



200项全民阅读活动营造“书香常州”

读书节上,小朋友们争做小小“阅读家”

6月11日,作为2016年“书香常州·悦读200”全民阅读活动的重要组成部分——现代快报记者节活动正式启动,来自全市多个学校的少年儿童踊跃参加,孩子们在诵读经典美文、诗词的同时,更享受阅读的快乐。

据悉,“书香常州·悦读200”全民阅读活动覆盖各辖市、区,涵盖了读书分享会、主题演讲、经典诵读、读书征文等多种形式,将引领全市人民多读书、善读书、读好书,营造浓厚的阅读氛围。

葛小林 文/摄



孩子们热情参与,争当诵读小达人

小朋友们争做小小“阅读家”

2015年,由中共常州市委宣传部、现代快报社主办的常州首届小学生读书节活动受到了广大小学生和家长的热爱。大家争相报名参与,百余少年在舞台上,一展诵读魅力。今年,第二届小学生读书节活动继续开展,呼吁全市小学生亲近书本,养成读好书、好读书的习惯,做快乐的阅读小达人;在阅读中与大师对话,塑造高尚心灵;与书为伴,与经典为友,与博览同行,开拓视野,从而享受读书的快乐、学习的快乐。

6月11日上午10点,来自常州二实小一年级8班的17名小学生身着统一校服,早早来到了活动现场。他们不仅仅参加个人诵读,还排演了集体诵读项目——《我是快乐的梦想家》。

这些孩子们或慷慨激昂,或声情并茂,入情入境,给在场所有人留下了深刻的印象。

8岁的孙钊涵小朋友告诉记者,早在半个多月前,他就开始准备这次读书节要朗诵的美文了。“是我自己选的最好

听的文章,名字叫做《春的消息》,是金波写的!”

孙妈妈说,现在大家都注重阅读习惯的培养,他们家每天有专门的阅读时间,一家人安安心心认真看一会书。他们非常鼓励孩子发现好书、有趣的书跟我们家长来分享。“我们能感受到阅读给孩子的理解能力、意识成长带来的触动,尤其是当他发现有趣好玩的书,沉浸其中时,我们与他一样感受到阅读的魅力。”

书香常州,让阅读成为“悦读”

现代快报记者了解到,2015年常州入选全国书香50城,常州市居民综合阅读率为89.9%,列南京、苏州之后,居江苏省第三位。常州市居民个人阅读指数为81.14点,高于2014年的78.38点;公共阅读服务指数为84.07点,也高于2014年的69.01点。

2016年常州将继续培育群众欢迎的读书活动,以“阅读伴生活·书香溢常州”为主题,重点打造中华经典诵读、“龙城大讲堂”、

“道德讲堂”、农民读书节等一批示范项目。

据悉,今年常州仍大力培育和巩固“金坛读书月”“阅读嘉年华”“四点钟流动书屋”等知名阅读活动品牌,建设一万个群众读书点,统筹构筑全市读书漂流机制。

此外,常州还将进一步完善全民阅读公共服务体系。加快推进各类公共图书馆数字化标准化建设、总分馆体系建设和基层阅

读阵地“一卡通”建设,建设24小时图书自助借还图书馆,建立15分钟读书圈。

而在公园、宾馆、游客中心、高铁、机场等窗口区域配套中,也都鼓励开办小型实体书店。在博物馆、美术馆等公共场所,鼓励配建专业特色书店,鼓励设立“图书漂流角”“便民书报架”,加快设置建设多媒体阅报栏(屏)步伐,随时播送电子“微新闻”“微小说”等。

一天两顿酒,喝出胰腺炎

近日,一名40多岁的男子在家人的搀扶之下走进常州四院急诊抢救大厅。该男子脸色苍白,全身虚汗淋漓,前屈着身体,满脸痛苦样,经过诊断为“急性胰腺炎”,需要住院治疗。原来这名男子30年来每天都要饮酒,正是因为长期过量饮酒才引发了胰腺炎。

杜蘅 史琪 陆文杰

48岁的张先生喜欢喝酒,30多年来,每天中午和晚上不喝半斤八两白酒就觉得少了点啥。前几天晚上,张先生就着聊天椒喝了半斤白酒,然后上床休息。到了后半夜,张先生被上腹部一阵剧痛惊醒,他想着忍一忍再说,说不定就好了。可是,等到天亮腹痛没

有缓解,他以为是肚子饿了,就吃了一点早饭,刚吃几口就全吐了出来,而且肚子越来越痛,人也没了力气。这才告诉家人,并在家人陪同下到医院就诊。

“问诊的时候,听说他喜欢喝酒,隔天晚上喝了半斤酒后就开始肚子痛。”医生当时就怀疑张先生患上了胰腺炎,检查发现其胰腺明显增大,血淀粉酶高达1229 U/L(正常值为30~110 U/L),证实他胰腺炎急性发作。

躺在医院病床上的张先生,听着医生的嘱咐,还不断地问“以后还能喝酒吗?”当听医生说,如果不戒酒,他的胰腺就有可能反复给他“颜色”瞧,张先生很是郁闷:“30年的‘老友’了,怎么说翻脸就翻脸,把我撂倒了。”

主治医师四院胃肠外科医师

王深表示,胰腺炎发病与饮酒有着密切关系。王医生说,乙醇能刺激胰液的分泌增加,并可增加胰液中的胰酶含量,过量饮酒,可使胰管内形成高压,导致细小的胰管破裂,引起胰腺的自我消化。

据介绍,急性胰腺炎多见于青壮年,上腹部急剧疼痛是其典型发病症状,约95%的患者会在饱餐或饮酒后出现上腹或左上腹持续性剧痛或刀割样疼痛,部分病人还常伴有恶心呕吐、腹胀、腹泻、发烧等症状。胰腺炎的病死率很高,达30%~50%。

王医生提醒,如果吃饭、饮酒后有强烈的饱胀感,最好不要立即起身做剧烈运动。若饭后不久感觉胸腹疼痛、有呕吐症状,要及时到医院检查,避免因病情耽搁导致胰腺坏死而使病情复杂化。

●文化

2500人毅行,宣传文化遗产日

昨天是中国第11个“文化遗产日”,当天上午,由江苏省文化厅、江苏省文物局和常州市人民政府共同举办的,江苏2016年中国文化遗产日常州主会场启动,在举行简短的仪式后,2500人沿着大运河常州段,开始了一场以“爱遗产,走大运”为主题的毅行。

上午9时许,毅行活动启动,2500人的队伍沿着大运河常州段绕古城行走,起点在运河五号创意街区,经三堡街、中吴大桥、关河路、东关河弄、延

陵路、东坡公园、桃园路、古运河慢行绿道、西瀛里明城墙、怀德桥、西仓街,终点设在运河五号创意街区,全程约12.8公里。

此次活动,主办方独具匠心地设置了大运门、好运门、鸿运门、福运门四个标志门。不少家长带着孩子参加。蔡先生带着9岁的儿子参加了此次毅行。他告诉记者,他一直很喜欢毅行活动,这次活动特地把孩子带上,就是为了让孩子能感受一下运河文化和保护的氛围。

赵文中 刘国庆



毅行队伍穿过鸿运门 赵文中 摄

●速读

三条省道改扩建工程通过审查

近日,江苏省交通运输厅下发审查意见,360省道溧阳戴埠至社渚段、341省道溧阳段改扩建工程可以及263省道常州段初步设计通过审查,并报省发改委。

360省道溧阳戴埠至社渚段路线起自戴埠镇溧阳与宜兴交界处,接360省道宜兴段,向西经天目湖镇、大溪水库南、前宋水库北,止于社渚镇360省道与239省道交叉处,全长约30公里,双向四车道一级公路标准建设。

341省道溧阳段路线起自溧阳市与宜兴市交界处,接341省道宜兴段,向西与239省

道、常溧高速公路交叉,经长荡湖南,与233国道交叉,跨丹金溧漕河,经别桥镇,与扬溧高速公路交叉,经竹箦镇,与宁杭铁路、104国道、宁杭高速公路交叉,经天目湖、大溪水库南、前宋水库北,止于社渚镇360省道与239省道交叉处,接341省道南京段,全长约40公里,双向四车道一级公路标准建设。

263省道常州段路线起自厚余239省道与金武路交叉处,向南利用环西路扩建,下穿常合高速公路,经滨湖设区,跨孟津河,经滆湖西,止于中干河常州与无锡交界处,全长20.744公里,双向六车道一级公路标准建设。赵云霞 葛小林

省内首个四季雪滑雪场试运行

端午节假日期间,江苏省首个四季雪滑雪场——常州龙凤谷滑雪场开门迎客,投入试营业阶段,8月正式开业,将成为集艺术欣赏、体育休闲于一

体的绿色生态旅游名园。龙凤谷配套的餐饮、住宿将于近期全部到位,市民可关注其官方微博公众号,提出参考意见,获取免费体验门票。陆文杰

镇江电网启动迎峰度夏反事故演习

“220千伏五洲变洲高778开关保护动作跳闸,重合不成。”近日,国网镇江供电公司2016年镇江电网迎峰度夏反事故演习正式拉开序幕。

此次反事故演习针对2016年夏季高峰期间特高压供电的特殊性、局部地区的供电瓶颈

和电网运行的薄弱环节设置了电气故障,有效查找了生产运行管理漏洞,进一步强化了调控员的安全意识,提高调控员迅速分析、判断、隔离故障,优先对重要客户恢复供电,应对突发事件的处置能力。

李阳 林清智