

# 外科手术减重，你会接受吗？

一说到减重，常被人们推崇的方法是加强运动和改变饮食。但实际上，有不少肥胖患者即便认真做到了这两点，也未必能控制体重。这时外科手术减重或许能帮到他们。2013年底美国克利夫兰医疗中心公布了2013年十大医疗创新，减重手术治疗糖尿病位列榜首。今年5月东南大学附属中大医院“减重与糖尿病外科门诊”正式对外开放，开诊时间为每周五下午。这个门诊主要是为适合通过手术治疗糖尿病、肥胖的患者提供专业规范的诊治、管理和指导服务。肥胖患者如果通过自身无法减重，则可以在这里寻求到专业有效的解决方案。

## 外科手术减重靠谱吗？ 300多斤的少年一个月瘦40多斤

身高191cm，体重318斤，因为过度肥胖，16岁的徐州少年小曹被高血压、高尿酸症、脂肪肝等多种疾病缠身。为了减肥，他试过各种办法，但效果甚微——节食之后吃得更多，要运动根本跑不起来，连医生都劝他不要这样，容易伤到膝盖。今年4月一家人慕名来到中大医院，小曹的减肥才出现转机。经过检查评估，中大医院肝胆胰中心主任周家华教授为小曹实施了袖状胃切除术。术后一个月，小曹成功减重40多斤。

对于这样的手术减重，很多人还无法接受，认为风险太高、代价太大。而事实上，如今的减重手术都是微创手术，只需要在腹部穿刺3—5个0.5—1.2cm的小孔，用细长的手术器械通过小孔进入腹腔即可手术。小曹手术时，周家华教授只是在他

肚皮上打了五个洞，在腹腔镜下将胃纵向切除，缩小了胃的容积。

至于手术的安全性，小曹的主管医生余泽前说，腹腔镜下减重手术的手术风险甚至比胆囊切除术、阑尾切除术还低，所以还是比较安全的。相反，在肥胖人群中，未实施手术的患者相比实施减重手术的患者死亡风险更高，生活质量也更差。

但因为缺乏了解，很多人对这项手术还存在误解，很多患者并没有意识去手术。周家华教授说，按照目前全国肥胖和糖尿病的人数，每年减重手术的需求量应该在2万台左右，但实际上，每年全国的手术量只有2000台左右。

## 手术减重怎么做？ 目前主要有两种手术

周家华教授介绍，目前国内开展的减肥手术主要是腹腔镜下袖状胃切除术和胃旁路手术。

袖状胃切除术是通过限制摄入达到减重的目的，而胃旁路手术是通过限制摄入及减少吸收达到减重的目的。具体来说，袖状胃切除术不改变胃肠道的生理状态，不会产生营养物质的缺乏，更加适合年轻人、肥胖合并糖尿病及肥胖合并多囊卵巢综合征的患者。相对来说，袖状胃切除术效果明显，患者在术后6—12个月有望减轻超重部分的30%—60%。

专家指出，对于极重度肥胖以及合并其他严重肥胖并发症的高危患者来说，可先做这一手术，使其肥胖程度得到较快的控制，并尽早消除相关的高危因素。此后，再根据患者术后减重的情况以及对减重效果预期，决定是否需要再做胃旁路手术。

## 手术减重适合哪些人？ 并不是人人都适合

手术减重让众多肥胖患者受益，但也不是人人都适合做。

简单说，如果确认有与单纯脂肪过剩相关的代谢紊乱综合征如2型糖尿病、心血管疾病、脂肪肝、脂代谢紊乱、睡眠呼吸暂停综合征等、连续5年以上体重稳定或体重稳定增加、肥胖指数BMI≥27.5、年龄在16岁—65岁之间等人群，适合减肥手术治疗。具体能不能做，每一位病人都要经过一系列评估检查，并不是单纯说体重指数达到了，就可以马上实施手术，这些只是列入考虑范围。

需要特别提醒的是，减重手术并不是肥胖治疗的终结，患者还需要通过改变生活方式、饮食习惯，积极配合医生。正确的食物选择、食量控制、医师指导下维生素和矿物质补充、足量饮水、规律休息和运动都是必需的。对医生而言，术后的工作一点也不轻松——对患者情况进行贴身跟踪，监控各项身体指标，观察其营养情况，并及时进行调整，这些都需要他们投入大量的精力去进行个案管理。

## ● ● ● 专家简介



程守勤 崔玉燕

周家华

主任医师、教授、博导，普外科副主任，东南大学附属中大医院肝胆胰中心主任，东南大学医学院外科系副主任，美国留学。担任亚太肝胆胰协会委员、中国抗癌协会胆道肿瘤专业委员会全国委员；江苏省抗癌协会胆道肿瘤专业委员会主任委员；江苏省医学会外科学分会委员、腹腔镜外科学组副组长、胰腺外科学组委员；江苏省中西医结合外科学会副主任委员；江苏省“333”工程中青年学术技术带头人。擅长肝脏、胆道和胰腺肿瘤的外科治疗及减重与糖尿病外科的微创治疗。

周家华教授

## 减重与糖尿病外科团队

欢迎咨询：肥胖症与2型糖尿病、高血压、骨关节病变、不孕症、多囊卵巢综合征、睡眠呼吸暂停、高血脂、脂肪肝、痛风、内分泌紊乱等代谢病。

**肥胖与糖尿病外科门诊时间：**  
每周五下午（门诊5楼）

# 80周年院庆 我和省人医的故事

## ● ● ● 作品选登

### 九死一生

1968年春，年仅16岁的我是一名响应党的号召到江苏高淳农村插队的知青。某天夜里睡觉时我感到身上被一不明东西压了一下，没过多久就感觉脸部发热，手脚冰凉。赤脚医生见我高热，便给我打了一针，打完后我突然抽搐，他束手无策，赶紧叫四位农民兄弟用竹床把我抬到公社医疗站。当时我呕吐不止，不能进食进水。经过一周观察治疗烧终于退了，但我仍感到全身酸痛乏力，便坐长途汽车回到南京，一路上我恶心呕吐。

当时父亲得了多发性骨髓瘤（淋巴瘤的一种），在省人民医院血液科住院，主治医生是陈玉心主任医师，她是一位留学国外、医技精湛、平易近人的主任，和我父母较熟。我回南京后直接去了省人民医院，在观察室睡了一夜，烧退。早晨，正巧陈玉心主任下夜班，我母亲请她来看一下我，当她看到我脸上有出血点，果断拉开我的上衣，发现我的胸部也有多处出血点。询问病情，知道我无尿后，赶紧安排我入院抢救，并下医嘱怀疑三种可能性疾病：1.败血症，2.急性肾功能衰竭，3.流行性出血热。经过吸氧输液、化验等辅助检查，低血压休克的我被下病危通知书两次。雪上加霜的困境令我母亲精神崩溃，她每天以泪洗面，一方面隐瞒我病重的父亲，一方面承受着即将失去我的悲伤。随后，请省中医院院长会诊，开中药让我服用。服药后我头发脱落，排黑便。我尿量很少，经治疗尿量

持续增多，再经氯化钾输液，尿量才慢慢正常。经过一个月左右的抢救治疗，我终于脱离死神，痊愈出院。事后我才知道自己得的是流行性出血热，鼠类是主要传染源。我确诊后医院通报疾病预防控制中心到高淳农村消灭老鼠。据说当地发现了大批如猫般大的老鼠，也有不少农民因发热没有重视而死亡。从此我立志学医，经过自己努力，成为了一名护师。

35岁那年我欣喜怀孕，之前已有自然流产一次，检查时发现我有5个子宫肌瘤，保胎到5个月时，有一天我突然腹痛难忍，省人民医院B超检查结果显示：胎儿长大压迫肌瘤出血，入院后经过治疗缓解出院。6个月时我发热，再次入院治疗好转出院，一直保到足月，医生决定剖腹产，男婴体重达8斤6两，全家人喜出望外，但我的情况却不容乐观。因为肌瘤部位长得不好，靠髂血管和输尿管，经过妇科专家会诊，决定手术，在麻醉和输血保证下，杨怀恭主任医师、俞淑主任医师为我做了极为复杂的手术，拿下3个连在一起的肌瘤，最大直径12cm，输血1200ml。术后医生对我说：“你的命真大！你有三大欢喜：1.孩子保住了，2.子宫保住了，3.肌瘤切除了。”说完我潸然泪下，一股暖流涌遍全身……

回顾这些年来的经历，我深深感恩！感谢省人民医院医生们高尚的医德，精湛的医技！你们是我的救命恩人，在我危难之际，是你们与死神抢夺，不肯放

弃，是你们如圣灵般妙手回春给予我一次又一次的重生。我深知生命的可贵，医务工作者的伟大！我深知医学的博大精深，学无止境，我深知学海无涯苦作舟，几十年如一日的考试工作压力，经验的积累全靠背后辛勤付出的汗水。在家里你们是妻子或丈夫，可你们夜班不断，没有节假日，把人生最宝贵的青春年华奉献给书本，奉献给工作，奉献给病人，你们却毫无怨言。感谢省人民医院为我树立了那么多优秀的榜样，不仅医术精益求精，医生护士们精心的照顾使我倍感温暖！如果有来生，我仍不后悔选择这个职业，因为我也体验过救死扶伤的成就感，我相信职业的意义不在于能使自己多富有，而在于能为社会创造多大的价值！能够为他人为社会造福，这才是人活在世上最伟大的意义。

武明  
整理 成运芬

## 现代快报/征文启事

征文内容：请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。

征文要求：以记叙为主，字数在1500字以内，要求行文流畅，有真情实感，细节生动。

投稿邮箱：whsrydgs@126.com（来稿请注明“我和省人医的故事”征文，并留下姓名和联系方式）

作品展示：来稿作品将组织评奖，优秀作品给予奖励，并择优在《现代快报》上刊登。

## ● ● ● 医线快报

# 第五届亚洲肝炎与艾滋病学术会议在南京召开

2016年5月28日—29日，第五届亚洲肝炎与艾滋病学术会议在南京隆重召开，大会由南京市第二医院主办，荷兰病毒学继续教育公司、吴阶平医学基金会及江苏省中西医结合学会共同协办。

出席本次大会的有：大会执行委员、西班牙巴塞隆纳大学医院教授，IrsiCaixa AIDS Research Institute主席Clotet教授，中国工程院院士庄辉教授，中华医学会肝病学会名誉主任贾继东教授、主任委员魏来教授，中华医学会感染病分会主任委员侯金林教授，澳大利亚大会执行委员、中华医学会传染病与寄生虫分会常委兼艾滋病学组组长，中华医学会热带病和寄生虫分会常委、北京协和医院李太生教授，江苏省中西医结合学会、中医学会、针灸学会秘书长黄雅博教授，江苏省卫生计生委巡视员、江苏省中西医结合学会会长陈亦江、江苏省医学会常务副会长黄祖瑚到会并作重要讲话，南京市第二医院赵伟院长致欢迎辞。

会议邀请了来自德国、荷兰、西班牙、澳大利亚、美国及中国大陆的国内外艾滋病及肝炎相关学科领域知名专家，作

20场精彩的专题报告，涉及乙肝、丙肝抗病毒治疗的最新进展，艾滋病流行病学研究、抗病毒治疗及相关的免疫基础理论研究，紧扣国际前沿，并对目前病毒性肝炎及艾滋病毒学的相关研究进展及热点问题进行专题研讨。

此次大会共有来自新加坡、马来西亚、中国等535名代表参会，书面交流论文64篇，内容丰富，形式多样，包含特邀讲座、临床病例报告，大会还特别设置了许多英文专场的“同声传译”，进行中英文交流，带给每位参会代表全新的视角和理念，与会人员热情高涨，积极与专家学者互动，共同探讨，活跃了大会学术氛围，极大地推动国内外肝病学及艾滋病学的交流与合作。

最后，北京大学医学部庄辉院士致闭幕辞，指出，本次会议突出学术水平高、内容新颖、讨论热烈、会风很好的特点，对南京二院的精心组织给予高度评价，此次会议的成功举办，不仅为从事肝炎及艾滋病的临床医师、研究人员搭建一个学术交流的公共平台，对于促进我国肝病学及艾滋病学领域方面整体水平的提高，有着重要的指导和推动意义。

通讯员 程旭东 李萍