



# Shake Run音摇跑第二季登陆南京,3000人参与,快报征集的跑友乐在其中 又跑又唱,苏运莹带着大家嗨翻了

跑嗨了!唱嗨了!玩嗨了!上周末,第二季 Shake Run音摇跑在南京巴布洛生态谷热力开跑,赛事将5公里跑和明星音乐演唱会巧妙结合,吸引了近3000名“乐跑侠”积极参与。摇滚王子于湉、内地原创女歌手苏运莹现场倾情献唱,气氛嗨翻天。现代快报此前送出了数十个免费参赛名额,一位幸运读者告诉记者,这是她第一次参加这么有趣的跑步活动,“跑完步再听演唱会,跟着苏运莹一起大声唱,感觉太棒了!”

现代快报记者 韩飞周游



苏运莹动情献唱

跑友们激情开跑

## 3000名摇滚歌迷享受5公里跑

Shake Run音摇跑是乐视体育自主创办的路跑赛事,第二季音摇跑第三站来到了南京巴布洛生态谷。位于南京市六合区竹山镇的巴布洛生态谷,四面环山,三面带水。上周六下午2点30分,六合开始下起小雨,略微寒冷的天气并未阻挡参加Shake Run的“乐跑侠”们的跑步热情。为了帮助跑友赛前热身,Shake Run赛事设置了

非常丰富的嘉年华活动,骑行K歌、两人三足踩气球等小游戏让跑友们在赛前就玩得不亦乐乎。

傍晚5点,近3000名“乐跑侠”从巴布洛生态谷会议中心起跑。5公里赛道途经爱情码头、薰衣草庄园、葡萄庄园、生态藕园等园区景点,赛道视野开阔,时值4月,红花绿叶竞相舒展,鱼鸟飞虫恣意翔游,湖光山色中充满浪漫与典雅的气息。赛道沿途还特别设置了Shake Run水枪大战、泡泡机等游戏环节,跑友们畅享跑

步乐趣的同时,又能充分感受远离城市喧嚣的大自然的生态氛围。Shake Run的一大特色是不设关门时间,跑友们可以一边跑步一边欣赏沿途的美景,每一位跑完全程的选手不论快慢,都获得了赛事专属的“Shake喵”猫型奖牌作为纪念。

值得一提的是,乐跑过程中,乐视体育APP以及乐视视频等多个终端全程直播了南京站。此外,今年赛事直播在传统直播方式的基础上,还加入了新颖的“漫直

播”方式。活动现场,新一代“星女郎”李叶青作为主播手持自拍杆走入赛事各个角落,以参与者的视角对赛事进行直播,体验现场的嘉年华活动,给观众带来了简便、轻松的观赛体验。

## 全场跟苏运莹合唱《野子》

傍晚6点,跑友们陆续回到巴布洛生态谷会议中心广场,等待他们的是近几年内地异军突起的“摇滚王子”于湉以及唱作才女苏

运莹带来的现场音乐LIVE秀。两位以励志歌曲走红的艺人和Shake Run推崇的正能量、积极向上的赛事理念十分契合,于湉一连演唱了《有一种力量叫傻瓜》《白日梦》等六首歌曲。

而苏运莹一登台,就拿出了红遍全国的原创佳作《野子》,引发全场大合唱,将气氛一度推向高潮,虽然这首歌多次被各路明星翻唱过,但现场的跑友们都表示最爱的还是苏运莹“原味”的《野子》。

为了回馈读者的关心支持,现代快报免费送出了50个价值168元的参与名额。一位幸运读者告诉记者,这是她第一次参加这么有趣的跑步活动,“跑完步再听演唱会,跟着苏运莹一起大声唱,感觉太棒了!”之后,苏运莹又演唱了《精灵》、《萤火虫》等独具风格的作品。

本季Shake Run以“乐跑里约”为主题,赛事得到了北京奥运城市发展促进中心的大力支持,全国共设8站,每站抽出一名幸运“乐跑侠”将在8月集结一同前往巴西里约热内卢奥运赛场,为奥运助威。最终,来自南京的跑友白悦榕被抽中成为南京站的幸运“乐跑侠”,获得“乐跑里约奥运游”大奖。

# 高端茶亲民价 西湖龙井新鲜上市

——上品御牌龙井雨前茶订购火爆,拨打 96060 接受订购!

茶人在书中说:水,解身体之需;茶,治心灵之渴。为寻一杯春茶,现代快报前往原产地采购,将真品龙井——“御”牌西湖龙井茶,直供给您的手中。价格更加亲民的雨前茶已经上市,本周起拨打96060即可订购,并加赠50g铁罐装一盒!



## 好茶叶 来自核心原产地

上游天堂下有苏杭,令杭州闻名遐迩的不仅是西湖,西湖龙井茶也是杭州的特色标签。生产御牌西湖龙井的杭州龙井茶业集团,是杭州茶叶中的佼佼者。从产茶基地、原料茶到炒制工艺等一系列环节都十分出色。

爱茶人士都知道,“御”牌是西湖龙井茶中的精品。此次推出的御牌西湖龙井茶,具备品质的

保证及超高的性价比,无论买来自己品尝还是送给亲朋好友都是不错的选择。

## 原产地 才有正宗的味儿

御牌深谙好茶之道在于优选山头、精选鲜叶、手工炒制,“形香色味”至臻完善。四代茶人遵循祖道,坚守正宗,从茶园到茶杯,对每一个过程、每一个环节都严把品质关,力求让西湖龙井的鲜香完整封存、完美呈现。

## ■龙井雨前茶豪华礼盒(200g)



直销价:168元/盒

加赠:送 50g 铁罐装雨前龙井茶

## ■龙井明前茶豪华礼盒(250g)



加赠:50g 铁罐装明前龙井茶

直销价:398元/盒

## ■龙井明前茶传统纸包(250g)



加赠:定制限量版木制纸巾盒一个

直销价:368元/包



扫码更多选择

# 童子鸡预售已超500只 全程冷链 新鲜到家

——还未打鸣的真正童子鸡,拨打96060预定,周三统一配送

谷雨是春季最后一个节气,谷雨节气的到来意味着寒潮天气基本结束,气温回升加快,湿气越来越大。这个时候可以适当吃些童子鸡,这种吃法其实是民间的一个传统的进补方法,吃点童子鸡能温中益气,可为扛过暑热打好基础。

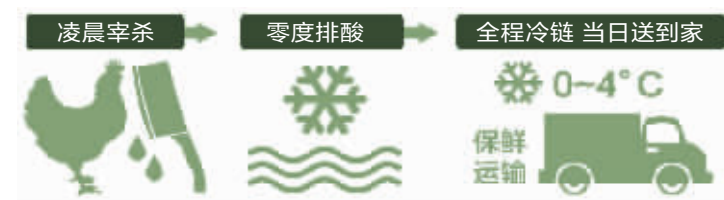
所谓的童子鸡是指生长刚成熟但未配育过的小公鸡,或饲养期在三个月(依各品种不同稍有差异,最少只有饲养不到一个月)体重达一斤至一斤半、未曾配育过的小公鸡,未打鸣的童子鸡更优!跟老鸡相比,童子鸡熬出来的汤不会那么油腻,因此采用清蒸或者炖煮

的方法来做童子鸡是最好的了,营养损失也最少。

今年现代快报继续与南京六合生态养鸡场合作推出优质童子鸡,每周配送一次(每周订单截止时间为每周二中午12点,每周三配送,每只净重约500g左右,随机发货;每周二

12点之后订单,在下周三配送),为保证新鲜,童子鸡均为发货当日凌晨在农场宰杀后冷链速配至南京,源头和新鲜度都有保障!

现拨打96060订购,南京主城区免费配送,新鲜特供价49元/只,一次性订购两只更有超值优惠价45元/只(净重约500g/只)。



新鲜特供价: 49元/只

一次订购两只 超值优惠价: 45元/只



扫码快速下单

广告