

儿童医院两个院区有公交直达了!

160路可连接广州路与河西院区;地铁元通站出来也有接驳车

南京儿童医院河西院区交通不便的问题,终于得到了解决。昨天,南京儿童医院发布消息称,从本周日开始,该院广州路院区到河西院区有公交直达了。与此同时,地铁元通站接驳车同步开通。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

公交160路:连接广州路和河西两个院区

为方便市民前往南京儿童医院河西院区就医,加强广州路院区和河西院区之间的衔接,南京市客管处发布消息,自本周日起,江南公交160路进行优化调整,具体如下:

160路调整后具体走向为:由北京东路“北极阁”站起,调整经北京东路、进香河路、珠江路、广州路、虎踞路、虎踞南路、水西门大街、湖西街、庐山路、金沙江东路、江东中路、江东南路、友谊街、保东路至“宜悦街”。

沿途站点:北极阁、进香河、(莲花桥)、(广州路·中山路)、(←珠江路·中山路)、儿童医院、随家仓、脑科医院、省人民医院、清凉山公园、虎踞

路·清凉山、虎踞路·汉中门、虎踞南路·汉中门、虎踞南路·建邺路、虎踞南路·水西门、莫愁湖公园南门、水西门大街·大士茶亭、玉塘村、沿河村、安家村、应天大街、庐山路·怡康街、白鹭东街、河西金陵中学、庐山路·松花江东路、庐山路·牡丹江街、庐山路·奥体大街、庐山路·中央公园、庐山路·嘉陵江东路、江东中路、江山大街、江东南路·友谊街、(友谊街)、保东路、宜悦街。

原奥体新城、苍山路北、苍山路、苍山路南、松花江西街西、乐山路·梦都大街、金陵图书馆、奥体中心西门、奥体大街·乐山路、奥体中心南门、奥体大街·江东中路、水西门、莫愁路·朝天宫、莫愁路北、五台山、华侨路、长江路·估衣廊、相府营、红庙等站点不再停靠。

服务时间调整为:北极阁 6:30-22:30, 宜悦街 5:30-21:30。其他营运标准不变。

地铁“元通站”:接驳车同步开通

为进一步方便搭乘地铁的市民前往南京儿童医院河西院区就医,自本周日首班车起,江南公司开通“宜悦街”至“河西大街·元通东”的接驳公交线路。具体如下:

上行:由宜悦街“宜悦街”站起,经保东路、友谊街、江东南路、江东中路至河西大街“河西大街·元通东”站。

下行:由河西大街“河西大街·元通东”站起,经河西大街、庐山路、嘉陵江东路、江

东南路、友谊街、保东路至“宜悦街”站。

沿途站点:宜悦街、保东路、(←友谊街)、江东南路·友谊街、江东中路·江山大街、江东中路·博览中心东门、(江东南路·金陵会议中心)、(江东南

路·元通南)、(←庐山路·嘉陵江东路)、河西大街·元通东。

该线路全长3公里,服务时间:宜悦街7:00-18:00;河西大街·元通东7:00-18:00。票制采取无人售票一票制,投币2元,IC卡通用。

眼科所有专家门诊目前都在河西院区

南京儿童医院河西院区已经全面开诊,启动“一院两区”运行模式。两个院区,所有门诊科室都齐全,看什么病都可以。不过,目前患儿在河西院区暂时还不能住院。未来,随着河西院区的病房交付使用,以及两个院区的布局调整,各个科室的重心未来有可能调整。

据悉,患儿可以在河西院区看除急诊之外的所有门诊,具体包括:内外科普通门诊、内外科各专科门诊、眼科、耳鼻咽喉科、皮肤科、口腔科、儿童保健科、康复科等。同时开放的还有高级专家会诊中心和相关辅助检查科室。

目前院区门诊3层楼全部完成布局。其中门诊1楼为高级专家会诊中心、注射室、雾化室、药房;门诊2楼为内科专科、内科普通、外科专科、外科普通、儿童保健科、康复科、肺功能、一氧化碳呼气测定、碳13呼气试验、过敏原皮肤点刺试验;门诊3楼则是眼科、耳鼻咽喉科、皮肤科、口腔科。另外,河西院区也可以输液了,医技2楼设置了抢救室及输液观察室、输液室。放射科、检验科、脑电图、心电图、B超室等设置在急诊1楼。



南京儿童医院河西院区内景 快报资料图片

苏公境准字

【2006】0003号

澳星AUSTAR

广告

美国移民

讲座时间: 7月30日 下午1点半(周六)

讲座地点: 南京金陵饭店亚太商务楼三楼会议室2

欢迎来电垂询 24小时预约专线 025-86827163

HOT! 美国EB-5精选项目

迈阿密派拉蒙世界中心项目

它被业内称为——

“EB-5真正具有投资兼移民的项目”
“EB-5真正具有投资意义的项目”

比弗利山希尔顿酒店项目

华尔街大厦—自由花园三期项目

甄选项目实地考察 项目方现场权威解析



移民律师 Klasko先生



副总裁 Reid先生

24小时热线: 13770694838, 13770692907, 13770692905, 13770692207, 13770798742

地址: 南京市鼓楼街88号绿地广场翠峰大厦1008-1010室

爬山、打太极、旅游……美好晚年 别忘了保护膝盖

“爬山、打太极、旅游……”许多老年人的晚年生活多姿多彩,但骨科专家提醒,在锻炼游玩的时候,千万别忘了保护自己的膝盖。俗话说,人老腿先老,腿老膝先老。许多上了年纪的中老年人会出现膝盖疼痛的现象,有的走路都很困难。大多数人以为这是正常现象,殊不知可能患上了骨关节炎,因此切不可掉以轻心。

通讯员 张军

老年人运动过度,膝关节很受伤

今年65岁的张大爷年轻时酷爱运动,退休也闲不住,爬山、打太极、旅游……晚年生活过得多姿多彩。然而前段时间,他的双膝开始出现莫名其妙的钝痛感,早晨起来关节特别僵硬,活动数分钟后又会缓解,所以也没当回事。

今年“五一”小长假,张大爷和家人去浙江天台山玩了一趟,三天的旅程有点紧凑,但也很开心。回到南京后,张大爷发现自己的膝盖疼痛开始明显加重,上下楼梯都困难。随后,他在家附近的诊所做了一周的理疗,可症状仍不见好转,反而有加重的趋势。

为了进一步治疗,张大爷托人找到了中国医科大学教授、硕士生导师刘春志主任医师。经过医学影像的检查,刘教授判定张大爷所患的是双膝骨性关节炎。爬山、打太极等负重运动使膝关节磨损加剧,导致病情进一步恶化。

膝盖疼忍一忍,最后忍出大问题

那么像张大爷这种平时积极锻炼的老人,为什么会患上膝关节炎呢?刘春志教授解释说,人体随着年龄的增长,关节受到劳损、创伤、风寒、潮湿等因素,会出现软骨磨损、软骨下骨增生、滑膜增厚、关节僵直等一系列症状,这都是骨性关节炎的表现。而由于膝关节承担了身体大部分重量,且经常摩擦,因此往往比其他关节更容易出现问题。

“我们接触过很多患者,在发病初期由于膝盖疼痛,大多能忍则忍,等实在忍不住了才去找医生,而这时保守治疗已经起不到效果,严重的就只能选择手术置换人工关节了,造成很大痛苦。”刘教授提醒说。

腿脚伸缩自如,才能安享晚年

针对张大爷的膝关节炎尚处于中期,加上其本人非常害怕手术,为此刘教授为他实施了关节镜微创手术。这是一种被称为“把医生的眼和手放进关节里”的先进治疗方式。

据了解,关节镜微创术和传统手术相比,只需要5毫米小针孔就能完成,而且无疤痕、几乎不需要缝合,不影响美观、不破坏关节结构和功能,安全可靠且费用较低,是治疗膝关节炎的理想方案。通过治疗,张大爷的膝盖疼痛很快就缓解了,上下楼都能轻松自如,重新找回了健康的生活。

本报特邀专家会诊,可拨96060预约

临床发现,许多骨病患者往往等到疼痛难忍时才去医院,此时许多病症已经发展到晚期,保守和微创治疗已经无力回天,因此不得不采取开放性手术,造成病人的更大痛苦。

针对读者关心的问题,本报近期走访了多位在宁副主任医师以上骨科专家,他们对常见病——骨关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎病、股骨头坏死、强直性脊柱炎、骨质增生、骨质疏松、肩周炎、风湿类风湿等有着丰富的临床经验,市民可拨打96060预约咨询。

受邀专家包括中国医科大学教授、硕导、主任医师刘春志;第二军医大学教授、研究生导师、主任医师徐学锋;中国康复协会肢体残疾康复专业委员会副主任委员、教授、主任医师宋一平;南京第一医院主任医师徐杰;南大医学院教授、鼓楼医院骨科原主任、主任医师陈履平;鼓楼医院骨科原副主任、教授、主任医师骆东山;主任医师韩江;中华脊柱医学组委员会副秘书长、副主任医师安云琪;中华医药杂志社特邀编委、主任医师朱国旺等。