



夏港实验小学学生在练习足球

以专业性带动普及性 江阴“玩转”校园足球

校园足球是国家推进的重点工程,说到青少年足球运动员的培育,“足球之乡”江阴的贡献绝对不可忽视,先后向省队输送了四五十名女足运动员,更有数人先后入选了国家集训队。在此基础上,江阴还明确了校园足球要“普及化”,“一校一球一操”的目标预示着足球将在江阴所有中小学,甚至幼儿园中全面开花。

徐振/文 江阴市教育局供图

江阴足球专业人才培养“硕果累累”

江阴校园男足、女足多年来取得的成绩斐然,其培养出的足球运动员也都是省队、国家队的常客。江阴一中男足在2008年第十二届“省长杯”比赛中获得青少年足球比赛冠军,2009年获得省青少年男子乙组足球比赛冠军,2011年获得中国高中足球联赛总决赛冠军,并代表中国参加亚洲高中生足球比赛获得第四名,队员吴凡、朱家豪、李铮、谢小凡入选97、98年龄组国少队;江阴二中

女足获得过省运会、省长杯、年度赛、全国中学生女足联赛和全国中学生运动会等一系列省内外女足足球赛的冠军。2005年4月和2007年4月先后代表中国参加了在丹麦和智利举行的世界中学生女足锦标赛,分别获得亚军和冠军。江阴二中女足先后向省队输送足球运动员45名,翁新芝、翁晓洁、葛洋、吴敏、曾莹等先后入选国家集训队。

在江苏省第十八届运动会上,

江阴二中女足再次获得甲组冠军,江阴一中男足再次获得乙组冠军。江阴一中、江阴二中和江阴高中分别被江苏省体育局、教育厅命名为“江苏省培养足球后备人才重点学校”。目前江阴还在小学建立了8个女足基地学校和3个男足基地学校。江阴二中还和江南大学等高校合作,签订了优秀女足队员升入高校的“绿色通道”合作协议。可以说,江阴在足球专业人才培养方面已是硕果累累。

地方优势助力足球师资配备

江阴二中女足主教练汪坤洁几乎全程见证了江阴足球运动员的培养史。他说,从他1983年进入工作岗位后就开始了足球专业人才的培养,当时他从学生中选择了一批足球爱好者进行训练,第二年就击败另一所城市的校园代表队。多年来,汪坤洁每年都会到江阴各所小学挑选足球苗子,这也慢慢积累了大批足球爱好者。

前年,江阴开展了中小學生阳光校园足球联赛,全市76所中小学101支足球队参赛,1642名参赛运动员前后踢了465场比赛。去年开始,江阴又全面建立市、片、学校三级联赛体系,全面推进“足球·拉拉操进校园”活动,以实现“一校一球一操”为目标,形成良好的校园足球氛围。

此外,江阴还招聘一些有足球特长的教师,同时鼓励其他科目有体育特长的老师接受“双师型”教师培训,拿到上岗证后就可兼任体育教师。江阴市夏港实验小学英语教师曹岗就是首批获得上岗证的“双师型”教师,他目前兼任学校英语教师和体育教师。“我是足球爱好者,也经常参加市里的足球联赛。以前带三四个班的英语课,拿到体育上岗证后,现在我负责带一个班的英语课和三个班的体育课。”曹岗说道。



二中女足队员刻苦训练



辅延中心小学教练谭振华指导足球



江阴第一初级中学教练陈广海在指导学生

发展校园足球注重培养孩子兴趣

近年来,江阴辅延中心小学足球队在教练谭振华的带领下,取得了不俗的成绩。2014年,辅延男足获得江阴市小学生校园足球联赛第二名,2015年则勇夺江阴市首届“局长杯”足球精英联赛桂冠。

在发展校园足球上,谭老师认为,“兴趣是孩子学习最好的老师”。足球训练是要吃苦的,运动员在这个项目上能走多远,兴趣起着重要的作用。小孩子一旦对某个项目产生兴趣了,就会表现得积极、热情,在整个训练过程中身心愉悦,就能克服各种困难顺利完成训练。如何保持少年儿童对训练的高度热情,是谭老师一直深究的一个课题。

谭老师将兴趣的培养融于枯燥的训练中,注重学生的可持续发展,深入研究少年儿童的生理特点和心理特点,充分考虑技术技能的难易,讲解深入浅出,示范简明直观,经常转换练习和变换活动,使运动神经细胞更替得到休息和恢复,达到良好的训练效果。

不过,参加足球训练并不是一帆风顺的,影响小学生参加足球训练的因素有很多:学

习压力大、家长不支持等。针对以上情况,谭老师就多方联络,加强心理辅导,取得各方面的支持。

除了在绿茵场,谭老师还常常出现在跑道边、大树下,一遍一遍地做家长工作,扭转家长“踢足球影响成绩”的错误观念,告诉家长足球运动是青少年最好的运动,可以减压放松,可以培养情商,即使在这个项目上出不了成绩,至少可以强身健体,让人积极向上,开朗乐观,不畏惧与人沟通。精诚所至,金石为开。谭老师的爱心和耐心打动了家长,在足球训练和外出比赛中取得了家长的信任和支持。江阴市第一初级中学足球队教练陈广海也表示:“我们每天下午四点到六点,不管刮风下雨、寒冬酷暑,坚持足球训练。周六周日组织学生坚持学习训练,让孩子们日常学习与足球训练两不误。不单要培养出身体素质过硬的足球运动员,更要培养出学习成绩优秀的好学生,让家长放心把孩子送到球队来训练。孩子们通过足球训练,不仅增强了身体素质,还把学习成绩提高了上去。”

所有中小学将每周开足球课

据了解,为了进一步普及校园足球,江阴还引入了“耐克足球体育课项目”。日前,记者在夏港实验小学现场观摩了一次该课程,只见孩子们在老师的指引下,时而带球绕桩走,时而自己练习脚颠球,时而摆出守门员的姿势横向移动,孩子们玩得不亦乐乎。

“以前都是很专业、很硬核的教学生踢足球,注重‘教’,而现在我们的足球课程注重让孩子们在玩乐中自行探索学习,所以很受学生们的欢迎。除了足球课外,我们还鼓励学生利用课间10分钟玩足球,现在很多学生一下课就会拿出足球颠两下,校园足球氛围是越来越浓郁了。”江阴市教育局相关负责人说道。

“江阴校园足球现在是以

专业性带动普及性,这在全国是比较罕见的,也可以说是江阴普及校园足球的优势和特点所在。接下来,我们将让幼儿园形成‘玩’足球的氛围,让中小学生学习足球,全面促进青少年学生身心健康、培养学生拼搏进取、团结协作的体育精神。同时保持专业足球运动员的培养体系。2015年将创建各级校园足球特色学校40所左右,全市校园足球特色学校达50%以上。至2017年,全市所有中小学每周开设一节足球课,达到‘人人爱踢足球、人人会踢足球、人人能赛足球’的目标。另外,从2015年起,江阴财政将每年拨付300万元用于校园足球的奖励、补贴和联赛活动支出、学生运动伤害保险。”江阴市教育局相关负责人表示。