

东台西溪半程马拉松赛昨在细雨中开跑

81岁老爷子和1岁宝宝同场“较量”

“这是一场最美的半程马拉松赛!”5月29日上午7时,天空下起了蒙蒙细雨,2016江苏东台西溪半程马拉松赛在东台市民广场鸣枪开跑,来自全国18个省、市的1700多名跑友在这里享受了一场最美的半程马拉松比赛。

现代快报记者了解到,本次半程马拉松赛为东台首届,分为半程马拉松20.9公里和6.6公里欢乐跑两个项目,其中一位81岁的老人用2小时44分坚持跑完了半程马拉松赛。“赛道穿过整个西溪旅游文化景区,一路生态宜人、风光秀美,跑起来很轻松。”跑友们在享受运动乐趣的同时,更领略了东台的美景和文化魅力。专家表示,作为东台的新名片,马拉松将拉动当地消费,推动东台的政治、经济和文化的发展。

现代快报记者 陶展 姜振军



奔跑中 亚洲 摄

现场

推着16个月大萌娃来参赛



郑震推着儿子来参赛 本人供图

5月29日6点多,天空飘着小雨,跑友们早早来到了东台市民广场做着比赛前的准备工作。记者在现场看到,选手们都精神抖擞,在昂扬的音乐声中跟随着领跑者做着热身运动。“下着小雨,没有风,今天的天气很适合跑步。”虽然下着雨,但丝毫不影响大家的心情。

“我们昨天已经踩过点,赛道一路都是风景,非常期待本次比赛。”来自山东的跑友刘涛一边做着赛前热身一边笑着说,“东台的市民真的太热情了,昨天下了高速公路之后,一位当地市民一直把我们指引到目的地。”

据了解,作为东台本土的首届半程马拉松赛,有来自全国各地的1768名跑步爱好者参赛。“选手们来自江苏、上海、山东、湖北等省市,年龄最长者81岁。”在现场,东台本地参赛选手郑震用手推车带着16个月大的儿子前来参赛,引起了很多跑友围观拍照,小小萌娃也成了本次比赛年龄最小者。

比赛前,主办方还特意邀请了被誉为“国内马拉松王子”的职业选手李子成与广大跑友互动,指导大家如何正确地跑步,同时分享他的跑步心得。

选手在补给点还能品尝东台西瓜

昨天上午7点整,随着发令枪响,参赛选手如潮水般冲出起跑线,沿着东台北海路,一路向前狂奔。“运动员,加油!运动员,加油……”道路两旁挤满了当地居民,为每一位经过的选手呐喊助威。在赛道的每一个路口,都有拿着旗子的工作人员为跑友们指引方向。

“这里太漂亮啦,就像世外桃源一样。”在西溪植物园跑道,63岁的上海人刘东林边跑

边欣赏着路边的美景,“路两旁种满了花草树木,空气里都是植物的清香,小雨更增加了跑步的趣味性。”

不仅如此,在赛道中隔一段距离就有一个补给站和医疗站,身穿红色马甲的志愿者为跑友们准备了东台西瓜、冰水海绵、饮用水、香蕉等补给品。“东台西瓜真好吃,想得太周到了。”还能品尝到东台特产,选手们都非常开心。

81岁老人坚持跑完半程马拉松

经过一个多小时的激烈角逐,来自山东枣庄的职业选手李子成以74分钟的成绩获得男子组第一名。“要带领更多的人一起跑步,跑出健康、跑出快乐。”李子成曾经是山东省体育训练局国际健将级专业运动员,2013年退役后,转型为职业运动员。“过去跑步是为国争光,现在是为健康而跑,带动更多的人。”

和李子成不同,来自盐城市区的幼儿教师陈宏珍更多的是天赋,她以92分钟的成绩获得女子组冠军。“我平时要带宝宝,没什么时间跑步。”陈宏珍笑着说,从小就喜欢跑步,但是训练得并不多,“可能天生有运动基因,跑起来一点不觉得累。”

让现场助威的市民感动的是,所有选手都跑完了比赛。“终于完成了心愿。”推着萌娃的郑震用时110分钟完成了半马。在比赛现场,一位身穿蓝色上衣,头



老年跑友在西溪合影 现代快报记者 姜振军 摄

发花白、身材瘦弱的老人格外醒目。现代快报记者了解到,老人来自扬州,今年81岁,名叫宫联康,是本次比赛中年纪最大的选手,他以2小时44分完成了比赛。

“我今年已经参加了5个半马,今天是我跑得最舒服的一次,也是最美的一次。”刚刚跑完

现代快报记者了解到,赛事的部分跑道在东台西溪旅游文化景区,这里是国家4A级旅游景区、江苏十大新景区和省影视基地,两淮盐文化的起源地、国家级非物质文化遗产“董永传说”的源头地,境内名胜古迹众多,素有物华天宝、人杰地灵之美誉。“赛道沿线所经之处风景优美、空气清新,堪称跑友们心中的‘胜地’。”东台西溪景区有关负责人表示。

的宫老边擦汗边说,优美的自然环境、新鲜的空气让整个神清气爽,越跑越有劲。据老人介绍,他过去在油田工作,从1967年开始跑步,每天3公里,到现在已经跑了几十年了,由于长跑,他的身体很硬朗。老人边说边笑,爽朗的笑声也感染了周围的每个人。

几百名志愿者成东台风景线

为了让比赛顺利进行,现场几百名志愿者也是无私奉献。“我平时也喜欢跑步,这次看到主办方招募志愿者就报名参加了。”在报名的几千人中,今年57岁的东台人康兆峰被选中了,虽然下雨连衣服都湿了,但他仍然非常开心,“为全国各地的跑友服务,让他们感受到东台人的热情。”

在比赛过程中,一个个戴着兔耳朵头箍、系着小气球的跑者

特别吸睛。原来他们是帮助选手们调整跑步速度的平安兔,全程共有32人。“跑步的意义不在于自己跑多快,要帮助更多的人跑起来。”来自上海体育学院的“兔子”李大亮告诉现代快报记者,一些跑友不一定能控制好自己跑步的速度,平安兔是一个移动的时间,让选手合理控制自己的跑速,更好地完成比赛。

“多亏这位姑娘一直陪着我

跑。”为了让81岁老人宫联康顺利完成比赛,陈燕梅一直陪老人跑完了最后16公里。现代快报记者了解到,为了让一些跑友更加顺利地安全地比赛,主办方特意安排了28名医疗跑者,陪着全体选手完成比赛。“医疗跑者前期都进行了培训,大家分散在整个比赛中,如果有选手步伐不稳、状态不佳我们就会多关注。”医疗跑者夏明介绍说。

声音

马拉松赛事 增进交流助力发展

相约西溪,奔跑东台。位于江苏沿海中部的东台,是国家卫生城市、国家园林城市 and 全国创建生态文明标杆城市,位居全国百强县(市)第42位。这里拥有太平洋西岸唯一未被污染的生态湿地,是一座可以深呼吸的城市。“前六场赛事均在上海举行,东台是赛事发起单位走出上海选择的第一个理想比赛场地,这里赛道平整宽阔,沿线风景秀美,气候宜人。”东台市旅游局局长梅广明表示,本次比赛线路不仅突出了东台的城市特色和人文景观,还彰显了西溪景区的文化和经济建设成果。

“马拉松是一种信仰,是一种积极向上的生活态度。此次,充满生机活力的东台与马拉松精神首度交融,意义非凡。”东台市委副书记吴琼在接受现代快报记者采访时表示,本次活动以半程马拉松赛为媒,推介、宣传东台,让全国各地的朋友了解东台的生态环境、人文历史,进一步推动东台旅游产业的发展,加强城市之间的交流合作,在建设美丽东台、健康东台、幸福东台进程中必将起到深远的影响。

中国体育科学学会体育产业分会副秘书长、我国知名大型体育赛事运作首席专家、上海大学体育学院教授刘清早认为,体育赛事是积极向上的、健康的活动,有助于城市的干部凝聚力、群众的向心力、经济的生产力和文化的传播力,增强举办地干群的信心和自豪感,提高城市的关注度和美誉度。

“东台这次赛事的成功举办,让跑友们感受到的不仅有良好的空气和自然环境,更有文明素质和城市建设水平。”刘清早表示,东台将体育赛事与优美环境、旅游业的发展、美丽乡村以及全民健身相结合,通过体育赛事来营销城市,举措非常好,这次比赛结束以后,许多跑友会自发再来东台,进一步带动城市消费,推动经济发展,促进城市政治、文化的交流与合作。