

路边的野果别乱吃

有些野果有毒,有些可能沾着农药

5月1日,浙江三户人家食用路边刚喷洒过农药的野果,导致8人全部中毒。而让他们中招的,是被人们称为野草莓的覆盆子。专家提醒,路边的野果不能乱吃,很可能带有农药;长得像的野果更要仔细辨认,以免误食有毒的野果。

现代快报记者 徐萌



覆盆子



蓬蘽



蛇莓

南京野果不多,主要是野草莓、野樱桃

张小姐办公楼下的樱桃树,从挂果开始,前来品尝的人络绎不绝。张小姐说,“没那么在意口味,大家就是觉得好玩,摘几个尝尝鲜。”

南京中山植物园园艺高级工程师刘兴剑说,南京野菜种类上百种,但野果很少,“常见的有蓬蘽(Lěi)、山莓、桑葚,以及野樱桃。”蓬蘽、山莓、桑葚长在野外,而野樱桃多是人工种植的樱桃树结出的果实。

长在马路边,野果重金属含量不低

此次导致8人中毒的野果覆盆子,在南京地区不算常见。刘兴剑说,目前蔷薇科的野果都成熟了,覆盆子是一种,江苏更常见的是蓬蘽,“它们本身酸酸甜甜,是可以食用的野果,人称野草莓。”

“实际上,是野果上喷洒的农药致人中毒。”刘兴剑说,路边、田边的野果极有可能被喷了农药,直接食用后易出现中毒症状。刘兴剑提醒,“公园可能对树木进行了除虫等养护措施,不建议采摘食用樱桃等果实。”

此外,马路边的野果还会受尘土和尾气污染。刘兴剑说,“生长在马路边的野果,重金属含量

不低,吃了有害无益。”

野草莓也有“山寨”货

除了覆盆子、蓬蘽,还有一种野果也和草莓长得很像,它是蛇莓。刘兴剑说,蛇莓和蓬蘽都是小小的、红色的果实,看上去鲜艳可口,但蛇莓有毒,不建议直接食用。

怎么认出“山寨”野草莓呢?一是看果实,蓬蘽是一颗颗饱满的小颗粒簇成一个果实,而蛇莓则是浑圆果实表皮上长出分散的红色小触角。二是看叶子,蓬蘽的叶子边缘是尖锐锯齿状,而蛇莓叶子边缘是钝锯齿状。三是辨口味,覆盆子和蓬蘽酸酸甜甜,蛇莓一般淡而无味。

它的果实像蓝莓,吃二三十颗就能夺命

“与春天相比,秋天的野果更容易让人中毒。”刘兴剑说,常被人们作为家庭盆景的老鸦柿、野外常见的美洲商陆都是有毒的,但因果实外形与常见食物相似,屡屡发生误食事故。

刘兴剑介绍,毒性最大的美洲商陆是外来物种,但在华东地区的野外荒地中十分常见,“9、10月份结出果实,看上去就像一颗颗蓝莓一样,十分诱人。但它的毒性非常大,食用二三十粒果实就能夺走小孩的性命,千万不可食用。”

打喷嚏流鼻涕,是感冒了?也可能是鼻炎!

“你这个病不是感冒,是鼻炎。”听医生这么说,小王大吃一惊。他以为自己是感冒,就是老不见好。昨天,南京市中医院耳鼻喉科的专家告诉现代快报记者,最近打喷嚏流鼻涕的人很多,不少人分不清感冒和鼻炎,乱吃抗生素和感冒药。

通讯员 李珊 莫凡凡 现代快报记者 刘峻

小王一起床就打喷嚏、流鼻涕,持续近5分钟才能缓解,这样的情况已经持续一两个月了。小王感到奇怪,感冒一般一周就能恢复,怎么这次这么久也不好?各种感冒药,他轮换着吃,却不见效。小王在南京市中医院耳鼻喉科得到诊断,自己不是感冒了,而是过敏性鼻炎。

南京市中医院耳鼻喉科医生刘利民说,这样的病人,在门诊每天都能遇见。过敏性鼻炎是鼻腔黏膜的变应性疾病,可引起多种并发症。四大典型症状为:鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏。出现这样症状的人,应该考虑是否患有过敏性鼻炎。

据介绍,过敏性鼻炎分为常年性变应性鼻炎和季节性变应性鼻炎。常年性变应性鼻炎可能与起床时接触灰尘、棉絮等有关,有时温度变化也可能导致鼻炎的发生。季节性变应性鼻炎,是机体对某些过敏原敏感性增高而发生在鼻腔黏膜的变态反应,和哮喘的发生密切相关。常见的过敏原有尘螨、花粉、真菌、动物皮毛、海鲜、鸡蛋等。

怎样辨别鼻炎与感冒?

感冒通常会伴有喉咙痛、咳嗽等,严重的还伴有发烧、头痛、全身酸痛甚至恶心、腹泻等症状。而过敏性鼻炎最典型症状就是阵发性打喷嚏、流鼻涕、鼻塞,还可能出眼痒等眼部过敏现象,但无明显全身症状。

可以从以下4点区分两者:

- 1. 发烧:**感冒常伴有发烧,而过敏性鼻炎通常没有。
 - 2. 眼睛、耳朵和鼻腔痒:**感冒通常没有以上症状,而过敏性鼻炎患者则常有。
 - 3. 季节性:**感冒无明显明显的季节性,而过敏性鼻炎通常和季节有明确联系。春天空气中花粉浓度较高,是过敏性鼻炎的高发季节。
 - 4. 病程:**感冒通常一周内痊愈,过敏性鼻炎则会持续数周、数月甚至常年发作。
- 对于普通的感冒而言,其病程较短,通常7至10天可痊愈,感冒伴有的打喷嚏、流鼻涕和鼻塞等鼻部症状会随感冒的控制逐步缓解。

泰国原装乳胶枕每晚用 8 小时,提升您的睡眠质量

——拨打订购热线 96060,部分现货发售

睡眠是人类最好的休息方式,然而睡眠差却是现代人的通病,并不是似睡非睡8小时就足够了,只有高质量的优质睡眠能让你得到充分的休息。

枕头是我们睡觉时最密切的伙伴,但这个伙伴如果不妥,比如太高、太低、太硬、太软或者弹性过强,都会影响我们的睡眠质量,专家指出睡眠不好90%的原因在于枕头的不合适。



购买泰国乳胶枕,均配有可拆洗枕套

为什么泰国的乳胶枕更好?

泰国作为全世界品质更好的天然乳胶原材料产地,其乳胶制品质量相对来说也称得上全世界一流。乳胶来源于橡胶树,纯天然,没有化学合成元素。乳胶经发酵、煮熟、水洗、固化、定型等一系列工艺后做成枕头,质感非常柔软,就像婴儿的奶嘴一样富有弹性,而且透气不易变形,乳胶枕天然的香味对螨虫来说犹如“克星”,因此具有很好的防菌防螨作用,长期使用也无需清洗。

乳胶枕五大优点:

- 1. 贴合承托:**自然贴合、柔软承托,合理支撑颈椎,贴合生理曲线。
- 2. 按摩放松:**柔软乳胶颗粒,在睡梦中享受指压般按摩,缓解白天的肌肉紧张和酸痛。
- 3. 弹力舒压:**Q弹柔软的触感,接触面均匀减压90%。
- 4. 排湿恒温:**乳胶枕具有分子透气孔,打造空气微循环系统,睡眠干爽不易醒。
- 5. 抗菌防螨:**天然橡树蛋白,抑制细菌螨虫滋生。



■标准型乳胶枕

直销价: **398**元/个

规格:60cm × 40cm × 14cm

特点:泰国纯天然乳胶枕邓禄普工艺成型,独特的柔软触感和乳胶高弹性,能够顺应人体轮廓,使脊椎保持正常的生理曲线。枕头上布满的气孔能够排除来自人体的余热和潮气,促进自然通风。



■高低按摩乳胶枕

直销价: **398**元/个

规格:62cm × 37cm × 13/11cm

特点:运用人体工程学原理,具有适合侧卧的高枕位和适合仰卧的低枕位。配合按摩颗粒,能更好地促进颈部微循环,缓解肩膀、颈椎酸疼,改善睡眠质量,缓解压力。

★温馨提示:泰国原装正品发货,均为真空包装,拆开后,无质量问题无法办理退换货,敬请谅解。

“洗1免1”换季洗衣大优惠,机不可失哦!

——拨打96060洗衣热线,即可免费上门取送衣物



采用专业的先进洗衣设备

天气晴朗,气温回升,又到了洗衣忙的季节。快报联合知名连锁洗衣机构——康洁洗衣,推出“换季洗1免1,优惠送上门”洗衣服务,透明式服务,给你干净环保绿色新生活!



扫码快速下单

■活动时间:即日起至2016年5月20日16点止

■送衣上门时间:7-10天(因洗衣高峰期及衣物面料不同,送衣时间如有延后,敬请谅解!)

件数	价格	衣物类型	上门取送衣服	备注
2件	20元	羊毛、羊绒衫,长短不限	实际消费金额满60元,提供免费上门服务!	冬衣毛领、镶皮、皮接物需另加收费。
2件	45元	冬衣(羽绒/棉袄/外套/大衣),长短不限		
2件	48元	毛料西服套装(西装+西裤/短裙),长短不限		

家庭膳食养生系列书籍推荐

药茶养生 让健康常伴左右

中国人的饮茶历史非常悠久,如今的茶饮已不仅是一种解渴消暑、待客休闲的健康饮品。本书精选传统中医古籍中的200多个药茶方,涉及茶疗祛疾、茶养五脏、四季茶饮、美颜瘦身四大方面,配合高清图,同时结合本草药典,让您了解药茶中所用药材的性味、功效,从另一个角度更直观、更专业地审视每种药茶的配制,也便于对照研究,更有针对性地甄选适合自己的药茶方。书中更特别收录了26种中国名茶的品鉴、挑选、储藏、采制、茶道知识、茶疗养生、妙用、茶点茶膳等相关资料,以飨读者。

本系列图书共有12本,除了为您推荐的书,还有蔬果食疗、五色蔬果对症等图书,可以根据自己的喜爱和需求,到本报各发行站点挑选所需要的书籍。



优惠价:按图书定价 **8**折