



振道跆拳道和小舞苗 扫一扫,暑期免费练啦!

振道跆拳道和小舞苗少儿舞蹈只要扫描微信二维码即可免费体验两课时! 新生抢报跆拳道和小舞苗,只要3周岁以上即可报名。振道跆拳道和小舞苗在南京各区有30多家连锁机构,更是南京专业的跆拳道和舞蹈培训机构。锻炼运动一定要选择专业的健身机构。



健身育心振道跆拳道

跆拳道不仅能强身健体,还能起到启智、育心,培养孩子良好的日常行为规范的作用。当前人们都提倡素质教育,希望培养德、智、体、美全面发展的学生,振道跆拳道推崇“以礼始,以礼终”的尚武精神,练习中以“礼义廉耻,百折不屈”为宗旨,因此可以培养青少年顽强果断、吃苦耐劳的精神和坚韧不拔、积极向上的品质,养成礼让谦逊、宽厚待人的美德。

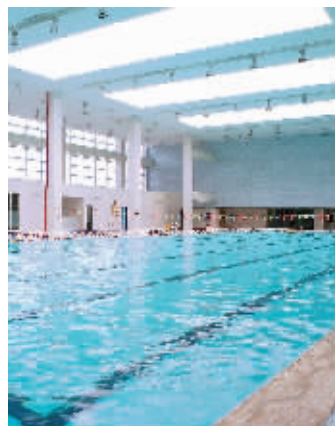
培养自信小舞苗

儿童期是整个人生的开端,在这一时期人的身体生长发育迅速。儿童经常参加有计划、有系统的舞蹈训练可以增强体质,增加抵抗力,减少生病的可能。在“小舞苗”学习舞蹈,让孩子在自由的舞蹈中感受快乐的存在。

“小舞苗”的教练十分注重少儿主动性和自信的培养,让每个儿童积极、主动、自信地参与到表演中去,既满足了儿童的自我表现需要,又让不同发展水平的儿童都有表现的机会。使平常比较内向、没有表现机会、体会不到自己表现能力的孩子有了展示自己的机会。



未来水世界长训班运动员喜获2016全国少儿游泳锦标赛佳绩 配套完善,执教专业!



南京全民健身中心未来水世界游泳馆自2005年开馆以来,以安全、优质的环境受到了南京游泳爱好者的欢迎,游泳馆坚持服务为本、品质第一的理念,专业化、标准化管理,场馆已连续多年被省、市体育局评为“十佳游泳场馆”。

就在刚刚结束的2016全国少儿游泳锦标赛上,南京全民健身中心未来水世界游泳馆少儿长训班的运动员喜获佳绩,共获得两项第一名、两项第四名的好成绩,从1300多名选手中脱颖而出,未来的游泳健将已经蓄势待发。

据了解,未来水世界长训班由原国家一级运动员华溯教练亲自执教,华教练自参与游泳培训活动以来,常年担任长训班教练,丰富的教学经验、科学高效的培训方法培养了许多优

秀的小队员,在多次省级、国家级的比赛中获得优秀成绩。华教练在教学过程中坚持耐心、细心的教学态度,寓教于乐的教学方法让学员们不仅学会游泳,更深地爱上了这项运动。

如今未来水世界游泳馆也迎来了游泳高峰。今年馆庆11周年感恩回馈,给爱好游泳的市民朋友送上一连串惊喜:6月25日-7月24日,三楼游泳健身馆原价2000元的40次卡,活动只需1800元;全新卡种100次卡(有效期500天)推广价3480元;学生月卡620元,学生票5张180元,8张仅需280元。四楼VIP康体会所金卡50次卡,原价3998元,活动价仅需3698元;金卡季卡,原价1998元,活动价1798元;金卡年卡原价5998元,活动价5398元,买两年再加送180天。

振道跆拳道

400-0410-777

12周年

小舞苗

400-0410-666

扫我! 加微信!

免费

入门课2节!

振道跆拳道 @ 南京校长

小舞苗 @ 南京校长

南京 32 家直营连锁

分校区名称	电话 (025)
高淳·全民中心校区	6851 1030
溧水·珍珠南路校区	5720 0465
六合·紫晶广场校区	5711 1294
大厂·经二路校区	6993 0857
浦口·华侨城校区	6851 1007
浦口·威尼斯水城校区	5827 5051
仙林·仙鹤门校区	8331 7919
汤泉桥·和泰路校区	6803 9220
桥庄·高力家具港校区	8530 9081
尧化门·尧北路校区	6817 6287
仙林·南京大学城校区	6817 6231
山西路·江苏路校区	8320 7898
鼓楼·南京大学校区	8331 7818
龙江·草场门大街校区	8637 1848
南江路·锦江路校区	8621 9637
五台山·体育中心校区	8360 3005

专业权威 精英团队

分校区名称	电话 (025)
大桥南路·西平湾校区	5883 2264
江宁路·大观天地校区	6815 6549
红山动物园·万科校区	8555 1778
河定桥·弘太东湾校区	6803 8590
麒麟门·悦民路校区	8493 8962
雨花·体育中心校区	5801 5601
莫愁湖·万科校区	6813 7195
奥体·融侨校区	8771 6855
奥体·西堤国际校区	6983 8368
奥体·雨润大街校区	138 1586 2199
新街口·太行宫校区	6812 3972
瑞金路·瑞金大厦校区	6857 2178
三山街·升州路校区	6857 2781
龙蟠中路·大光路校区	6803 9215
珠江路·新世界中心校区	6817 6687
中山门大街·钟灵街校区	6817 6498

南京 22 家直营连锁

分校区名称	电话 (025)
高淳·全民中心校区	6851 1028
溧水·珍珠南路校区	5720 0465
六合·紫晶广场校区	5711 1294
仙林·仙鹤门校区	8331 7919
桥庄·高力家具港校区	8530 9081
尧化门·尧北路校区	6817 6278
仙林·南京大学城校区	6816 0847
山西路·江苏路校区	8320 7898
大桥南路·西平湾校区	5883 2264
江宁路·大观天地校区	6815 6549
红山动物园·万科校区	8555 1778

专业权威 精英团队

分校区名称	电话 (025)
河定桥·弘太东湾校区	6803 8590
麒麟门·悦民路校区	8493 8962
雨花·体育中心校区	5801 5601
莫愁湖·万科校区	6813 7197
奥体·融侨校区	8771 6855
奥体·西堤国际校区	6983 8368
奥体·雨润大街校区	138 1586 2199
瑞金路·瑞金大厦校区	6857 2178
三山街·升州路校区	6857 2780
中山门大街·钟灵街校区	6815 6546
新街口·全民中心校区	8465 3586