

无规矩不成方圆。在刚刚过去的周末,现代快报欢乐社区行走进了建邺区兴隆街道积善社区,我们邀请了社区老党员进行了“家规家训”分享。社区志愿者之星也被邀请,和广大居民朋友们一起聊志愿者活动。为了传递更多的正能量,快报还联合社区成立了环保大使、爱心大使、润苗大使、便民大使4支志愿者服务队,以后他们不仅要把之前的志愿活动常态化,还会不定期地跟随快报欢乐社区行大军,行走南京其他社区,播撒爱心。

快报·欢乐社区行

现代快报/ZAKER南京记者 郝多 钟晓敏/文 施向辉/摄

# 快报联合积善社区成立4支志愿者队伍

## 今后,他们将跟随“欢乐社区行”播撒爱心

### 老党员制定10条家规家训 帮助别人快乐了自己

“做文明人,说文明话。做老实人,办老实事。做善良人,多做好事……”65岁的老党员陆士冲作为代表,第一个发言。他告诉大家,他们家是从女儿出生后,开始制定家规家训的,主要是为了更好地教育孩子。起初,他们家的家规家训一共只有3条,后来又逐步增加,现在一共有10条。为了让家庭每一个成员牢记家规家训,他特地把家规家训裱起来,挂在餐厅,以便经常能看到。

“我们的家规家训不仅只是制定出来,而且还要严格遵守的。”陆士冲拿第四条“孝敬长辈、爱护子孙”为例说,他的老母亲是95岁时去世的,在去世前几年,老人家就瘫痪了。母亲卧床期间,他坚持给母亲喂饭,帮母亲洗澡,用轮椅推老人外出散步、晒太阳。因为榜样的作用,女儿女婿也很孝顺,有时候他不在家,女儿女婿就接力照顾老人家。

陆士冲对孙子也格外疼爱。孙子上学放学由他接送,课业辅导也由他全包了。如今,孙子在琅琊路小学五年级上学,成绩非常棒,被评为三好生、五星级队

长,每年都有一两门功课免考。

他的家规家训中,也有“大家”。第六条“帮助别人,快乐自己”就是他一直谨遵的。积善社区主任告诉记者,陆士冲是南通人,2007年退休后投靠女儿,才搬到南京人住积善社区的。入住积善社区后,他就主动跟社区联系上了,表示要为社区做点力所能及的事。

这些年来,他坚持为社区编写《积善小报》,每个季度一期,每一期的内容大部分都由他亲自操刀,已经坚持了5年。此外,他每个月都会坚持给社区党员上一次党课。

“我还参加社区合唱团、腰鼓队、社区巡逻队等等。”陆士冲说,在奉献的过程中,其实收获最大的是他自己。他让自己老有所学、老有所为,而且在这个集体家庭中,他结交了很多很好的朋友,每一天都过得充实快乐。

“没有规矩不成方圆。”陆士冲认为,每个家庭都应该制定“家规家训”,把优良传统传承下去。现场,他呼吁广大居民行动起来,制定家规家训,把“大家”和“小家”都用心经营好。



快报联合社区成立了环保大使、爱心大使、润苗大使、便民大使4支志愿者服务队



社区代表发言



志愿者上门慰问社区老人

### 退休老人和专业“外援” 共同组成“润苗大使”

活动现场,兴隆街道积善社区70多岁的叶兆金也站在了台上,他手里举着的是“润苗大使”的牌子。

叶老从事校外教育,已经坚持了两年,得到周围青少年的青睐和爱戴,也受到青少年家长及群众的一致好评。

自从叶老退休之后,他就开始细心观察周围,经常到邻居家串门,拉家常。“我发现青少年在假期活动太过单一,除了看电视就是邻近小朋友聚在一起玩耍,家长又大都外出工作,对子女也无暇管教。”叶老说,为了让孩子能过一个有意义的假期,他细细寻思,想发挥自己的余热。

积善社区自2009年开始在社区活动室内尝试开设阅读课,并于2010年正式启动,叶兆金便将阅读课编排进暑期学生课程表,每周一节。在“共同”读书的基础上,叶兆金还号召全社区集思广益,巧用图书资源,组织社区成立“流动图书角”,实现资源共享,还在活动中培养了学生的集体主义观念。

他不断总结,不断丰富活动内容,除了提供少儿阅读的图书及报刊剪贴,还兼顾检查督促假期学校布置的作业情况,辅导青少年学习写毛笔字、画画、写日

记、练习唱歌、朗诵,活动中开展竞赛评比,活动结束后组织青少年民主评选,表扬先进。

一段时间下来,参加社区活动的青少年不仅克服了整天陶醉在电视中、或者整天乱跑乱窜的不良习惯,而且在思想道德、文化科学知识等方面都有收获。

此外,叶兆金还组织开展各种社会实践活动,培养学生多种能力,比如利用各重大节日、纪念日等开展各类主题教育活动,“手拉手、迎青奥”“青少年环境清理活动”“快乐成长、健康饮食”“青少年党史知识竞赛”“老少同唱红歌”等,都给学生创造了施展才华、放飞个性的舞台。

像叶兆金这样的“润苗大使”,还有不少社区以外的“外援”。江苏省妇女研究所党支部的7名党员也成为了积善社区的“润苗大使”。

“我们和积善社区是结对共建,来这里帮助辅导孩子,已经有三年多了。”“润苗大使”刘希刚说,对于社区里一些困难家庭,他们时常会来给孩子做一些“家庭教育”,除了基本的语数外辅导外,还有心理辅导、兴趣爱好的培育工作,“特别是一些单亲家庭的孩子,更需要科学家教,文明家教,人文家教。”

### 便民、爱心、环保、润苗…… 四个“大使团”助力提升社区服务

积善社区党委副书记乔洪英说,多年来,社区服务一直讲居民自治,自我管理,自我服务,自我教育,但究竟怎么形成这个机制,怎么能让大家都形成“人人为我,我为人人”的理念,其实非常困难,尤其是老小区,“我们这里1100多户,有三分之一都是拆迁户。”

正因为如此,社区的领导们想到了求助于政府办的工作人员,“他们可以说是我们的智囊团,提出了很多好的点子和想法,更是发挥了他们在职党员的优势。”

润苗大使、爱心大使、环保大使、便民大使,这些团队便是在这个基础上形成的,大使们是来自社区的居民,也有来自政府办的工作人员。

爱心大使陈庆年就是来自建邺区民政局社工协会,从2012年开始,他就和同事们一起走进积善社区,参与社区活动,并且为老、为小服务,“为

小,我们开展了读书计划,并且利用公益创投资金,扶持困难家庭的孩子,给他们买课外书和辅导用书;为老,我们经常走进社区,提供测血糖测血压等服务项目,慰问空巢老人,给他们送去慰问品。”

便民大使芮春梅就是积善社区的居民,“我们整个便民团队有六七十个行业,理发、修伞、磨刀、修电器、修自行车……”芮春梅说,她从2003年开始,就加入了社区的便民大军,只要社区有活动,她都会带着手艺前来,“老人、孩子,还有一些行动不便的残疾人,”芮春梅说,最小的只有满月的孩子,最年长的有90多岁,“我都免费给他们剪头发。”

芮春梅的理发店就开在社区旁边,参加活动时,店里就只剩下老公一个人看店,“开店这么多年,都是社区居民照顾我生意,所以一举办便民活动,我肯定要来参加。”

### 相关新闻

#### 书香润军营 街道给官兵送图书

本报讯(通讯员 刘友福 记者 钟晓敏)7月9日,南京朝天宫街道把价值5000余元的优质图书送到国际关系学院一系的官兵手中,希望官兵们形成爱读书、读好书、善读书的良好氛围。

这些书内容广泛,包括政治、军事、文学及实用技能方面。国际关系学院一系的政委陈俊强表示,十分感谢地方政府为部队送新书,不仅表达拥军之心,更是丰富了官兵业余文化生活,激发了官兵热爱第二故乡的热情,部队官兵将不断提升能力素质。