

宁启动车今天正式开跑，一路美景看不完，美食享不尽

早上6:25，“动车模式”一键启动，苏中苏北交通和经济发展大提速

今天，宁启动车开跑，首班车南通到南京早上6:25发车，江苏中部地区结束了不通动车的历史，开启“动车模式”。乘坐宁启动车，南京到南通最快2小时23分钟。宁启动车的开行，给江苏中部地区带来了巨大的变化。一路上，一站一景，还有各种美食来满足我们的味蕾。南通到南京的乘客，出了火车站，就能看到玄武湖。然而在享受宁启铁路便利的同时，也让人不得不感念宁启铁路改造工程背后的艰辛。

现代快报记者 刘伟娟

▶ 动车来了 南京到南通提速两小时,不用再担心堵高速了

宁启动车开通前，从南京到南通，最快一趟车也超过4小时。宁启动车开通后，南京到南通最快2小时23分钟。

这样的便利，很多人都在期望着，王小姐也是其中之一。王小姐是南通人，在南京定居。“火车4个多小时太慢了，开车在3小时到3个半小时的样子。”每逢回老家，王小姐总是开车。开车是方便，但是过路过桥费加上油费，往返一趟大约五六百。虽然节假日出行高速免费了，但是拥堵又让人受不了。获悉宁启通动车，她开心道：“端午节回家就坐动车，以免堵在高速上。”

宁启动车终于开通了，很多人想尝鲜，更有乘客，想着搭乘宁启首班车，到扬州吃个早点。在这里，

▶ 开通意义 苏中开启动车模式,打通到中西部的快速通道

宁启铁路是国家“八纵八横”铁路主通道之一的组成部分。宁启铁路在南京至南通段开行动车后，填补了江苏中部地区不通动车的空白。宁启铁路全长268.3公里，设计时速200公里。据了解，南通至启东段为宁启铁路二期工程，正在建设中，预计明年年底建成。

开通动车后，苏中地区迎来“动车时代”。南京到扬州最快48分钟，南京到泰州最快1小时22分钟，南京到南通最快2小时23分钟。宁启铁路改造的贡献不仅局限在苏中地区，还惠及了苏北地区。伴随着宁启开通动车，南京到盐城的时间从4个半小时，缩短到3个小时内。

对苏中地区来说，除了到南京外，到汉口、重庆北等方向也首次开通动车。这使得南通、泰州、扬州

▶ 背后故事 从开工到通车,跨越了6年

宁启铁路从改造到开通动车，足足用了6年的时间。据铁路内部人士介绍，近年来的铁路“大事件”，它都摊上了。

2011年的“7·23”动车事故，使得中国铁路面临严峻的考验。正在建设中的铁路工程，多多少少都受到了影响，宁启铁路改造工程也不例外。2013年，又赶上了铁道部改革，铁道部被一分为三，这也让宁启铁路改造工程速度降了下来。同年，铁路技术规格发生变化，施工方案进行了调整。这一调整，又使得工程时间延长。

宁启铁路改造工程一波三折。据施工方中铁十四局宁启项目部工作人员介绍，工程一度面临资金异常紧

需要提醒大家的是，乘坐宁启动车，是到南京站。另外，想搭乘宁启首班动车的注意事项，最好打车前往，乘坐地铁不一定能赶上车，尤其是江北居民。

记者了解到，南通往南京开的第一班次是D5504，早上6:25从南通站发车。南京出发的首班宁启动车是D5502次，早上7点04分从南京站出发。从家到南京站，乘客要根据自己的行程距离来安排出行方式。南京地铁越来越多，早已经不能按照两分钟一站来计算乘车时间了。而且，如今进出地铁站还要过安检。另外，还得预留出时间，到了火车站，还得进行实名制验票、安检。建议乘客提前到站，以免耽误行程。



南京中山陵

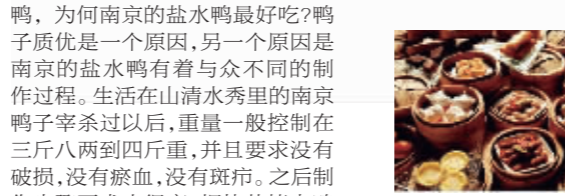
美景

中山陵、夫子庙、总统府、玄武湖……到南京来玩，这些老牌景点自然是不能错过。而且，近年来，随着南京旅游的发展，一些新兴景点日趋成熟，如牛首山风景区、老门东等。另外，南京地铁线路多，沿线景点也不少。光是跟着地铁游玩，两天都是不够的。

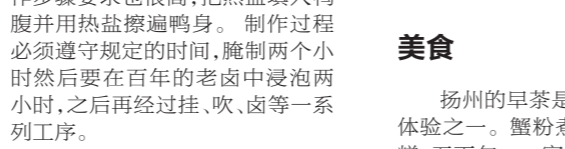
推荐景点：中山陵、南京博物院、老山、珍珠泉风景区

美食

到了南京，盐水鸭是必不可少。其实全国各地都会制作盐水鸭，为何南京的盐水鸭最好吃？鸭子肉质是一个原因，另一个原因是南京的盐水鸭有着与众不同的制作过程。生活在山清水秀里的南京鸭子宰杀以后，重量一般控制在三斤八两到四斤重，并且要求没有破损，没有瘀血，没有斑疔。之后制作步骤要求也很高，把热盐填入鸭腹并用热盐擦遍鸭身。制作过程必须遵守规定的时间，腌制两个小时之后要在百年的老卤中浸泡两小时，之后再经过挂、吹、卤等一系列工序。



扬州瘦西湖



扬州早茶

推荐美食：鸭血粉丝、糖芋苗、赤豆元宵、东山老鹅、六合猪头肉



南京盐水鸭

第一站：扬州

美景

扬州，古称广陵，历史悠久，文化璀璨。只有到了柳絮纷飞、烟雨蒙蒙之时，扬州的婉约美才真正显现出来，瘦西湖边、二道河岸、古运河畔，一眼望过去，都是大片大片的鹅黄色，生机盎然。

推荐景点：瘦西湖、何园、大明寺

美景

江都，以古老的龙川文化为底蕴，以特色的花卉园艺为景观，以传奇的开元古刹为风情，以秀美的运河湖泊为背影，使人们在原始、质朴、自然、生态的环境中，感受历史悠久的江都大地龙魂水韵、人杰地灵的无穷魅力。

推荐景点：平野亭、溱洋湖湿地公园、仙女公园、郭村战斗指挥部旧址、许晓轩故居

美食

滨江鲥鱼是江都的水上特产，并且早就有了文字记载。民国《江都县续志》记载：“鲥鱼形秀而扁，似鲂而身长。白色，鳞似梅瓣，其脂肪肥美，多鲠大而长……四月始由海入淡水，滨江处时有之。”谷雨后的一个月时间内，是捕捞鲥鱼的大好时光。鲥鱼，味美，尤鳞下多脂，吃在嘴里，肥腴醇厚，香味扑鼻，非一般鱼类能够媲美。江都人吃鲥鱼多用红烧，但红烧难尝脂腴风味，所以许多人亦喜欢清蒸，加上茱萸、笋尖。



牛皮糖

美食

扬州的早茶是远近闻名的，这也是扬州慢生活的体验之一。蟹粉煮干丝、蟹粉汤包、蟹粉狮子头、千层糕、五丁包……富春茶楼的早点可以满足大家“早上皮包水”的味觉享受。此外，扬州冶春茶社的烫干丝、蒸饺；花园茶楼的豆皮包、虾籽馄饨等，也是不错的选择。

推荐美食：三丁包子、翡翠烧卖、大煮干丝、牛皮糖、老鹅、扬州炒飯



河豚



泰州长江三鲜

第三站：泰州

美景

泰州，中国历史文化名城，境内名胜古迹众多，崇儒祠、城隍庙、光孝寺、安定书院、日涉园、望海楼、梅兰芳纪念馆、人民海军诞生地纪念馆等传承历史，人文景观灵动；古银杏森林、溱湖湿地、水上森林、千岛菜花、天德湖公园等生态自然，风光秀丽，景色怡人。

推荐景点：泰州城隍庙、泰州老街、梅兰芳纪念馆、风水博物馆、天德湖公园

美食

与扬州的早茶不一样，泰州是“鱼米之乡”，深悟“靠水吃水”的道理，泰州人将丰富的渔农物产资源融入早茶中。经过一代代本帮厨师的传承和改良，泰州早茶制作精细，风味独特，经济实惠。尤其是具有地方特色的“四鲜”，即鱼鲜、虾鲜、蟹鲜、蔬鲜，让人回味无穷。

推荐美食：蟹黄汤包、泰州干丝、宣堡小馄饨、长江三鲜、黄桥烧饼

第四站：姜堰



姜堰溱湖国家湿地公园

美景

姜堰历史悠久，人文荟萃，民风淳朴，文化底蕴深厚；姜堰物产丰富，土地肥沃，素有“鱼米之乡”之称。“清代棋圣”黄龙士、“当代草圣”高二适也都是从这块土地上走出去的骄子。

推荐景点：溱湖国家湿地公园、古寿圣寺

美食

姜堰酥饼是泰州乃至全省的名小吃，它的特点是色泽诱人，吃起来香酥可口。酥饼的制作是很有讲究的。首先要准备好面粉，将面粉分为两份，一份加水调拌，另一份加油调拌。然后再将两份面掺和调拌，调拌完成后数次揉擀，卷成包皮。最后包上馅。将其塑成圆形后放入油锅，用文火煎炸半个小时左右，呈现牙黄色即可。

推荐美食：姜堰紫萼芋、佛手羹、溱湖八鲜



南京盐水鸭

第五站：海安

美景

海安地处黄海之滨，是盐城、泰州、南通三市交界处，全境土地平坦，海安七星湖雨水充沛，既有美丽的海滨风光，又有鲜明的里下河水乡特色，历史悠久，人杰地灵，是旅游休闲的较好场所。

推荐景点：海安县博物馆、广福禅寺、十景

第六站：如皋

美景

如皋，被国际自然医学会评为世界六大长寿乡之一，世界长寿养生福地，如皋还被称为中国花木盆景之都，如派盆景系中国盆景七大流派之一，与岭南派、沪派、扬派等各领风骚，以其“云头雨足美人腰”的独特造型享誉海内外。

推荐景点：水绘园、定慧禅寺、灵威观、丝毯艺术博物馆

美食

如皋这座小城内，有很多传统、地道的美食。如皋的火腿，与金华火腿、云南宣威火腿齐名，并称全国三大火腿。另外，林梓潮糕也是传统美食之一，弹性如海绵，香而不浊，甜而不腻。

推荐美食：如皋火腿、萝卜卜、林梓潮糕



海安小方柿

美食

李堡麻虾酱是江苏省南通市海安县李堡镇的特产。海安李堡麻虾酱是火锅、饭食、面食和大饼的最佳佐料。麻虾酱有原味型、淡辣型、麻辣型、咸辣型。麻虾是世界最小的虾种，是永远长不大的淡水小虾，体重0.007克，体长0.9厘米，味道极其鲜美，堪称江海一绝。海安食用麻虾历史悠久，其独特的鲜味，清纯的口感使得麻虾美食代代相传，堪称江海一绝，天下第一鲜。

推荐美食：海安糯米酒、李堡麻虾酱、海安小方柿、老坝港鳊鱼、海安禽蛋、冰雪酒



如皋水绘园

第七站：南通

美景

南通市东临黄海，南临长江，是中国历史文化名城。以清末状元张謇为代表的近代南通人开风气之先，创造性地开展城市建设，使南通成为中国人最早按照先进理念规划和建设的城市典范，15个全国第一造就了“中国近代第一城”的美称，现被誉为“北上海”。

推荐景点：南通博物院、濠河风景名胜、狼山风景名胜、蓝印花布博物馆

美食

南通临长江，通运河，达黄海，水产业发达。一年四季，南通鱼鲜、蟹肥、虾活。著名的长江鲈鱼，每年夏末从大海游到长江产卵。无论走进南通街头巷尾的哪一家饭店，都能品尝到美味的海鲜。青虾、海蜇、鲳鱼等海鲜；河豚、鳊鱼、刀鱼等江鲜；鳊鱼、青鱼、鲳鱼、河蟹等河鲜是应有尽有。清蒸、红烧、炖焖、煎炸……各种做法的海鲜，让人流连忘返。另外，海门的羊肉也是一绝。

推荐美食：炒文蛤、炒双竹、西亭脆饼、南通跳面



南通狼山

美景

南通市东临黄海，南临长江，是中国历史文化名城。以清末状元张謇为代表的近代南通人开风气之先，创造性地开展城市建设，使南通成为中国人最早按照先进理念规划和建设的城市典范，15个全国第一造就了“中国近代第一城”的美称，现被誉为“北上海”。

推荐景点：南通博物院、濠河风景名胜、狼山风景名胜、蓝印花布博物馆

美食

南通市东临黄海，南临长江，是中国历史文化名城。以清末状元张謇为代表的近代南通人开风气之先，创造性地开展城市建设，使南通成为中国人最早按照先进理念规划和建设的城市典范，15个全国第一造就了“中国近代第一城”的美称，现被誉为“北上海”。

推荐美食：炒文蛤、炒双竹、西亭脆饼、南通跳面

线路示意图仅供参考 制图 俞晓翔 本版图片来自@上铁资讯、CFP等