

无痛分娩导致产妇腰疼?

从对比研究来看,没有这样的结论

昨天,大型国际医疗公益活动“无痛分娩中国行-东南大学附属中大医院站”正式启动,中美专家在推行安全、有效的椎管内分娩镇痛的同时,也就中美观念的差异和无痛分娩的误区进行探讨。专家告诉现代快报记者,有传言认为无痛分娩会导致产妇腰疼,但从最新的对比研究来看,没有这样的结论。

通讯员 钱钰玲 程守勤 崔玉艳 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

“无痛分娩中国行”(以下简称“中国行”)在全国有8站,江苏2站。中大医院站活动由美籍产科医生陈凯、麻醉医生曹锡清、产科护士Tara Hutchings组成的团队,为中国同行带来最新的无痛分娩理念及技术。

据陈凯医生介绍,“中国行”由美国西北大学发起,是一项大型国际医疗公益活动,目前已到达中国40多家医院,旨在推行安全、有效的椎管内分娩镇痛。中国全面两孩政策放开后,分娩量激增,高危孕产妇也增多,希望无痛分娩技术改变中国高剖宫产率的现状,全面提高产妇、胎儿及

新生儿的安全性。

无痛分娩技术在美国普及程度高,目前美国顺产产妇中分娩镇痛比例达到85%以上。美国孕产妇及家庭对无痛分娩理念接受程度高。

中大医院产科主任于红说,2014年前往美国访学时,发现进修医院的无痛分娩率达95%以上,产房非常安静,产妇生完孩子后可以开心地抱着孩子有说有笑。在中国,经常看到的却是产妇因疼痛声嘶力竭,选择剖宫产的产妇,生产时虽然不疼,产后恢复期却更加难熬。无痛分娩可以大大减轻宫缩的疼痛,创造舒适的分娩体验。

● ● ● 生孩子也可以不痛,别走进这些误区

误区1 无痛分娩技术不成熟,导致产妇腰疼?

无痛分娩采用椎管内分娩镇痛,阻滞子宫及宫颈与大脑之间的痛觉神经通路,从而减轻宫缩痛或达到完全无痛。这项技术欧美国家从上世纪70年代开始普及开展,差不多有近50年历史了,其安全性和有效性也得到了实践的反复验证,技术本身非常成熟。

中大医院麻醉科主任尹宁说,椎管内分娩镇痛原本就是麻醉工作的

一项内容,并非一项新兴的技术,只是受多种因素的影响,在我国开展得不及欧美普遍。于红主任说,中大医院产科从2015年开始全面开展无痛分娩,目前无痛分娩率占50%~60%,剖宫产率减少了10%。

无痛分娩会导致腰疼吗?美籍产科麻醉医生曹锡清说,从对比研究来看,没有这样的结论。

误区2 麻醉会让产妇生产乏力?

曹锡清说,无痛分娩使用的药物浓度低、剂量少,再加上给药时间的把控,不会影响产妇在第二产程(自宫口全开到胎儿娩出为止)的肌力。第一产程的待产从有规律的宫缩开始到宫口全开,宫缩会带来持续的

疼痛,而且过程漫长,也有人会在先兆临产阶段(不规则宫缩、见红)就有痛感,痛好几天才生产。无痛分娩让产妇在整个产程中得到充分的休息,到了第二产程好好发力娩出胎儿。

误区3 麻醉会伤害胎儿?

实施分娩镇痛的先决条件是要保证母亲与胎儿的安全,椎管内镇痛同常规剖腹产的麻醉操作方式一样,但用药物却少得多,通过胎盘的药物微乎其微,目前没有任何临床证据表明其对母婴有短期或长期影响。

陈凯指出,剖宫产毕竟是一个开放手术,存在感染、出血、粘连等一系

列风险。而无痛分娩可以减少产妇的应激反应、并发症,尤其对高危产妇有安全保障,产后恢复更快。在需要紧急剖宫产的情况下,椎管内分娩镇痛可以提供一条安全可靠、紧急麻醉的方法,避免延误手术或者全麻带来的严重并发症,从而保证母婴的安全。

淮海路社区100多位居民有了免费“家庭医生”

快报讯(记者 钟晓敏)昨天,五老村街道淮海路社区联合淮海路社区卫生服务中心,开展庆祝建党95周年广场活动。社区还牵线搭桥,让100多位居民有了免费的“家庭医生”。

采访中,现代快报记者了解到,淮海路社区卫生服务中心每周五下午,都会派出一支全科医疗服务团队到社区来,为居民提供免费测量血压、血糖等服务。昨天,他们还与社区100多位老人签订了《家庭医生暨居家养老服务协议书》,让老人们能更

好地享受居家养老服务。

今后,淮海路社区卫生服务中心每年都会为签约老人提供生活方式和健康状况评估、基础体格检查及健康指导。为高血压、糖尿病等慢性病患者进行治疗,提供定期随访管理、用药指导等。

此次,淮海路社区卫生服务中心还与一些家有孕妇和孩子的家庭签订了协议。今年,他们将定期免费为产妇和新生儿提供产后访视,为7岁以下儿童提供疫苗接种等相关服务。

主办:扬家网

协办:星汇装饰

年终装修大促

88折开抢

100m²整装折后价6.66万/套!

- 拨打84510426报名就享年终装修特惠
- 前10名豪赠6000元软装大礼包!
- 短信报名:18112939625(编辑“姓名+楼盘小区+面积”)

精装全包 资深监理 一省到底

“王标尺”监理:100m²全包价6.66万!

100m²大全包:包拆除+基础装修(人工+辅材)+品牌主材+“王标尺”监理+服务

包拆除

乳胶漆表皮、旧吊顶、木质家具、踢脚线、木质门窗、地板、马桶、台盆、旧水电路、旧灯具及开关面板,铲墙到红砖、砸墙地砖等。

基础装修
(人工+辅材)

水电路改造、堵墙地砖铺设、乳胶漆工程、防水工程、五金面板灯具、洁具、浴柜等安装、包立管、封门头、顶角线,阴阳角修直、门洞修补等。

品牌主材

门(防盗门、白钢门、洗手)、地板、移门、衣柜、瓷砖、橱柜、水槽(不锈钢)、厨卫集成吊顶(灯、浴霸)、洗手盆、花洒、坐便器、五金、水工配件、卫浴挂件、开关面板等。

“王标尺”
监理

200位技术过硬的施工工人,50位施工经验超20年的项目经理。资深监理王标尺亲自监督,提供报价透明、质量保障、监管有力的服务。

服务保障

设计费全免,提供全套图纸;30分钟现场出预算,预算与决算偏差5%之内。客服、设计师、部门经理、项目经理、工程监理、总经理六重保障装修全程。

年终装修狂欢之实惠豪礼»»

见面礼 价值200元高档不锈钢厨具七件套

交定礼 恒源祥夏被 啄木鸟夏被 高档砂锅

签单礼 幸运抽奖

床上用品四件套 卫浴四件套 张小泉刀具组合 奥克斯电饭锅 格兰仕光波炉 格兰仕电烤箱 格兰仕电压力锅 格兰仕电磁炉

惊喜礼

6000元大礼包

3000元壁纸+2000元窗帘+1000元开关面板



年终装修狂欢 优质主材»»

以下为部分优质材料供应商:

L&D陶瓷



OCEANO
欧神诺陶瓷



MARCO PILLI

马可波利

意大利进口

MARCO PILLI

马可波利

欧神诺陶瓷



OCEANO

欧神诺陶瓷



意大利进口

JOMOO

九牧·保洁斯卫浴



年终装修狂欢之新房老房»»

老房包拆除设计 38项老房拆旧项目免费直省8000元,亚洲知名设计大师、台湾设计协会委员吴信任设计总监,身经百战经验丰富的家装设计师免费服务。

新房包量房报价 免费上门量房、免费出预算、根据业主切身需求设计性价比比较高的装修方案,预算等于决算,杜绝增项漏项等问题发生。

听优秀设计师解说+看实景样板房+选靠谱装修团队=满意的装修体验
■课堂听课时间:6月25日-26日上午10:00开讲 ■样板房发车时间:6月25日-26日上午9:00仅一班
■课堂听课地点:虎踞南路49号 银翔商务4楼 ■大桥南路家乐福门口/汉中门地铁站四号出口肯德基门口