

心脏瓣膜病易青睐哪些人?



医技前沿

现代快报 江苏省中医院

心脏瓣膜在心脏永不停止的血液循环中扮演着重要角色,就好像守护门,血液流过后,立即关合,我们便能听到“咚咚”的心跳声。一旦它出现了问题,保守治疗效果甚微,必须手术置换。每种手术置换方式的优缺点是什么?“易感人群”如何预防心脏瓣膜病?江苏省中医院心胸外科主任陈振强教授做出了解答。

通讯员 冯瑶

“零部件”置换有“保质期”

心脏瓣膜置换手术属于较成熟的手术。置换的心脏瓣膜有两种:生物瓣和机械瓣,前者缺点是有“保质期”,十几年后会老化,后者缺点是要服用抗凝药,定期查血。近几年,已有三十多例患者由于瓣膜老化进行心脏的二次手术,他们中多数患者来院治疗时症状较重。

今年61岁的老叶,14年前突然出现浑身乏力、动则气短的症状,后诊断为风湿性心脏病,由于其主动脉瓣、二尖瓣关闭不全,影响到全身血液循环,还伴有严重的胃溃疡、胃出血。当时,陈主任为老叶换了生物瓣。术后十几年,老叶基本上和正常人一样生活。前段时间,他感觉心慌气短,症状越来越重。陈主任表示,这是明显的生物瓣“保质期”到了,出现老化的情况。靠药物无法改善,只有手术进行瓣膜置换才能根本解决问题。鉴于老叶目前胃溃疡痊愈,这

次陈主任为老叶置换了机械瓣。

“易感人群”如何预防?

多种因素会产生心脏瓣膜病,我国以风湿性心脏瓣膜病最多见,病程可达十几年以上,青睐中青年。早期没有任何感觉,随着疾病加重,会出现活动后气短、劳动下降,重者造成病人死亡。以下八大类心脏病易感人群要引起注意:

1. 年龄大于45岁的男性、年龄大于55岁的女性;2. 吸烟者;3. 高血压患者;4. 糖尿病患者;5. 高胆固醇血症患者;6. 有家族遗传病史者;7. 肥胖者;8. 缺乏运动或工作紧张者。

陈主任建议,首先要预防感染,防止因呼吸道感染引起的风湿活动、加重病情;其次要劳逸结合,适当的运动和体力劳动可增加心脏的代偿能力,但不要参加重体力劳动,以免增加心脏负担。另外,要合理饮食,心功能不全者应控制水分的摄入,饮食中适量

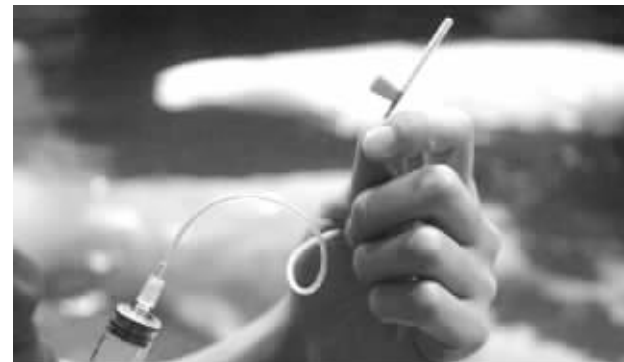
限制钠盐。最后做好定期检查,动态调整治疗方案。

专家名片

陈振强

主任医师、教授、硕士生导师、江苏省中医院心胸外科主任、学科带头人。现任中华医学会江苏省心血管外科分会副主任委员、中国医师协会中西医结合心胸外科专业委员会副主任委员。擅长心脏、大血管及食管、肺、纵隔疾病的诊断和外科手术治疗。1999年在省内率先开展同期冠脉搭桥合并心脏瓣膜手术,达到国内先进水平,同年在国内首次开展心脏瓣膜电视直播手术。2002年在省内率先开展微创小切口心脏多瓣膜手术,达到国内先进水平。开展的“同种异体心脏移植手术的临床研究”等多项科研成果获得省市多项科技进步奖。
门诊时间:星期二下午

空腹采血小知识



什么叫空腹采血?

空腹采血不是指采血前一天晚上不吃东西,而是指禁食不禁水12-14小时后抽取静脉血,采血当天早上不要吃早饭,但白开水可以少喝一些,采血前是否服用药物请咨询医生,不要晨练及剧烈运动,避免情绪起伏,平静地到达医院等待采血检验。

为什么要晨间空腹采血?

1. 进食后可使血液中许多化学成分发生改变,会影响检验结果的准确性。餐后12-14小时,胃肠的消化吸收行为已基本完毕,体内各种物质已相对稳定和平衡,食物性因素对血液成分的影响已基本消除,此时采血可得到相对稳定、准确的结果,能够较为客观地反映机体的真实情况。

2. 晨间活动较少,可避免因进食、劳动、运动、情绪、用药等诸多因素而影响检测结果的准确性。

3. 根据人体生物周期的变化,某些项目指标因采血时间不同,变化较大,因此在同一时间测定的结果更具有可比性。

4. 许多检验项目的正常参

考值,来源于正常人群空腹抽血的检测数据经统计分析后得到的结果。

哪些项目要空腹采血?

1. 空腹血糖:采血前不服用降糖药,不要运动,空腹时间不宜超过18小时,否则会因空腹时间过长而导致低血糖。

2. 血脂:血脂水平与进食的关系十分密切,餐后比餐前明显增高,故必须查空腹血。

3. 肝功能:反映肝代谢的谷丙转氨酶(ALT)、谷草转氨酶(AST)和总胆汁酸等,以及反映蛋白质代谢的总蛋白(TPO)、白蛋白(ALB)和球蛋白(GLO)等受饮食影响较大,必须空腹(若仅检查乙肝两对半可正常喝水进食)。

4. 肾功能(含尿酸):尿素氮(BUN)、肌酐(Cr)和尿酸(UA)受饮食和运动影响较大,需空腹。

5. 电解质组合:包括钾(K)、钠(Na)、氯(Cl)、钙(Ca)、镁(Mg)和磷(P)等,进食会影响结果,需空腹。

6. 类风湿组合:包括免疫球蛋白、类风湿因子、抗“O”和C-反应蛋白等,需空腹。

通讯员 张楠哲 顾颖菲
现代快报记者 孙倩雯

缺牙怎样修复更划算? 如何省心、省事,还省钱?

韩国种植牙专家任势雄本周来宁亲诊、授课



老人肠胃不好,可能是因为缺牙

许多缺牙老人都有这种困扰,牙不好,肠胃也跟着不舒坦。据任势雄介绍,许多中老年人的肠胃问题,都与缺牙有关。老年人肠胃本来就比较脆弱,再加上缺牙,吃东西时无法细细咀嚼,会大大加重胃肠负担。久而久之,胃肠道分泌功能也会受到影响,出现胃痛、腹痛、腹胀、消化不良、便秘等问题。因此,中老年人出现缺牙问题,一定要尽早修复。

一天仅需几毛钱,种植牙性价比更高

作为传统修复方式,活动假牙价格便宜但咀嚼功能差、异物感强、使用寿命短、长期佩戴易引发口腔黏膜病变和味觉迟钝等。另外,还易造成其他牙齿松动龋坏。

任势雄表示,与活动假牙相比,种植牙逼真、美观、坚固耐磨,体积小,舒适卫生,咀嚼功能接近真牙,被称为人类第三副牙齿。从健康角度和功能上来说,种植牙优势明显,很多人望而却步的原因是觉得价格偏高。据了解,世界上第一颗种植牙使用已超过42年,照此计算,一年仅需200多元,一天才几毛钱,其实并不贵。

父母吃得动身体好,才是儿女最大的福气

很多老人也知道种植牙好,但为帮儿女省钱,缺牙后总拖着不种。久而久之,牙齿越掉越多,连说话、吃饭都成了问题,身体健康也每况愈下。他们不知道,当他们承受着缺牙不适时,子女也在为他们的健康揪心。

“人生最大的财富莫过于健康,父母吃得动身体好,就是我们最大的福气!”很多带父母找任势雄种牙的子女表示,“父母有一口好牙,身体健康,我们才更安心!”

5分钟种好一颗牙,不仅实用还很美观

任势雄带来的微创即刻种植牙,全程依靠口腔CT精准定位,把握种牙的位置、角度、深度,在拔牙的同时一次性植入人工牙根。创口只有3-4毫米,手术过程仅需5分钟,微创、无痛、出血少、恢复快,避免了二次创伤,让老人也能轻松获得好牙!

作为种牙领域的专家,任势雄种牙不仅追求实用,还注重美观。他把每一颗种植牙都当做艺术品进行精雕细琢,力求完美。和他合作过的医护人员都对他赞誉有加:“韩国专家先进的修复理

念、精准的种牙技术确有过人之处。”而亲身体过其种牙技术的患者更是赞不绝口:“种牙时间短,基本上无不适反应,他种的牙像真牙一样美观、耐用!”

活动链接

一、“微创即刻种植牙技术”公益讲座

时间:7月16日上午9:00

主讲人:韩国种植牙专家任势雄
所有预约并参加活动的缺牙患者,可提前免费做口腔全景片检查。

二、种植牙特价5980元/颗

为让读者拥有健康好牙,各大品牌口腔材料供应商联合本报推出:韩国进口种植牙特价5980元/颗(含种植体+基台+牙冠);牙齿矫正送数码大礼包,满额最低送小米5,最高送iPhone6S(或直接现金减免)!凭中、高考成绩享受折上礼(1分抵2元);全瓷美牙冠特价1980元/颗;周二洁牙、周三牙齿美白6折!(特价不与其他优惠同享,活动最终解释权归主办方)

本报咨询预约热线:

025-84783644



通讯员 左丽

疤痕反复渗液暗藏危机

“医生,别人的伤口结疤就好了,我的怎么时好时坏呢?在老家医院换了很多次药也没用,到底是怎么回事啊?”

半个月前,51岁的徐先生在妻子的陪伴下,走进了中国人民解放军第四五四医院内分泌科的诊室。刚见到医生时,徐先生就很焦急地脱下鞋子,让医生看他脚上的伤口,并强调此伤已反反复复4年时间。妻子张女士补充说,徐先生得糖尿病已经有23年,这次之所以到南京就医,是因为老家的医生告诉他们,脚上的伤口可能是糖尿病足,而当地没有把握能治好。

根据夫妻二人的口述以及病历资料,主治医生陈寅晨对徐先生的情况有了初步了解:四年前,徐先生在工作时被钉子扎伤,导致左足第1、2趾趾间出现了破溃,后出现红肿、流脓等症状,在当地医院进行排脓、换药、抗感染等治疗后有了好转。遗憾的是,脚上的创面虽然愈合了,但4年里疤痕处反复渗液,严重影响到了正常的生活和工作,无奈之下才来到南京就医。

生活中的磕磕碰碰难免会在人们的身体上留下些疤痕,一般来说,愈合后便不会有什么问题了,为什么徐先生的疤

痕处会反复渗液呢?

陈寅晨医生解释,徐先生因为从事建筑行业,每天要走很多路,且工地道路凹凸不平,增加了鞋与脚之间的摩擦,再加上长期高血糖的影响,他的左足形成了胼胝。因为胼胝增生引起了炎症,才会使得疤痕处反复渗液。

入院后,除了平稳血糖、控制血压,医生们还为徐先生去除了胼胝并予以抗感染治疗。为了彻底杜绝后患,在治疗过程中,医生们还将其疤痕处切开,查看是否存在内部溃疡。幸运的是,徐先生的疤痕下还没有出现严重的溃疡,病情尚在可控制的范围内。为了有效预防胼胝再次出现,医生还为其进行了足底压力测试并制定了减压方案,及时有效的治疗避免了截肢的后果。

在此,陈寅晨医生提醒广大糖尿病患者,由于血糖较高,有时愈合了的伤口也会反复出现炎症。特别是当伤口处于足部时,如果不及时治疗,有可能会发展成糖尿病足。因此,糖尿病患者平时的生活中,一定要注意小伤口的处理,如果不重视而造成截肢等严重后果,那就追悔莫及了。

通讯员 许静文
现代快报记者 孙倩雯