



# 动车开进长寿之乡的腹地,美景美食扎堆,让人目不暇接 如城:绿色生态的长寿古邑

最美村庄顾庄 王海松 摄

清晨,老人在公园、广场晨练,看到他们年轻的心态,让人感到精神的满足和轻松;街头的早茶店人来人往,一碗盘水面、一个蟹黄包,足以体会幸福的真谛;华灯初上,公园里响起广场舞曲,吸引一拨又一拨人驻足、起舞……这里是千年古镇如城,青山绿水,屋舍俨然,家家种花木,户户扎盆景,让你不由地放慢脚步,感受古典与现代交织的魅力。

这座千年古镇,是江苏历史文化名城、中国花木盆景之都、世界长寿之乡——如皋的腹地、福地,是江海平原最早成陆的地方,常住人口17.84万,其中百岁老人31位,90岁以上老人968位,长寿基因根深蒂固。去年,如城街道顾庄社区荣登农业部2015中国最美休闲乡村的榜单,成为南通地区唯一上榜社区。

如城境内,交通条件便利,任意地点10分钟内即可驶入高速公路;新长铁路、宁启铁路穿境而过,沪通铁路建成通车后,届时到上海仅需37分钟;距南通兴东机场仅30公里,可直航北京、广州、深圳等一线城市;连申线航道、通扬运河、如海运河、如泰运河等纵横全境。

通讯员 孙路 范越  
现代快报记者 陈莹 严君臣/文  
本版图片除署名外均为资料图片

## 美景推介

### 顾庄:家家种花木,户户扎盆景



最美乡村顾庄生态园

顾庄之美,是如城之美的缩影。如城全年空气质量优良,城市绿化植被广布,乡村花木园林面积达到4.87万亩。外圆内方、形似古钱的内外城河,如翠玉合璧,守护着如城。流光溢彩的龙游河生态公园彰显着绿色、自然、亲水的生态人文理念,让人完全置身于魅惑迷幻

的色彩中。

如皋是中国花木盆景之都,是华东地区最大的花木盆景出口基地。如派盆景是中国盆景七大流派之一,“云头雨足美人腰,左顾右盼两弯半”的独特造型享誉中外,顾庄的花木种植面积近3000亩,先后荣获30多个国家级、省级荣誉称号。

### 东大街:闹中取静的古街市

坐落在如城东北角的东大街,两侧伫立着青砖小瓦的房舍和鳞次栉比的古老商肆,古街上悠闲自在的人们传递着历史的回声。古老的市河将古街一分为二,而高拱的迎春桥又将古街连接了起来。

闹中取静的东大街虽没有秦砖汉瓦、豪门深宅的光环,但那扑面而来的怀旧风却让你着

实感受到如城的神秘与厚重,就连那木阁子门后鲜活的苍绿也悠悠然似乎添了些仙灵之气。

石板斑驳的迎春桥东堍朝南走十来步,有一座青砖黛瓦小院,整洁、清静。小院前院叫“李昌钰刑侦技术博物馆”,后院叫“李渔博物馆”,一位国际神探,一位文化巨匠,把蕞尔小城与辽阔世界联系起来。



东大街新活力 王海松 摄

### 智慧新城区:孕育现代新型物流业

智慧新城区位于如皋市主城区东侧,规划面积15平方公里,区位优势独特,基础设施“九通一平”,集高新技术、精密机械、货运物流中心为一体。

物流业尚处于起步阶段,成长空间很大,在进入高铁时代的

今天,依托高铁优势,智慧新城区致力于建设立足如皋,面向江苏,服务长三角,辐射全国的集仓储物流、货运中转、交易展示为主体的现代新型铁路物流园区。此外,为促使产业链纵向延伸,这里将打造千亿级先进制造业集聚区。

### 国家农业科技园区:长寿之乡天然氧吧

江苏南通国家农业科技园区于去年10月28日正式挂牌。整个核心区的布局分为“一区四园”,即长寿旅游度假区和花木盆景产业园、花木市场及物流贸易园、新农村建设示范园、花木生态观光园,大力培育高新技

术、高端产业和农业新业态,力争将如城南部打造成花木生态观光区,让人们体验长寿之乡的“城市绿肺、都市氧吧”。

如皋的花木盆景从宋代起,发展至今已成为一个五六百亿元的产业。



龙游河生态公园

## 美食推介

### 如城的家常味道



盘水面

当地人都亲切地叫它长寿盘水面,它是如皋独有。盘水面味道细腻,有青椒肉丝盘水面、雪菜肉丝盘水面、韭菜盘水面等。



荞麦摊饼

每年清明,如皋家家户户都要用杨柳嫩叶摊荞麦屑烧饼吃,也不知道是沿袭了多少年、多少代的传统了。



芋头烧肉

如皋盛产芋头,尤其是远近闻名的“香塘芋”。香塘芋细糯香润,经常比红烧肉还抢手,让人口齿留香。



狮子头

很多人都说,狮子头的味道就是家的味道。你还记得放学回家后妈妈给你做的美味狮子头吗?



小笼蟹包

和个头硕大的蟹黄汤包不同,蟹黄小笼包个头小巧,皮薄馅足,稠而不油,蟹味鲜美,吃完一个还想再来一个,根本停不下来。