

你身边的杂草,很可能是珍贵药材

最新摸底调查显示,江苏中药材超千种,因外来入侵植物有的陷入濒危困境

昨天,南京汤山的白云山,一支由医生、专家组成的团队冒雨进山。这是南京秦淮区中医院和南京中医药大学,联合进行的“中医药就在你身边”科普活动。现代快报记者也跟随这支队伍,进山当了回采药人。据专家介绍,最新的摸底调查年底才能完成,从目前的情况看,江苏中药材超过千种,其中一些地道药材因外来入侵植物等各种影响陷入濒危困境。

通讯员 陈思平 现代快报记者 刘峻/文 施向辉/摄



▲茅苍术 有健脾的功效

▲青蒿 清热解暑, 除蒸, 截疟

▲大蓟(ji) 止血

▲竹叶椒 祛风除湿, 活血止痛, 可入菜

常见的杂草竟是药材

刚到白云山下,专家们就忙开了。南中医药大学副教授严辉拿着小棍随手一拨:“看,这就是一种药材。”只见“药材”趴在地上,藤蔓相连,看起来有点眼熟,这不就是田间地头最常见的杂草吗?严辉笑着说:“它叫拉拉藤,现在很少做药用,但是从前,人们用它煮水喝止泻。”

还没走出一米,严辉又发现好东西,“看,这是何首乌。”这可是常见的好药材,现代快报记者刚准备拿铁铲挖就被严辉制止。“挖不到的,何首乌是根部入药,别看外面的枝叶只有一米多高,找到根部得往下挖很深。”

此行遇见“名气”最大的药材是青蒿。屠呦呦获得诺奖后,此草声名鹊起。可实际上,这草看起来很平凡。在专家的建议下记者闻了闻,才发现它的与众不同——它有一股比薄荷味稍淡的特殊香气,沁人心脾。

两百多米的山前小路,药材俯拾皆是,听专家讲解每味药材如何入药,真是大开眼界。

不建议自行采摘、食用

现代快报记者这次跟着进山,真是涨姿势,了解到有的药材是药食同源,既是药也是食品。比如茅莓,果实酸甜多汁,可以食用、酿酒及制醋等。另外,茅莓可以全株入药,有止

痛、活血、祛风除湿及解毒之效。

意外的是,路上还碰见了一种调味品——竹叶椒。闻上去,它有淡淡的花椒味。严辉告诉记者,它与常吃的四川花椒等属于一类,只是名气没那么大,花椒味也略淡一点,但是做调味品是没问题的。

南京秦淮区中医院副院长李邗峻告诉记者,此行虽然是采药,但更多的是认识草药,一方面是为了保护资源,另一方面也不建议公众自行采摘、食用。因为有的药材很难辨认,容易误摘误食。有的不是药食同源,即使有药用价值,但必须经过炮制等特殊加工,否则有毒。

专家解释,医院、药房所用药材都是通过医药公司正规渠道进货,医院和医学院采摘的药材只是制作标本。

外来入侵植物抢生存空间

“野葛、一枝黄花等无处不在。”进山采药的路上,随处可见一枝黄花。专家表示,这些外来入侵植物让本地药材面临重大的威胁。据了解,有的外来植物不仅与本地药材争夺生存空间,还争夺遗传因子。比如一些野草,会与本地草杂交,导致本地草的药用性减弱。这叫“遗传侵蚀”,会继续挤占生态位,加速物种的灭绝。

虽然此行收获满满,但遗憾的是,没能找到茅苍术。这种

草药有健脾的功效,只生长在茅山山脉区域,因此成为江苏地道药材。“南京这一带的茅苍术有个特点,就是叶子有朱砂点。别的地区的茅苍术虽然也有,但药效不能比。”严辉表示,现在只能零散地找到一些野生的江苏茅苍术。

据了解,难觅茅苍术踪影,跟气候、外来入侵植物等有关。茅苍术是向阳植物,可大量的外来物种生得“高大壮”,它们团团包围茅苍术,遮住阳光,这导致茅苍术等药材没了生长空间。

建资源库抢救本地药材

目前,南京中医药大学正对全省的中医药进行摸底调查,预计今年年底会有一个正式的报告。从目前的统计数据来看,江苏中药材有1300多种,其中有不少特色中药材。

南京大概有700多种中药植物资源,分布较多的主要是银杏、苏薄荷、白首乌、太子参、薏苡仁、夏枯草、百合、明党参、板蓝根等22种,更广泛分布的有紫花地丁、香附、苦参、凌霄花等19种。

为了抢救本地药材,让更多的公众能够用到地道药材,南中医已经建了7个中药材种子种苗繁育基地,包括茅苍术、青蒿、黄蜀葵、荆芥、芡实、桑和银杏。希望通过这样的方式,让江苏的中药材重新大规模应用。

康辉旅游

全国旅行社综合排名领先

国内

庐山、李白瀑布、景德镇三日游
5月20日、27日 成人半包价198元/2位
庐山、李白瀑布、景德镇三日游 门票全含
5月20日、27日 成人半包价498元/人

泰州梅园、望海楼、凤城河游船、老街一日游
(含特色早餐中餐)每周六发班 98元/人

玩美湘西(5月主打)张家界、金鞭溪、袁家界、杨家界、大峡谷玻璃桥、猛洞河漂流、凤凰古城 双飞五日游;5月22日、25日发班 2580元
舌尖湘西(五年品质爆款)张家界森林公园、凤凰古城、天门山玻璃栈道、大峡谷玻璃桥 张家界直飞五日游;周一周三发班 3480元
VIP小包团(2人即发)张家界森林公园、凤凰古城、芙蓉镇、天门山/张家界大峡谷张家界直飞往返五日游,每天发班 3880元
两湖连线-武汉、韶山、张家界、天门山(玻璃栈道)、张家界大峡谷(玻璃桥)、凤凰古城双动六日游 周三周六发班 1880元

云南

全景云南-昆明、大理、丽江3飞六日游 1580元
五星盛宴-昆大丽虎跳峡5星温泉3飞六日游(挂五+温泉) 2280元
昆明、大理、丽江、香格里拉、版纳环飞八日游(4飞) 2780元

桂林

秀色揽胜桂林阳朔山水全景纯玩游
天天发班 双飞四天 2690元 双飞五天 2770元
南宁德天通灵东兴越南芒街下龙河内游
天天发班 双飞九天 2940元 双卧11天 2540元
桂林阳朔+南宁德天通灵巴马北海
天天发班 双飞十日 3380元 双卧12天 2830元
特价桂林阳朔+越南下龙湾、天堂岛、河内+北海双卧十三日游
5月20、27日发班 1650元

东北

沈阳-长春-吉林-长白山-镜泊湖-牡丹江-哈尔滨-五大连池-齐齐哈尔-扎龙湿地双卧11日(纯玩无购物,全程一车一导VIP服务)免费升级下铺,报名赠送人参 每周六发班 2380元/人起
临沂、北戴河、沈阳、吉林、长白山、镜泊湖、哈尔滨、齐齐哈尔、海拉尔、满洲里、长春、葫芦岛、天津、淄博幸福大巴17日 一线多游 6月5、23日;9月4、22日;10月10日 2380元/人

石台牯牛降

三星高标288元
五星贵宾358元

中国康辉南京国际旅行社有限责任公司

监督电话:025-83238228
旅游许可证号:L-JS-CJ00020
总部地址:南京建宁路57号康辉旅游大厦

幸福专列

“环游大美新疆·一览大漠风光”大型空调旅游专列13日游
新疆专列5月31日 硬卧上铺 3880元/人起
东北朝鲜专列线路一--山海关、北戴河、哈尔滨、海拉尔、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山、沈阳 专列11日游
6月4日硬卧上铺 2580元/人起
东北朝鲜专列线路二--山海关、北戴河、丹东、朝鲜、新义州、平壤、开城(板门店)、沈阳 专列11日游
6月4日 硬卧上铺 4480元/人起
广西越南包列--游遍广西●走进越南 德天瀑布、巴马、长寿岛、百鸟岩、北海银滩、越南下龙湾、首府河内双卧11日游
5月18、22、26日 硬卧(上中下) 2880元/人

欧洲

北欧三国峡湾冰川+冰岛11晚13日6月14日 29300元
南京-西班牙葡萄牙9晚11日 6月16日 15300元
南京-德法意瑞+金色山口快车+THE MALL 法兰 进罗马10晚12日 6月17日 16100元
南京-法瑞意德(双堡)9晚11日 6月14日 15100元
南京-法瑞意德(双堡)9晚11日 6月23日 15500元
南京-希腊+西班牙葡萄牙13晚15日 6月27日 20300元
南京-东欧五国+新天鹅堡09晚11日 6月28日 14900元

婺源、景德镇皇窑

赠送:价值60元/人的陶胚捏塑体验项目
当地自理门票仅需99元/人

99元/人

仅5月27日一班

普吉岛五星+中国香港纯玩

全程当地五星酒店+特色餐,超高性价比的体验!
5月29日;6月4、11、19日 2980元
曼谷+芭提雅+普吉岛国际五星升级版
普吉岛升级2晚国际五星,一次旅行玩遍泰国全境!
6月15、22日 3350元
泰国五星高品质无自费
全程当地五星酒店+风味餐,送2000元行程大礼包含4场特色秀!
香港航航5月28日;6月11、14、18、21日 1980元;6月27、28日 2080元
国泰航空 6月18、22、24、25 2080元
泰国狮航 6月05、12、19、26+100 2380元
巴厘岛五星高品质纯玩
纯玩不进店,全程当地五星酒店+攻略主推人气美食!
6月11、16、18、23日 3680元
中国港澳四星高品质纯玩 奥特莱斯+DFS
全程四星酒店+特色餐,送海龙明珠号夜游维港!
5月19、26日 2150元; 6月4、11、18、23+300 2050元

新马

新加坡+马来西亚4晚5日(新马马出不走回头路)5月25日,6月1、15、22日 2300元/人起
新加坡一地4晚5日(可升级酒店)
5月28日,6月4、11、17、18、24、25日 4999元/人起
新加坡+中国香港4晚5日(港龙)
5月20、27日,6月17、30日 4999元/人起
暑期新加坡一地4晚5日 天天发 5299元起
暑期新加坡一地5晚6日 天天发 6499元起

日韩

南京出发日本本州6天1天自由活动6月2日 6380元
南京出发日本本州双古都6日6月3日 6580元
南京出发日本本州8天2天自由活动6月6日 6880元
南京出发日本轻奢5日2天自由活动6月6日 4980元
上海出发日本本州轻奢6日 1天自由活动
6月8日 5580元
首尔一地进店五花2+2 5月27日 3080元
首尔一地进店五花1+3 5月31日 3380元
首尔一地尊享不进店五花2+2
5月26、28日 3280元
首尔一地进店四花2+2
5月25、27、30、31日 2780元

中东

迪拜3晚6天5月18、25、31日发班 5499元
迪拜3晚6天5月20、26、27日,6月3日发班 6000元
南非纳米比亚10晚13天6月22日发班 25799元
埃及7晚10天 6月8、22日发班 7599元
伊朗5晚8天 6月22日发班 12888元

常府街 86889700 太平南路305号 江苏饭店1楼大厅	水西门 52262006 52212200 水西门大街2号 五星电脑3楼	天元东路 86198358 86196658 江宁区天元东路228号 莱茵铂郡1412	建邺万达 68502869 万达广场西二街区 F栋2005	四平路 58629229 四平路46号	天印大道 52391766 江宁区天印大道 1369号广博苑03幢 1305室	建康路 86552507 建康路345号	江浦客运站西 58273338 象山花园斜对面	迈皋桥经五路 85264786 栖霞区经五路 壹城西区59栋2-6	山西路 85368127 山西路57号工银大厦 905室
淮海路 84466677 84207277 淮海路98号二楼 (中央商场对面)	建宁路 68581899 68581819 建宁路57号 康辉大厦	太平南路 83378073 83378085 太平南路1号新世纪 广场3楼2210室	珠江路 83300885 83202444 珠江路80号新世界 中心A座4318室	张府园 84523009 84523609 白下路9号万商商务 中心216号	中央门 83766337 83766339 中央路417号东瑞广场 13楼1303室	中山东路 58866600 84739226 中山东路18号国际新闻中心 1804室(大悦城隔邻)	光华门 84516905 84514583 秦淮区光华门10幢4号 门面(华联紫金店旁)	北京东路 58875158 58875168 北京东路57号(7天酒 店大院内)	文鼎广场 68160768 江宁区长江路100号 路99号文鼎广场01幢 301室