

鼓楼医院大型党员义诊妇产科咨询最热

高危孕产妇增多,别漏了“NT”B超 遇难题不妨看看胎儿医学门诊

7月2日上午,鼓楼医院举办纪念建党95周年大型党员义诊,这是鼓楼医院连续第13年举行全院党员大型义诊,100多名医生放弃休息,总计接受近5000人的咨询。由于两孩政策落地,妇产科成了现场咨询最热的科室之一。现代快报记者获悉,从今年开始,鼓楼医院开设胎儿医学门诊,专看胎儿以及孕产妇疑难病例。

通讯员 柳辉艳 王娟 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻/文 施向辉/摄

最容易漏检的B超

准两孩妈妈咨询:胎儿能不能要

上午8点多,周女士(化姓)来到妇产科医生周燕面前,询问肚里的二宝能不能要。周女士40岁出头了,意外怀上第二个孩子,怀孕已9周多。年龄这么大了,孩子是否健康,让她实在不放心。

周燕说,10年前,周女士做过一次剖宫产,子宫是典型的疤痕子宫。年龄又这么大,胎儿畸形风险也成倍增加。不过,周女士也不要太着急,周燕提醒她说,一定要注意及时观察和检查,孕期不要忘记做一次“NT”B超,可以最早

发现胎儿结构是否异常。

周燕告诉记者,一般高危、高龄的孕产妇,孕期需要做5次B超检查,最容易漏掉的就是“NT”B超。这种B超社区医院做不了,综合性大医院,南京也只有鼓楼、省人民医院等几家能做。最佳检查时间是在怀孕11-13周。在应该做这个检查的时候,孕妇还在社区医院建小卡,很多社区医院没办法做,也不太清楚它的重要性,等到孕妇转到大医院建大卡的时候,最佳检查时间就错过了。



鼓楼医院举办大型党员义诊活动,医生们放弃休息,提供咨询服务

最好做5次B超

每次检查的侧重点都不一样

整个孕期,做5次B超比较合适,当然,这是对无任何并发症、无任何症状的准妈妈而言,一旦有异常情况发生,检查次数及时间会有所不同。

第1次B超

怀孕7~8周 目的是确定是否为宫内妊娠,排除宫外孕,孕囊大小与停经时间是否相符,双胎胎儿还要确定绒毛膜性,观察孕母是否有基础疾病(常见的有子宫肌瘤、卵巢囊肿等)。

第2次B超

怀孕11~13+6周 胎儿头臀高4.5~8.4厘米时。此次B超主要测量颈项透明层厚度(NT)及观察有无鼻骨。正常胎儿NT一般小于2.5毫米,3毫米以上染色体异常的风险增加。早孕期及中孕期常规检查胎儿颈部透明层厚度,同时结合唐氏筛查,胎儿先天愚型的检出率可高达80%以上。发现NT增厚,除了建议检查胎儿染色体核型外,对核型正常者,还需密切追踪观察。

第3次B超

怀孕22~26周 这一时期为

排畸检查,目的是观察胎儿各组织器官发育有无异常,及时发现胎儿畸形,如唇裂、先天性心脏病、无脑儿、脑积水、脊柱裂、腹壁缺损、四肢短小、多囊肾、消化道闭锁等。这一时期就是准妈妈们做“三维B超”“四维B超”的时机。想提醒准妈妈的是,三维、四维不是目的,常见的胎儿畸形二维超声就能诊断,关键是这个时期一定要到专业的、正规的医院进行一次系统的排畸筛查,避免一些重大畸形的误诊、漏诊,造成不必要的遗憾。

第4次B超

怀孕28~32周 主要是补充前次B超中所遗漏的问题,观察胎儿生长发育情况以及胎盘、羊水、脐动脉血流情况,了解胎儿有无生长受限、有无宫内窘迫症状。

第5次B超

怀孕36~40周 此次超声检查不涉及胎儿畸形筛查,主要是观察胎儿胎位,胎儿大小,胎盘成熟度,羊水量,脐动脉血流情况,胎儿体重的估计,为选择分娩方式及能否顺利分娩提供信息。

高危孕产妇比例超三分之一,羊水栓塞成杀手

高危孕产妇越来越多

两孩政策实施后,仅鼓楼医院妇产科,每个月的分娩量就从400人,急剧增加到600多人。

周燕说,鼓楼医院是周边地区产科危重症抢救的转诊中心,相比一般医院,高危孕产妇比例更大,一般占到三分之一到三分之二。“就在今天凌晨,科室主任专家还被紧急喊到医院,抢救一例凶险性前置胎盘的孕产妇。这种疾病,极容易导致产妇大出血而死亡。”周燕说。

仅拿凶险性前置胎盘举例,2014年,鼓楼医院一年才收治10多例,到了2015年,爆发性增长到66例。今年更多,1~3月,已经处理了20多个。重症凶险性前置胎盘,容易发

生在二胎产妇人群,对产妇威胁相当大。

两孩政策实施后,孕产妇健康成为关注焦点。江苏省卫生计生委统计显示,2015年,全省孕产妇死亡率为4.64/10万。与上年相比,下降了0.22%。主要死因排在前5位的为羊水栓塞、产科出血、妊娠期高血压疾病、妊娠合并心脏病和妊娠期急性脂肪肝。

羊水栓塞是产妇生产过程中的杀手,被称为“产科死神”,发病率约为十万分之五,然而一旦发病死亡率高达80%。今年1月,溧阳一名高龄产妇因为羊水栓塞差点丧命,输了近百袋血才转危为安。

南京的医院每年收治羊水栓塞产妇,不超过5位,该病

目前找不到病因,对产妇来说,几乎是九死一生。专家说,羊水栓塞,就是羊水进入母体血液引起的一系列阻塞反应。羊水是维持胎儿生命的重要组成部分。但这些羊水,也可能成为母亲的夺命杀手。

在分娩时,如果大量羊水进入母体的血液循环,那么羊水中胎儿的有形物质,比如胎毛、胎粪等,就会造成母体的过敏、血管的痉挛栓塞。发病时,产妇会出现呼吸困难、抽搐痉挛、心肺功能衰竭等各种情况。之后产妇会开始持续性大出血。即使挺过前两个阶段,此后产妇也可能会有其他高危并发症。据了解,这种病症在孕妇产检过程中是无法预计和发现的。

开设胎儿医学门诊,专家拿出最佳方案

医院应对

胎儿畸形怎么办?以前很多妈妈会选择放弃宝宝,但放弃后才发现,再想怀上太难了。特别是两孩政策落地实施后,高龄产妇的胎儿畸形率会有所增加,孕产妇该怎么办?

鼓医从今年开始,新设胎儿医学门诊。胎儿医学覆盖产科、小儿外科、遗传学等,专家在检查判断胎儿病情并会诊后,确定一套最合适的治疗方案。治疗过程中,会考虑产妇

病情,开通就医绿色通道。

周燕告诉记者,专家团队会初步判断胎儿情况,帮助产妇判断能不能要宝宝,生产后需承担什么风险,需要怎样的医疗方案。

太平人寿江苏分公司2016年客户服务节隆重开幕

7月3日,太平人寿2016年度客户服务节东区开幕式在南京香格里拉大酒店隆重拉开帷幕。太平人寿江苏分公司相关领导出席活动并致辞,共有约700名高端客户及服务明星应邀参加。

据了解,本次太平人寿客户服务节开幕式在全国六大区同步举办,旨在打造全国联动的强大影响力。

开幕式伊始,太平人寿江苏分公司总经理唐锡南先生为本次活动致辞,向在座嘉宾介绍了公司近年来高速发展取得的显著成绩,以及不断提升的客户服务水平。他表示,太平人寿的发展壮大离不开广大客户的支持与厚爱,全国客户服务节的开展就是太平

苏宁易购超市南京攻略第二波开打 斥资千万请南京人民喝牛奶

7月4日,乘坐南京地铁3号线的市民,惊喜地发现车厢内出现了3D立体的“牧场、果园和客厅”,多个场景展示出来的牛奶、美妆、酒水、生鲜、日用等产品,也让人眼前一亮。原来这是南京本土企业苏宁易购超市为宣传第二波南京攻略想出的一大妙招。

继5月下旬,苏宁易购超市开打首波南京攻略,请南京人民吃水果后,7月1日至30日,该公司拟联合纽仕兰、安佳、伊利、蒙牛等国内外乳业大品牌推出“全民奶吧”活动,开展包括“白色血液”牛奶在内的全品类大促,消费者只需购满99元即可立减50元。

据了解,本次“全民奶吧”活

动汇聚了欧德堡、德亚、韦沃等多款国际大牌牛奶,其中,纽仕兰(Theeland)乳业有限公司特意为南京市民带来了新西兰原装进口的乳制品,奶牛们自主采食该区域独有的苜蓿草和黑麦草,每天只“出”奶两次,一头奶牛的年产量只有4吨,新西兰的原奶蛋白质含量高达3.3g/100ml以上。7月下旬,纽仕兰还将上线一款由苏宁易购超市全网首发并独家销售的原装进口新品——麦卢卡蜂蜜中老年配方奶粉金罐800g,并将于南京水游城内开展大型品牌路演活动。

目前,苏宁易购超市已经在32家苏宁门店和苏宁易购服务站打造出“全民奶吧”。在南京苏宁相关负责人说。

本次活动以牛奶为主打品类,有多款爆品,比如新西兰纽仕兰全脂牛奶250ml*10盒,5.9折出售,售价仅为39.9元。而卫岗弗瑞希瑞士风味酸奶线上线下都可立减,同样为五折销售。活动优惠力度还是很大的,爱喝牛奶的消费者不妨借机囤货。“苏宁易购超市相关负责人说。