

NBA西部决赛明天打响,雷霆主帅: 不会和勇士对飙三分

明天上午9点,NBA西部决赛将拉开大幕,4:2淘汰马刺的雷霆将面对拥有“水花兄弟”的勇士。

昨天,NBA官网对西部决赛进行了展望,他们表示如果库里能保持健康,勇士就能以4:2的总比分晋级总决赛。至于雷霆,他们要想赢球,不仅需要两个大个子亚当斯和坎特做更多的贡献,也需要维斯布鲁克继续多传球。

现代快报记者 沈忱

▶杜兰特(左)将和库里一决高下



面对雷霆,勇士有明显的心理优势。根据统计,自从2014年11月24日以来,勇士7次与雷霆交锋,取得了其中的6场胜利。本赛季,他们与雷霆三次交手,横扫对方。今年2月28日的那场史诗级对决,库里加时赛最后时刻的超远三分绝杀,成为本赛季常规赛最经典的对决。

单论体系成熟度和阵容深度,勇士的确要优于雷霆,尤其是在第四节关键球的把握上。雷霆三高伊巴卡、亚当斯和坎特,让球队拥有内线优势,但勇士出色的外围投射能力,恐怕迫使雷霆无法像与马刺对阵时一样使用双塔阵容,因为这将给勇士留出大量

外围空位三分的机会。

“我们希望能打出更出色的表现,我们也知道这会是一轮艰苦的系列赛。我们已经赢下了两轮系列赛,但那并不是我们的目的,我们希望能够继续战斗,继续前进,”杜兰特说。本赛季雷霆虽然被勇士横扫,但杜兰特场均能拿到36.4分12个篮板6.3次助攻。“别人怎么说我们不重要,重要的就是上场和我的兄弟们去一起战斗。”杜兰特说。

常规赛,勇士是联盟顶级的三分大队,而雷霆的三分也不容小视。但在接受采访时,雷霆主帅多诺万表示,“我们要打出自己的风格,不会和对手互飙三分。”

曼联主场疑发现爆炸物,比赛取消

昨晚,英超最后一轮比赛,曼联坐镇老特拉福德对阵伯恩茅斯。比赛原本应该在北京时间22点开赛,但老特拉福德球场疑似发现爆炸物,比赛被迫取消,双方将择日重赛。

曼联官方宣布,在老特拉福德的北看台发现了可疑的包

裹,具体情况还有待证实。最初英超官方称,比赛会延迟45分钟进行,但为了保险起见,最终比赛被取消进行,双方将择日重赛。英国媒体《每日邮报》称,球场保安总计疏散了两个看台的20000多人。

现代快报记者 沈忱

汤尤杯 中国男女队双双开门红

昨天,2016年汤尤杯在江苏昆山打响,中国男、女队均以5:0取得开门红,其中男队在雪藏了林丹和第一男双张楠/傅海峰的情况下零封墨西哥,中国女队两对女双则均赢得颇为艰难。

面对马来西亚,中国羽毛球女队头号双打于洋/唐渊渟首战险些爆冷输球,虽然最终如愿2:1完成大逆转,但两人目前的身体状态不禁让人为国羽冲击尤伯杯“三连冠”的前景有些担忧。

据新华社

金湖马拉松赛“帐篷大会”吸引眼球

上周末,金湖马拉松赛帐篷大会和金湖农商行·2016淮安金湖国际半程马拉松赛在金湖举行,近1万名路跑爱好者和户外运动爱好者共同感受运动的快乐。值得一提的是,赛事组委会组织了为期两天的“帐篷大会”,为跑者们提供了又一个交流的嘉年华平台。

此次帐篷大会作为金湖马拉松赛的“重头戏”,以露营、美

食、音乐、骑行等丰富多彩的活动内容吸引了广大路跑爱好者和户外运动爱好者的眼球,在展示金湖美好风光的同时,也开创了国内马拉松文化的先河。来自南京的陈剑说:“帐篷大会这种形式特别好,除了跑步健身,加入了更多的元素,把原本一个人的跑步变成了全家的度假游,这次我们全家都特别开心。”现代快报记者 沈忱

要保肾护肾,不妨试试这些方法

南京银行"2016名医健康行"杭州场成功举办

5月14日,由南京银行联手现代快报共同举办的"2016名医健康行"走进杭州。来自江苏省中医院肾内科的主任医师周恩超主任与大家分享了中医保肾护肾的方法。讲座结束后,周恩超主任还一对一地为私人银行客户答疑解惑,获得了大家的一致好评。



扫描二维码
了解更多详情

本周活动预告:
5月22日
无锡分行

中医教你三招保肾护肾

中医认为,肾为“先天之本”,具有藏精(肾阴、肾阳),主水,纳气,以及主骨、生髓、养脑的生理功能,肾开窍于耳及二阴,其华在发。它不是单纯的解剖学的肾脏概念,而是包括了西医的生殖、内分泌,以及呼吸、神经、免疫、造血、运动等系统的部分功能。现代人由于生活节奏的加快,饮食不当、劳倦过度、心理和精神压力过大、久病失养,均可导致肾亏(或称肾虚)。那如何保肾护肾呢?周恩超主任认为,要补肾,除了服用补肾中药,用饮食进行调理之外,每天不妨多做以下动作:

- 1.叩齿:每天早晨上下牙齿反复相互咬叩100次。
- 2.按摩涌泉穴:临睡前用温水泡脚,再用手互相擦热后,用左手心按摩右脚心,右手心按摩

左脚心,每次100下以上。

3.双掌摩腰:取坐位,两手掌贴于肾腧穴,中指正对命门穴,意守命门,双掌从上向下摩擦40~100次,使局部有温热感。

在随后的问诊环节,十多位客户都与周恩超主任进行了一对一的交流沟通,周主任为他们量身定制了治疗方案。此外,在活动现场,久康云健康科技股份有限公司也为到场的每个客户提供了免费检测,只要扫描二维码,心律、血脂、血压、血糖、血氧、耳温六大检测结果立刻就能在手机端显现,非常方便。

"名医健康行"全国巡诊进行中
本周末走进无锡分行

本次"2016名医健康行"全国巡诊活动由南京银行联手现

代快报共同发起,紧扣当下自然环境恶化和生活节奏过快等社会热点,包含消化系统、心内科、内分泌、呼吸科和肿瘤科等当代人群重点关注的健康问题,特邀国内知名中医专家走进南京、无锡、扬州、常州、北京、杭州等地,让私人银行客户近距离接触中医大家,感知中医养生魅力,为健康护航!

本周末,名医健康行活动将在无锡开讲,感兴趣的客户可密切关注。南京银行私人银行部将继续秉承“财富加,家天下”的品牌理念,致力于为高端客户提供覆盖家庭生命周期的金融与非金融服务,从健康医疗、子女教育、户外运动、品质生活等方面,整合行内外资源,搭建服务平台。同时定期举办高品质、个性化的高端客户活动,通过近几年的努力,南京银行高端客户服务能力,得到市场认可与客户好评。

大学生 勇闯天涯

雪花 勇闯天涯

江苏分赛区

勇者,是不惧艰险;

勇者,是敢于挑战;

勇者,是敢于对盟守成说;

2016,雪花勇闯天涯,等你来!

● 比赛活动火热进行中……

● 详情请关注雪花官方微信微博

主办单位: 华润雪花啤酒(中国)有限公司江苏销售分公司
 协办单位: 中国(无锡)国际雪场有限公司