

研究广告牌窨井盖,15分钟的路要走1小时 因为强迫症,他的生活乱套了

如果你看到一个人喜欢研究报纸、广告牌、窨井盖上的文字,你多半会认为这个人认真又好学。可是小王(化姓)却被自己的这一“嗜好”折磨得十分痛苦,生活全乱套了。

小王27岁,最近被古怪的“嗜好”打乱了工作和生活。他走在路上会控制不住地去看各种广告牌和窨井盖上的文字,要是距离远了看不清,他会走到跟前直到看清为止。原本只有15分钟的路程,他要花上一个多小时。此外,小王和别人交流的时候,一旦没听清对方的话或者自己没说明白,他都要把刚才的对话重新说一遍。时间长了,周围的人都受不了他,而小王自己也很受挫。他一直逼着自己不要再去想,可一点用都没有,变得烦躁紧张,晚上睡不着,没办法正常工作和生活,只好到东南大学附属中大医院心理精神科咨询医生,被诊断为“强迫症”。

据中大医院心理精神科主任袁勇贵介绍,小王性格敏感多虑,是强迫症的易感人士,这次的发病可能与工作压力引起的内心冲突有关。经过一段时间的药物治疗和心理干预治疗,小王的症状明显减轻,已经恢复正常的工作生活了。

心理治疗师黄河说,强迫症患者会强迫自己不去想不去做。其实,努力克制自己不去做某事,会耗费更多的大脑处理能力,反而更容易把注意力集中到那个点上,反而提醒、强化了自己的强迫症状。不如顺其自然,做应该做的事,让自己的生活充实起来。

通讯员 钱钰玲 黄河 现代快报记者 安莹

房产资讯

- 房产代理
- 房屋出租
- 房屋出售
- 旺铺出租/招租
- 办公房招租/出租
- 饭店转让/承包招租
- 门面转让
- 转让旺铺
- 转让

广告刊登热线:
66069071
66069072
QQ:2724050545

旺铺出租 / 招租

黄金旺铺火热抢购中
软件大道地铁口96-280㎡, 另有
2000-3000㎡面积段商铺可租售!
电话:58077171

招租 中华路菜场、黄金地势有蔬菜, 牛羊肉、海鲜、早点、肉类等摊位: 18951675178
出租 汉中路地铁口商舖2楼800㎡、1200㎡, 黄埔路5楼500㎡。13951773916袁

教育培训商铺招租

各种儿童、青少年等培训机构综合场所招租,位于江宁东山,周围有多所中、小学、幼儿园,教育局等。66618788陈

出租 秣陵凤凰桥1200㎡旺铺。13851853447

房屋出租

出租 洗车场。13914466139
出租 鼓楼六千五百㎡房屋。13852298011

门面出租 / 招租

珠江路一楼纯门面招租
96㎡,人流量大,门宽约7米。13952039966

招租 厚载巷门面98㎡, 餐免。13101885939

招租 新街口黄金地段门面一楼120㎡, 负一楼900㎡, 中央商场旁, 价面议。18652008093朱

招租 华电东路8号旁门面2-3层约500㎡, 原新航线KTV, 可做旅馆, 教培, 办公, 足疗, 美容, 网吧等, 无转费, 免餐饮。电话:18913850665

招租 鼓楼区江东中路邮政世纪花园80㎡门面, 租金面议, 餐饮免。电话:13913000029

出租 门面龙江新城旁20㎡两间; 虎踞北路20㎡。15996299939

出租 门面秣陵路100-250㎡; 新街口40㎡, 及一、二楼260㎡。13585146139

出租 门面。18705171827

大光路尚书巷菜场

门面房出租, 人流量大。15851812340

招租 独幢和燕路门面1200㎡, 水电齐全, 有停车场。13057531059

出租 龙蟠中路门面, 650㎡, 价面议。15195883888

出租 转让升州路90㎡, 湖西街85㎡门面。13372014078

出租 中华路400㎡门面, 餐免。13151065339

招租 盘新路76号, 盘锦花园27幢101, 675㎡门面, 共3层。13913975575张

门面招租

汉中路地铁旁主干道纯一楼门面133㎡、460㎡、820㎡。张经理13913943682

出租 虎踞路一二楼四百平方门面、可分割。13852298011

出租 白下路180㎡门面, 14万/年。13057629927

房屋招租

平达国际广场招租
江宁东山交通枢纽东麒路商业招商10000㎡大型宾馆。15295558111陈

招租 紫峰旁厚载巷700㎡, 适超市、办公、餐免。白下路门面60㎡。13770554321

办公房招租 / 出租

南京市中山南路通服大厦150、317及835㎡办公房招租。
联系人:陶经理 025-52368008

办公房招租

中山北路212号雅舍办公楼招租, 价优, 免物管费, 水费, 公摊电费, 交通便利, 三牌楼公交车站下车即到。83426618

办公房招租

中山北路212号永昌大厦办公房招租价优, 免物管费、水费、公摊电费, 交通便利, 三牌楼公交车站下车即到。83410377

写字楼招租

御道街, 瑞金路口写字楼48-150㎡。15951920525

厂房仓库招租 / 出租

江宁地铁口厂房惊喜价招租
三条地铁到达, 交通十分便利, 百家湖商圈, 一楼240㎡, 方正规整大开间, 利用率高, 停车便利, 正规物业管理。电话:13801585717 联系人:赵先生

出租

5000㎡钢构库房, 3000㎡办公楼, 2000㎡空地(分租整租均可)五塘广场和晓庄广场中间区域。13390929768

厂房出租

江宁铜山金肯金城学院旁标准厂房、办公楼1万㎡, 另有多层厂房、场地。可分割。18061614471, 13951937049

出租 厂房, 仙林宝华开发区2000㎡, 可分割。13805150628

出租 江宁陶吴厂房5000平米, 可分割, 水电齐全。13776561979

招租 正规厂房, 办公楼3000㎡, 上下, 205国道旁, 水电齐全。13505148303

招租 麒麟门东郊小镇厂房2600㎡, 场地12亩, 附属设施齐, 13770992130言

仓库出租430㎡

应天大街文体路口。17705185656

出租 栖霞开发区三层厂房。13770601888

招租 板桥梅山厂房1200㎡。13770715666何

场地出租 / 招租

出租 清江路场地2800㎡。18795466155

停车场招租

江宁4S园停车场。13675162880石

土地转让

转让 土地, 现在板桥梅山附近紧邻205国道70亩工业土地转让。电话:孙13951720689

转让农庄

转让 农庄: 位于江北新区六合竹镇紧邻风景秀丽的桃花岛旁一座大型农庄, 内有房屋3000平米、别墅两栋, 若你买一栋别墅的钱可以换得一座私人农庄, 离南京市区只要45分钟即到。有意者联系13813815988王先生

门面转让

瑞金路1100㎡门面房招租
18913851131

低转 五福街门面, 上下180平米, 适各行。18795976775

转让 进香河菜场正对面门面, 人流量大, 15㎡, 年租金4万2, 除升明火外都可, 13851867997

转让 菜场沿街面包房门面。13770659040

转让 盐大街门面27㎡餐免。13605144461

转让 上坊保障房门面560㎡, 餐饮、浴池优先。18136655288

转让 铁心桥春江新城门面。13675116616

转让 银龙六期100㎡门面。13951724491

转让 150㎡门面, 证照齐全。18652036269

转或租 下关新民路门面50平米可做各种行业。电话13813827858董

转让 新街口上佳地势门面, 适合做美发(可合作)和各种经营, 价格面议。18360466005

转让 营业中门面。18114924186

转让 / 出租 门面16㎡, 古平岗。13851708985

转让 玄武门中央路120平米门面宽8米, 适合任何行业, 餐饮为佳。18652038989

转让 定淮门临街双门面。15651897007张

转让 新街口门面, 低价转120㎡, 房租低。13913894220

转让

江苏路地下室, 门面800㎡。13776678372

转让 朝天宫止马营和城西干道红绿灯旁门面上下两层150㎡, 可多种经营。13951875888

转让 门面。13813803435

转让 瑞金路门面50㎡。13905163121

转让旺铺

转让

河西成熟社区1000平米餐饮旺铺, 设备全。17751764441

转让 福园街460㎡旺铺。13951779777

转让 麒麟门悦民路旺铺150㎡, 可做各种行业。15295579249

转让 金宝市场旺铺。13401932894

转让 新街口北门桥旺铺。18905177062钱

急转 环北旺铺。18705166614

转让 珠江路旺铺, 170㎡, 适各行。13305184215

转让 鼓楼区旺铺。17798527965

转让 旺铺。18013001678

房屋出售

门面出售

江宁天元中路99号门面(苏果、汉庭)4156㎡, 可分割出售, 净得价9500元每㎡。电话:18915971140、15305177603、025-86708078

出售 门面: 江宁禄口星汉城沿街门面270㎡出售, 单价1.3万/㎡。15851863366

出售 因家里有事: 三山街地铁口宾馆, 市口好。13813943332

出售 门面房, 出售河西中和路少量一、二层旺铺, 面积94-179㎡, 电话:52336007, 18061429743

出售 咏梅山庄246㎡复式送阁楼100㎡, 3/4, 560万。13813811329

出售 虹悦城旁住房89㎡送30㎡120万。13813811989

饭店转让 / 承包 / 招租

转让

瑞金路繁华路段时尚中餐厅, 1100平米, 生意稳定, 口碑极佳, 全新装修, 因业主转向, 现诚意转让。13675111862

转让 金陵小区燕江路店面90㎡。15996222499

急转 雨润大街260㎡餐饮旺铺。13951710008徐

美食汇招商

汤包、鸭血粉丝、馄饨、锅贴、卤菜、水饺、粥品、饭类、川味小吃等, 试尝后六选三进场。18795963133

转让 姜圩路美食街饭店。13770689705

转让 江宁文靖路150㎡饭店, 门口大, 可做龙虾, 烧烤。13505167911

转让 饭店40㎡。13951658463

转让 餐饮店。13002528329

转让 南苑饭店140㎡。13913967274

转让 浦口红太阳75㎡饭店。13451838857

急转 大园西路饭店面积98平米。电话13705151538

转让 饭店100多㎡。15651953316

转让 中和桥部队门口饭店70㎡。15951835248

急转 东山饭店。13951037952

转让 鼓楼广场饭店, 50㎡。18012983506

招租

如果你会做小龙虾, 酸辣粉, 老卤面, 皮肚面, 炸鸡排, 手工水饺, 煲仔饭或地方特色小吃, 欢迎来奥体地铁口肯德基美食城, 无进场费, 无装修费, 月租4千元。13951962773

转让 桥北新村面馆160㎡, 全新装修, 适合饭店龙虾烧烤。13915904117

转让 小龙虾店。13813027893

急转 汉口中门大街楼上下120平米, 年租仅18万/年, 新装旺铺饭店。18013864898

出租 中央路旺铺小吃店。电话13913833936

全国连锁酒店转让

马鞍山繁华地段, 生意稳, 无房租、租期长。13913963380

转让 面条店、饭店。15951836012

转让 双塘路饭店130㎡。17714199331

转让 广东路60㎡精品小吃店, 适各行。18605179088

转让 珠江路烧烤店。18915946200

转让 集庆门双塘里60㎡旺市小吃, 8.5万。1385164148

转让 靠夫子庙180㎡饭店, 租14万, 转24万。17705149469

转让 桥北饭店120㎡, 6万, 租4.5万一年。13770778821

转让 雨花台郁金香香路饭店, 750平米。电话:13390759648陈先生

转 让

转 让

营业中全新品牌连锁酒店, 稳定客源。钱女士:18012915662

转 让

连锁宾馆, 地段佳。13182858457

转让 鼓楼区连锁宾馆。18055554899

转让 句容商业街连锁酒店。13605140059

转让 农庄, 滨江开发区精品农庄35亩房屋壹仟㎡(部分宅基地)。电话:15850531113

转让 江宁区黄金海岸广场真豪玩电竞网吧价格面议, 联系人:邱总13770306788

转让 足疗城1200㎡, 营业中, 环境佳, 地段好。13851439147

急转 足疗店, 汉中门金鹰旁, 市口好。15852922718

急转 足疗店95㎡。15150574528、15996280357

棋牌室转让

江宁区东南路大型棋牌室600㎡转租或合作, 电话:18963612333

转让 足疗店, 价低。13951684256

转让 洗车厂, 房租低, 无转让费。电话:15850771190

低转 环北足疗店, 吵架争走。13813877179

转租 营业中洗车场, 鼓楼区虹桥附近, 价格面议。18260068528

转让 豪华宾馆。18112937380

转让 足疗店, 面积220平米。13776409912郭

转让 超市。15952033389

急转大厂葛关路动漫城

15851877805

工商财务

鼎舜 注册, 专业代账。83302912

鼎巧 快办, 提供地址。(费用低)13951677170

华露 注册、代账。13912906368

奇迅 低费注册、代账。13327717985

企桥 提供地址、代账(本市人)。13913931148(低费)

投资咨询

南京卡支拉财务管理: 经济信息。咨询 18120115788 山西路(320121600690035)

南京当时得投资管理有限公司
投资信息咨询。13337700711 三山街地铁