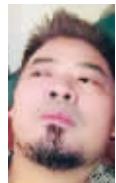


## Q&amp;A

我问男闺蜜

专长、情趣和自信  
有这三点，你就无敌了

都市放牛

① 情商低的维C：再不愿意也得承认自己已经成了大龄剩女，心态也不太好。前几天，一个高中追过我的男同学联系上我，见第一面就说要“再认识认识”，我说“走着看”，第二天他就表白，说“就当相亲，重新认识”，我说“那就接触看看，相处试试”。可是之后他就再也没联系我了，跟他说话，他也不怎么理。

都市放牛：他可能只是想试试，当初的女神是否还那么傲娇，一看很容易就拿下，就兴味索然了。女人走上社会，如果没有太大的提升，随着岁月的流逝，一直在贬值。男人则不同，岁月流逝，历久弥新，再加上事业也提升了（否则你依然不会放下身段），一直在增值。很不幸，男人都有“青春的倒影”情结，他站在河边凝视了一下，弯腰拿起一块石子，打出一个漂亮的水花，涟漪弥漫，嘴角泛起一个笑容，然后，转身走了。

② 苦恼小博士：我今年30岁，山东农村人，医科博士，身高172，皮肤白皙，外貌中等偏上，现在三甲医院工作。男友是南京土著，身高170，一般本科毕业，靠家里关系进的事业单位，工资还没我高。说实话我男朋友是配不上我的，当初在一起也是他苦苦追求，再加上我想着找个条件不如自己的、但能满足其他经济方面要求，这样可以早日回报家里。

我父母都是农民，我还有哥哥和姐姐，这样的家庭要供出来三个大学生，大家可想而知有多难。我父母为了给哥哥凑首付，借了很多钱，我看他们年纪这么大还一身债很心疼，想帮帮他们。男友家早年投资房产，现在手上有五套房子，还有两处商铺。我当时就委婉地说出我的要求，我爸妈养我这么大又供读到博士不容易，我结婚后离家远，离婆家近，照顾不了我父母。我想要四十万彩礼，二十万帮父母还了他们帮哥哥买房的债，十万帮他们在老家修个房子养老，当然自己也会带回来十万当嫁妆。我本以为婆婆应该理解，且四十万对她家真不多，不到一年房租。没想到她听完当场翻了脸还骂我，说我父母也是卖女儿，要我男朋友和我分手。

都市放牛：相由心生，你若真心爱她儿子，做母亲的一定会替儿子着想。所以说，万事不是出于情愿，任谁都开心。你的逻辑是，他配不上你，就必须拿钱来摆平。他妈这样做，我虽然不太赞成，但你说了很多，我只有一句话送你：你的书都读哪儿去了？

③ 天与333：女朋友家里条件太好了，父亲是干部，母亲经商。而我家只是县级市的普通家庭。我自身条件还可以，重点大学博士毕业在事业单位工作，身高长相都还算可以。刚认识的时候只知道她家里条件还不错，但相处后，没想到生活差距这么大。她从来不买便宜的牌子，全身加起来有几万吧，和她上街虽然想给她买东西，偶尔还可以，但时间长了确实负担不起。但她不是那种特别拜金和物质的，我请她去一些便宜的饭店，给她买一些不太值钱的礼物也都欣然接受。有时候能看出来这些不是她喜欢的。为此，她还和我说以后出去玩都她花钱，但是楼主是一个男人真的不好意思，压力也很大。认识一年了，感情不错，我也挺喜欢她，不知道这样的感情能否继续下去。

都市放牛：我只能告诉你，自信是一个男人最大的财富。牛哥有次偶然认识一个女孩子，条件好到一起喝茶的朋友说，XX，XX还有XXX，都在追她，你就不要动她的心思了。这其中的叉叉们都是南京响当当的人物。我看了看自己的五短身材，摸了摸干瘪的口袋，第二天送了她一枚青草戒指，然后就手挽手一起看电影去了。物质是她的成长环境，努力是你的传统基因，只要你用心，对方又不讨厌你，差距再大，你只需记住三点：专长、情趣和自信，你就无敌了。

④ 珠蜜：男友花钱大手大脚，他工作家庭都属一般，但父母特别骄纵，几乎有求必应。都说一个女人不要妄图改造一个男人，两个人消费观不同，还要考虑结婚吗？

都市放牛：我觉得婚姻重要的元素包括四个：人品、价值观、快乐指数、情感黏合度。这其中你要衡量的是，你最看重的是哪一个？价值观包含消费观，如果你觉得这个比重超过其他所有元素的比重，那你当然可以决定你的未来。

如果你有问题问都市放牛可以发送短信至  
**13675161786**

## 迎男而上

## 我原谅了我的虚荣



疗愈系百万级畅销书作家

我一直认为自己是个不虚荣的人，因为从小我妈教导我：虚荣是无用的，节俭才是靠谱的。于是，我和我的虚荣心做了很多年艰苦卓绝的斗争。

我也始终不能理解，为什么有的人，努力的目标，就是为了买得起一个名牌包，或者买一个最新款的护肤品。

比如，我的朋友A，从来不讳言她喜欢钱。她拼命努力赚钱，同时也很会努力花钱。她欣赏一切成功的商业女性。每当探讨这些人的时候，文艺的朋友总会说：这个人太装了，这个人太假了。而她只会说：我就是崇拜她怎么那么会赚钱。

A和那些虚荣心极强的人相处愉快，相比起来，她更讨厌那些又笨又懒的人！她唯一的烦恼就是，想买的好东西太多

了，她得不断努力才行。所以，她很少抱怨，因为她没空。

我的老闺蜜一向认为自己这一生就是悠闲少妇的命，可最近她鸡血满满地写文、上课、签售。我问她，你怎么了？她说，在我楼下停着一辆dream car，每天我路过，看到它，就会默默在心里对它说，小乖乖，等等，我很快就会把你接回家。

于是，我真的可以理解了，那些以物质为奋斗目标的人。她们不是虚荣，她们也不是太物质。她们只是不那么喜欢谈论理想和情怀，她们只是喜欢自己活得更务实。尽管这努力的目标听起来一点不高尚，可这能够促使她们上进。

所以，虚荣心不是坏事，现实中，反倒是那些既不虚荣，也不热衷物质的人，常常容易沦为

一个“无用”的人。一个经验丰富的HR跟我说过，他不喜欢招这两类人：太有钱的人，和没钱却不爱钱的人。因为他们缺乏用心努力的动机。

我认识的另一个姑娘B，对钱没什么概念，经常说的话是：我对赚钱没概念，我对名牌也无所谓。她既不热衷社交，也不做职业规划。对于爱情，她也很迷茫，男朋友无功无过，食之无味，弃之可惜。有姑娘和我感叹：她条件不错啊，为什么不愿意去尝试更好的人生。我跟她们说：一点都不奇怪，因为她内心没有努力的理由。

在生活里，比起B，我一定会更喜欢A这类的人，简单粗暴，不纠结，不拖泥带水，知道自己值得什么，也知道自己还可以更好。

## 花言俏语

## 姑娘，别做空心人



著名专栏作家

有段话曾在微博上广为流传，博主主张男士们应该看微博找女朋友，那些成天转美食、衣服、猫狗、星座、陆琪言论、女明星靓照，极少原创微博，即便有，也只是发点好吃好玩东西的，这样的女子，遇到就赶紧娶了吧！那些成天发读书、观影心得的微博，动不动就要思考人生、谈论国家大事、和别人辩论的女子，能躲多远躲多远。

男士们有这样的期待，女士们又是怎么看的呢？微博上流传的“女人心中纯爷们形象”是这样的：可以不帅，但要有男人味；头发要短，不烫不染；皮肤稍黑，指甲要短而干净；会修电脑，或者是其他一种修理技能；不抽烟，不去夜店。

不论男人的要求，还是女人的要求，看起来都非常简单，要找一个简单的人，不深不浅的人，没有太多特点的人……总之，每个人都会说，自己要找的就是一个普通人，一个正常人。

但是你知道吗，毛姆曾经这样说：“所谓正常其实是最罕见的。正常其实是一种理想。是人们根据人性的共性编排出来的一幅画。要想把这些人类共性在一个人身上找到实在太难了。”一个拥有最多人性公约数的人，一个能被所有人理解的人……这样的人是不存在的。

如果按照这个标准去寻找，找到的不是正常人，而是一个空心人。

太多女人热衷于做空心人，她们希望自己生活得浅一点，浮一些，不愿意往深处想，也不愿意往深处活。因为在她们看来，很多男人就是这么要求的。

张爱玲的《红玫瑰与白玫瑰》，写的也是这样一种要求，主人公佟振保娶回家的，是一个过于恬淡的白玫瑰，尽管他热烈地渴望着红玫瑰，因为在她看来，白玫瑰象征了一种稳妥的生活，一种可以搁置起来不闻不问的生活，可以减少情

感的消耗，减少交流的障碍，红玫瑰显然就太复杂了，需要用太多的情感和精力去应对。

太多女人，就这样让自己停留在空心人的阶段，以便让自己较为顺利地找到归宿。但她们可能没有想过，空心人不是那么容易做的，没有人会那么幸运，靠着一点点生活常识，一点点肤浅的依赖，就能顺利到老。婚姻生活多变故，婚姻生活之外的世界也瞬息万变。空空荡荡的内心，是不足以应对庞大的生活的。

而且，一个总希望女人弱过自己的男人，一个希望女人简单好控制的男人，一个希望娶到空心人的男人，往往本人就是弱者，或者无能，或者无趣，或者无力招架生活，一个女人凭借自己的浅、自己的空，遇到并且赢得了这种男人，实在不能算是一种幸运。你是什么人，就会遇到什么人，这是真理。

## 谈情说爱

## 知道太多，我们就回不去了



作家·情感分析师

俗话说，先生出轨，太太总是最后一个知道的。

幸福会麻痹人，叫人变得迟钝，尤其是长久的幸福，就像一个国家已经和平了太久，就会对战争丧失警惕性，刀枪入库，战斗力下降。

所以呢，一旦事情败露，女人在愤怒震惊之余，首当其冲的问题就是要男人给自己交代，“说，你到底是什么时候，是怎么和那个女人搞到一起的！”

她渴望知道所有的事实，了解所有的细节。当安全感已经荡然无存，这是唯一能够抓住的可以让自己获得一点信心的途径了。她们想要知道更多，一是因为她们总是忍不住想和那个女人进行比较，女人最怕的不是不被爱，而是失败；二是不彻底了解这段感情的开始、发展和结果，她们不会获得安全感，没有信心继续和这个男

人走下去。要解决问题，首先要了解真相，这是基本的前提，不是吗？

而对于男人，可能都会有这样一个经验：如果女人要求你对他说实话，并许诺即使实话很伤人她也不会生气，那么你千万不能相信她。女人的好奇心太强，因为缺乏安全感所以渴望掌握更多信息，但是心思太细，一旦得到负面消息又无法消化和排解，反而变成一种伤害。

于是有些男人死活也不愿意说出全部真相。

记得在《我爱我家》中有一集，贾志国在外出学习的时候和自己的同学产生了暧昧关系，被和平发现，和平刨根问底非要知

道他们都说了什么，贾志国说了一句话给我印象很深的话，他说：“如果我要全说了，不用你和我离婚，我自己都没脸和你过下去了。”这句话其实是这些男人

的肺腑之言，每一个人都有自己无法见光的一面，婚外情更是代表着一个人最不能公布于众的部分，那些背地里的语言和行为一旦被逼出现在阳光下，这种不堪不仅对方无法承受就是自己也会非常汗颜。

有一位做妻子的，靠着浑身解数逼出了老公出轨的所有细节。但她真的知道了所有之后，即使老公拿出足够的诚意给她看了，也彻底断绝和情人的关系了，她却难受了。她怎么也不能忘怀男人和她交代的那些事，每句话，每一点私情的描述，都是刀子，在割着她的心。

她知道了一切，却再也无法回到过去。想要继续生活下去就不要问那么多，如果不想在一起了——那更不需要问了，直接离开，用一个潇洒的背影做告别，而不需要因此变成一个惶惶不安歇斯底里的人。