

残疾人运动会赛出自信与自强

“点球大赛”，69岁老人获满分

快报·欢乐社区行

5月7日，现代快报欢乐社区行联合秦淮区残联、光华路街道、银龙南苑社区，举办了一场主题为“牵手同行，共享和谐”的残疾人运动会。100多位残疾人参加了轮椅竞速、跳绳、绑腿跑、踢足球等4大项比赛。

快报记者 钟晓敏 孙羽霖/文 徐洋/摄



轮椅竞速比赛颁奖



绑腿跑比赛



选手在点球比赛中拼尽全力

轮椅竞速，来了位勤劳持家的好妈妈

第一场是轮椅竞速，要求参赛运动员驱动轮子跑60米。比赛开始后，69岁的杜京玲一直远远落后于其他选手。“加油、加油！”观众给老人鼓励，杜京玲十分顽强，并顺利到达了终点，虽败犹荣。

杜京玲骨质疏松，每天都在忍受病痛折磨。她很顽强，而且是一位十分伟大的养母，将女儿抱回来抚养两个月时，她怀孕了。考虑家中经济困难，她做了人流手术。养女8

岁时，丈夫去世，她又下岗了。为了赡养婆婆、抚养养女，她帮好几家人带过孩子，后来又做起早点，前一天晚上就在家摊煎饼、包韭菜饺子，经常通宵不睡觉。婆婆心疼她，给她找了个伴。这个老伴为人忠厚、体贴，每天送她出摊，给她搭把手，对她们一家人都好。

“我很感恩，我很知足。”杜京玲老人说，虽然物质生活不富裕，但一家人相亲相爱，她觉得特别幸福。

绑腿跑 他陪脑瘫儿子上阵

绑腿跑竞赛要求参赛选手有一个健全人和一个残疾朋友组合而成，竞争也更为激烈。

第三轮比赛时，有一组运动员摔倒了。这是一对父子，父亲陈师傅63岁了，儿子小涛（化名）34岁。由于先天性脑瘫，小涛平衡性很差，还伴有肌肉萎缩症状。不过，陈师傅还是给儿子报了名。“我想让他多参与社会活动。”陈师傅说，街道和社区对他们家都挺关心的，所以无论如何，他们也要来捧场。

陈师傅说，上个世纪90年代，他买断工龄下岗，一家人生活就靠妻子微薄的工资过活，十分艰苦。在他们最困难的时候，银龙雅苑社区帮了他们，不仅让小涛吃上低保，逢年过节都会上门慰问，并送上大米、色拉油等生活必需品。

现在，他和老伴都退休了，儿子各项补助一个月有上千元，经济上完全没了后顾之忧。这些年来，一家人很享受生活，平时有空，夫妻俩不是带小涛到景区游玩，就是带他去农家乐。

不过，让他忧心的是，将来他们百年以后，小涛该怎么办。

“我特别想呼吁社会，能多关注残疾人。”陈师傅说。他希望社会继续关怀小涛。

69岁老人：“点球”满分不意外

踢球入门是全场人气最高的比赛项目，共有54位选手参与比赛。每人5个足球，在5米外，踢球越远者取胜。相同进球数的选手，再进行加赛，直至分出名次。

69岁的胡时永，5个球全踢中，率先获得本场比赛第一名。“真是太棒了。”在大家的赞扬声中，胡时永特别开心。

胡时永是听力二级残疾。年轻时在印刷厂工作，工作环境中的巨大噪声，使他的听力受损，已戴着助听器生活了十几年。虽然戴着助听器，可胡时永坚持锻炼，结实、硬朗。

“能这么轻松地踢球入门肯定有什么诀窍吧？”记者问。“别看一个小小的踢球运动，这与身体的协调，力量的控制，都有关联。这和我坚持锻炼身体分不开。”胡时永说，家里一楼有个小院子，精心改造后，成了一块运动小天地。有跑步机、篮球架、乒乓球桌，除此之外，还有哑铃、拉环等各种器械。只要小孙子有时间，他还会陪小孙子一起去游泳，打网球、踢足球。“坚持运动让我心态好，越活越年轻。今天一次进了5个球获得满分，也不算是意外。”

心路常宽，笑看人生

南京市第二十九高级中学高三(14)班 刘心媛 ■指导老师:宋兵

人生如歌谱，奏出的乐章若想动人，必定会跌宕起伏，不会总是同一曲调。

看惯了人生百态又写尽了人生百态的萧伯纳认为不管得到与否都是一种悲剧；作家周国平却恰好相反，认为：“人生有两大快乐。”相比之下，我更赞成周国平的说法，因为面对人生的坎坷也好，顺境也罢，心态最重要。拥有一颗积极豁达之心，笑看人生得与失，心路常宽，自有光明和希望的收获。

心路常宽，需要失败后追求的勇气和毅力。谁能忘记桑地亚哥？（海明威《老人与海》的主人公）在没有打到任何鱼的情况下，仍坚持在第85天出海。他放弃了吗？没有，他用过人的勇气出海并顽强地与鲨鱼争夺大马林鱼。这个英勇的硬汉形象被人牢记在心，在这一刻他是高大的胜者，以王者之姿笑看人生。

心路常宽，需要成功后经验的积累和继续奋斗坚持。居里夫人乃一弱女子，但她坚定的信

念和执着的眼神使她的小身体爆发出惊人的力量。当她登上法国科学院发表发现了镭的报告时，全世界屏气看着这个柔弱的女子攀上一直被男性占领的科学巨峰。获得诺奖后，她抛开荣誉继续潜心研究，使她不平凡的人生精彩纷呈。这份坚持，这份淡泊不正是居里夫人心路常宽的真实写照吗？

其实，谁的人生会一帆风顺呢？顺了，就做好不顺的准备；不顺，就调整心态，迎接挑战。记得

几年前的中考，几次模考都未发挥好，不免心灰意冷起来。但是经过调整心态，我笑着挫折，积极应对，终于取得了好成绩。通过这个经历，我悟到了人生的困难不可怕，没有得到心爱之物也不可怕，乐观对待一切，心中就舒坦了，人生之路就宽了。

“喂，困难！飞扬跋扈吓谁呢？”心随路转，心路常宽。只愿做最好的自己，不给人留遗憾，不畏困难，不做成功，必能笑看人生！

纸桥搭建

现代快报B983号小记者、芳草园小学五(2)班 朱泓谦 ■指导教师:郭萍

前段时间，学校布置了一个科学月的任务——纸桥承重比赛。我和好朋友汪澈分在一组，一听这个消息，我就忍不住摩拳擦掌，跃跃欲试。

回家后，我便动手做实验。妈妈先拿了一张A4的白纸，把它立在桌面上，白纸马上就倒了。妈妈问我：“能在这张白纸上放一本书吗？”我不假思索地回答：“当然不能咯！”接着，妈妈让

我把纸卷成了纸筒。我拿了一本书，轻轻地放在了上面，没有倒。再放第二本的时候，纸筒就倒了。“纸桥真能承重吗？”我垂头丧气地像泄了气的皮球。

后来，妈妈把一张A4的白纸折成了连在一起的“W”，我把两个桥墩放得很近，把纸搭上，然后把书放了上去，桥面托住了重重的书。我的心跳个不停，我又小心翼翼地加了一本书，结果，

桥仍旧稳稳地没有倒。实验终于成功了，我暗自得意，为什么在折成纸扇的纸桥上放很重的东西，桥都不会倒下来呢？我百思不得其解，于是，我在网上查阅了大量的资料。知道了纸桥能承重的答案：因为纸桥的面积增大了，它能承受力量的能力也增强了。

接着我和汪澈卷报纸，贴胶带，忙得热火朝天。我们做了一

个纸桥，虽然在班级初赛中没有获得好成绩，但是我们心里还是很高兴，因为我们学到了很多西。

在纸桥搭建过程中，我学会了独立思考，学会了合作互助。懂得了一些简单的科学道理，改变一个物体的形状和面积，它就有可能承受更大力量。学校的纸桥承重比赛真是让我受益匪浅呀！

我和奥数的故事

现代快报B994号小记者、石鼓路小学五(3)班 毛浩源 ■指导老师:黄剑

我和它有着千丝万缕的关系，也和它有着说不完的故事。

“二星？二星？二星！”我简直不敢相信自己的眼睛，泪水夺眶而出。当我们全家人看着惨不忍睹的奥数成绩单时，个个都惊讶得把嘴巴张成了“O”形。“五星一等的我去哪儿了？”我心中不止一次地自言自语。

脑海中不禁回想起奥数期中考试的前一天，“书上的题目

都做了吗？”爸爸关心地问道，“没关系，我都会。”我得意洋洋地回答道。一旁的妈妈却紧张兮兮地问：“考试前发的复习题也做了？一定要仔细审题呀……”

“哎呀！你们烦不烦啊！我都看过了，很简单，这次一定能考五星。”我信心满满地保证。没想到，第二天拿到考卷，我顿时心凉了大半截，彻底傻眼了，很多题型压根儿就没见过，它不认识

我，我也不认识它，就这样，我和它面面相觑。此时，我是心烦意乱，抓耳挠腮。就这样，我连猜带蒙地胡乱写了一通，忐忑不安地交了答卷。

这次的二星虽然狠狠打击了我，但是却没有打垮我。“奥数，你放马过来吧！我是打不倒的‘奥特曼’！加油！”我心里暗暗为自己打气。自从和奥数有过那次伤心的经历后，我再也不敢轻

视它了。每次课后我都把书上的题目认真地做好几遍，甚至弄了一个复习纠错本，把以前的错题和难题写在上面，碰到解决不了的问题时，我总是会第一时间和老师探讨。功夫不负有心人，终于，在奥数期末考试时，我重新获得了五星的好成绩。

我和奥数之间的故事，有喜悦的收获，也有苦涩的泪水，但这些都将成为我和它美好的回忆！

烧不死的金鱼

琅琊路小学五(2)班 杨博文

■指导老师:韩怡薰

今天上课，韩老师照常进入班级，可是，这次韩老师好像带了些东西进来。我一看：一盒火柴、一个酒精灯、一根试管、一个试管架、一个烧杯，以及一缸装着金鱼的水。

韩老师走上讲台，对我们说：“今天，我要给大家表演‘烧不死的金鱼’。”

“什么，鱼烧不死？”韩老师难道要做水煮鱼？”

“韩老师是神仙下凡？”……顿时，教室炸开了锅，同学们都不相信鱼不会被烧死。

只见韩老师拿起烧杯从水里盛鱼。一只鱼措手不及，被装进了烧杯里。哎，多不幸的鱼啊！我心里想道。韩老师向试管里注入三分之二的水，将鱼倒进试管里，然后把试管放在试管架上。韩老师取出一根火柴，然后点燃酒精灯，把它放在试管下！完了，这只鱼躲不过“烧身之灾”了！

30秒过去了，鱼缩在试管底部，像是上面有只大鲨鱼似的，根本不敢向前。1分钟过去了，水开始冒热气了。再看金鱼，仍然缩在那儿一动不动，底部就像是它的家一样，一直不肯离开。2分钟过去了，一阵焦味传来，试管开始开裂，鱼一定快不行了！果真，鱼不动了。我心一紧：不会真成水煮鱼了吧？还好，鱼又动了起来。3分钟到了，鱼还是安然无恙，同学们个个都很好奇：水都沸腾了，试管开裂了，还不死？

韩老师笑着说：“水和试管是热的不良导体，短时间内，热达不了试管底部，只要鱼在底部，自然没有事了！”

哦，不是韩老师有魔力，而是科学的力量啊！