

南信大男排队 有颜值有球技

美女教练带“小鲜肉”苦练 全国大学生排球联赛勇夺冠军

在PK掉11支队伍之后,南京信息工程大学男子排球队获得2015-2016中国大学生排球联赛冠军!18位排球小将和美女教练昨天讲述了夺冠背后的故事。

通讯员 林雯 现代快报记者 陈曦影/文 徐洋/摄

男神队员不仅颜值高,唱歌、学术样样行

如果你认为排球运动员只会打球,估计南信大全校师生都要抗议。男排队主力球员——研三刘昊,唱歌、学术样样行。

刘昊2012年作为江苏队男排主力队员,参加了第九届全国大学生运动会。他在学校担任经济管理学院2013级研究生班长,同时兼任经管院研究生会主席。即将毕业的他,已有3篇论文发表,其中CSSCI一篇、SCD两篇,是不折不扣的学霸男神。

“我小学三年级就开始打排球了,这么多年的训练,对磨练我的心智有很大帮助。”刘昊说。

大四的唐丕盛也是队里的元老,同时还是“颜值担当”。唐丕盛和刘昊每天都与队友们一起训练五个小时左右。一位

队友透露,“唐丕盛作为队里的精神领袖,训练之后经常在队友群里鼓励大家。”

美女教练以训练场为家,二十多天没顾孩子

教练张锦文是位神采奕奕的美女,看上去30出头,说话带着笑,其实她已经42岁,是一个初二孩子的妈妈。

作为曾经入选国家队的选手,张锦文对男排队员要求非常严格:寒假对于队员们来说只有一周,回家之前,张锦文记下每位队员的体重,假期回校后体重增加的,必须加练,减到标准;体育馆里的瑜伽房,在暑假集训中就是队员的“家”。酷暑天,18个队员天天在这吃饭、休息。

“在规定的时间内,如果我们的进球没有达到标准,张教练就



教练张锦文带领的南京信息工程大学男子排球队

会一直要求我们训练,直到达到标准。最长的时候,我们一天都在训练。”刘昊说,“我2008年入学,在校队也呆了七年,我们三次(2008年、2009年、2010年)都只获得亚军。大家都想冲击冠军。”

严格的张锦文,其实非常关心队员们。主攻手李大江有一次任务完成得不好被罚,腿抽筋得厉害,张锦文心疼了,从家里带了很多营养品给他补充微量元素。

“我的队员都是我的孩子,每次比赛我和他们都是吃住在一起。”张锦文说。2015年南信大男排队以南方区第一名进入全国总决赛。二十多天的训练时

间,张锦文没回过家,“当时老公都对我有怨言了,孩子初二了,他还是希望我和孩子多一些相处时间。”看到自己带的男排队取得这样的成果,张锦文表示,之前的付出都是值得的。

全国总决赛中,面对实力强劲的南昌大学,张锦文带领队员们顶住压力,从第一局21平打到27平,最终以29:27拿下关键的首局胜利,随后的两局越战越勇,以3:0取得全胜。

据了解,接下来的5月,这些“小鲜肉”队员们还将继续备战,代表中国参加世界级的泛波罗的海大学生运动会。

3D虚拟技术数字化 还原已消逝的建筑物 中国科学社文德里社所又出现在我们眼前

快报讯(通讯员 孙嫣 记者俞月花)日前,在中山陵十朝历史文化园——书香南京大讲堂举办的“一月一本传世名著”品读会上,金陵科技学院人文学院凭借虚拟现实技术,结合视频融合、多媒体应用等手段制作的《中国科学社南京社所变迁》视频首发。视频中,已消逝近80年的中国科学社文德里社所(建筑物)被还原,令人印象深刻。

主创人员、金科院人文学院顾金亮院长告诉现代快报记者,“中国科学社在南京的时期是其发展历史上一个重要的时期,大量历史遗迹特别是文德里社所,在1938年被侵华日军焚毁后,无法追寻。我们就想运用现代数字手段,结合历史发展背景,通过少量保存的老照片,对文德里社所消逝的建筑物进行1:1数字化还原,在这个基础上进行系统性的策划和编排,再运用多维、层次化的技术手段,将历史场景、史料、人物等珍贵档案信息进行采集、加工和存储,最终以视频形式进行数字化展现。”

这段视频的创作历时2个多月。“最困难的是可利用的历史素材有限。我们买来《中国科学社档案整理与研究·发展历程史料》,以及南京出版社出版的《南京旧影·老地图》等,再结合实地探访,经过反复考证,最终确定了中国科学社文德里社所三幢楼之间的空间关系。”顾金亮说。

厨卫电器以旧换新五月大放送

根据国家相关标准规定:自燃气热水器、灶具销售日起,判废年限为8年。尽早更换才是杜绝隐患的根本。为此,快报便民服务“五一”期间(4月30日至5月7日)推出多款优惠机型及超值套餐供新老客户选择,还有“买一赠一”的活动。

购指定机型的水热水器或油烟机即送嵌入式灶具一台,送完即止。

玉环中式油烟机218-B01 原价:850元,现价:680元;

灶具740-B1 原价:1100元,现价:799元;

燃气热水器Q20-HB03 原价:2960元,现价:1999元。

油烟机+灶具超值组合:999元

油烟机+灶具精品组合, 原价:3350元,以旧换新价:2099元

油烟机+灶具尊贵组合, 原价:3880元,以旧换新价:2680元

据了解,所有产品均为厂家直供,省去很多不必要的成本支出,价格比各大家电卖场和网络上还要便宜。您只需拨打96060热线,就会有专业的工作人员上门测量电器位置大小,详细介绍产品性能、回收旧厨卫电器。可选择的厨卫电器品牌玉环、万和、帅康、天际星等国内一线品牌,所有产品正常享受厂家质保,旧厨卫电器可根据品牌及使用年限再抵20-100元。

洗衣机久未清洗 衣服越洗越脏

“真没想到,洗衣机里面会这么脏!”家住铁心桥的谢女士日前拨打96060预约洗衣机清洗服务,当看到快报便民师傅拆开滚筒,里面覆盖了一层灰黑的污垢时,谢女士惊呆了。

师傅介绍,洗衣机槽是洗衣机内、外筒的夹层,实际上就像下水道。洗涤水在洗衣机槽和内筒之间流动,日积月累,水垢、洗衣粉游离物、衣物纤维和污垢、人体有机物质等杂质就会粘附在内槽壁上,不断发酵后堆积出一层又黑又黏的脏渍和顽垢,滋生大量病菌,严重的就会产生难闻气味。这些污垢不仅在

洗衣时二次污染衣物,还会危害人体健康,必须要用高压水枪和毛刷对内桶及内壁进行除污处理,再倒入专业清洗液消毒除味,大约40多分钟后,才能彻底清洗干净。

快报便民服务提醒广大读者,清洗洗衣机并非一劳永逸,一定要养成定期清洁的好习惯,确保至少每2个月用清洁剂清洗1次,在换季或洗衣机使用频率较高的季节需要增加清洗的次数。便民服务新推的洗衣机深度清洗服务能够彻底清除洗衣机死角,您可拨打96060预约。

拨96060装马桶节水宝 止漏又节水

抽水马桶是居民家中的用水“大户”,据有关数据显示,55%的马桶存在漏水、水件故障等问题。如果家里有一个漏水的马桶,在一个小时每漏3.6升水,一个月下来足有2.6吨水。按水价2.8元/吨计算,单单一个家庭一年就会浪费87.4元。如漏水呈连续成线的小水流,每月要流走12吨水,一年将浪费403.2元。要想彻底解决马桶漏水费用问题,最有

效的方法是给马桶换个液压式节水宝,它能匹配所有的马桶水箱,运用液压原理并使用轻巧点击的液压开关,只需简单地更换水箱内原有的旧配件,无需更换马桶,就可以从根本上解决马桶点击费力、马桶漏水、费水、故障等问题,达到节水的目的。

您可以拨打快报便民服务24小时服务热线96060预约马桶节水改造服务。

★自即日起凡预约并完成一笔订单送纸巾盒一只,凭回执单到东宇大厦1310室领取。

现代快报 便民服务热线 96060 您的满意才是我们的动力 便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊

- ★ 家电维修: 彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、办公设备维修
- ★ 家政服务: 家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗、洗衣机清洗、纱窗安装、高压管道清洗、化粪池清理
- ★ 特色服务: 开/换/修锁、搬家/货运、家庭软装/精装/公装、室内环境检测、室内甲醛治理、旧家电回收、白蚁灭杀、丁酮验房、家装监理、家具拆装维修、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新、空调以旧换新、碳晶墙暖安装、婚庆/寿庆服务

服务区域: 南京市区: 海岱至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥、板桥、禄口、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地, 部分项目不覆盖

马桶节水宝 厨卫电器 以旧换新 水电维修 管道疏通 空调维修 清洗 移机服务

微信, 网络预约享 8.5 折 services.xdkb.net

免责声明:读者自留上门服务人员电话,未通过现代快报96060预约服务,若服务过程中发生法律纠纷,与现代快报便民服务平台和服务商无关,特此声明!