

《南京市停车场建设和管理办法》正式施行 老小区可设临时车位,不得私设地锁

昨天,现代快报记者从南京市交通部门了解到,《南京市停车场建设和管理办法》(以下简称《办法》)经市政府常务会议审议通过,已于近日公布施行。其中,对提高停车场规模、建设停车场内新能源汽车停车位和充电桩、解决老小区停车难、避免恶意逃费等方面提出了新要求。

现代快报记者 邓月

加强交通枢纽的停车场建设,鼓励换乘

据了解,南京市每年新增机动车约20万辆,停车位的增长速度却始终跟不上。《办法》提出,主城区5000平方米以下的地块要优先用于公共停车场等公用配套设施的完善。

同时,现代快报记者注意到,《办法》提出要限制城市中心区的停车泊位规模,加强交通枢纽、医院、景区、大中型商贸场所,以及公共活动场所公共停车场的规划和建设。“城市中心区交通拥堵、停车难,给城市管理带来不小的压力,这次的规定鼓励在换乘场所建立停车场,限制中心区的停车场建设,是在鼓励广大市民多利用公共交通出行。”相关专家表示。

加强电动汽车充电设施的建设

停车场建设时没有考虑电动汽车充电桩需要网络连接,导致充电桩用不了;充电桩建好了,但停车位被占没法充电……目前,南京社会公用的充电桩已基本覆盖全城,但市民在使用过程中,却发现各种难题。怎么办?

《办法》提出,要鼓励和加强电动汽车充电设施的建设。规模达到100个车位以上的经营性停车场,以及新建的专用停车场、大型商贸场所停车场、城市交通枢纽停车场、居住小区停车场,应当按照建设项目停车设施配件标准设置电动汽车专用停车位和充电设施。同时,电动汽车充电设施的配置标准应当在核发的建设工程规划设计条件中予以明确。

老小区可设时段性道路临时停车位

部分老小区车位难求,到了晚上,车随意停在露天道路,导致消防通道堵塞,给周边道路环境带来很大压力。

《办法》提出,停车泊位与停车需求矛盾突出的住宅小区,其周边道路具备夜间等时段性停

车条件的,街道办事处应当征求周边居民意见后提出道路停车方案,经公安机关交通管理部门、城市管理行政主管部门同意后,设置时段性道路临时停车位。

同时,不少居民和单位为了占停车位,在地面安装地锁,阻碍机动车辆的停放。为此,《办法》提出“地锁条款”,改变相关部门无法可依的困境。根据新规定,任何单位和个人不得擅自道路上和其他公共区域内设置地桩、地锁等障碍物阻碍机动车停放和通行,不得在未取得所有权的停车位上设置地桩、地锁。擅自设置地桩、地锁等障碍物的,将由相关部门进行查处。

恶意逃费可计入车主个人信用体系

《办法》还对一些违法行为规定了处罚条款。比如,公共停车场经营者应划设明显的车位标志、泊位方向标志、车辆进出引导标志,进口匝机应当与城市道路保持安全距离,否则可处以一千元罚款,造成严重后果的,可处以一万元以上三万元以下罚款。

在缴纳停车费用问题上,新规定鼓励车主使用电子缴费、手机缴费等多种支付方式。遇到恶意拖欠停车费的人,停车场经营者可以报请市停车设备管理机构,将其信息纳入车主个人信用信息系统。

江北新区8家科创企业享“首购订购”特权

快报讯(记者 鹿伟)优秀的科创企业不用再担心产品没名气而受到冷落,在江北新区落户的科创企业产品可以享受“特权”。昨天,江北新区人才工作推进会暨科技创业企业产品首购订购签约仪式举行。现代快报记者从会上获悉,江北新区的8家科技企业将与相关企事业单位签订合作协议,产品将享受“首购订购”特权。

“首购订购”即在各类政府采购、政府投资项目招投标过程中,同等条件下,向本土科技创业企业的新产品倾斜,引导优先采购。其目的是通过各种渠道和办法,整合利用各方政策和资源,帮助包括科技企业家在在内的人才解决难题、拓展市场,合力打通创新成果市场化的“最后一公里”。

扬子公交6条线路站点调整

快报讯(通讯员 许兵 记者 邓月)自本周日首班车起,公交513路、583路、664路、666路、691路、Y33路增设及撤销部分站点,具体如下:
●●● 增设站点
公交513路:在“奥体中心北门”与“新浦路·总部大厦”站之间双向增设“浦口大道·万汇城”站(同512路)。
公交583路、664路、666路、691路、Y33路由点将台往鼎泰家园方向:在“点将台”与“鼎泰家园”站之间单边增设“点将台花园”站(站点位于江

北大道与金汤街交会口15米处)。
●●● 撤销站点
因由西往东方向的“江山路·南浦路”站无港湾式公交站台,市民乘车存在安全隐患,同时该站点与前方站点(江山路·明发外滩广场)站距较近,公交666路、Y33路(外圈)“江山路·南浦路”站不再停靠,途经该站点的其他公交线路,在近期的线路调整中逐步撤销。该站点撤销后,市民可就近在“江山路·明发外滩广场”站上下车。

颈肩腰腿痛 试试运动员专用疗法 “冲击波”治疗或许会让你受益

专家名片



宋一平 骨科主任医师 教授
中国康协肢体残疾康复专业委员会副主任委员;中国冲击波学会委员;兼任全军肢残创伤骨科委员会副主任委员,中国中医药研究促进会软组织疼痛委员会常委,中国软组织疼痛学会脊柱内窥镜委员会副主任委员等职务。发表论文90余篇,以主要完成人获军队及省科技进步二等奖3项、三等奖7项、四等奖1项。获国家专利1项,荣立三等功6次。

邦德骨科高级专家简介

刘春志 院长,主任医师,中国医科大学教授、硕导
擅长:创伤骨科、软组织、颈腰椎疾病、关节置换术的治疗研究
徐学锋 副院长,主任医师,第二军医大学教授
擅长:各类骨科伤病的诊治,特别是颈椎病和关节炎的治疗研究
宋一平 主任医师、教授、中国康协肢体残疾康复专业委员会副主任委员、中国冲击波学会委员
擅长:微创治疗颈肩腰腿痛及显微、脊柱、关节外科的治疗研究
徐杰 南京第一医院主任医师

快节奏的生活,让现代都市人椎间盘、关节的退化呈逐年上升趋势。颈肩酸痛、腰腿疼痛、四肢麻木、关节疼痛的反复发作,就像悬在心头的剑,让多少人吃不好、睡不香。南京医科大学邦德骨科医院疼痛康复专家宋一平教授,从事骨科疼痛康复研究四十余年,先后担任《颈腰痛杂志》等权威期刊的编委。本报特邀宋主任为大家支招,颈肩腰腿痛为何如此顽固?保守治疗不见效,开刀又担心风险高,怎么办?市民如有更多疑问要咨询,或欲预约宋教授的专家号,都可拨打本报热线96060留下您的信息。

通讯员 韩文安 现代快报记者 李鑫芳

受风寒肩膀疼得不能动

58岁的张先生,是一名颈肩腰腿痛的老患者。清明长假的第二天,他跟随儿子去常州游玩。晚上气温骤降,张先生受了风寒,直呼肩膀疼,一夜难眠。
第二天赶回南京,儿子就把张先生送到南京医科大学邦德骨科医院。张先生从5年前开始经常感到颈肩腰腿酸痛,尤其肩膀,每次疼的时候,他就自己揉一揉锻炼锻炼,稍有好转。这次受了风寒,右肩疼痛发作,他就自行抬举锻炼,怎知不见好转,反而疼痛加剧。经过检查,张先

生的肩部肿胀、活动受限,上举、前屈功能障碍,诊断为肩周炎,且CT片显示炎症已经导致肩关节软组织钙化。

“冲击波”治疗在国外已被广泛应用

宋教授表示,颈肩腰腿痛在临床较为常见,多为慢性劳损和无菌性炎症引发,以病患部位疼痛、肿胀甚至功能受限为主要症状。颈椎病,肩周炎,腱鞘炎,间盘突出,肌肌劳损,关节炎,骨质增生等疾病,都是颈肩腰腿痛的诱因。像张先生这种情况,是受凉和不当运动导致的疼痛爆发。“以

往传统的药物治疗、理疗、封闭等效果不理想,有些疼痛症、肩关节钙化甚至还需要做外科手术治疗。但近年来,随着‘冲击波’治疗的推广,这种局面才被打破。”

一提到“冲击波”,人们首先想到的可能是它的巨大破坏力,足以摧枯拉朽。“冲击波运用于医疗,却是一项造福民众的全新技术,被称为分散式体外冲击波。”宋教授介绍,这是一种治疗颈肩腰腿痛的非侵入性医疗技术,定位于保守治疗和开放手术之间,目前在欧美国家已广泛应用。“冲击波疗法兴起于上世纪90年代,由于技术设备的昂贵,曾经是专属于世界高级运动员的专用疗法之一。近年来,随着我国骨科医学领域逐渐普及和推广该疗法,才让更多的普通患者得以受益。”

慢性疼痛的一种新疗法

针对张先生的病情,宋教授为其制定了体外冲击波的治疗方案。当天下午,第一次冲击波

治疗,症状就有了改善,肩部的疼痛僵硬情况缓解。

宋教授介绍,体外冲击波疗法具有很强的渗透力,激活局部的组织细胞及骨细胞,能够减轻疼痛、改善功能、消除钙化。作为保守治疗和手术之间的一种全新疗法,它具有治疗时间短,风险小、恢复快等特点,对各种慢性疼痛甚至骨折未愈合都有疗效,特别是在颈、腰、腿及足跟痛的治疗方面有良好的效果,是当今治疗软组织疼痛最佳的手段之一。和其他疗法相比,体外冲击波疗法具有非侵入性、组织损伤小,疗效显著、无副作用等优点,因而也被誉为绿色疗法。在南京医科大学邦德骨科医院,借助瑞士EMS体外冲击波治疗系统,在宋一平主任亲自指导操作下,已帮助数百位患者摆脱慢性疼痛困扰。

活动提醒

为提高中老年人生活质量,江苏省慈善总会联合邦德骨科医院开展骨髓健康基金援助公益活动。活动时间:2016年4月25日-30日。援助对象:关节科、脊柱科、手外科、骨肿瘤科、足踝关节科、创伤骨科、疼痛科、医学影像科。援助项目:1.骨密度检查免费;2.骨病检查费半价(仅限门诊,详见院内公示);3.为保证门诊质量,每天限前30名电话预约患者。预约电话:96060

邦德骨科医院简介

南京邦德骨科医院在省率先引进JCI(国际医疗管理认证)体系,是南京医科大学合作医院、南京市医保定点医院、南京市120急救分站、南京市工伤、商业保险定点医院、江苏省慈善总会骨科公益基金援助单位。

潘荣超 副主任医师,原马鞍山市中医院常务副院长
擅长:各类骨科伤病的诊治,尤其擅长创伤骨科、显微外科
安云琪 副主任医师,中华脊柱医学组委会副秘书长
擅长:各类骨与关节慢性损伤及各种骨病疑难病症
朱国旺 主任医师,中华医药杂志社特邀编委
擅长:各类颈肩腰腿痛及骨病引起的疼痛性疾病
门诊时间:8:00-17:00(节假日正常接诊)

钱金用 主任医师,原江苏省武警总医院骨科主任,扬州市医疗事故鉴定专家组成员
擅长:高颈段前后路手术,胸、腰椎前、后路手术,关节置换等。
韩江 主任医师
擅长:微创治疗颈、腰椎疾病和脊柱创伤、畸形、腰腿颈肩疼等。
邵树宏 副主任医师,中华医学会骨科学会会员
擅长:常见骨病诊疗,四肢创伤、手足外科等

陈履平 南大医学院教授,原鼓楼医院骨科主任医师,中华医学会外科学会理事
擅长:各类骨病、创伤骨科、手足外科、矫形外科的治疗研究及运动医学的教学研究
吴继明 主任医师,四五四医院骨科主任
擅长:创伤、手外、显微外科、肢体均衡技术、各类椎管狭窄、椎间盘突出等。
骆东山 主任医师、教授,原鼓楼医院骨科副主任