

## 胃病最忌讳“抓瞎吃药”

## 专家表示:无痛胃镜,可让查胃变得简单化

拨打本报热线96060可预约消化道名医会诊,免专家挂号费

胃病病人大多病史较长,几年、十几年甚至几十年的都有,大部分人除了规律性的疼痛、上腹部不适以外,吃喝睡眠都不会受到太大的影响,因此人们往往忽视了疾病危害,私自用药的现象也非常普遍。实际上,胡乱用药不仅无法起到治病的作用,反倒还会成为病情反复或是加重的“幕后推手”。回过头来想一想,你的胃病一直不好,是不是乱吃药造成的?

通讯员 陈俊

## “抓瞎吃药”在胃病患者中很普遍

据南京医科大学教授,著名消化内科专家陈明伦介绍,门诊中“抓瞎吃药”的胃病病人比例将近九成,主要是在未经诊断的前提下私自服药。他表示,目前市面上所售的大部分胃药都是通过抑制胃酸分泌来缓解胃病症状,除了会掩盖真实的病情,还会使得胃部的酸性环境减弱,反而有利于细菌的生长,比如能引发各种胃炎、胃溃疡以及胃癌的幽门螺杆菌,会在这些药物的“帮助”下加速繁殖,使胃病加重甚至转癌。

## 临时换药或是一吃到底都不对

有的人吃药一段时间没有效果,马上就要求医生换药,有不少病人甚至把现在所有的胃药都吃了一遍,还是不管用;还

有的人吃了一种药物后症状减轻,就会要求医生一直开这种药,别的药一概不接受,有的甚至一吃好几年,但是一停药病情就“复燃”。对于这两种情况,陈明伦教授表示,胃药的服用有严格的要求,饭前、饭后或是睡前、晨起,这些都是根据不同药物的吸收、代谢而确定的,如果不能定时定量,就达不到治疗所需的药物浓度,同时,治疗胃病还需要遵循医嘱来纠正日常生活习惯,如不喝酒、不抽烟、避免辛辣食品等。此外,有胃病一定不能忽视定期胃镜复查。陈教授解释道,胃病治疗往往涉及抑酸、胃黏膜保护、促生长等多个环节,治疗时还需要考虑调整和增强胃肠功能,定期的胃镜复查可以准确把握胃黏膜的恢复状况,确保治疗方案的科学性,因此必不可少。

## 无痛胃镜让查胃变简单

避免“抓瞎吃药”,首先应该把握好检查这一关。与以往人们“谈镜色变”的情况不同,

现如今舒适的无痛胃镜已逐渐成为门诊查胃的“主流”。以超细无痛胃镜为例,它的检查过程只有数分钟,检查就像是吃面条,没有任何痛苦,不仅能够对胃黏膜的炎症、溃疡、息肉等进行明确诊断,更能够对黏膜内血管聚集、组织异常增生、腺瘤、早期胃癌等作出精细诊断,同时还能对癌变几率较高的萎缩性胃炎、多发性胃息肉、胃溃疡等进行规范治疗,为病人提供了更好的预后空间。

而对于患有高血压、心脏病的中老年人,陈明伦教授表示可以选择插管不下镜的MDX胃肠影像检查,在查胃的同时,还能顺带检查肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、子宫附件、甲状腺等十个重要脏器,经济实惠。此外,还有更加先进的智能胶囊内镜系统,通过吞服一粒胶囊,实现对整个消化道的全面检查(包括食道、胃、小肠),被广泛应用于慢性腹泻、腹痛、肠道肿瘤、不明原因的消化道出血等情况的诊断。



抓瞎吃药,胃病可能越吃越重

## 等到晚期胃癌再来查 那就真的晚了

“胃不舒服和胃部实际病变的程度不一定吻合,早期胃癌所表现出来的症状和胃炎、胃溃疡几乎没有区别,有的甚至没有症状。”陈明伦教授指出,有些人胃不舒服,本身就是由胃癌引起的,通过无痛胃镜发现这个原因之后,医生就不会简单地护胃、消炎、止痛处理,而是让病人接受规范的胃癌治疗,避免耽误病情。

陈教授坦言,目前我国早期胃癌的检出率仍不乐观,中日韩同属亚洲地区胃癌高发国,但日

本和韩国由于检查做得到位,民众早期胃癌的检出率可达7成,这挽救了大量患者的生命。而在我国,早期胃癌的检出率不足1成,这让很多医生感到担忧和遗憾。陈教授建议,超过40岁的人,最好每年做一次胃镜检查,尤其是一些被视为胃癌前疾病的人,如慢性萎缩性胃炎、慢性胃溃疡、胃息肉、残胃、恶性贫血以及有胃癌家族史的人。假若等到病情发展至晚期胃癌再来查,或许就真的晚了。

## 本报携手消化道名医免费会诊

即日起至6月19日,本报携手省内消化道名医为市民免费会诊胃肠疾病,免专家挂号费,免早期胃癌PG指标检查费,拨打本报热线96060即可预约。

部分会诊名医: 终生享受国务

院特殊津贴待遇专家,原南京市第一医院业务院长,陈明伦教授;原江苏省人民医院消化内科主任,张小勇教授;原江苏省人民医院中医科主任,陈德珍教授;原徐州医学院附属第二医院消化内科主任,樊金声教授。

## 消灭校园“僵尸车”出新招

## 公共自行车“小红”南理工开跑

昨天,在南京理工大学三号门、新图书馆以及南区通道门口等十个地方,突然“冒出来”一辆辆崭新的红色自行车。这是六一儿童节学校送给大朋友的节日礼物吗?大学生们欢乐无比。现代快报记者获悉,该校在校内首批推出200辆公共自行车“小红”,服务师生。

通讯员 陈宁雪  
现代快报记者 俞月花

“小红”的外形还挺拉风 通讯员供图

## 主要解决“僵尸车”难题

南理工校园管理与保卫处的一位负责人介绍说:“校园内自行车乱停乱放和‘僵尸车’问题一直得不到解决。之前,我们保卫处一季度清理一次‘僵尸车’,公安机关也会用整车拖走的方式来缓解,但还是无法根治。”

经过反复调研论证后,南理工正式推出“乐行校园”校园公

## 学生称“有些小贵”

“小红”的确方便了校园大、走路远的难题。南理工不少学生对于公共自行车的出现表示欢迎。昨天刚推出,就有不少学生“尝鲜”使用。不过,也有学生称,价格上还是稍显高了些。“我自己有辆电动车,我可能不会长期使用‘小红’。”自动

共自行车试点工程,将由苏州东大金点物联科技有限公司在南理工进行为期半年的试运营。

使用者首先要在手机上下载对应的App,实名认证后,要充值200元押金和10元充值费,就可以在公共自行车停放点借还自行车。每次借用30分钟收费0.35元。师生们也可以选择花18元、80元、120元分别包月、包

半年和包年的套餐。购买套餐的同学每次使用前30分钟免费,超出半小时的按照每30分钟0.35元收费。

据悉,最近半年,“小红”将主要解决学生们在校内远距离出行难题,暂时不能骑出校门。后期,有可能在校外设置网点。该公共自行车也在东南大学、江苏科技大学试点使用。

化学学院一位男生小吕说,如果偶尔身边没有电动车,要用下车,可以借“小红”。“半个小时内0.35元也可以接受,不过如果包半年或者包整年这种,我觉得就不划算了,毕竟买辆车也就两三百块。”

南理工人文学院公共事业

管理专业大三学生小郭认为,有公共自行车还是挺方便的。“就像城市里的公共自行车,有时候你走到半路,走累了,确实需要一辆车来解燃眉之急。而且半小时3毛5,也可以接受。”她说自己会在需要的时候使用,“这也是学生一项福利,自由选择。”

河海学生研发骑行装置  
可以模拟户外真实骑行场景

快报讯(通讯员 李婉婷 记者 俞月花)在家里戴上VR头盔,骑上健身车,就可以体验在户外真实骑行的场景……现代快报记者获悉,河海大学水利水电学院大四学生杨毅和他的创业团队研发出一款“VR(虚拟现实)骑行装置”,日前在美国硅谷举行的世界增强现实国际博览会上展出,并受到与会专家追捧。目前,该团队已成功融资数百万元。

杨毅1994年出生,个头不高,还长着一张娃娃脸。而实际上,他已经是南京一家环保科技有限公司的法人代表。“VR骑行项目”

是其创业公司的研发项目之一。

去年底,杨毅开始接触VR技术,尝试“VR骑行项目”。杨毅说,和传统健身器材不同,这个模拟真实户外骑行的智能硬件产品,结合了当前比较火的VR技术,让运动爱好者可以在家里就真实体验户外运动的快乐。他表示,目前他的团队正在海南进行航拍取景,“因为要完全让体验者真实户外场景,所以我们团队斥资上百万在海南进行航拍取景,回来还要经过复杂的3D建模,这样运动爱好者在家中就可以身临其境地感受户外骑行的乐趣。”

南京人端午出游预订排第三  
民俗游等为热门主题

快报讯(记者 徐红艳)昨天,途牛、携程等旅游在线服务商对外发布《2016端午出游趋势报告》。来自途牛旅游网监测数据显示,今年端午节假期,南京市民出游热情高涨,预订情况仅次于北京和上海。

今年端午国内热门目的地排名也与去年略有不同,其中广州、深圳、杭州跌出前十,而成都、迪庆与阿坝等将举办特色节庆活动的城市成为游客的心头好。途牛旅

游网监测数据显示,截至5月31日,南京市民预订周边游产品人数在出游总人数中的占比为36%,出游群体以家庭为主,山水游、乐园游、民俗游等为热门主题。

端午节后就是毕业生群体的出游高峰。来自携程方面的数据显示,6月订单贡献量,学生群体占比显著提升。对于学生来说,4至6人出行是最多的选择,由于资金有限,三星以下经济型酒店会是首选。