



急救广场舞



陈彦演示用海姆立克急救法救孩子



陈彦演示用海姆立克急救法救成人

异物卡喉别简单拍背,那怎么办?快看看省人医专家自编自演的短片 急救MV将编成广场舞推广

如果异物卡喉,该怎么办?可千万别简单拍后背,会越卡越深。昨天下午,江苏省人民医院发布《海姆立克的拥抱》MV,这是由该院医务处副处长陈彦和泌尿外科副主任医师秦超两位专家,自编自导自演自唱的第二部急救MV。江苏省红十字会表示,这段视频可以做成广场舞推广,已经准备在南京鼓楼区一社区试点。

实习生 杨涛 通讯员 吴倪娜 周宁人
现代快报/ZAKER南京记者 刘峻/文 施向辉/摄

介绍

海姆立克急救法将编成广场舞推广

医生把海姆立克急救法编成了歌

视频全长6分钟,采用了流行歌曲的编曲,秦超医生自编自唱,歌曲分为两部分,第一部分展现的是省人民医院老专家,也就是急救界权威王一镗教授,与海姆立克教授本人深厚的友谊。也正是王一镗教授,将这种急救方法引入国内。第二部分,讲述的是海姆立克急

救法的要点。

去年,秦超创作了第一部急救MV《白金十分钟》,内容是心肺复苏。现代快报进行了报道,让这部MV在网络上迅速火起来。

这次,为了推广海姆立克急救法,秦超又创作了第二部MV《海姆立克的拥抱》。

海姆立克急救法41年前就有

陈彦之前是省人民医院急诊科的医师,他告诉记者,海姆立克在1975年发明了这个异物堵塞呼吸道急救方法,但是41年过去了,很多人遇见异物卡喉还是不知道怎么办。“人如果没有呼吸的话,2-4分钟就会耗尽体内的氧气。小孩子耐受略高一点,但也不能超过5分钟。”陈彦表示,一般来说,缺氧超过5分钟就很难救治了,如果时间过长,还会对脑部造成不可逆转的损害,患者很可能救不回来,或是变成植物人。

2013年,陈彦就用海姆立克急救法,成功抢救了一名女孩。当时有位妈妈给一岁半的孩子喂了几瓣橘子,没想到孩子一下子就噎住晕了过去。幸好这家人住在清凉山小区附近,离省人民医院很近。陈彦和医护人员将小姑娘翻转面朝下,用掌根敲击背部腋下连线胸椎的部位,只叩了几下,孩子就吐出了3瓣橘子,喘上气的小姑娘一下子哭醒了。

准备让广场舞大妈也跳这个

在不少国家,“海姆立克急救法”是救护培训的内容,要求公众都要掌握,但在国内,培训的力度远远不够,懂急救知识的家长太少了。

江苏省红十字会救护部部长聂城告诉记者,可以将这个MV歌曲作为广场舞舞曲推

广,这样更加有利于推广急救知识。省红会准备选择在南京鼓楼云谷山庄社区试点。

江苏省人民医院党委书记王虹表示,医院昨天已经成立了仁医急救志愿者队,未来,将面向公众开展各种形式的免费急救科普知识宣传。

提醒

遇见异物卡喉,可千万别简单拍背

不能简单拍背,不能抠喉咙

食物、异物卡喉并不少见。食物或是异物顿于声门或落入气管,会造成病人窒息或严重呼吸困难,表现为突然呛咳、不能发音、喘鸣、呼吸急促、皮肤发紫,严重者可迅速出现意识丧失,甚至呼吸心跳停止。“海姆立克急救法”是美国胸外科医生海姆立克发明的,利用肺部残留气体形成气流冲出异物,是全世界抢救气管异物患者的标准方法。数十年来,此方法至少救活了10万生命,包括美国前总统里根、纽约前任市长埃德、著名女演员伊丽莎白等等。

就像歌中唱的那样,一旦发现有人气道里卡到异物了,可千万不能简单拍背,那样真的是“帮倒忙”。在急救急诊中,有人常常采用一种将手指伸进口腔咽喉去抠的办法。陈彦说,如果是手指进入咽喉部抠,在呛咳初期有一定效果。但无论如何,抢救效果都不如海姆立克急救法,有时操作不当,不仅无效反而使异物更深入呼吸道。

如果患者是成人,正确的做法是救护者站在受害者身后,从背后抱住其腹部,双臂围环其腰腹部,一手握拳,拳心向内按压于受害者的肚脐和肋骨之间的部位;另一手成掌捂按

在拳头之上,双手急速用力向里向上挤压,反复实施,直至阻塞物吐出为止。

如果是儿童,那么可以用下面的方法:

5次拍背法

将患儿的身体扶于救护员的前臂上,头部朝下,救护员用一只手支撑患儿头部及颈部;用另一手掌掌根在患儿背部两侧肩胛骨之间拍击5次。

5次压胸法

如果堵塞物仍未排除,实施5次压胸法。使患儿平卧,面向上,躺在坚硬的地面或床板上,抢救者跪下或立于其足侧,或取坐位,并使患儿面朝前骑在抢救者的两大腿上。抢救者以两手的中指或食指,放在患儿胸廓下和脐上的腹部,快速向上重击压迫,但要刚中带柔。重复之,直至异物排出。

“这个技术就是要多练习,家有儿童的爸爸妈妈,更是一定要学会,关键时刻可以救命,因为并不是所有人在意外事故发生后,都能像那个1岁半孩子那么幸运。孩子窒息时间长,脑部缺氧,到医院再抢救就来不及了。”陈彦特别提醒。



扫描二维码,
观看MV《海
姆立克的拥
抱》

辟谣

溺水孩子,不能倒着背



这样倒背跑步的方法是错的

昨天,有一张手绘图片在微信圈热传,说两名幼儿溺水,孩子已经没有呼吸,结果村民就攥着孩子双脚,倒背着孩子跑步。用这个方法,救活了两个人。

陈彦告诉记者,这个方法不仅无效,而且如果孩子溺水后失去知觉,那么整个身体是软的,倒背跑步,孩子头部会被甩来甩去,损伤到孩子脊椎,更加危险。有关专家建议,如果溺水后,人呈昏迷状态,那么最紧要的就是心肺复苏。如果有条件,可以采用类似海姆立克的方法,让气道里的水以及杂物咳出。

而“@急诊夜鹰”也在微博中介绍了最新的关于溺水的正确急救方法:先进行5次人工呼吸,再进行胸外按压30次,随后进行2次人工呼吸,继之30次胸外按压,随后重复2:30循环。

看看歌词,学起来更容易

《海姆立克的拥抱》歌词节选

请不要直接拍背,更不要伸手去抠,这样只会让气道异物落得更深
要对准肚脐上两公分,一手握拳头,另一只手包住拳头快速挤压五次
如果是一个孩子,也不要慌张
一手托后脑勺,一手卡下巴,把他翻过来
头朝下45度趴在你腿上,掌根拍打后背直到把异物咳出