

别让父母做“缺牙”族—— 长期缺牙不补，老人更易“痴呆”和“毁容”

“如果不是自己缺牙，我可能永远体会不到父亲缺牙的痛苦。对老人来说，一颗牙抵万金一点也不夸张。”预约了一周，市民孙先生终于带着70岁的父亲看上了韩相国的门诊。这个来自韩国的牙医，是少数几个常年在南京坐诊的外籍口腔医生。很多牙槽骨条件不好，被其他医生认定无法种牙的人，都会慕名找到他。在宁坐诊多年，韩相国对南京人种牙习惯的改变有着最直观的体会。“过去，种植牙一直被当作奢侈品，毕竟它在假牙中的价位不算低。但现在，越来越多的人会把种植牙当成必需品，因为种牙所带来的生活质量的提高以及社交生活的改变，远远超出了一颗牙的价值本身。”

通讯员 文安

门诊

改善老人生活质量，一颗牙抵万金

“我父亲掉牙很久了，但我一直没在意，因为觉得老了掉牙很正常。去年我自己也掉了一颗牙，我才体会到缺牙是多么痛苦。”孙先生说，父亲也曾自己咨询过种牙的事，但因为牙缺失面积太大，牙槽骨条件不好，所以最后只能作罢。“加上费用问题，父亲多少是舍不得的。”孙先生说，过去他也认为花一笔钱去种牙划不来，不如直接装活动假牙，经济实惠。但现在他的想法变了，“因为我要补牙，所以我做了很多功课，结果发现种植牙才是目前更理想的修复方式。它有着和真牙完全相同的咀嚼感，既不会破坏相邻的健康牙齿也不会再度引起龋坏。所以，只要医生有办法种，我就一定会让父亲种上牙。”

缺牙不补，老人更易“痴呆”和“毁容”

“很多人不知道如果牙齿缺失久了，会达到毁容的程度。有的

病人过来的时候，下巴已经明显歪掉了。关键是，这样的情况在门诊中并不是少数。”韩相国说，牙齿是相互依存的整体，任何一颗牙齿的缺失都会打破平衡。长期缺牙而又得不到有效修复，那么缺牙位置相邻的两颗牙齿会出现倾斜、移位或向对侧伸长等现象，使咬合关系紊乱，严重的甚至导致面部形态的改变。

除了“毁容”，长期缺牙还会带来各种健康问题。“首先带来的就是饮食方面的问题，进而导致消化系统负担加重，肠胃功能紊乱。”韩相国说，长期缺牙导致营养不良，这个问题在众多的前来就诊的中老年缺牙患者中并不少见。此外，牙齿几乎全部掉光且不使用假牙的老人患老年痴呆症的风险明显高于同龄者——在对4425名65岁以上的健康老人进行4年的跟踪调查后，日本科学家发布了这样一项研究结果。韩相国说，每天吃饭时人都会进行数次的咀嚼运动，这些运动能对大脑形成良性刺激，就好像是在为大脑做保健操。如果牙齿缺失，咀嚼能力部分或全部丧失，那这种

刺激也随之消失了，老人也就更容易患老年痴呆症。”

关注

即刻修复能让形象不受损

掉了两颗牙，影响了正常饮食，这在很多缺牙者看来还不是最大的问题。他们之所以着急种牙，主要是因为缺牙让“面子”很受伤。韩相国说，来门诊种牙的人大多数都是出于“面子”考虑，考虑吃饭问题的倒是其次，特别是门牙缺失，对个人形象影响巨大，这类患者对种牙的速度要求最高。过去，这些患者的需求基本得不到满足，他们得等其他患者一样，按流程走完3-6个月的治疗周期。直到后来即刻修复技术出现后，他们的难题才得到解决。借助即刻修复技术，患者可以快速戴上临时牙冠，这样在日常社交中，不会因为牙齿缺失而带来尴尬。其次，即刻修复还能在正式牙冠装入前，诱导牙龈黏膜生长修复，使得牙龈的形态更加自然。

要带父母种牙，不妨挂他的号

坚持慢工出细活，每天限制手术量

门诊经常爆棚，这是大部分病人找韩相国种牙的第一感受。而随着沟通的深入，大家又会对这个韩国牙医表现出的敬业精神感到意外。就诊前他一定要做沟通，以确保他们真的了解种植牙的过程，不仅这样，手术时也要反复地比对，力求精细。

“最近来种牙的人特别多，如果赶着手术，一定会疲沓作战。但这一点韩院长特别反对，他一直认为不应该为了追求效益，而影响到种植品质，所以现在我们的手术量都是限定的。”助理说，限定手术量无形中会增加患者从预约到手术的等待时间，但即便如此，却几乎没有因此取消预约，相反大家对于韩相国的做法表示极大的支持。“大家很信任他，知道在这里不会花冤枉钱。因为韩院长比病人还痛恨过度医疗，他说这是自砸招牌的做法。所以在手术过程中，骨膜骨粉的使用他都有着严格的控制，这样做的目的就是实实在在地帮患者省钱。”

预约挂号看这里

如果你有多颗牙需要修复，需要免费设计治疗方案，或想预约韩相国院长的专家号，都可拨打快报读者热线 025-84783561 留下你的信息，之后请保持电话

用医生的情怀去做种植牙，他用料比谁都严格

做种植牙最担心医生技术不好，种植材料不靠谱，手术费用虚高。而这些问题，在韩相国的门诊，几乎都不会让患者担忧。“我不希望我的病人走进门诊，还要考虑这些问题，他们要操心的应该是怎么配合我完成好治疗，其他问题交给我们来把关。”这是韩相国的一贯坚持，而这也让他在短短3年不到的时间里收获了一大批粉丝。

在韩国，牙医自己开诊所很常见。他们有着多重身份，既是医生，又是经营者，也是管理者。但不管身份有多少，医生永远是排在第一位的身份。所谓劣质假牙、过度治疗，在韩相国看来是绝对不能出现的。“3·15劣质假牙曝光后，很多患者很愤怒也很担心。这方面，我们一直很重视。现在我们所用的种植材料，80%都是从韩国进口的，每颗义齿上都有身份标号，大家可以通过这些数字追踪溯源查到它们的出身。”

通畅，会有专业人员回访答疑。另外，即日起，只要拨打电话预约成功的都可以免费得到价值398元的口腔检查套餐，韩国进口种植体3800元特价的活动。

喝正宗西湖龙井，嘉兴粽子免费送

——现拨打 96060 订购御牌西湖龙井明前茶，送价值 55 元粽子礼盒，数量有限！

好粽子 嘉兴造

全国粽子属嘉兴，嘉兴粽子的领先品牌要属“真真老老”，“真真老老”品牌的由来可追溯到1939年，嘉兴粽子创始人冯昌年先生(注：《古禾杂谈》上记

载)在旧时的张家弄挂出了“真真老老合记老五芳斋”的牌子，虽然历经世事变迁，但“真真老老”粽子保持着“造型美观，肉嫩味香，肥而不腻，箬香浓郁”的传统风味特色，成为嘉兴粽子品牌和饮食文化的杰出代表。

好龙井 西湖造

上游天堂下有苏杭，令杭州闻名遐迩的不仅是西湖，西湖龙井茶也是杭州的特色标签。一斤上好的御牌西湖龙井，是采茶女数十个小时细心采摘的5斤鲜

芽，是炒茶师傅5小时不厌其烦的手工炒制，是西湖龙井“万担茶乡”龙坞建有1781亩无公害茶叶基地的坚实基础，品质有保障。

现拨打96060订购，南京主城区免费配送。需要福利发放的用户，请拨打团购热线 84783555。



扫码更多选择



真满堂礼盒

经典鲜肉粽:140克/只×4只
红袍豆沙粽:140克/只×2只
金丝蜜枣粽:140克/只×2只

销售价:55元/盒



龙井明前茶豪华礼盒

加赠:
1、价值55元粽子礼盒
2、50g铁罐装明前龙井茶

直销价:398元/250g

龙井雨前茶豪华礼盒



直销价:168元/200g



真传礼盒

红袍豆沙:160克/只×2只
经典肉粽:160克/只×2只
金丝蜜枣:100克/只×2只
腐乳肉粽:100克/只×2只
咸鸭蛋:60克/只×4只

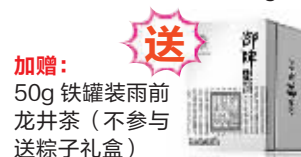
销售价:75元/盒



龙井明前茶传统纸包

加赠:
1、价值55元粽子礼盒
2、定制限量版木制纸巾盒一个

直销价:368元/250g



加赠:
50g铁罐装雨前龙井茶(不参与送粽子礼盒)

浓情佳节 特色端午粽子礼盒特惠预售

又是一年端午时，“端”字有“初始”的意思，“端五”就是“初五”，而按照历法五月正是“午”月，因此“端五”也就渐渐演变成了“端午”。与中秋和春节一样，端午节在民间的习俗也有很多，俗话说：吃粽子、咸鸭蛋、香肚、牛肉再配上绿豆糕或苋菜或龙虾或烤鸭，俗称吃“五红”，全家一起欢度端午佳节。

端午粽子礼盒，礼盒包含南京特色腊梅食品(腊梅香肚、六合盆牛肉)、高邮绿色咸鸭蛋、知名品牌桃源村的绿豆糕、老嘉兴的多种口味粽子。

多种端午美味的搭配，满足了家人的不同口味需求，不管是自己品尝还是送给亲朋好友，都是不错的选择！现拨打热线96060预定，5月25日开始根据订单先后顺序发货。

端午粽子礼盒

腊梅香肚:200g/盒
腊梅六合盆牛肉:300g/盒
桃源村绿豆糕:210g/盒(6粒)
高邮绿色熟咸鸭蛋:65g/枚×8枚
红船鲜肉粽:100g/只×2只
红船豆沙粽:100g/只×2只
红船蛋黄肉粽:100g/只×2只
红船蜜枣赤豆粽:100g/只×2只

特惠价:128元/盒

