

人们常说,眼睛是心灵的窗户。如果失去了光明,我们将寸步难行。无锡市第八人民医院眼科中心,由无锡市著名眼科学创始人之一、江苏省“医师终身荣誉奖”获得者、百岁名医李福先主任医师创立于1959年,在无锡拥有很高的声誉和辉煌的历史。近年来,为了帮助广大眼病患者治疗眼疾,无锡八院眼科团队设有白内障专科、屈光专科、眼底病专科、小儿斜弱视专科、医学验光配镜中心,为广大患者开启光明,点亮人生。

朱鲸润



无锡眼科创始人李福先重回八院眼科成功复明

# 无锡八院眼科: 为眼病患者打开心灵的窗户

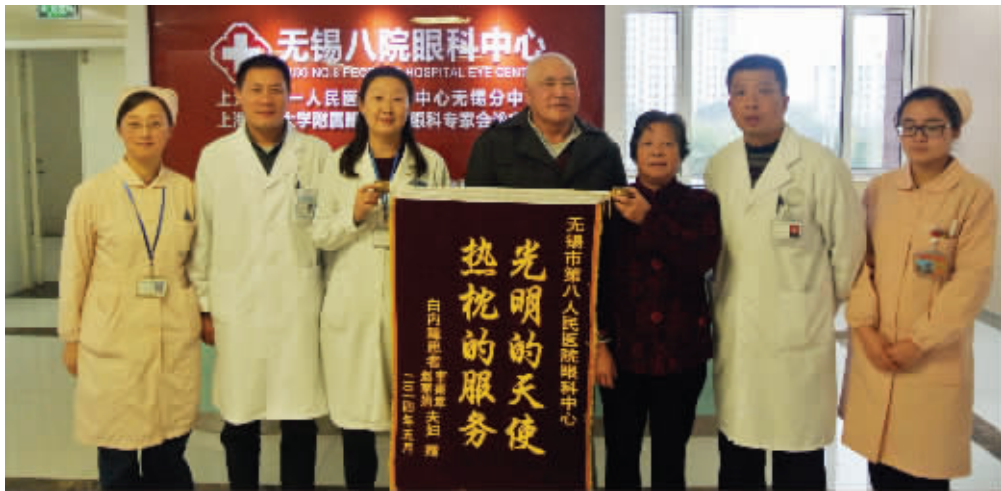
## 仁医仁术 百岁老人复明刷新纪录

去年5月份,当无锡八院眼科医生为105岁老人李福先摘下裹在眼睛上的纱布时,老人激动地说:“手术很好,我能看清了!”无锡眼科创始人李福先主任重回八院眼科成功复明,一度成为无锡医疗界的一段佳话。李福先以105岁高龄进行白内障手术,更是刷新了江苏省高龄老人白内障手术复明新纪录。

李福先患有白内障已有十几年,因为没有妨碍他的正常生活,一直没有开刀。但最近一年视力下降严重,妨碍他观看电视,影响到正常生活。作为眼科医生的他,知道白内障手术是唯一的治疗方式。李福先第一个想

到的是他亲手创立的无锡市第八人民医院眼科,因此他和他的子女一起重回眼科盼望复明圆梦。

李福先选择回无锡八院做手术,不仅因为这里是他曾经的“家”,还因为无锡八院眼科团队治疗白内障有精湛的技术和优秀的人才团队。经过57年的持续建设和稳健发展,无锡八院眼科成为无锡市成立最早、规模最大的专业眼科中心,也是上海市第一人民医院医疗集团眼科临床诊治中心无锡分中心、上海交通大学医学院附属新华医院眼科专家会诊中心、江苏省“白内障复明工程”定点基地。



患者为亮睛行动团队送上锦旗

## 重启光明 先进技术恢复患者视力



胡正再主任用ICL晶体植入术为高度近视患者带来福音

从最早的用刀片切割角膜,到20世纪90年代的激光屈光性角膜切削术(PRK、LASIK),再到现在飞秒激光的出现……无锡八院眼科中心引进世界先进的德国鹰视FS200飞秒激光和德国阿玛仕准分子激光系统,完全突破了传统准分子激光手术需要用到机械工具——板层刀对角膜进行切削的局限,使无锡的近视矫正技术提升到与国际同步的先进水平,给近视患者送去了福音。

“我的近视有1600度,一到阴天下雨,看东西就非常模糊。”来自宜兴的小王因为近视十分苦恼。去年小王的朋友就是在无锡八院眼科中心做了飞秒激光手术之后,视力恢复很好。抱着一线希望,小王走进无锡八院眼科中心。作为无锡市社会事业领军人才、无锡八院眼科带头人、屈光中心主任的胡正再拥有丰富的屈光手术经验。根据小王高度近视和自身情况,胡正再建议小王做ICL晶体植入术来恢

复视力。作为国内领先的屈光技术,ICL晶体植入术矫正范围大,无需切削角膜组织,手术可逆。据了解,随着科技的进步,ICL晶体植入术的晶体设计也在不断改进,无锡八院眼科中心率先使用新一代V4c晶体,无需损伤患者的任何眼内组织。该屈光技术适应的患者群更加广泛,能最大程度地提升术后视觉质量。“太好了,没想到我这样的高度近视也能重新恢复视力!”手术后,小王兴奋不已。

现在很多青少年处于生长发育阶段,课业负担繁重,每天近视度数增加过快,如果不及采取有效的措施控制,将来可能发展成为高度近视。记者从无锡八院了解到,目前该院眼科可以帮助有需要的青少年佩戴角膜塑形镜,这是一种新型的青少年近视防治眼镜,仅需夜间佩戴,白天即可提高视力达1.0左右,八院眼科已经成熟开展该项技术,是目前临床抑制青少年儿童近视的有效方法。

### 结束语

不惜代价,引进国内外先进仪器。苦练内功,提高医务团队素质。迎接挑战,开展复杂白内障联合青光眼手术、巨大白内障切除术+羊膜移植术、复杂性斜视手术、眼内视网膜激光光凝术、巨大裂孔视网膜脱离复位术、微创玻璃体切除术+视网膜脱离复位术……回首过去,无锡八院眼科不断开拓新技术新项目,填补眼科手术方面的空白,刷新手术级别新纪录,为医院专科建设掀开新篇章。为更多的患者解除病痛,让更多的患者重获光明是无锡八院眼科团队不断追求的终极目标!

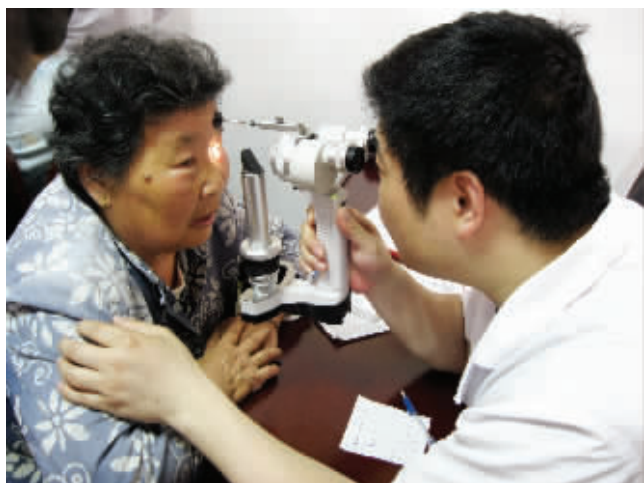
## 亮睛行动 为广大老年患者送健康

无锡八院眼科主任医师王志军介绍,李福先还是无锡八院“亮睛行动”慈善医疗服务项目第1938位受益的老人。无锡八院眼科团队在坚持为百姓解决复杂疑难眼病的同时,始终不忘肩上所承担的社会职责,自2014年9月1日起,无锡市民政局、无锡市慈善总会与无锡八院联合实施“亮睛行动”慈善医疗救助服务项目,无锡八院眼科中心光明志愿者,开展了“光明快车进社区”公益普查活动,为老年居民提供免费的眼健康筛查服务,免费建立社区老年居民眼部健康档案,普及眼科知识。

“亮睛行动”为锡城数千名白内障患者成功实现“重见光明”的梦想。家住滨湖区蠡湖街道美湖社区的李阿姨就是其中一位,李阿姨是美湖社区锡剧艺术团的当家花旦。但随着年龄的增长,近年来她的视力不断下降,已影响到她的舞台演出。老伴带着李阿姨参与无锡八院“亮睛行动”美湖社区眼健康筛查的义诊活动,经专家检查,原来李阿姨一直模糊的双眼是得了白内障!于是,李阿姨在家人的陪

伴下在无锡八院进行了白内障手术,并享受到“亮睛行动”的优惠政策。手术后的李阿姨在老伴的支持下很快回到了艺术的舞台上。“政府把光明送到了老百姓的家门口,不仅治好了我的双眼,更是挽回了我的艺术生命。”李阿姨感动道。

考虑到患有白内障眼病的大多是中老年人,无锡市第八人民医院不仅安排志愿者在老百姓家门口给居民筛查白内障眼病,对需要进一步确诊的患者,还由无锡八院的“光明快车”车接送,在无锡八院进行白内障手术的患者,也都由医院统一安排“光明快车”接送。“光明快车”让“亮睛行动”的覆盖范围更广,车接送的温暖服务不仅让更多的患者得到了及时救治,解决了路途遥远不方便就医的困扰,也给予不在身边的老人们送去了一份温暖与爱心。据统计,目前“亮睛服务队”在社区筛查患者共计167000余人,为无锡市民实施复明手术5000余例,为80周岁以上老年人免费手术2000人次,为白内障患者减免将近900万元。



眼科医生走进堰桥街道塘头社区免费为居民进行眼部筛查

## 科普讲堂

### 白内障防治有四大误区

误区1. 年老眼花是正常现象

在很多人眼里,老年人到了一定年龄后,眼睛就会看不见,所以没有必要做手术,而且体质下降,经不起手术的折腾。其实,现在的白内障手术已经基本突破了年龄限制,上百岁老人都有取得成功的经验。目前通过“亮睛行动”有数千名60岁以上的老人通过白内障手术复明,其中半数以上年龄在70岁以上。

误区2. 要等“瓜熟蒂落”白内障熟透看不见才就医

临床发现,很多老人认为看不见了才能做手术,即白内障成熟了才能手术。其实这是误区,白内障超声技术已发明近半个世纪,引入我国也已20多年,技术很成熟,医学界纷纷将超声技术应用到白内障的治疗中。超声乳化手术切口小,痛苦少,并发症少,恢复更快。

误区3. 白内障治愈后会复发

所谓白内障“复发”其实是保留的囊膜变浑浊了,医学上称为“后发障”,实际上不是白内障复发。随着人工晶状体设计的改进及手术技术的提高,后发障的发生率已大大降低。成人白内障术后2年内,发生率约为30%。一旦发生后发障,一般不需要再次手术,通常只需要到眼科门诊打下激光,1-2分钟即可。

误区4. 吃药、点眼药水能治疗白内障

不少患者和家属盲目听信一些白内障治疗药物的虚假宣传,使用很长一段时间不但不见效果,病情日渐加重,还延误了治疗的最佳时机。目前从世界范围来看,还没有任何一种药物能够根治白内障,手术是治疗白内障唯一有效的方法,最终让白内障患者重获清晰视力。