

最美的伤人“暗器”

昨天,现代快报记者从江苏省人民医院获悉,该院收治了一名24岁的女患者,她的眼角膜被灼伤,“凶手”竟然是不少市民家中养植的滴水观音。

通讯员 谢瞻 吴倪娜 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

眼角膜灼伤,凶手是滴水观音

溅入滴水观音的汁液 眼睛又疼又肿

“医生,疼死我了,快看看我的眼睛有没有事!”前天晚上9点左右,24岁的钱小姐捂着红肿流泪的左眼,焦急地推开江苏省人民医院眼科急诊室的大门。值班医生仔细检查了钱小姐的左眼,发现眼角膜上皮大片点状剥脱,结膜充血水肿。钱小姐说,自己的左眼刺痛明显,说不上几句话就会“眼泪汪汪”。

据钱小姐介绍,自己是个

花卉爱好者,尤其钟爱滴水观音,“这种花又好看又容易养植,还能清除空气尘埃,净化空气,所以在家里养了许多滴水观音。”

钱小姐告诉医生,两小时前,她打理花枝的时候,一不留神,滴水观音的汁液溅入左眼。她用自来水冲洗了几下,可没多久就感觉左眼刺疼明显,畏光流泪症状较重,赶紧到江苏省人民医院眼科急诊就医。

先用大量生理盐水冲洗 再用眼药水修复角膜

值班医生用大量生理盐水给钱小姐的左眼进行了冲洗。冲洗的时候,医生嘱咐患者眼球左右上下转动,并翻转其眼睑,以便结膜囊充分暴露,彻底清洗。之后,医生给患者眼部使用了修复角膜和消炎的眼药水、眼药膏,并嘱咐患者按时复诊。

医院眼科主任医师于焱提醒市民,滴水观音茎内的汁液

有毒,滴下的水也有毒,眼睛不慎接触可引起角膜或结膜炎症,严重者甚至引起视力下降。市民在打理花枝的时候要格外注意眼部、手部等关键部位的防护,尽量别随意触摸花枝,更不能将枝叶含在口中。有小孩的家庭尤其需引起注意。如汁液不慎入眼,可先用洁净的水冲洗眼睛,之后及时到医院眼科就诊,以免贻误病情。

● ● ● 新闻链接

小心,这些绿植有毒性

滴水观音

又名“滴水莲”、“佛手莲”,是多年生直立草本,植株高达2米,地下有肉质根茎,叶柄长,叶片大,呈盾状。但值得注意的是,滴水观音茎内的白色汁液有毒,滴下的水也有毒,误碰或误食其汁液会引起咽部和口部不适,严重的还会窒息,导致心脏麻痹,甚至发生死亡。皮肤接触其汁液会发生瘙痒或强烈刺激,眼睛接触汁液可引起严重的结膜炎,甚至失明,所以家有小孩的市民最好不要种植。

杜鹃花

杜鹃花及杜鹃所属花系属常绿灌木,因花形优美,开放时格外引人注目。但杜鹃的叶子具有毒性,用杜鹃花粉酿制的花蜜也有毒,误食这些会使人感到嘴里火烧火燎,之后可能出现越来越明显的流涎症、恶心、呕吐和皮肤刺痛等症状。随之而来的还有头痛、肌肉无力、视物模糊等。有些人甚至会出现心跳过慢、心律失常,严重者还会陷入昏迷。

水仙花

水仙花的鳞茎内含有拉丁可毒素,误食后会引起呕吐、肠炎。叶和花的汁液可使皮肤红肿,特别是不要把这种汁液弄到眼睛里去。

仙人掌

仙人掌有两千多种,其中多数的刺有毒。人被刺后,有的会出现皮肤红肿疼痛,瘙痒难忍。

含羞草

它的茎叶中含有含羞草碱,是一种毒性很强的有机物,人体接触过多会引起毛发脱落。



滴水观音



杜鹃花



水仙花



含羞草

人体的肥胖“密码”

大家都知道,不运动加上经常吃高蛋白、高热量的食物是导致肥胖的原因之一。可你知道我们的身体到底是怎么肥胖起来的吗?现代快报记者获悉,南京大学模式动物研究所陈帅教授课题组最近找到了身体内的肥胖“密码”。他们发现一种叫做“AMPK蛋白激酶”的蛋白质被抑制后,人就会变肥胖。

现代快报/ZAKER南京记者 俞月花

为啥会发胖? 是一种蛋白质“变懒”

南大专家表示,将研发能激活AMPK蛋白激酶的药物,调理代谢还能减肥



制图 俞晓翔

能量物质代谢后,会产生ATP能量分子,身体能量物质积累越多,产生的能量分子也越多。而能量过剩会导致AMPK蛋白激酶“变懒”,胰岛素样生长因子分泌增高,最终导致脂质合成加速,人因此变得肥胖。

人体内的AMPK蛋白激酶决定胖瘦

陈帅告诉现代快报记者,一种叫做“AMPK蛋白激酶”的蛋白质决定了人的胖瘦。

当人们长期不运动,或者吃下大量高热量高蛋白的食物后,这种AMPK蛋白激酶就会被抑制,人就会变胖;而当人们有规律地运动加上控制饮食,这种AMPK蛋白激酶就会被激活,人也因此会变得苗条和健康。

身体是怎样一点点肥胖起来的呢?AMPK蛋白激酶到底在其中起到什么作用?

陈帅打了个形象的比喻,“人体就像一个接力跑的跑道,有四个运动员在跑道上。第一棒是一个名叫ATP的能量分子,第二棒就是AMPK蛋白激酶,第三棒是名叫胰岛素样生长因子的分子,最后一棒是脂质合成。”

他说,如果人体摄入大量的高脂肪高热量食物,能量就处于过剩状态,“这些能量物质代谢后,就会产生一种叫ATP的能量分子,身体能量物质积累越多,产生的能量分子也越多。而能量过剩会导致下一棒AMPK蛋白激酶‘变懒’。第三棒胰岛素样生长因子会兴奋图强,其分泌增高,最终导致第四棒脂质合成加速,人因此变得肥胖。”

相反,如果是一个经常运动并能控制饮食的人,体内的能量分子减少,就会激活AMPK蛋白激酶。

AMPK蛋白激酶能起到催化化学反应,在“效应因子”蛋白上加上一种磷酸分子——磷酸基团,这样就抑制了胰岛素样生长因子分泌,就能有效调控脂质代谢,人就会健康又苗条。

未来要研发药物 激活AMPK蛋白激酶

陈帅告诉记者,他们将研发一种能激活AMPK蛋白激酶的药物,主要以调理代谢为主,兼具减肥功能。“目前有一种药物,临幊上叫‘二甲双胍’,它能有效激活AMPK蛋白激酶。我们要研发的是一种新型药物,希望在‘二甲双胍’药效基础上,能有更特异的疗效,而且产生的毒副作用更小。”

他说,这种药物主要针对行动不便的老年人和残疾人,“老年人有骨质疏松等病症的,残疾人因肢体原因不适合运动的,以后就可服用这种药物控制体重。”

这么说,有了这种新型药物,是不是不用担心变胖了?陈帅说,理论上是可以的。不过,他更建议大家通过运动和控制饮食自然激活AMPK蛋白激酶。