

# 本周先雨后晴,周四到周日都有阳光作伴 五一假期晴为主,高温30℃

最近的天气基本是晴两天雨两天。今天白天会出太阳,今夜到明天,江苏全省又会迎来雨水,气温再次下降。气象台表示,周三以后才能迎来晴好天气。大家关心的五一小长假天气情况,目前来看,小长假前两天都是晴天,最后一天迎来雨水。

现代快报记者 徐岑

昨天,全省天空阴沉沉的,大部分地区温度被压制在20℃以下。南京阴了一天,凉风飕飕的。今天转为多云,最高气温也将回升到20℃以上。沿江和苏南地区19到20℃,其他地区22℃左右。

不过,今天夜里淮河以南地区多云转阴有阵雨或雷雨;明天全省有雨,沿江和苏南地区达到中雨;后天,雨水缠绵一阵后渐止。

明天全省高温降到17到20℃,后天大部分地区高温进一步下降到15到16℃。南京今天最高21℃,

明天降到18℃,后天只剩下15℃。

南京气象说,周三以后,大家心心念念的晴好天气会到来。根据中国天气网的7天预报,周四南京雨过天晴,高温从15℃升到23℃。周五到周日,也一直有阳光作伴。

本周将迎来五一小长假。目前来看,小长假前两天都是晴好天气,第二天夜里南京开始下雨,下周一也就是小长假最后一天,雨一直下,可能会给大家的行程添麻烦。不过,温度不会降,南京最高温度达到30℃,热又潮,不太好受。

全省五一小长假期间也是先晴后雨,雨水主要集中在第三天,高温基本在25℃以上。不过,预报时间距离较长,需及时关注更新。

## 南京三日天气

今天 白天阴到多云,夜里阴有阵雨或雷雨,偏东风4到5级阵风6级,13~21℃

明天 阴有阵雨或雷雨,局部雨量中等,14~18℃

后天 阴有阵雨并渐止转阴到多云,13~15℃

## 公司以经营困难为由,单方面降薪吗?



王某与公司口头约定月工资4000元。去年1月,双方签订的劳动合同中未明确工资数额,仅约定实行基本工资和绩效工资相结合的分配办法。王某实际每月收到工资2500元。去年6月起,公司以“企业经营困难”为由,给全体职工的工资打9折。8月底,王某提出辞职。该公司在离职证明中写道“所有报酬均已结清,双方再无任何纠葛”。王某在省劳动争议调解服务平台上投诉,要求公司结清工资,并支付拖欠工资的经济补偿金。

现代快报记者 项风华

### 案件焦点

1. 双方约定的工资数额是多少?
2. 单位能否以经营困难为由降低劳动者的工资?
3. 王某能否获得经济补偿金?

### 案件评析

1. 根据单位的工资表以及王某的银行卡明细,王某月工资收入为2500元。由于双方未在劳动合同中明确约定工资数额,王某关于“单位口头承诺月工资4000元,每月先行发放2500元生活费,其余在年底一次性结清”的主张,因缺少相应证据而不能得到支持。

2. 根据相关法律法规,用人单位在制定、修改或决定有关劳动报酬的规章制度或重大事项时,应当经职工代表大会或全体

职工讨论,提出方案和意见,与工会或职工代表平等协商确定。用人单位因生产经营困难,资金周转受到严重影响无法在约定的工资支付周期内支付劳动者工资的,应当以书面形式向劳动者说明情况,在征得工会或者职工代表大会(职工大会)的同意后,可以延期支付工资,但不得超过三十日。

本案该单位未与王某就降薪一事进行协商,其以“企业经营困难”为由对全体职工工资打9折发放,也未经过法定民主程序。该行为被判定为违法的可能性非常大。

3. 王某于2015年8月提出辞职,但当时未以书面形式明确辞职理由为“用人单位未及时足额支付劳动报酬”,故其在几个月后又要求单位支付解除劳动关系经济补偿金,不能得到支持。

### 调解结果

双方一致确认劳动关系于2015年8月29日解除。经过协调,用人单位支付王某在职期间的工资差额等2500元。省劳动争议调解服务平台也提醒劳动者,工资别口头约定,要签书面合同。

### 当你与用人单位发生争议,按以下方式操作,即可获得帮助:

1. 拨打12333专线,根据语音提示选择劳动争议调解服务。
2. 通过登录“江苏劳动争议调解服务平台”(网址:http://jfv.jshrss.gov.cn/),选择“我要调解”,经注册后,选择调解专家,提交调解申请信息。

# 滚蛋吧,肿瘤君——中医教你如何预防肿瘤疾病

## 南京银行"2016名医健康行"走进江北新区

4月23日,由南京银行联合现代快报共同举行的"2016名医健康行"来到南京银行江北新区分行。南京中医药大学第二附属医院主任中医师沈佳,凭借多年临床经验,与南京银行私人银行客户面对面讲解肿瘤预防和治疗的有效方法,并提供一对一的问诊咨询,分享生活中预防肿瘤的小妙招。



### 身体出现肿瘤的“蛛丝马迹”

肿瘤让不少人闻之色变,沈佳主任表示,肿瘤是机体内形成的异常增殖的细胞集团,分为良性和恶性两类,恶性肿瘤习称癌症,因此提醒在座的听众不能把“肿瘤”与“癌症”混为一谈,增加没有必要的心理负担。

导致肿瘤疾病的因素很多,沈佳主任介绍,变质的食物、汽车废气、煤烟、香烟、熏制食品烧烤性食物中焦糊部分中的亚硝胺类、多环芳香烃类等能引起消化系统、肾脏、皮肤等部位肿瘤。“不良心理因素,也是罹患肿瘤的催化剂。”沈佳说。

人们的身体产生了微小的变化可能并不自知,当有一些信号出现时,身体里可能产生了病变。沈佳主任表示身体出现了以下症状要小心,可能有罹患肿瘤的可能,比如乳腺、皮肤、舌或身体其他部位有可触及的或不消的肿块;持续性消化不良;久治不愈的伤口、溃疡;原因不明的较长时间体重减轻;吞咽食物时

梗噎感、疼痛;持续性嘶哑,干咳,痰中带血等症状。建议尽早就去医院做检查。

### 心情愉悦是抗肿瘤良方

中医认为七情郁结、正气亏虚、饮食失调、脏腑失衡等会导致肿瘤,沈主任建议,在日常的生活中,养成良好的生活习惯,出门多晒晒太阳,增强运动,以“养气”;不要食用霉变、酸馊、臭腐食品;避免暴饮暴食、饥饱不一,不偏食、不长时间食用同一种食品,做到营养均衡;减少食用过多辛辣、肥甘、烧烤、油炸食品;对烟酒、咖啡、浓茶等应该有所节制;一些粘性较大的食物,比如粽子、青团、汤圆等糯米做的,也要少吃。“最重要的是保持心情愉快,不要生闷气。”沈佳主任建议广交朋友,培养兴趣爱好,学会倾诉。

除此之外,沈佳主任还分享了中医预防肿瘤的小妙招:每日1-2两薏米,熬粥食用,有健脾化湿,预防肿瘤作用;经常按摩刺激足三里、内关、太冲等穴位,能够有效地舒缓情绪,预防肿瘤。

### 编者按

2015年是“十二五”的收官之年。盐城市新洋经济区紧紧围绕“推动产城快转型,扮靓市区北大门”的总体要求,积极适应新常态,推进供给侧改革,加快转型升级,应对风险挑战,破解发展难题,大力改善民生,圆满完成了“十二五”各项目标任务,赢得群众认可和支持,这背后是全体新洋人付出的努力和艰辛。

## 盐城市新洋经济区系列报道之 ①

# 以匠者心雕琢 盐城北大门华丽转型

匠者,以如发之心,娴熟之技,或造精巧之物,或成独特之作。盐城市新洋经济区,也称盐城市现代物流园区,归属盐城市亭湖区,2005年7月成立。十年来,经过新洋人的悉心雕琢,区域规划合理精细、产业转型成效明显,经济增长有目共睹。

2015年,该区实现地区生产总值36.4亿元、增长10.7%,一般公共预算收入7.36亿元、增长22.5%。在亭湖区考核的12项主要经济指标中,5项增幅列三个经济区第一。在一块曾经靠农业支撑经济发展的“乡土”上,向特色产业园区华丽转身。

### 城市北大门畅达天下

在新洋经济区北侧的华健物流园里,一间间物流门市前,大货车来回穿梭,异常繁忙。“现在每天发往全国各地的车辆达几十辆,物流的吞吐量大概有几百吨,最远的有西藏、新疆。”一门市老板吴浩告诉现代快报记者,新洋经济区的交通四通八达,非常适合发展物流。

新洋经济区东临通榆河,南至新洋港,西傍串场河,北接宁靖盐高速公路。“这里不发展物流业真的就太可惜了。”盐城市新洋经济区副主任张经桥介绍,新洋不仅地理位置好,而且拥有大市区独一无二的交通资源,是盐城的北大门。

张经桥说这话是有底气的:新长铁路犹如一条大动脉贯穿新洋东部,宁靖盐高速公路盐城北出口直通境内,204国道纵贯南北,234省道横跨东西;通榆河、新洋港河、串场河三条“黄金水道”枕依园内;“六纵十横”路网与BRT城市快速公交系统覆盖新洋经济区各个社区、整个园区;周边一小时车程可达国家一类港口大丰港,15分钟车程可达盐城南洋

国际机场,直飞韩国首尔和中国香港、北京、广州、昆明、哈尔滨等地。公铁水联运,海陆空港口俱全,完备的立体式综合交通体系,让新洋畅达天下。

### 转型新城初具规模

新洋经济区领导班子的良苦用心在10年后才被称为“独具匠心”。现代快报记者了解到,新洋转型成果初具规模:依托独特地理位置和优越的交通条件,新洋经济区被规划建设公铁水联运区、配送仓储区、市场集聚区、商务商贸区、配套加工区和都市农业区六大功能区。

一草一木,一方一土,都精雕细琢。比如在市场集聚区,规划放大现有的白马商城等项目的带动效应,加快实施奥特莱斯城市商业广场等项目,使沿开放大道的市场项目连“点”成“线”,再向西侧扩张,变“线”为“带”,大物流与大市场相生相应。都市工业园,是盐城市四大工业集中区之一,是盐城现代物流园的生态配套区,串场河东部已建成标准厂房近百万平方米,入驻企业上百家,物流装备、汽车零部件、电子电器产业集聚;串场河西部作为东部的延伸和补充,进一步为专业市场提供配套生产加工空间。

转型的步伐不能停歇。为了稳固产业转型成果,今年该区持续推动市场升级,鼓励各专业市场多渠道建立合作关系,销售额均超亿;推动物流转型,加快物流企业“互联网+”进程,现代物流园主营业务收入增长29.2%;推动企业提档,新亚自控在科创板上市;推动创新创牌,名豪汽配获评省两化融合示范企业,通盛数控机床被评为省两化融合试点企业。

现代快报记者 姜振军  
通讯员 江丽雨

活动预告:  
5月6日 盐城分行  
5月7日 南通分行



了解更多详情  
扫描二维码

京、杭州等地,让私人银行客户近距离接触中医大家,感知中医养生魅力,为健康护航!

“2016名医健康行”将分别于5月6日、7日走进盐城、南通,感兴趣的客户可密切关注。南京银行私人银行部也将继续致力于为高端客户提供各种金融及增值服务,并通过不断努力,深耕细作整合各方资源,在健康关怀、跨境金融、子女教育、艺术鉴赏等多方面,为高端客户搭建服务平台,提供全面优质服务。从2012年该行“鑫梅花”财富管理品牌发布之日起,已成功举办了多场以财经投资、品质旅游等为主题的高端客户活动,不仅树立了南京银行的品牌影响力,也受到了高端客户的一致好评和赞赏。

2016年作为南京银行私人银行业务的起步之年,站在新起点,该行将积极探索、稳中求进、开拓创新,一方面不断提升金融服务水平,另一方面持续关注客户尊崇感受,为高端客户提供卓越的服务体验。 广告