

昨天下午1点多，一辆载有江苏旅游团的大客车在行经台湾苗栗时侧翻，造成大客车司机重伤身亡，25名游客受伤。经现代快报记者核实，这个旅游团是苏州文化国际旅行社有限公司组织的，车上共有28人，其中无锡游客25人、大陆导游1名、台湾导游1名、司机1名。据悉，该公司曾经在去年9月被暂停赴台旅游业务3个月。

现代快报记者 匡笠 韩小强



大客车失控撞上护栏 视频截图

# 搭载无锡游客的大巴在台湾侧翻

司机不幸身亡，25名游客受伤，组团的苏州旅行社曾被暂停赴台业务3个月



车祸现场 图片来自网络

## 大客车失控侧翻，4人被弹出车外

据了解，这个旅游团计划在台时间为4月23日~30日，昨天是行程的第三天。事发时，已知4人被弹出车外，其中大客车司机被抛到路肩。苗栗县消防局表示，事发后，伤者已分别送往署立苗栗医院、头份镇为恭医院、苗栗大千医院观察治疗。

昨天傍晚6点，苏州文化国际旅行社有限公司发公告称，4月25日13:00，公司组织的由无锡游客25人和该公司1名领队组成的赴台

旅游团，在台湾苗栗地区发生交通事故，司机重伤身亡，游客已送往医院救治，目前暂时没有接到有游客死亡的报告。

昨天下午，一位知情人告诉现代快报记者，一名游客已经联系上了家人，报了平安。据这位游客和家人说，事故发生后，他很快爬出了车外，并没有大碍，目前正在医院接受治疗。

昨天晚上10点，现代快报记者和另一名游客金女士取得了联

系。据金女士回忆，当时她坐在大巴车的前排，突然感觉车子剧烈晃动起来，随后就感受到了强烈的撞击。车子侧翻后，她从车内爬出，身上只有一些轻微的擦伤。

金女士这次去台湾，是通过苏州文化国际旅行社报名，没想到会出这样的事情。据金女士了解，截至昨晚10点，除两名重伤游客外，其余23名游客都已经被安置在附近酒店休息。对于其他情况，金女士不愿过多透露。

# 空气不好时，我们并非束手无策

## 南京银行“2016名医健康行”活动走进北京

### 恰当饮食，减少雾霾伤害

恰当的饮食能在一定程度上减轻雾霾对身体的伤害，孙航成主任表示，生活中，多类食物都能发挥不小的作用。排在首位的是富含维生素的食物，可保证呼吸道免受感染，新鲜水果蔬菜，如雪梨，是补充维生素的优选。其次，应多吃润肺食物，例如，罗汉果茶可防治雾天吸入污浊空气而引起的咽部瘙痒，有润肺的良好功效，尤其是午后喝效果更佳。此外，木耳、银耳、莲子、百合也有清肺、润肺和养肺的效果。

在中医眼中，大肠和肺的关系最密切，肺排出毒素程度取决于大肠是否通畅。生活中，应多吃排毒食物，及时清除人体毒素。萝卜是极佳的肝脏排毒食品，能帮助排泄宿便，生吃或拌成凉菜皆可。肝脏不喜燥气，蘑菇、百合有很好的养肺滋阴功效，可帮肝脏抗击毒素。值得一提的是，百合的加工时间不宜过长，否则汁液

会减少，防毒效果大打折扣。第四类较为推荐的是菌类，多吃可提高抗过敏能力，避免因雾霾导致的哮喘等呼吸道疾病。不妨多吃些金针菇，其中的蕈菌多糖有提高人体免疫力、抗菌消炎的作用，金针菇柄中还有一种蛋白，能缓解哮喘、鼻炎等过敏性症状。雾霾天是各种细菌病毒的活跃期，应吃大蒜、葱等杀菌食物，若能每晚生吃少许大蒜，可有效预防流感及其他呼吸道传染病。

### 改善环境，主动预防

除了恰当饮食，改善环境也是抗击雾霾的重要一环。一般来说，生活在过冷的环境中，人易受风寒，且呼吸病病人也易急性感染，但若环境过热，也会导致人体内热雍盛、咳嗽加重。此外，环境过湿，还会使人脾虚生痰，导致咳嗽加重，并缠绵难愈。因此，日常生活中，在能力范围内，对于居住环境的温度及湿度应多加把控。需要注意的是，被动吸

烟、吸入油烟都会导致咳嗽发作，对气管炎、支气管哮喘病人影响更大。家中若是刚装修完或配置了新家具，应严加防范装修材料及家具所散发出的油漆味及甲醛、二甲苯等有害气体，这些是导致过敏性鼻炎和哮喘发作的重要因素，有条件的市民，不妨购置空气净化器或居住在带有新风系统的房内。

孙航成主任强调，雾霾天应少出门，尽量不开窗，以室内活动替代室外活动。外出归来后，一定要及时洗脸、漱口并清理鼻腔，同时注意多喝水，以冲淡体内累积的尘埃和毒素。

### “名医健康行”活动巡诊进行中 下周末走进盐城、南通

“2016名医健康行”全国巡诊活动由南京银行联手现代快报共同发起，紧扣大众关注的健康问题，邀请来自消化科、心内科、内分泌科、呼吸科及肿瘤科的国内知名中医专家，于南京、无锡、

扬州、常州、北京、杭州等地开展专题健康沙龙，让私人银行客户近距离接触中医大家，感知中医养生魅力。

下周末，“名医健康行”活动将在盐城及南通开讲，感兴趣的客户可密切关注。与此同时，南京银行私人银行部也将继续致力于为高端客户提供各种金融及增值服务，在健康关怀、跨境金融、子女教育、艺术鉴赏等多方面，为高端客户提供全面优质服务。从2012年该行“鑫梅花”财富管理品牌发布之日起，已成功举办多场以财经投资、品质旅游等为主题的高端客户活动，树立了南京银行的品牌影响力，也受到了高端客户的一致好评和赞赏。

2016作为南京银行私人银行业务的起步之年，该行将积极探索、稳中求进、开拓创新，不断提升金融服务水平，并持续关注客户、尊崇感受，为高端客户提供卓越的服务体验。



活动预告：  
5月6日 盐城分行  
5月7日 南通分行



了解更多  
二维码  
详情