



无锡八院儿科团队 医院供图

# 用心温暖 用爱奉献

## 无锡八院儿科团队守护锡城儿童健康

儿科,常被人们戏称为“哑科”,因为患儿年纪小,无法描述或说不清、说不准病史,所以儿科医生往往需要更多的耐心和经验。无锡市第八人民医院(无锡映山河妇产儿童医院)是一家集医疗、科研、教学、保健于一体的综合性二甲医院,前身是无锡儿科鼻祖强士奎等老一辈专家于1958年创建的无锡映山河儿童医院。经历了半个多世纪的发展,无锡市第八人民医院(简称无锡八院)儿科在无锡市内享有很高的声誉。近日,记者走进无锡八院儿科,看看这支队伍是如何淬炼出来的。

朱鲸润

### 历经风雨,队伍稳定人心齐

“其实儿科的医生很累,工作压力特别大。”无锡八院副院长、强士奎的“关门弟子”、儿科团队的领头人常青感叹道。随着二胎政策的放开,更多新生命的降临,百姓对儿科医生的需求量迅猛增加,但与此同时,因为日益增加的工作量,工作又累又苦等多种原因,儿科医生却在流失。

但让人欣慰的是,无论历经怎样的风雨冲击,无锡八院儿科团队不仅稳如山,而且越走越壮大。如今医院形成了三级儿科人才梯队,成功组建儿外科、儿内科、儿保科、新生儿科等团队,现

有儿科医师四十余名,其中正高5人、副高12人。各二级专科均由副主任医师以上担任,充实在临床第一线工作,他们既传承了老一辈的医德医术,又贯以现代儿科医学的科班理论,全力为锡城小病患的健康保驾护航。常青强调,打造一支技术精湛、战斗力强的儿科团队来自于手把手悉心教导,一辈辈倾囊相授。“每年我们会定期组织儿科医生前往上海、北京等地的儿童医院,不断‘充电’,注重医生的事业发展,不仅是留住医生的策略,更是为了孩子们的健康成长。”

### 面临冲击,科研突破技术新

2015年1月,无锡八院新生儿科接诊了一位超低出生体重儿,患儿被送入NICU时呼吸、心跳微弱,生命垂危,救治过程中极易出现心跳骤停。面对家长的殷切希望,常青带领儿童内外科团队勇闯生命禁区,凭着过硬的医疗技术,将孩子从死亡线上救了回来。这样成功抢救的例子在无锡八院屡见不鲜,正是因为有高超的医术才能一次次地让死神望而却步。

2004年,医院新开展过敏原检测、CRP及MP、AD等病原检测;2005年,儿科团队在变态反应性疾病及哮喘进行物理性的生物检测和治疗中取得突破;2006年,成功利用传统中医学经皮穴位治疗渗透入治疗喘息、腹泻、厌食、遗尿等;小儿外科常规开展空气灌肠肠套叠复位术。2007年,开展肺炎衣原体在小儿呼吸道感染中发病情况调查,并取得

科研上的突破……每年无锡八院儿科团队都有新技术、新项目出炉。2014年,八院儿科团队的《儿童骨健康关键指标监控技术推广应用》成功立项无锡市卫生局妇幼保健科技成果与适宜技术推广项目。2015年,《儿童肺炎支原体感染分子特征及临床耐药研究》课题成功立项无锡市卫计委妇幼健康科研指导性项目。

与此同时,无锡八院儿科团队还拥有先进的仪器设备,可以与优秀的人才、先进的技术完美搭配,形成强强合力。最新的X光检测系统、多层全身螺旋CT扫描仪、德国DRAGERD-Evita 4呼吸机、CPAP呼吸机、德国耶格肺功能仪、德国最新斯蒂芬无创呼吸机、高级心脏多普勒彩色超声诊断仪、全自动生化分析仪……多项市内领先的医疗设备,为临床诊断与治疗提供了科学的依据和技术支持。



儿科团队在抢救患儿

### 温暖锡城,公益爱心不止步

“叔叔阿姨们又来帮我们检查身体啦,常爸爸、爱心妈妈们好,我们可想你们了。”无锡八院儿科团队的医生不仅有医者的慧心巧手,更有着医者的良知厚德。虽然日常工作很忙很累,但这些医护人员主动放弃休息时间去无锡福利院,为那里的孩子体检,建立健康档案,规划科学的成长方案。一般的孩子见了“白大褂”总会害怕,但福利院的孩子们则把这些穿着白大褂的“白衣天使”看成是自己的亲人。

据悉,为了进一步促进儿童健康,体现社会对弃婴(儿)、孤儿以及孤残儿童的关爱,截至去年6月,无锡八院已全面完成首

期福利院在编儿童健康管理计划。“群居儿童的营养管理非常重要,基础疾病的存在、长期的自身疾病都有可能导致孩子营养不良,出现低蛋白血症等问题。”儿童健康管理是保护和促进儿童健康成长的重要举措。无锡八院儿科团队的医护人员表示,医者父母心,他们要为儿童福利院孩子们的健康提供保健服务和疾病治疗服务。

“没有爱,就当不了一名好医生,孩子的健康更需要用心关爱。”这是八院儿科团队广为流传的一句话。近年来,儿科团队改变坐等病人上门的模式,积极走出去,开展“百名医生进学校、

百名医生进社区、百名医生进公园”活动,选派专职保健医生入驻区内多所中小学学校医室,逐步建立起医院-学校-家庭“三位一体”的儿童健康管理体系,守护学龄儿童的健康。为提高无锡市儿童身体素质提供科学依据,充分利用医疗资源优势,儿科团队走进上马墩社区、广新幼儿园、锡惠公园等多地开展儿童健康大讲堂,同时,结合一些特殊活动日,如“多动症关爱周”、“六一儿童节”,组织大型公益活动。在此过程中,无锡八院“常青儿童保健工作室”、“冯仪关爱青少年工作室”等一个个儿科品牌也日益响亮。



走进学校宣传科普知识



走进福利院为孩子们检查身体

### 厚积薄发,探索健康新领域

“为什么我的孩子一直无法集中注意力,上课的时候更是扭来扭去坐不住?”前不久,欢欢的妈妈带着女儿来到无锡八院寻医问药。经过多项测验和评估后,无锡八院儿童保健科的知名专家张枫主任告诉家长,欢欢是典型的多动症。如今,越来越多的“奇怪”疾病找上孩子们,例如多动症、孤独症、性早熟、反复的哮喘与过敏等。针对这种情况,无锡八院儿童保健科开设开展营养门诊、身高干预门诊、性早熟门诊、过敏性疾病门诊、体弱儿干预门诊等特色专科门诊,满足不同的人群需求。

无锡八院儿童保健科冯仪主任介绍,目前科室以引进的市儿童医院儿保科学科带头人张

枫为主导的多动症、发育行为门诊,以冯仪主任为主导的性早熟、身高促进门诊,以英国回来的营养学硕士蔡燕医师为主导的营养、生长监测门诊形成了稳定的三角结构。

“我们引进了加拿大多参数生物反馈仪等国内领先的多动症诊断与评估治疗系统,为多动症患儿提供良好的诊疗环境。”冯仪介绍,儿童保健科的过敏性疾病门诊拥有省内首家从中国台湾引进的领先的功能医学检测,其中90项食物过敏原测定,仅需取微量血,就能检测出结果。对于患有咳嗽气喘反复发作、湿疹顽固不愈、过敏性鼻炎、常规20项过敏原检测阴性的患者具有极好的诊断治疗指导意

义。“近期我院还将引进孤独症相关训练和教育,让家长和孩子免于奔波。”冯仪介绍,儿童保健科下设的生长发育监测门诊、营养门诊、身高干预门诊可及早发现孩子生长过程中的问题。

筲路蓝缕启山林,栉风沐雨砥砺前行。无锡八院儿科病床从一开始的20张,扩张至现在近200张(含新生儿、重症监护病床)。危重病人诊治人数比老医院翻了接近50倍,门诊、病房诊疗总人数是老医院的10倍……这一串串数据印证了无锡八院儿科团队全体医护人员的辛勤付出与汗水。立足无锡,面向全国乃至全国,无锡八院儿科团队今后仍将不断进取,开拓创新,做孩子们的健康守护人。