

# 4.7万学生 这个周末中考

快报讯(通讯员 施昭 记者 黄艳)这个周末,南京4.7万“00后”有件大事——中考!现代快报记者从南京市招生办了解到,南京2016年中考将于6月18日、19日进行。全市共安排了130个考点、1611个考场。

南京市招生办提醒考生,全市130个考点于6月17日(周五)下午4点半至6点统一开放,以便考生和家掌握前往考点的路

线和时间。考试当天,考生和家去考点要预留出足够时间。

据气象部门预报,中考期间天气良好。为了应对可能发生的异常天气,市教育部门已经制定了工作预案。

南京市考风考纪投诉电话:52310675;  
陶老师心理咨询热线:96111;  
南京市环保热线:12369。

## 牢记几个时间节点

日期	工作内容	
6月	18日~19日	文化考试
	20日~21日	组织网上模拟填报志愿
	26日	高中阶段学校招生咨询大会
	29日下午	开通电话和网络查询中考成绩
7月	1日~2日	网上填报升学志愿
	5日	公布各批次招生学校投档控制线;开通网络查询升学志愿
	6日~20日	远程网上录取;开通电话和网络查询录取情况
	12日上午	第一批次征求志愿
	18日上午	第二批次征求志愿

## 高淳供电部门 人性处理12345工单

快报讯(通讯员 张训涛 黄莹)“今后我一定按期缴纳电费。”6月11日,高淳区砖墙镇夹沟村村民李先生对再次回访的供电部门工作人员说。

6月7日晚上8点多,李先生拨打南京“12345”政务服务热线,反映自己家中因为欠费停电,供电所不及时恢复供电。6月8日,高淳砖墙供电所在接到工单后,立即安排人员进行核查。原来,在前一天晚上7点左右,李先生就来到砖墙供电所,气冲冲地反映家中欠费停电,表示“电费马上就交,今晚必须复电”。值班人员了解停电原因后,立即与分管片电工核实,并代收电费。为尽快帮助其复电,值班人员特事特办,一切手续从简,为李先生提供人性化用电服务,随即为李先生恢复供电。供电所人员离开后,李先生余气未消,拨打了“12345”政务服务热线。

6月8日下午,砖墙供电所工作人员上门与村民李先生核实沟通,李先生被供电所的人性化服务所感动,对供电所工作人员的服务很满意。

## 宁启动车首月迎客64.3万人

快报讯(通讯员 陆应果 记者 刘伟娟)昨天,现代快报记者从铁路部门获悉,宁启动车开行“满月”,颇受乘客青睐。来自铁路部门的统计显示,宁启动车第一个月迎客64.3万人。加上21对普速列车,宁启铁路全线迎客93.8万人。

不久前,上海铁路局在12306网站上公布,暂停7月1日及以后的宁启动车票。现代快报记者了解到,此次暂停是宁启动车运行图的调整需要。不过,何时恢复开售,铁路部门表示还未定。届时,也将通过12306网站公布恢复售票的消息。

## 宁高城际轨道交通二期 车站站名命名公示

快报讯(记者 刘伟娟 项风华)宁高二期预计最快明年底通车。昨天,南京市交通运输局、南京市地名委员会办公室就《南京地铁宁高城际轨道交通二期车站站名命名方案》,向社会公开征求意见。

据了解,宁高二期全长约52公里,由机场S1号线的翔宇路南站,向南延伸至高淳。宁高二期全线6座车站,除翔宇路南站为S1号机场线已运营车站之外,其余5座都是新建车站,车站名分别是:铜山站、石湫

站、明觉站、团结圩站、高淳站。预计2017年底至2018年初,宁高二期通车。

本次公示截至2016年6月24日。

反映意见的方式:

(一)来信地址:南京市玄武区珠江路63-1号市交通大厦2102室,邮编:210008(以寄出邮戳时间为准);

(二)电子邮件:cs-gjwyh@163.com;

(三)联系人:李建淮,电话、传真:025-83194263。



现代快报ZAKER南京荣耀上线

## 澳洲原装进口鱼油到货 中老年人好消息

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场,澳洲原装进口OMEGA-3特价,引起热销,咨询电话络绎不绝,订单送货不断。

自澳洲健康食品康培尔落户南京以来,其旗下各类健康食品:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚革木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐。



澳洲原装进口  
**OMEGA-3**  
欧米伽3鱼油软胶囊

现推广价:69元/瓶

每瓶300粒,每人限购1瓶 售完即止

8进川核技核成三生过书 编号:320104115019351

### 推广购买地址如下:

南京市德基广场二期负一层C158康培尔概念店(BHG超市旁)  
南京市金陵饭店负一层9号康培尔概念店  
南京汉中路金鹰国际购物中心三期负一层超市内保健品区  
南京市江宁区双龙大道1700号金鹰国际购物中心负二楼超市内  
南京市中山北路34号中生健康品专卖(大方巷口)

推广订购咨询热线:025-86819182 / 86777029

凡打进热线电话或到店咨询的可免费领取《选择健康》书一份

## 膝盖疼 也会“忍”出大麻烦

俗话说,“人老腿先老”。许多上了年纪的中老年人会出现膝关节疼痛的现象,甚至走路都困难。大多数人以为这是正常现象,殊不知可能患上了骨关节炎,因此切勿轻视。

那么,骨关节炎到底有哪些危害,又该怎样治疗呢?为此,本报走访了著名骨科专家,主任医师刘春志教授。刘教授用实际案例,解答了这一老百姓关心的问题。

通讯员 张军

### 经常运动 膝关节出了问题

今年65岁的张大爷年轻时酷爱运动,退休后也闲不住,打太极、爬山、旅游,晚年生活过得多姿多彩。然而前段时间,他的双膝开始出现莫名的钝痛感,早晨起来关节特别僵硬,活动数分钟后又会缓解,所以也没当回事。

今年五一小长假,张大爷和家人去了趟浙江天台山玩,三天的旅程有点紧凑,但也很开心。回到南京后,张大爷发现自己的膝关节痛开始明显加重,上下楼梯都困难。随后,他在家附近的诊所做了一周的理疗,可是症状仍不见好转,反而有加重的趋势。

为求进一步治疗,张大爷托人找到了刘春志教授。经过刘教授的再次确诊,张大爷所患的是双膝关节骨性关节炎。爬山、打太极等负重运动使膝关节磨损加剧,导致病情进一步恶化。

### “忍着”不治疗,后期只能做人工关节置换

那么什么是膝关节骨性关节炎?像张大爷这种平时积极锻炼的老人,为何也会患上这个病?刘春志教授解释道,骨性关节炎是人体关节的一种退行性改变,人体的关节随着年龄的增长,因为劳损、创伤、风寒潮湿等因素,出现软骨磨损、软骨下骨增生、滑膜增厚、关节僵硬等一系列症状,都属于骨性关节炎。而由于膝关节结构特殊,其承担了自身体重,因此往往比其他关节更容易出现问题。

刘教授说:“我们接触过很多患者,在发病初期不是忍一忍就是找偏方,等病情发展到中晚期才去找医生,而这时保守治疗已起不到效果,严重的就只能选择手术置换人工关节了。”

### 害怕手术可选择微创治疗

由于张大爷非常害怕手术,而且病情尚处于中期,因此刘春志教授为其实施了关节镜微创术。这是一种被称为“把医生的眼和手放进关节里”的微创手术。经过治疗,张大爷的膝关节痛很快就缓解了,上下楼都能轻松自如。

据了解,刘教授为其实施的关节镜微创术和传统手术相比只需要5毫米小切口就能完成,而且无疤痕、无需缝合、不影响美观、不破坏关节结构和功能,安全可靠且费用较低,是治疗膝关节骨性关节炎的理想方案之一。

### 本报特邀骨科高级专家会诊

其实,除了骨关节炎,中老年人易发的骨病还有很多种。为了满足广大市民的需求,本报近期特邀在宁副主任医师以上骨科高级专家,开展常见骨病会诊活动,患者可预约报名参加。

会诊病种:骨关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎病、股骨头坏死、强直性脊柱炎、骨质增生、骨质疏松、肩周炎、风湿类风湿等。

受邀会诊专家:中国医科大学教授、硕导、主任医师刘春志;教授、研究生导师、主任医师徐学锋;中国康协肢体残疾康复专业委员会副主任委员、教授、主任医师宋一平;南京第一医院主任医师徐杰;南大医学院教授,原鼓楼医院骨科主任医师陈履平;原鼓楼医院骨科副主任、教授,主任医师骆东山;主任医师韩江;中华脊柱医学组委员会副秘书长,副主任医师安云琪;中华医药杂志社特邀编委,主任医师朱国旺等。

本报设立专家会诊预约专线:96060(由于患者较多,请提前预约,按序就诊。)