

# 南医大二附院“第十一届国际妇科微创技术新进展学习班”顺利举办 爱美人士或可与妇科手术疤痕说goodbye

多年前,一提起动手术,大伙脑中便会立刻冒出“出血、疼痛、恐惧”等关键词。术后,患者担心的问题也不少,尤其是爱美的女性,一道浅浅的疤痕都能让她们纠结不已。如今,医疗水平及手术方式的进步,使得不少困扰女性患者的问题迎刃而解。近日,由南京医科大学第二附属医院主办的“第十一届国际妇科微创技术新进展学习班”顺利举办,众多妇科治疗领域的大咖云集于此,交流最新医学进展的同时,也为不少妇科疾病患者带来了新希望。

何松明

## 连续办班11年的背后,是责任与坚持

2006年,南京医科大学第二附属医院第一次举办妇科微创技术研讨学习班,至今,已举办11届。每一次的学习,既见证着妇科微创技术的发展,也记载着全体同仁的点滴进步。5月6日,“第十一届国际妇科微创技术新进展学习班”隆重开幕,南京医科大学第二附属医院妇产科应小燕教授、首都医科大学附属复兴医院宫腔镜中心夏恩兰教授、

南京医科大学附属南京妇幼保健院王素敏教授等知名专家,与到场的几百名奋战在一线的医疗工作者一起,共同探讨妇科微创技术的新进展。

开幕式上,南医大二附院院长季国忠教授表示,医学的发展及进步需要更多的专家学者去坚守、开拓、创新,“很多时候,我们缺少的不是医疗技术和水平,而是一份责任和坚持。对一件事

来说,想与不想、做与不做、坚持与不坚持,结果完全不一样。”

在为期3天的学习班上,来自全国各地的妇科专家现场展示典型手术案例的图片及视频,并一步步进行讲解,为大伙答疑解惑。学习班之后,资深专家们更是手把手指导学员进行腹腔镜、宫腔镜等多种形式的动手训练,提高妇科内镜的实际操作水平。



“第十一届国际妇科微创技术新进展学习班”现场

## 宫外孕患者术后或不留痕迹

据了解,经自然通道手术(NOTES)目前已在南京医科大学第二附属医院成功实施近20例,手术对象大多为宫外孕患者。近期,妇产科刚为一位患者成功实施了手术。据了解,这名女患者今年29岁,有一位相处多年的男朋友,遗憾的是,不久前,两人最终不欢而散。出乎意料的是,分手后,女方发现自己怀孕了,并且是棘手的宫外孕,手术迫在眉睫。

若是术后身上留下了疤痕,该如何向未来的男友解释?反复纠结之后,患者将自己的想法告诉了医生。医患双方沟通之后,

决定实施经自然通道手术(NOTES),手术器械由阴道进入,顺利切除了病侧输卵管。术后不久,患者便下地活动,体表也没有一丝痕迹。

应小燕教授表示,因为经自然通道手术(NOTES)目前只能进行简单的切除,想要将输卵管切开取胚再缝合还不能完全做到。因此,想要保留输卵管的,还需借助腹腔镜完成手术。若患者不想在体表留下疤痕,并且不打算保留输卵管,可考虑此种手术,若另一侧输卵管健康完好,便可保留正常的生育功能。

## 不懈奋进,促国内首例NOTES手术成功实施

11年坚持办班,带来的是实打实的医疗成果,国内首例经自然通道手术(NOTES)即由南京医科大学第二附属医院妇产科应小燕教授介绍,所谓的“经自然通道”,即手术所需的相关器械从阴道或是经口腔、食道后由胃部进入,病灶切除后,不会在患者

身体表面留下任何痕迹。相较于传统手术方式,经自然通道手术(NOTES)具有创伤小、恢复快等明显优势。

值得一提的是,术后发生粘连是令不少医生头疼的问题,患者会因此产生慢性盆腔痛、不孕甚至肠梗阻等问题。据悉,传统开腹手术最易引发粘连,

腹腔镜手术较少,而经自然通道手术(NOTES)几乎没有粘连的发生。然而,这样的手术方式并非所有患者都适用,应小燕教授表示,目前,该手术适用于输卵管切除与局部肿瘤切除,若要实施更为精细的手术,还有待仪器及设备的进一步发展。

## 南医大二附院“感恩母亲节 庆祝护士节”大型义诊隆重举行 二胎助孕、老年护理成关注热点

近日,南京医科大学第二附属医院“感恩母亲节,庆祝护士节”大型义诊在静海寺广场隆重举办,来自消化科、妇产科、呼吸科、内分泌科等多个科室的医生及护士为广大市民提供免费咨询服务,并为有需要的市民提供免费血压、血糖及骨密度测量服务。活动当天,二胎助孕、老年护理等成为市民们关注的热点问题。

通讯员 何松明 现代快报记者 孙倩雯

### 超过45岁,最好别进行人工助孕

南京医科大学第二附属医院助孕中心陈沿东主任医师表示,二孩政策放开后,到医院进行人工助孕的患者明显增多,且40—50岁患者也不在少数。对此,陈主任建议,超过45岁的女性,如无特殊原因,最好不要进行人工助孕。“一些年龄较大的女性,几乎处在绝经状态,身体素质已不大适合妊娠,人工助孕的成功率在百分之十以下。同时,高龄女性血管弹性较差,妊娠期间可能合并高血压、糖尿病等问题。而部分过去曾接受剖腹产的患者,还有可能面临疤痕子宫妊娠、宫颈妊娠以及凶险性前置胎盘等风险。”

对于高龄女性,妊娠本身就是高风险,对于胎儿更是如此。“高龄女性人工助孕成功后,胚胎停止发育的几率较高,且染色体发生异常的概率较高,对孩子未来的健康将造成不小影响。”陈主任表示,通常情况下,医生

会建议患者进行胚胎种植前的遗传学诊断,即将分裂期的卵裂球取出进行分析,检测染色体是否有异常。此种方法会对胚胎造成一定程度的损伤,患者可自行选择。

### 老年护理,这4点不能忽视

步入老年,人的身体机能开始下降,各种疾病也找上门来,正确的日常护理显得尤为重要。南京医科大学第二附属医院门诊部护士长钟小溱表示,老年人的日常护理,有几点要格外重视。

首要的是皮肤护理。活动不便尤其是长期卧床的老人,易出现压疮,表面看只是个红斑,但很可能内部已经溃烂。这类型的老人,在护理时要经常翻身,并帮助其活动手脚,同时注意补充营养;一些的大小便失禁的老人,常会出现失禁性皮炎,家属们常错误地用肥皂清洗相关部位,正确的方法是勤换衣物、保

持干燥,必要时,可向专业人士请教。

其次是用药及饮食问题。若身患多种基础疾病,需要多重用药时,应咨询医生,注意药物用量、用法及时间;保健品应谨慎服用;绝对禁忌的食物应避免,对于其他食物,要做到“既不过量食用,也不毫不触碰”。

再来是活动问题。老年人生活中应做到“能动则动、能出门尽量出门”,若老人卧床,家属应辅助其进行活动,动动头和脖子,引导老人抓取物品,注意幅度不要过大。户外运动时,不要过量,登山等活动伤膝盖,老人应尽量避免。

最后是心理及意识问题。部分老人常无人陪伴,看上去并无异常,却出现头晕、吃不下饭或是全身不适等问题,这些多半是心理问题所致,家属应多陪伴,帮助老人排解孤独感。同时,老人及家属要提高疾病预防意识,常规体检不可少,必要时可进行护理干预,不要等到生病了再找医生。

## 温馨提醒

## 感染后咳嗽 使用抗菌药不能缩短病程

感冒治疗后,鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛等症状好了,但咳嗽就是迟迟不愈,做了胸部影像学检查没发现异常,吃了止咳药效果也不明显。如果遇到如此顽固的咳嗽,或许你应该考虑是否为感染后咳嗽。

通讯员 罗鑫

“咳嗽是呼吸系统的一个防御反射,当呼吸道遇到病原体、异物、刺激性味道后,机体本能会产生短暂的咳嗽,促进病原体的排出,以保护气道免受伤害。但咳嗽如果时间过长、程度加剧,就不是生理状态,而成为病理现象。”江苏省中西医结合医院呼吸科副主任医师顾峰介绍,临床上按咳嗽时间的长短分为急性、亚急性、慢性,少于3周的咳嗽为急性咳嗽,超过8周的要考虑为慢性咳嗽,介于两者之间的是亚急性咳嗽。感染后咳嗽就是亚急性咳嗽的一个重要病因。

“感染后咳嗽是继发于病毒、细菌、支原体等病原体呼吸道感染后的一组疾病,主要见于急性上呼吸道感染后。”顾峰介绍,由于急性上呼吸道感染中普通感冒最为常见,因此以前称之为感冒后咳嗽。急性呼吸道感染有90%以上都是由病毒造成的,病毒感染后可引起气道黏膜上皮屏障损伤、神经纤维末梢暴露、气道反应性升高。特别是患

有鼻炎、鼻窦炎及哮喘的患者,由于气道黏膜天然免疫功能减弱,上呼吸道感染后气道修复功能缺陷,炎症反应较正常人严重,其咳嗽症状会更加明显且迁延不愈。

“感染后咳嗽再继续服用抗菌消炎药没有作用,也不能缩短病程。”谈到治疗,顾峰说主要是对症治疗,如果没有黄痰只是干咳,可以选用含有右美沙芬的止咳药;咳嗽严重甚至影响睡眠时,可以选用含有可待因的止咳药,或加用抗过敏药。个别咳嗽严重患者可以短时期吸入糖皮质激素或者口服激素,通过减轻气道炎症、促进气道黏膜修复。不过使用上述药物一定要在医生指导下进行,特别要在除结核的情况下。要特别提醒的是,有研究发现患普通感冒出现的咳嗽平均需要十七八天才能痊愈。人们应该对自愈有信心,真正治愈咳嗽的还是时间。如果咳嗽持续8周仍未缓解,就应该到医院进一步做详细检查。