

1500多名跑友齐聚盐城“悠佑绿世界”

# 风雨无阻,盐城首届半马开跑

跑出健康、跑出快乐!5月22日上午,由盐城市城南新区现代农业产业园主办,跑吧网、盐城跑吧运动俱乐部承办,现代快报核心支持的2016盐城“悠佑绿世界”半程马拉松赛在盐城市城南新区现代农业产业园鸣枪开跑。来自全国各地的1500多名跑步爱好者齐聚盐城,冒雨参赛。

现代快报记者了解到,本次半程马拉松赛为盐城首届,分为半程马拉松和6.8公里健康跑两个项目的比赛。超棒的赛道、清爽的空气、优美的环境、细致的服务,让跑友们在享受运动乐趣的同时,更领略了盐城独特的城市魅力。

现代快报记者 姜振军



晨阳 摄



越跑越年轻



74岁的老兵



三对跑步“夫妻档”



协和医院后勤保障



## 1500多名跑友的盛会

5月22日一早,天空飘起了小雨。穿着五颜六色服装的参赛者们早早来到了现场,换衣服、领号牌……做着比赛前的准备工作。

现代快报记者在现场看到,虽然下着小雨,但丝毫不影响大家的热情。选手们一个个都摩拳擦掌,随着音乐的节拍或蹦着跳着做着热身运动,或讨论着即将开始的比赛,互相鼓励打气。

## 一路奔跑一路景

上午7点整,随着发令枪响,参赛选手如潮般冲出起跑线。他们沿着“悠佑绿世界”农业产业园内的绿道,一路向前狂奔。“运动员,加油,运动员,加油……”沿途道路两旁挤满了当地民众,为每一位经过的选手鼓掌呐喊助威。

“这里环境非常好,跑起来真舒服。”刚刚跑完6.8公

步爱好者参加,跑友报名非常火爆。比赛报名通知刚刚发布没几天,半程马拉松和健康跑名额就全满了。“因为参赛选手人数受限,很多跑友只能等待下次机会。”

据主办方介绍,参加此次盐城马拉松的跑友以江苏选手为主,也有山东、上海、湖北等外省市的,年龄最长者74岁,最小者仅10岁。

里健康跑的选手顾国华一边擦着汗一边兴奋地说,赛道两侧都是花草树木,一路奔跑一路景,空气也清新,就像一次生态氧吧的旅行,小雨更增加了跑步的趣味性,“我跑步有十几年了,对健康非常好,血糖低下来了,血压也降下来了,一天不跑就不舒服。”现代快报记者了解到,

赛事地的盐城市城南新区“悠佑绿世界”,是一个规划总面积达一万多亩,集生态涵养、示范引领、休闲度假于一体的省级农业示范园,也被称为“万亩城市绿肺”。产业园内有一条全长6.8公里的绿道,道路两边绿草茵茵、绿树成林,迎面还能嗅到阵阵花香,非常适合跑步。

## 山东18岁高三小伙夺冠

在比赛现场,一位戴着墨镜、身材微胖的老人吸引了很多人的注意。记者了解到,他就是本次比赛中年纪最大的选手——74岁的刘正高。

“我是淮阴人,生活在无锡,盐城是我年轻时当兵的地方,我对盐城有着非常深厚的感情。”刘正高非常激动。1962年,刘正高在盐城射阳合德镇当兵,后到无锡某企业从事技术方面的工作,退休后成立了一家企业,“我跑步有几十年了,这次盐城组织半程马拉松赛,

我立马就报名了,虽然年纪大了,但重在参与,不求名次。”

经过一个多小时的激烈的角逐,来自山东枣庄的18岁小伙杨远刚以75分钟的好成绩获得男子组第一名。杨远刚是山东枣庄体育学校高三学生,读初中时就开始跑步,每天都要跑15公里。“我是体校的学生,所以跑得要比其他人稍微快一点。”杨远刚说,他前后共参加了20多个半马赛事,最快的72分钟。

## 200多名志愿者放弃假期

现代快报记者看到,整个活动中,从赛事现场,到赛道中的各个点,再到服务和秩序维护,到处都能看到身着橙色T恤的志愿者们。

“学校发布招募志愿者的时候,果断报了名。”今年20岁的张硕是盐城工业职业技术学院建筑工程学院的大一学生,虽然下雨连衣服都湿了,但他依然开心,“第一次亲身感受到马拉松赛热烈的现场氛围,真的太嗨了。”

为了让志愿者们的服务更加周到,主办方在前一天带大家到现场踩点培训。“主要是维护整个比赛的秩序,为选手保管物品、提供食品补给等。虽然不是选手,但这样的活动让我们学到了不少知识。”志愿者们纷纷表示。

“我不小心摔了一跤,幸亏有护士帮我喷药。”值得一提的是,来自盐城协和医院的18名医护人员为比赛提供了医疗保障。“半程马拉松比赛因为路程较长,可能会出现扭伤、碰伤等情况,这就需要医护人员第一时间提供帮助。”本次保障组负责人刘淑珍说,协和医院不仅参与现场服务,还派了两辆医疗专车,全程为选手保驾护航。

## 城市发展需要马拉松

“要想认识一座城市,深入一座城市,跑步是最好的方式,作为盐城首个半程马拉松赛事,举办得很成功。”跑吧网发起人顾斌告诉现代快报记者,近年来,全国各地诸多城市都争相举办各类马拉松赛事,掀起了一股“马拉松热”。

有关专家表示,城市需要马拉松,马拉松运动在城市经济、社会、文化等多层面、多领域发挥着积极的效应,成为城市发展的助推器。“全国各地的跑友涌向这里,能拉动消费内需。”专家称,不仅如此,参赛选手以跑步的方式自城市中穿行,相比一般赛事,场所更为流动,能在运动中很好地将当地的风土人情、人文地貌以及城市的现代活力充分展示出来,对提升城市形象,带动城市相关发展都具有积极的作用。