



“要健康,到泰州!”因为泰州有享誉中外的中国医药城:健康领域的新技术、新趋势、新产品领先全国,是关注健康、护佑健康的首选之地。泰州有淳朴自然的宜居生态:环境质量评价指数连续多年领先江苏,是独具魅力的水城水乡、可以深呼吸的绿色之都。泰州有营养四季的美食:春赏花海食河豚、夏享夜游尝八鲜、秋逛湿地剥螃蟹、冬泡温泉品汤包,是名副其实、有滋有味的美食之城。

新常态下,泰州正抢抓长江经济带发展战略的重大机遇,推进大健康产业发展,打造大健康产业集聚示范城市,在“医、药、养、游”四大方向形成品牌、叫响全国。

现代快报记者 吴文锋 尹有文

# 泰州打造“医药养游”大健康产业



树木和绿色植被是泰州的天然空气净化器 图片由泰州市委宣传部提供

健康是一切事情的本钱。每一个关注健康的朋友都应关注泰州、走进泰州,都应该到泰州走一走、看一看,亲身体验泰州的健康生态,实地感受泰州的健康气息。

——中共泰州市委书记 蓝绍敏

## 泰州的四季养生

泰州真正堪称“宜居宜业宜养”之城。

从气候上说,它位于长江三角洲,空气湿润,地质稳固,环境整洁。尤其是四季分明,可谓“夏有凉风秋有月,春有百花冬有雪”,一月有一月的风景,一季有一季的魅力。

令人惊喜的是,上天还将温泉这份厚礼馈赠给这座古城,有的不仅可作为医疗保健用水,更可直接饮用。

从饮食上,泰州菜属淮扬菜系,食材多江鲜、湖鲜,口味清淡,非常符合现代养生理念。

“春赏花海食河豚,夏享夜游尝八鲜,秋逛湿地剥螃蟹,冬泡温泉品汤包”,已成为极具知名度的《泰州旅游四季歌》。其中的河豚养胃护胃、江鲜益气健脾、螃蟹活血行瘀、汤包保健滋补,都已成为泰州的美食名片。

## 泰州人的健康生活

清晨从泰州市区出发,到达溱湖湿地公园后,环溱湖一周,午餐品尝溱湖湖鲜,下午再骑车去泰兴,到“天下银杏第一镇”宣堡镇观赏秋日银杏美景。

中国传统养生之道认为,遵循“天时、地性、人心”的生活方式是保健的最佳办法,这个理论和现代西医倡导规律作息、合理膳食、放松心情有着相通之处,可见,古今中外都将良好的日常生活习惯看作保健养生的重要手段。

每天清晨6点,泰州市中医院副院长袁成业准时起床,一夜好眠使他一整天都精神饱满。早上8点,他出现在泰州市中医院的办公室里,开始为病人诊查病情。

在紧张而繁忙的工作中,袁成业一边听着病人描述病症,一边喝上一口银杏茶,他说:“银杏是好东西,对保护心血管很有帮助。”

一天工作结束后,袁成业习惯回家吃晚饭,他喜欢吃应季的蔬菜,晚餐中的芋头羹和银杏果都是他每年秋冬必吃的食物。

这也是泰州老百姓生活的常

态。节假日中,泰州市民会去古银杏公园和溱湖湿地公园呼吸新鲜空气,树木和绿色植被是泰州的天然空气净化器,走进郁郁葱葱的绿色中,既可以锻炼身体也可以安心宁神。

酷爱骑行的张宁宇是一名公务员,他每年秋天都要和车友一同在泰州骑行数日,最喜欢在溱湖湿地公园附近骑车,清晨从泰州市区出发,到达溱湖湿地公园后,环溱湖一周,午餐品尝溱湖湖鲜,下午再骑车去泰兴,到“天下银杏第一镇”宣堡镇观赏秋日银杏美景。

自古以来养生一说重点在“养”,多呼吸新鲜空气,多吃有益身体健康的新鲜食物,多做一些愉悦心情的事,这是现代中医所推崇的养生之道。繁忙的工作中,懂得让自己慢下来,寻找心与世界间的平衡和谐,正所谓“养生先养心”。

## 一座城的健康追求

“要奔小康,先保健康。”在泰州市委书记蓝绍敏看来,随着小康社会的全面实现,人们生活水平普遍提高,百姓对健康的需求会急剧增加。

700多年前,马可·波罗游历泰州时说:“这城不很大,但尘世的幸福极多。”

据此而看,700多年前,泰州人的幸福感不低。但是每个时代幸福的标准是不同的,对于现代社会来说,幸福不仅仅是心情,它还应该基于生活的更高品质。

泰州正致力于实现全面小康,提高百姓的生活品质。“要奔小康,先保健康。”在泰州市委书记蓝绍敏看来,随着小康社会的全面实现,人们生活水平普遍提高,百姓对健康的需求会急剧增加。

在一篇名为《致力把泰州打造成长江经济带大健康产业集聚区》提议中,蓝绍敏力举泰州发展大医药产业的原因:美国经济学家保罗·皮尔泽认为,继“机械化时代”“电气化时代”“计算机时代”和最近的第四波“信息网络时代”之后,当前已经到来的是“健康保健时代”,而健康产业也将成为继IT产业之后的全球“财富第五波”。

大健康产业被描述成:维护健康、修复健康、促进健康的产品生产、服务提供及信息传播等活动的总和。

## 医、药、养、游融合发展

在泰州,大健康产业的内涵被简单归纳为四个字:医药养游。简单地说就是医疗、制药、养生、旅游融合发展,形成一个大的健康产业。

蓝绍敏介绍,围绕把“药”做强,打造医药产业高地。大力发展疫苗与诊断试剂、生物制药、化学药新型制剂、中药现代化、保健品和高端医疗器械,培育形成六大新兴医药产业集群。

围绕把“医”做特,打造特色医疗基地。放大中国医药城研发优势,引进培育特色医疗服务机构,促进与本地医疗机构融合发展,加快形成具有前沿技术优势的特色医疗服务品牌。

围绕把“养”做大,打造养生养老福地。依托水城水乡生态优势,做大做精健康养生养老产业。推动中医药保健与养生养老联动发展,大力发展健康管理服务、中医养生、特色养老服务,打造医养融合集聚区。

围绕把“游”做精,打造健康旅游胜地。把医疗健康养生特色旅游作为核心吸引源精心打造,推动与

古城秀水、湿地资源、垛田风光、大江风貌等生态文化特色相融合,打响“健康、财富、运气好”旅游名片,建设富有特色的旅游强市。

就像发展冰雪运动需要冰雪气候和群众基础一样,发展大健康产业也需要相应的基础和条件。泰州最不缺的就是医药基础。泰州是江苏乃至全国的医药重镇,拥有扬子江药业、济川药业、苏中制药等全国医药百强企业。

特别是全国首家国家级医药高新区——中国医药城,正围绕“两个十年”目标加快产业发展,预计到2016年中国医药城开发建设十周年之际,医药产业规模将突破400亿元(全市达1000亿元),到2019年医药高新区成立十周年之际,医药企业将超1000家,医药产业规模超1000亿元(全市达2000亿元),跻身国家级高新区第一方阵,成为全球生物医药产业高地。



中国医药城