



# 乘动车去泰州 享受水城精致生活



泰州火车站

## 公交线路

(以最终开通班次为准)

泰州增开姜堰、高港至火车站两条快速公交线路

一、K2: 姜堰汽车站至泰州火车站

线路长度:22.5公里  
运营时间:6:00至22:15

二、K3: 高港义乌大市场至泰州火车站

线路长度:34公里  
运营时间:6:00至22:15

两条快速线路日发班次分别为40个班次,与泰州火车站28列动车到达和出发时间相衔接。公交车的运营班次具体时间安排,分别在动车出发前半小时抵达火车站,动车到达后15分钟驶离火车站。

## 旅游服务

### 1.宾馆饭店

泰州宾馆 泰州市迎宾路 88 号  
0523-86669898

泰州国际金陵大酒店 泰州市海陵南路298号 0523-80777777

泰州万达希尔顿逸林酒店 泰州市济川东路222号 0523-86699999

华侨城温泉奥斯庭酒店 姜堰区溱湖大道2号 0523-86077202

嘉奎国际大酒店 泰州市鼓楼南路336号 0523-86077202

### 2.温泉

华侨城云海温泉 姜堰区溱湖大道2号 0523-88883333

### 3.旅游常用电话

消费者投诉 12315  
旅游热线 12301  
公交服务、投诉 0523-86397288

旅游咨询: 0523-86231336  
旅游投诉: 0523-86839795

### 4.旅游特色商品

梅兰春酒 泰州“金三麻”梅桃柳戏曲文化 三家村彩绘人偶 世泽木雕 凤灵提琴



泰州太美,顺风顺水。泰州,地处江苏中部,是一座拥有2100多年历史的文化名城。千百年来,这里人文荟萃,名贤辈出。徜徉在泰州的大街小巷,厚重的历史文化气息扑面而来。千年文化遗迹仿佛粒粒珍珠,遍布在城市的角落,连缀成一幅波澜壮阔、神采毕现的历史画卷。

水、文化、美食,构成了泰州这座“康泰之州”“富泰之州”“祥泰之州”的城市生活影像。泰州人沉醉其中,每位游客也能真切体验到“底蕴、富庶、精致、从容”的水城慢生活精髓。

住在泰州的人,生活就是在旅行;来泰州旅行的人,旅行也是在生活。

5月15日起,乘坐动车,最快只需1小时22分钟,就可以从南京抵达泰州,感受传承千年的精致生活。

特约记者 王飞 赵庚奎 现代快报记者 吴文锋 尹有文



凤城胜境 泰州市旅游局供图

## 水上慢生活

泰州老城区,有条凤城河。静静流淌的凤城河水,不仅穿城而过,还绕城环行,既承担着守护城区的使命,又与城区紧密相融,可谓城水两依。

每年5月到10月,是乘船夜游的最好时期。白天的燥热会被河面上习习凉风吹散,花几十元买张船票,泛舟凤城河上,欣赏古城的月夜水色,甚是一桩雅趣。

“早上皮包水,晚上水包皮”,是泰州人闲适生活的经典缩影,用温热水洗去一天的疲惫,是夜晚最舒缓的享受。休闲养生的温泉,是泰州对“水包皮”的时尚诠释。这里拥有华侨城云海温泉等绝佳体验地。天然的温泉水中,蕴含着多种矿物元素,对人体十分有益,可谓是自然恩赐。

碧水与草木编织的清新世界,蕴藉着勃勃生机,沁人心脾。飞鸟、游鱼、芦苇、麋鹿、扬子鳄……溱湖国家湿地公园用水书写出一篇生态传奇。特有的湿地生态环境与里下河水乡民俗文化是溱湖湿地的独特景观。

船在水中行,人在画中游。如果你挑了一个春光大好的时节来到泰州,那就没有理由不去千岛垛田寻花赏春。乘上一叶小舟,穿行于密密匝匝的垛田之中,两边摇曳着金黄的油菜花,空气中弥漫着泥土与花的清香。

先人的勤劳与智慧,成就了这片神奇壮观的千岛菜花。经过750多年的漫漫守护,如今规划更为科学、风景更为美丽的千岛菜花风景区,再次惊艳了世人。

## 文化慢生活

几千年来,运盐河从东向西穿过泰州城,运走了不计其数的盐,亦孕育了独特的盐税文化。如今在泰州的古街老巷间,仍不时可以看到一些与“盐税”有关的街巷、桥梁。

泰州儒风盛行,不管是北宋著名教育家胡瑗,还是泰州学派的创始人王艮,都是泰州人文教育的楷模。胡瑗毕生从事教育,先后在泰州、苏州、湖州和京师太学执教30年左右,受教育者不下数千人,名臣学者多出其门;他亲手创

办了安定书院,并手植银杏,教授乡里,培养了泰州学子“沈潜、笃实、醇厚、和易”的学风,使泰州成为远近闻名的教育之城。

繁荣的盐业经济,让从事食盐贸易的盐商们赚得盆满钵满,他们开始追求文雅闲适生活。赏闲戏、听评书正是其闲适文化的一个重要组成部分。泰州人“爱听戏”的传统一直流传至今,更与梅兰芳、柳敬亭、孔尚任这三位中国戏曲界灵魂人物结下了不解之缘。

如今在泰州市区,分别坐落着纪念梅兰芳、柳敬亭、孔尚任的梅园、柳园、桃园。访古寻今,依然还能寻觅到流传多年的戏音。

历史悠久、底蕴深厚的佛教文化赋予了泰州独特的祥和气息。自古泰州高僧辈出,如今泰州高僧的足迹更是遍布四海五洲,是名副其实的“名僧摇篮”。

此外,去泰州风水文化博物馆走走,亲身膜拜中国传统风水文化的精深奥妙,可为未来生活增添信心。

## 美食慢生活

老泰州的早晨,是从细嚼慢咽开始的。早上8点半,走进老街茶楼,已是一派热闹景象。食客除了清闲的老者之外,也不乏三两人或一大家子。人们围坐一桌,在细嚼慢咽之余谈笑风生的情景,总能让人咂摸出几分温暖的味道。

丝丝嫩滑的泰州干丝是必点的,它可以说是泰州早茶的灵魂。再来一笼蟹黄包,一碗鱼汤面,就着醋,微微咬上一口蟹黄包,油黄的汤汁顺着嘴角流出,美味顿时融化了蒙眬的困意,再呷上一口茶,带走口中的油腻,叫人神清气爽。

乳白的鱼汤面里没有鱼肉,而是用鳊鱼骨、鲢鱼骨和猪腿骨煲制五个小时熬出来的,面都是手擀的,细细的很筋道,虽然简单,却显得鱼汤的真味。

春江水暖鸭先知。一到桃花流水的季节,依枕着长江的泰州便飘散出诱人的鲜味。泰州位于长江下游,地理位置优越,这里出产的鱼鲜闻名全国。刀鱼、鲥鱼和河豚这三鲜凝聚了江水之精华,是春游泰州必须品尝的经典。

俗话说,靠江吃江,泰州人充分挖掘长江水产的美味价值,八宝刀鱼、清蒸鲥鱼、刀鱼馄饨、红烧河豚、红烧江杂等经典江鲜菜肴,在靖江、泰兴、高港的一些大众饭店都可以尝到。

上天将溱湖赐予了泰州,而溱湖则将“八鲜”赐予了泰州,赐予了舌尖上的追寻者们。在食客的眼中,比溱湖湿地风景

更诱人的,自然是“溱湖八鲜宴”了,满满一桌的丰盛菜肴之中,既有腴而不腻的美,如溱湖鲈蟹、红扒甲鱼和红烧老鹅;也有清淡入味的鲜,如银鱼炖蛋、溱湖虾球、溱湖鱼饼、清蒸鳊鱼、浓汤螺蛳、蚝肉豆腐汤、青椒藕片、自剥四角菱等;再配上爽口的溱湖啤酒,顿觉美味升级。齿间还残留着“八鲜”的鲜美,再去浓缩了水乡千百年岁月的溱潼古镇游览一番,麻石铺街两边的那些地道的鱼饼、鱼圆和虾球绝对值得一买。

待到秋风荡起,泰州人的餐桌上便迎来了鲜香扑鼻的大闸蟹。清蒸自然是对泰州大闸蟹最本味、最完整的料理方式,待到蒸好开锅,腾出的热气带着蟹的鲜香,掀开被蒸得橙红的蟹盖,热气萦绕下的红膏白脂是那么诱人。若还能寻觅到一处自然临水之地吃蟹品酒,那怡然的感觉定会令美味提升。



溱湖三面药师佛塔