

昨天大“蓝鲸”美了一天,蓝天白云阳光灿烂,关键是还不热,午后最高温度也就27℃左右,这样的天气让人感觉非常舒适。然而今天就入伏啦!入伏首日江苏最高气温32℃左右,会有点闷热。更糟糕的是,梅雨还没走。今明两天江苏局地多发雷阵雨,后天起全省又新一轮“暴力梅”袭来。小伙伴们,做好迎接“桑拿天”的准备吧!

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑

今天入伏! 然而出梅还要再等等 后天起又一轮暴雨袭来

今明雷阵雨偏多

前两天的雨驱散了近日的闷热,太阳虽然也露面了,但昨天仍是凉爽为主打。江苏气象发布实时温度,午后2点,全省最高气温都在27℃左右,比较凉爽。再加上不下雨,心情也超美。

不过,好天气总是短暂的。江苏气象预报,今天淮北地区和苏南地区将有雷阵雨,局部有大雨。而明天,沿江苏南都有雷阵雨,中雨为主,局部大到暴雨。而其他地区天气暂时维持晴好,但也逐渐转阴,局部会有雷阵雨。其中,南京今天还是好天气为主,明天就要逐步下雨了。

而这些雷阵雨还只是小打小闹。江苏气象预报,19到20日,全省还有一次比较明显的降水过程。其中,沿江以北地区中到大雨、局部暴雨。按照目前的最新预

报,19日,淮北地区就将有大到暴雨。提醒上述地区的小伙伴们注意防范。

梅雨遭遇伏天

这边“暴力梅”还迟迟未走,酝酿着下一波持续性降水。那边,伏天就来了。按照传统算法,夏至后第一个庚日为初伏,今年是7月17日,也就是今天起,江苏入伏了。气象台表示,今年三伏天共40天,其中7月17日交“初伏”,7月27日交“中伏”,8月16日交“末伏”,8月26日“出伏”。

而这40天也标志着一年里最炎热的时期到了。“蒸煮模式”“烧烤模式”都在等待开启。江苏今天就将告别凉爽,最高气温将升到32℃左右,明后天最高气温也在30℃左右。

高温天到来,很多地方都有头伏吃饺子的习俗。专家也提醒,

伏天开空调,最好在26℃。否则室内外温差过大容易头晕、精神不振。

入伏与出梅常常是相伴的,不过今年想要出梅还要再等等了。南京气象台表示,迟迟不出梅和副高的“异动”有很大关系。今年副高并没有按套路“北抬”,反而继续呆在南边,造成了“暴力梅”的强势重启。梅雨遭遇伏天,估计闷热感会加重,小伙伴们要做好准备了。

南京三日天气

今天 多云有时阴有阵雨或雷雨,偏南风3级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风8到9级,22~32℃
明天 多云到阴有阵雨或雷雨,24~30℃
后天 阴有阵雨或雷雨,局部大雨,25~30℃

中科院专家解读化石“密码” 第六次生物大灭绝会来吗?

100年来,地球上已经有400种脊椎动物灭绝……昨天,在南京古生物博物馆举行的“达尔文大讲堂”上,中科院南京地质古生物研究所科普部副主任徐洪河,为公众做了一场《人类会经历大灭绝吗——来自化石记录的启示》的科普报告。他说,人类正经历的,极可能是第六次生物大灭绝,这给人类的生存带来了极大的挑战。

现代快报/ZAKER南京记者 胡玉梅



地球曾经的霸主恐龙,在6500万年前灭绝了 资料图片

三叶虫曾“统治”地球3亿年

大约在距今30亿年前,地球上出现了最早的生命,生命的过往,总会留下记录。徐洪河说,化石,便是这些生命的记录者。生活中,不经意间都能看到化石的存在。“我在南京德基广场二期的地板上,找到了菊石、货币虫化石。”徐洪河说。

“如果把地层看作是一本历史书,那么化石就是其中的文字。通过研究化石,可以发现,从有生命以来,地球上99.9%的生物都被更替过了。也就是说,生物灭绝是一种必然。”徐洪河解读说,6亿年来,各种各样的生物一直在持续地出现,然后经历大灭绝。曾

经,恐龙霸气十足,但在6500万年前灭绝了。要说地球上存在年限最长的,当属三叶虫,它从5.5亿年前出现,一直到2.5亿年前才消失,整整“统治”地球3亿年。

第六次生物灭绝会来吗?

徐洪河在PPT里,展示了地质年代表、二氧化碳浓度表、不同地质历史时期生物大灭绝的数量等等。“二氧化碳浓度最高时曾经是现在的20倍。而在距今4亿—3.5亿年之间,二氧化碳浓度急剧下降,这时候出现了森林。”

而生物大灭绝,古环境、古气候也脱不了干系。从地球有生命以来,已经经历了5次生物大灭绝,人类很可能要遭遇第六次生

物大灭绝。徐洪河介绍,从1900年以来已经有400种脊椎动物灭绝,而在正常情况下至少需要1万年;过去6500年以来,每100万年会有一两种哺乳动物灭绝,而近500年却至少有80种哺乳动物灭绝……科学家认为,300年后75%的哺乳动物将不复存在。徐洪河说,在这一轮生物灭绝中,人类因为破坏生态、污染环境和滥捕滥杀等扮演了重要的“杀手”角色。“有科学家说,可以建地下城,可以去开拓太空,但我想说的是,地球环境很脆弱,有些危机可能没有先兆,但一旦超出地球生态系统的忍耐度,预防都来不及了。”徐洪河呼吁人类要珍爱生命,保护环境。

孩子耍小聪明爱说谎? 美国“兔妈”有妙招

孩子爱耍小聪明又爱说谎怎么办?在家嘴皮子溜在外怎么就蔫了?昨天,美国“总统教师奖”的获得者、“兔妈”艾米·蔡来到南京,作为拥有一双中美混血儿女的妈妈,艾米不仅用亲身经历与中国父母分享教育经验,还介绍了自己极具中国特色的“五行”教育法。

现代快报/ZAKER南京记者
陈曦影 文/摄



艾米和读者

“其实每个孩子撒谎都是有原因的,家长如果是用大声吼叫或者暴力的方式,没办法从根本上解决问题。”艾米说。她告诉在场的家长,孩子说谎一般有两个原因,一是不想遵守现有的原则或者是家长提出的要求,二是孩子无法完成任务;“家长最重要的是做好表率作用,为孩子营造一个比较好的家庭氛围,其次就是要和孩子一起设立一个合适的惩罚机制。”

“我的女儿在青春期的时候,经常对我做出大吼的举动,更要命的是,她会摔门。”艾米的做法是迅速把女儿房间的门拆了,“我跟她说,等你不摔门了,我就会帮你把门装

上去。”最后女儿乖乖遵从艾米的要求,不再摔门。

对于孩子在外害羞在家强的问题,艾米建议妈妈们不要心急,“如果孩子还小的话,这样的行为一点都不难理解,我们不需要拿成年人的要求来苛求孩子。”艾米建议家长们对于孩子的每一点进步给予及时的鼓励。

昨天在现场,艾米还介绍了自己极富中国特色的“五行”教育理念,“我们的孩子需要像水一样的灵活性,因为水会随着所在容器的变化而变化;要有火一样的热情,激发孩子创造的能力;家庭教育则是土壤,最终培养出孩子金子一样坚强的性格。”

20多岁“超龄儿童” 挂儿科号求长高

专家:孩子一条裤子穿两三年没短就要看医生

20多岁的小伙子为了长个子去挂了儿科的号,这听上去不可思议,可这种情况还真不少见。江苏省中医院儿科专家叶进的门诊上,遇到过不少这样的案例。她无不遗憾地表示,往往等家长意识到孩子个头不长时再到医院,已经失去了长高的希望。

通讯员 冯瑶 孙茜 现代快报/ZAKER南京记者 安莹

在叶进的电脑里,有一张结婚照和一张刚出生孩子的照片,让她觉得意义特别。照片中的河南小伙小张如今30多岁了,在10年前,小张20多岁第一次来到江苏省中医院就诊时,身高只有1.3米。叶进破例专门给小张挂了个“超龄儿童”号。经过持续的治疗,小张个子逐渐长高,从1.4米、1.5米到现在已经超过1.6米。由于小张的哥哥患有癫痫,不能结婚,家里人指望小张能够结婚生子。后叶进又通过一系列治疗,使其第二性征发育。去年小张结婚了,叶进也被邀请参加这场有特殊意义的婚礼。就在7月9日,叶进又接到了好消息,小张的下一代“小小张”出生了,是一个7斤多的大胖小子呢。

这几年,叶进门诊上的“超龄儿童”越来越多。2010年,23岁的苏北小伙裴俊,因出生时母亲难产,导致他患有“生长激素缺乏症”,当年他的

身高只有1.3米。经过半年的治疗,裴俊长高6.3厘米,已经没有了半年前的小男孩样,完全是一个正在发育的少年模样。现在已经超过1.6米了,还找到工作,和正常人一样生活了。

叶进不无遗憾地表示,她在门诊中经常会遇到很多孩子,等家长意识到孩子个头不长时再到医院,已经失去了长高的希望。“上周六才遇到一个初二的男孩,身高只有1.5米,但是已经长了胡子,完全发育了,骨骼已经闭合,一点长的机会都没有了。”

“如果家长发现孩子一条裤子穿两三年还没有短就要注意了,这是生长慢、发育迟缓的表现。”叶进表示,影响身高的因素首当其冲的就是生长激素缺乏,及时发现后,可以通过补充生长激素达到增高的目的,而且有效率几乎是百分之百。家长们在发现孩子身高矮小时应及时去医院检查,以6—12岁为最佳治疗期。