

吃完4斤小龙虾 夫妻俩走不动路了

诊断为横纹肌溶解，怀疑与小龙虾有关

每年5-8月是小龙虾的旺季，据说南京人每天要吃掉好几十吨小龙虾。不过，如此受欢迎的小龙虾也招来不少事，比如洗虾粉、重金属超标、横纹肌溶解……前两天，东南大学附属中大医院急诊科收治了一对夫妻，疑因吃了自家烧的小龙虾后横纹肌溶解。

通讯员 钱钰玲 现代快报/ZAKER南京记者 安莹

吃完自家烧的4斤小龙虾 夫妻俩“中招”

王女士(化姓)今年55岁，前两天突然想吃小龙虾了，就去菜场买了4斤回家做。王女士心想，自己烧得干净，也不会添加乱七八糟的东西，安全有保障。烧好小龙虾，夫妻俩津津有味地品尝起来。王女士吃了大概二十几只，剩下的都被丈夫包了。

到了下午2点，王女士感觉不对劲了，全身无力，四肢和背部肌肉酸痛，还出了很多汗。没过多久，丈夫也出现了类似的不适，只不过症状稍微轻一点。夫妻俩眼看症状越来越重，路也走不动了，赶紧让家里人开车送他们到中大医院就诊。

小龙虾致肌溶解 罪名成立原因不明

据中大医院急诊科主治医师徐昌盛介绍，两位患者刚来医院时，还以为是一般的骨关节问题，后来说到中午吃了小龙虾，再结合症状和检查结果，诊断为横纹肌溶解。王女士的肌红蛋白、肌酸激酶都高，特别是肌酸激酶超过18000umol/L(毫摩尔每升)，正常值不能高于145umol/L。经过对症治疗，夫妻俩症状明显减轻。

发生横纹肌溶解，最怕肌肉细胞里的肌红蛋白溜到血液里去，并通过肾脏排出体外。由于个头大不能顺利排出，就会堵住肾

小管，从而引起肾损伤。而且，被破坏的肌肉细胞还会分泌大量的钾，进入血液会引起高钾血症，严重时可致心脏骤停危及生命。

横纹肌溶解和吃小龙虾有关系吗？徐昌盛说，临幊上发现横纹肌溶解的患者部分有吃小龙虾的经历，但一群人吃小龙虾可能只有个别出现問題，吃得少的人症状可能更严重。目前的研究也没有发现任何证据表明与吃的量多量少、重金属超不超标等有关。

剧烈运动、身体受挤压等 也会导致肌溶解

其他一些情况，也会引起横纹肌溶解。徐昌盛主治医师指出，肌肉由肌肉细胞组成，运动强度过大时，肌肉会因过度使用而溶解，特别是剧烈运动后又发生中暑，会进一步加重肌肉细胞损伤；醉酒的人如果倒在冰冷的地上不翻身，局部受到压迫又挨冻，血压低循环差，也有肌溶解风险；一氧化碳中毒的人机体本来就缺氧，如果倒在地上躺了一夜，身体受到压迫很可能引起肌溶解。此外，地震中的挤压伤和一些降血脂、抗病毒的药物也会导致肌溶解，当然这是因人而异的。

一旦发现全身肌肉酸痛、浑身乏力、小便颜色变深甚至呈酱油色，要警惕是横纹肌溶解，应尽快到医院就诊。如果是吃完小龙虾出现以上症状，可先自行催吐。肌溶解患者还要大量喝水以防肾损伤，减少活动。

木偶剧告诉你什么是礼仪

八大系列活动陪孩子过暑假



木偶剧演出中 现代快报/ZAKER南京记者 陈曦影 摄

快报讯(记者 陈曦影)如何做一个懂礼仪讲文明的好孩子？木偶剧告诉你！昨天，由江苏省文明办、省教育厅、团省委、省妇联等部门联合举办的2016年江苏省“七彩的夏日”未成年人暑期系列活动，在南京文化艺术中心正式启动。

“老师，帅帅又说脏话了！”舞台上七个虎头虎脑的小木偶，叽叽喳喳向扮演老师的木偶告状，“帅帅，你怎么又说脏话了？待人之礼你又忘记了吗？”虽然被老师教育了，但小木偶帅帅很倔强，不肯道歉，结果被“无礼国”的黑幽灵木偶骗走了……

昨天，儿童木偶剧《穿越“无礼国”》全省首演，以“八礼四仪”为主题，在场的小朋友沉浸在剧情中。“这个黑幽灵就是骗人的，懂礼貌的孩子才不会去什么‘无礼国’。”孝陵卫中心小学二年级的周同学有些激动地说。

“那你要不要做懂礼貌的孩子？”周妈妈逗她，“我要做懂礼貌的孩子。还有，撒谎的人要长长鼻子的。”周同学稚气又认真的口吻，让周围观众忍俊不禁。

“我觉得这个木偶戏挺不错的，很多台词确实是小孩有时喜欢说的，演员们纠正孩子不良习惯的方法也很好，小家伙听了挺受用的。”佟妈妈昨天特意带孩子从江宁赶来观看这场演出。她表示，寓教于乐的方式很好。

据了解，“七彩的夏日”未成年人暑期系列活动已经连续举办12年，今年活动以“七彩夏日 共享成长”为主题，主要包括主题教育、社会实践、礼仪教育、志愿服务、文艺科技、体育健身、关爱帮扶、心理辅导等八大系列、4300余项特色活动，530余项市级以上重点活动，将陪伴孩子们度过愉快充实的假期。

南京电视台
全程
金管家
监督
联合
主办

7.10 家装狂欢节 夏季大促 狂欢让利



7月10日 盛大举办

活动
地址

建康路水平方涵田酒店17楼(水游城旁)
地铁1号线三山街站下、地铁3号线夫子庙站下，步行5分钟

报名
热线

5858 8885 报名赠黑芝麻油1瓶

短信报名：编辑“姓名+小区+面积”发送至189 139 38456

免费做设计 满意再施工

服务类型：老房、二手房、小户型、大平层、别墅、婚房等

装修
一年后付款
不合格砸掉重做

- 权威家居媒体联合监督，诚信装修，杜绝家装陷阱；
- 38位精英设计师1对1免费设计解析，效果图免费赠送；
- 1000多款品牌主材一站式采购，厂家让利联合促销；
- 2000多套实景装修案例、8大设计风格现场赏析；
- 前20户签单业主免费赠送雅庭高档净水器一台；
- 前38户签单业主额外赠送大床绒毯一床（加大加厚）；
- 所有工程施工质量、环保不打折扣，质量不过关，砸掉重做！

签单大赠送：三门冰箱、滚桶洗衣机、液晶彩电

幸运砸金蛋：各类小家电、苹果手机、苏果券等

狂欢
大奖
设计
六项

0元

设计费免费

原价：60-120元/m²

拆除费免费

可省2000-8000元

验房费免费

可省200-600元

地固费免费

可省200-1000元

效果图免费

可省800-1500元

免费送红包

价值2016元开工红包

幸福“5+1”延保1年

狂欢
大奖
包工
包料

5折

瓦工铺贴费 710大疯抢

包工包料原价：70元/m² 半价促销：35元/m²

进口乳胶漆 710大疯抢

包工包料原价：45元/m² 半价促销：22元/m²

水管铺设费 710大疯抢

包工包料原价：70元/m 半价促销：35元/m

木制品家具 710大疯抢

包工包料原价：780元/m² 半价促销：390元/m²

联合大促品牌：马可波罗、东鹏、诺贝尔、太阳、东联、恒洁、蒙娜丽莎、李泽、水星、泰洁、唯美、华歌、西门子、正泰、东阳吊顶、金管家整体厨房橱柜、天津木门、中木木门、珠翠移门、佛山照明、德尔诗诺洛Signoro、多乐士、圣象地板、金格拉热电暖器等。

乘车路线：4、30、剑、7、45、46、10、10路至夫子庙三山街下；15、35、55、10路至新街口；2、36、37、46路至中華路、三山街立交，地铁1号线至三山街站3号出口。（各路公交车2元内可报销，跨车次等）

服务区域：玄武、鼓楼、秦淮、建邺、鼓楼、下关、浦口、江北、栖霞、雨花、江宁、六合、高淳、溧水、江宁、句容、扬中、丹阳、句容、丹阳等