

上月查处610起酒驾,不少是隔夜酒

交警提醒,如果头天晚上喝酒,第二天出门最好别开车

昨天,现代快报记者从南京交警部门获悉,从4月30日起,南京市开展了为期一个月的酒驾醉驾专项整治行动,截至5月31日,全市共查处酒驾违法行为610起,其中161起是醉驾。不少驾驶人都是隔夜酒,交管部门提醒,如果头天晚上喝酒,第二天出门最好别开车。

通讯员 宁交轩 现代快报记者 王瑞



交警夜间设卡查酒驾 通讯员供图

凌晨2点多被查,醉驾司机认栽

“没想到这么晚你们还在查,我认栽。”5月26日凌晨2时许,南京交警二大队交警在龙蟠中路设卡检查。只见一辆银色面包车驶近时突然停下,开始倒车,交警觉得可疑,迅速上前将车拦停。驾驶员见状,打开车门准备逃跑,交警及时上前堵住车门,并督促驾驶员熄火下车接受检查。

发现无路可退,驾驶员下了车,承认晚饭喝了酒,本以为凌晨2点多不会碰到交警,结果被抓个正着。经检测,该驾驶员酒精含量高达89.3mg/100ml,涉嫌醉驾。

此次整治行动期间,南京各交警大队选择酒吧街周边或车流量较大的主干道等热点区域布点

设岗查酒驾,并拉长酒驾查处时间,有时甚至查到凌晨三四点。

5月中旬,六合交警大队雄州中队民警在园林东路设卡查酒驾时,查到酒驾司机朱某,该司机竟然是名代驾。经检测,朱某酒精含量为34.5mg/100ml,涉嫌酒后驾车。他被处以罚款1000元记12分、驾照暂扣6个月的处罚。

江宁交警大队横溪中队在宁丹路陶吴段查到一名酒驾司机。该司机解释,他刚在亲戚家吃完饭,喝了点酒,因急着去另一户亲戚家打牌,想着两家离得近,便开上车路,没想到被逮个正着。

不少司机因隔夜酒被查出酒驾

南京交管部门相关负责人向现代快报记者介绍,在一个月的

专项整治行动中,不少违法的司机都是因隔夜酒被查出涉嫌酒驾。一些司机晚上喝酒后睡了一觉,第二天一早起来觉得没事了,就开车上路,殊不知隔夜酒仍可能构成酒驾。

5月24日上午8点,江宁汤山交警中队查到一名隔夜酒司机。该司机前一天晚上喝酒喝到深夜11点半,开车回家时,困意袭来,他在路边睡着了,第二天清晨醒来后,他继续开车,谁知在路口等信号灯时又睡着了。交警对其进行酒精检测,睡了一觉后,酒精含量仍为76mg/100ml,构成酒驾。

交警提醒,因为酒精在人体内代谢的速度根据每个人的体质和酒精摄入量不同都有所差别,不能一概而论。如果第二天要开车,头天晚上也应少饮酒,否则就可能酒驾。

“女儿泪奔寻父”后续

留绝笔信离家出走的父亲找到了

快报讯(通讯员 秦公轩 记者 陶维洲)6月3日,南京市民小沈报警求助,称身患重病的父亲留下绝笔信后离家出走(详见6月4日现代快报封11版报道)。昨天下午,现代快报记者从秦淮警方获悉,这位父亲已经找到了。

昨天下午两点左右,小沈收到了父亲发来的一条短信,称自

己在中华门长干桥附近。小沈立即和母亲前往长干桥边,将父亲接回了家。

事后,小沈将此事告诉了中华门派出所的陈警官,对警方连日来的寻找,以及广大市民、网友的关心表示感谢。

此前警方通报,小沈的父亲患上癌症两三年了,最近病情加

重。6月2日深夜,他留下一封绝笔信给女儿,“老爸实在疼痛难忍,无力再照顾你了。你今后要学会坚强,独立生活,永别了。”小沈发现后,立即报警。警方调看监控发现,小沈父亲最后出现的地点在秦淮区建邺路附近。警方通过媒体发布寻人启事,众多爱心网友转发。

老年人失眠要谨慎对待

75岁的赵奶奶被失眠的问题困扰,每天最多只能睡3-5个小时,胃口也不好,一个月下来瘦了将近20斤。上月中旬,赵奶奶的女儿陪她来到中国人民解放军第四五四医院老年医学科。老年医学科宋长城主任为其进行了药物治疗,赵奶奶的失眠症状得到了很大的改善。

宋主任表示,像赵奶奶这样有睡眠障碍的老年人不在少数。一般而言,老年人的睡眠障碍通常是由心理(抑郁、焦虑)、慢性疾病(疼痛、心肺疾病、胃食管反流病和夜尿过多)引起,另外,药物如咖啡因、拟交感神经药物和气管扩张剂,部分抗抑郁、抗帕金森病和抗高血压药物,酒精依赖或不安腿综合征;也可导致睡眠障碍。

很多老年人认为上了年纪睡眠不好是正常的现象,殊不知,除了像赵奶奶这样暴瘦以外,还会有很多潜在的危机,如:注意力难以集中,记忆力下降;晨起头昏,精神萎靡,长期失眠加快衰老速度。与此同时,老年睡眠障碍可能导致人体免疫功能下降,内分泌失调,神经系统功能紊乱,增加发生癌

症、心血管疾病、糖尿病、肥胖症等疾病的风

宋主任总结了以下几种可能引起睡眠障碍的原因:

1. 日间睡眠过多。通常见于原发性睡眠障碍,如睡眠呼吸暂停、周期性肢体活动障碍或发作性睡病;

2. 睡眠-觉醒周期异常。暂时性可见于时差或有明显原因(如夜班)。持续异常可表现为睡眠延迟(入睡晚和觉醒晚)或睡眠提前(早睡和觉醒早)。睡眠提前在老年人尤其常见。有明显睡眠周期异常的患者应进行评估。痴呆和谵妄也可引起睡眠-觉醒异常,经常夜间醒来、夜间徘徊和夜间兴奋症状。

3. 快动眼睡眠期行为问题。睡眠期间过多的运动行为,发生于快

动眼睡眠期,通常表现为与生动的梦境有关的暴力行为。这些行为可引起损伤(对患者或床伴),在老年男性更常见,可能有家族易感性。

4. 痴呆患者的睡眠改变。痴呆老年患者较非痴呆老年人有更多的睡眠障碍和觉醒障碍,睡眠效率更低、第1期睡眠时间比例更高,第3、4期睡眠时间减少。

5. 住院期间的睡眠异常。发生于住院期间,可能和疾病、药物、环境改变和干扰睡眠的医院环境有关。

宋长城主任提醒老年人:若出现睡眠障碍,千万别觉得是小事,一定要及时就医,对症治疗。

通讯员 许静文
现代快报记者 孙倩雯

他都半身不遂了 还冒充高工与人合伙诈骗

快报讯(通讯员 栖文轩)

记者 顾元森)50多岁的李某是栖霞区人,患有中风、半身不遂,但他却在网上冒充水利局高工,与同伙洪某一起以九乡河整治工程的名义,发布虚假招标信息,先后作案5起,直到最后一次,社区民警发现受害人在九乡河附近租房挂牌卖,他们的骗局才被揭穿。

今年3月底,栖霞派出所社区民警来到九乡河附近,发现一处民房前挂着“九乡河河道整治建设项目部”的牌子。民警很奇怪,项目部怎么设在这么简易的平房里?民警了解到,这是外地男子秦某租用的,牌子也是他找人挂上去的。原来,秦某并不是骗子,而是上了骗子的当。

秦某是包工头,他通过朋友认识洪某,洪某称能拿到九乡河整治工程某个标段的项目,但需要3万元好处费,还有

2000元报名费和700元材料费,一共是3.27万元。洪某还将秦某带到了李某家中。李某半身不遂,但他自称是栖霞区水利局的高工。

在李某家,秦某见到了不少关于九乡河整治的合同、协议等文本,对李某的身份没有怀疑。秦某便与李某、洪某签订协议。由于拿下一个标段需要几百万,秦某多方找人,准备将工程转包,从中赚钱。不料项目部的牌子挂起来没几天,就有民警找上门来。

据悉,这已是李某、洪某近年来合伙第5次诈骗了,每次作案手段几乎一模一样,都是在网上假称有工程需要发包,从而骗人上当。每次,他们诈骗数额都固定在3.27万元。

目前,李某已被警方控制,洪某被栖霞警方列为网上追逃对象。此案正在进一步调查中。(文中人物为化名)

她想卖房丈夫却在服刑 公证员进监狱帮办公证

快报讯(记者 张玉洁)

南京市民周女士和丈夫共同拥有一套学区房,房子是70年代的,比较老也比较小。夫妻俩想把房子卖掉,换套房型、环境都好一些的房子居住。但因为房子是共有的,好多手续需要夫妻俩共同处理,而周女士的丈夫目前在监狱服刑,他要委托妻子代为处理。于是,周女士来到南京市石城公证处,请公证员办理委托书公证。

近期南京房价涨得厉害,周女士很着急,她希望尽快拿到公证书,早点把房子卖掉,早点再买一套,不然房价再涨,她就买不起了。

石城公证处公证员周莹

和公证工作人员收齐所需材料后,当天上午和周女士一起到了监狱,为她丈夫办理了委托书公证。当天下午周女士就拿到了公证书。周女士丈夫即刻将刑满回家,这下她可以给丈夫一个新的生活环境了。

江苏南京市石城公证处网址:<http://www.njscgzc.cn>

办公地址总部:中央路19号(金峰大厦七楼),咨询电话:83232607

迈皋桥分部:和燕路258号(地铁一号线红山站旁),咨询电话:83170193



讲座预告

如何有效防治哮喘

主讲人:南医大二附院呼吸科杜强博士

时间:6月8日(周三)14:30

地点:南医大二附院本部门诊四楼学术报告厅

许慧

中大医院6月有多场讲座

6月东南大学附属中大医院将有多场讲座。6月14日(周二)下午2:30,神经内科将在本部丁家桥院区门诊楼7楼多媒体教室举办健康讲座,由唐玉璋副主任医师主讲“眩晕症的诊断与治疗”,张雪婷博士主讲“如何降低坏胆固醇”,并提供现场咨询。

6月28日(周二)下午2:30-4:00,呼吸内科将在门诊楼7楼多媒体教室举行呼吸疾病健康讲座,由该院呼吸内科

杨远副主任医师主讲“肺栓塞的防治”,并提供现场咨询。

6月30日(周四)下午2:30-4:00,内分泌科糖尿病自我管理培训学校在中大医院本部5号楼504室开办糖尿病健康教育课堂,由中大医院内分泌科杨婷专科护士主讲“规范注射,安全降糖”,并提供现场咨询。此类讲座每月举办一次,听满全部讲座人员可获得精美礼物一份。

程守勤