

心血管内科被称为是距离死亡最近的一个科室,因为心血管疾病发病突然且十分凶猛,随时会有生命危险。在这种忙碌又紧张的工作环境下,心内科的医护人员一天是如何度过的?劳动节前夕,记者来到江阴市中医院,用镜头记录该院心内科医护人员一天的工作和生活片断。

朱鲸润

记录:心血管内科医护人员的一天

半天就能走上万步 随时随地准备抢救

7:30

晨间护理



江阴市中医院心内科是江阴市重点专科,自1989年创立以来,年均收治病人3000多例,核定床位75张,年均手术达300余台。业务量及诊疗水平大幅提高的同时,科室里医护人员的压力也是越来越大。每天早晨7点30分左右,护士就要开始晨间护理工作,整理好病人床铺,准备新一天的药物。

夜班的护士准备与白班的护士交接班。“在我们科室值中夜班是最让人胆战心惊的。因为病人病情变化大多是在晚上。每次上中夜班,我都会认真巡视病人,观察病人的呼吸。我们必须眼观六路、耳听八方,随时注意病人的心律、血压、呼吸等变化,注意有没有监护仪的报警声。”值班护士又是一晚未眠。在护士站和监护室有几台电脑,所有病人的心律情况都会集中反映在上面,这些波线是每位患者的生命线。

10:30

紧急抢救



查房工作刚结束不久,各组医生回到办公室开始书写病历,为新病人下医嘱等文字工作。“不好,急性心肌梗死病

人又有突发心跳骤停!”护士站传来突发情况。医生甩下手头工作立马奔赴实施抢救,所幸的是,在最短时间里,男病人又重新恢复了正常的心跳。

近几年来,江阴市中医院心内科开展急性心肌梗死的急诊经皮冠状动脉成形术(PCI术),效果明显,挽救众多生命。通过为急性心肌梗死病人开通“绿色通道”,进行院前及院内急救,使其从入院到进入导管室手术时,将完全闭塞的冠状动脉打开(重建血液循环)的时间控制在90分钟内,降低患者猝死的发生率。

8:00

交班讨论



“昨天晚上收治了一名中年女性,急性冠脉综合征……”早上上班时间,医生办公室里站满了医生和护士,大家表情严肃,气氛安静,生怕漏记细节。交班时间,医生护士都要交接前一夜的病情情况,如果前一夜有收治病情复杂的新病人,还要到病人床前再行交接。

心内科主任冯凯介绍,交班之后护士开始做各项准备工作,医生则继续讨论病例。前一晚一名心衰的老年女性患者突发心脏骤停,医生经过多次抢救才从死神手中抢回她的生命。接下来如何救治这位病人,成为当天病例讨论会上医生们的重要话题。

12:00

午饭放松



新入院的病人家属一直围着冯凯了解病情,冯凯一边解释病情一边安慰家属情绪,一不小心就过了饭点。到办公室脱下白大褂,冯凯和同事们前往医院食

堂吃饭,这也是工作半天以来大家最放松的一刻。

吃饭时间,医生们有时会就病情做简单的讨论与交流。遇到实习医生时,冯凯会多“唠叨”几句,多讲解几句。冯凯觉得,做医生并不是闭门造车,多交流会有更大收获。冯凯所在的心血管内科常年与上海中山医院、江苏省人民医院、苏州大学医学院附属医院合作,是江苏省人民医院技术协作医院,与北京协和医院、北京阜外心血管病医院、上海长海医院、南京鼓楼医院、江苏省中医院保持技术联系。近年来又大力支持对外交流,与台湾新光医院心脏中心开展高难度冠心病介入治疗技术交流。

8:20

上门诊



“主任,我先去上门诊。”病例讨论会后,副主任医师邱炜炜和副主任沈巍拿起听诊器小跑着去门诊。此时门诊已经来了不少病人。有些不解的埋怨医生怎么不早些到班,他们不知道,医生们早上7点多钟就已经到医院忙活了很久。

心内科门诊里病人多数年纪较大,老人们围着医生总是喜欢多问几句才放心。但邱炜炜一直面带微笑,耐心向病人解释病情。另一边,沈巍的专家门诊处也有众多病患排队等待。据了解,江阴市中医院心内科走中西医结合道路,中医有特色,西医有实力、有创新,开通心脏病急性心肌梗死急救绿色通道,常年开设专家门诊。此外,根据专科协定处方研制的参竹陷胸汤、降压贴敷等特色制剂疗效明显,很多病人宁愿多跑几公里路也要到这里来看病。

14:00

常规护理



午休后,上午的一些化验报告结果出来,医生准备新的医嘱。护士们则根据新医嘱为病人输液、打针。一上午的工作后,有护士看了看自己的运动计步数,最多的一位护士一上午已经走了11300步。“一天下来30000步不成问题。”护士长周晓丽说,护士们爱穿塑料的洞洞鞋,因为路走多了脚易出汗。

在心内科的护士被称为“拼命三娘”,这里有刚刚新婚的妻子,有还在哺乳期的妈妈,但是她们觉得自己更是病患的“战友”,与医生、病人一起和病魔共同“作战”。

8:40

医生查房



门诊工作有条不紊地进行着,与此同时,住院部里心内科的医生开始分组查房。“您昨晚睡眠如何?吃过药后还会

心绞痛吗?”冯凯带着自己的组员,到病床前一一了解病人的最新状况,并根据实际重新下医嘱。最近天气时热时凉,心内科的病房全满,就连走廊里也住满了病人。

面对病患的日益增多,医院有完善的人才梯队。目前该科有主任医师3名、副主任医师及副主任中医师5名、主治医师和住院医师多名。设有冠心病重症监护病房(CCU)床位7张,配备飞利浦公司中央监护系统,配有床边监护仪15台,中央遥测监护仪4台。拥有大型C臂数字减影诊疗仪(DSA)、冠脉内心脏血流储备功能检测仪(FFR)、主动脉气囊反搏(IABP)、心脏多普勒彩色超声心动图、动态心电图机、动态血压诊断仪、心脏起搏器分析和程控仪、心脏电生检查和射频消融设备等。优秀的人才和先进的设备为病人架起生命的桥梁。

15:00

开始手术



这天下午,心内科的医生有一台微创介入手术。接受手术的是一位冠心病患者,手术前冯凯向家属介绍,这台手术并不需要动大刀,而是插管子到心脏里完成手术,手术带来的创伤只是一个半

毫米的小口子。

目前,江阴市中医院心内科开展了多项微创手术诊疗。科内分4个学组开展冠心病介入诊疗;开展心脏永久起搏器及心脏体内除颤再同步化起搏器安装手术;心脏电生理检查和射频消融诊疗;先天性心脏病介入封堵诊疗和外周血管介入治疗。近年来连续安装防范猝死的除颤起搏器(ICD)、针对心力衰竭合并猝死可能的心脏同步化起搏器(CRT或CRT-D)及心脏外皮下植入式心电事件监测系统(Reveal XT/DT)。科室年均完成微创介入手术300余台,手术难度及质量均处于当地领先地位。

17:30

下班待命



下班时间到,白班的医生和护士交接好工作,陆续准备离开医院。但是下班后并不代表就可以外出与朋友小酌几杯或者尽情嗨歌。无论是医生还是护士,手机24小时开机,若要离开城区得提前与科室负责人汇报。

“晚上病房里是一个医生两个护士值班,但要是突发情况其他医护人员要随叫随到。”冯凯说从医几十年来,凌晨两三点被喊到医院来做手术已是常事。医者仁心,心内科的医护人员只有一个目标,就是让病人脱离危险,重新拥有健康。