

单孔胸腔镜——肺癌治疗新途径

21世纪,癌症已成为死亡率最高的疾病之一。据南京市疾控中心统计,南京市民每三个死亡病人中就有一人死于癌症,而肺癌又是发病率和死亡率最高的,是名副其实的第一杀手。

肺癌已严重威胁着人们的生活,而且发病率还在持续上升,因而早发现早诊断早治疗尤为重要。据了解,目前肺癌的治疗,首选外科手术,而肺癌根治术(肺叶切除+淋巴结清扫)又成为肺癌手术的标准术式,可以使大多数早中期患者长期生存,同时为后续的放疗化疗以及靶向治疗提供良好的基础和条件。



医技前沿

现代快报 江苏省中医院

传统手术形式

传统的开胸肺叶切除术都是大切口,切口长约20-30cm,切开胸壁各层肌肉以及肋间肌,最初还剪断并切除一根肋骨,同时使用肋骨撑开器扩大手术野的显露,创伤大,术后及后遗疼痛较重,恢复慢,住院时间长,对患者术后康复和生活质量均造成较大的影响。为了克服上述缺点,历代胸外科医师一直在坚持不懈地努力进行改良,其后大体经历了这样几个过程:大切口,只切断不切除肋骨,使用胸撑;小切口(长约8-12cm),切断肋骨,使用胸撑;小切口,不切断肋骨,使用胸撑;小切口,不切断肋骨,不使用胸撑,胸腔镜辅助。

现代微创方法

随着医疗设备特别是胸腔镜及腔内操作器械的革新以及医疗观念和服务理念的提升,终于进入到了全胸腔镜的年代,这是胸外科发展进程中一个划时代的重要阶段,被誉为胸外科技术发展的里程碑。目前欧美等发达国家胸腔镜肺叶切除术比例

已高达70%以上。现又由最初的三孔胸腔镜(即在胸壁不同部位打三个洞,分别放入光源和手术器械)进化到二孔胸腔镜。

单孔胸腔镜技术——肺癌根治新途径

单孔胸腔镜是基于三孔胸腔镜的一次技术腾飞,胸部切口不超过4cm长,在此切口中完成分离切除肺叶及淋巴结清扫等所有操作,从而实现了最大程度的微创化,减轻了手术所带来的痛苦,切口更小更美观。

然而,由于单孔胸腔镜技术需要一定的设备支撑,同时需要操作者有熟练的传统胸腔镜的手术技巧和丰富的经验积累,需要术者有一定的悟性和手术组医师长期默契的配合,因而目前国内仅有为数很少的医院正在开展或尝试开展。江苏省中医院胸外科在科主任章斌主任医师的带领下率先在省内开展单孔胸腔镜技术,常规应用于肺部肿块、纵膈肿瘤、胸膜病变,尤其是肺癌根治加淋巴结清扫等手术,临床疗效好,患者满意度高,已成为肺癌根治新的治疗模式。

“滴灌式”方法缓解术后疼痛

术后疼痛多为较剧烈的急性疼痛,尤其是胸外科手术,患者往往因为疼痛不敢深呼吸、不敢咳嗽、不敢活动而出现肺不张、肺部感染、下肢静脉栓塞等并发症,因此术后镇痛非常重要。省中医院在胸外科手术中常规放置滴灌式镇痛装置,小剂量持续镇痛,基本做到了术后无痛,减轻患者的痛苦和术后并发症的发生,有效促进术后康复。

中医中药增进疗效

与此同时,中西医结合,病人手术后中医专家既根据患者不同的主诉、症状、体征和体质进行辨证论治,理法方药,个性化治疗,从而达到整体调理、化瘀止血、消肿止痛、润肠通便、补气补血、增进食欲、促进睡眠、改善精神状态、提高免疫力。目前,通过大量的临床病例表明,单孔胸腔镜技术+滴灌式止痛+术后中医中药治疗,率先在省内开展中西医结合微创模式,为广大患者提供更加人性化的服务。
冯瑶 整理

不动刀不流血 如今除腋臭可以打肉毒素了

作为注射整形的常用材料,肉毒素可谓大名鼎鼎。不过你所熟知的肉毒素,可能被用于瘦脸、瘦小腿。而事实上,除了这些功效,如今在不少医疗机构,它还被用来除腋臭。相比于其他除腋臭的方法,肉毒素有着难以替代的优势,比如创伤小,恢复快,患者更容易接受。南京市妇幼保健院医疗美容中心主任刘茵说,从已有报道来看,利用肉毒素治疗腋臭是安全有效的,作为一可逆性的治疗手段,符合医疗美容安全、简便、高效的原则。

肉毒素为何能除腋臭

天气越来越热,这对于汗腺发达,尤其是有腋臭的人来说可不是好消息。刘茵说,腋臭患者腋窝部位的大汗腺排泄的汗液,脂肪酸比普通高。而当脂肪酸达到一定浓度时,经皮肤表面的细菌分解,会产生不饱和脂肪酸从而发出怪味。“所以治疗腋臭应以减少大汗腺分泌为主。肉毒素可以实现这个目的。向腋窝适宜部位注射肉毒素,干扰神经递质传递,麻痹腋窝部位的汗腺,促使汗腺分泌减弱,从而达到祛除异味的目的。”刘茵说,一般这个季节做一次治疗,即可维持整个夏季的清爽。

相比传统方法,肉毒素治疗的优势何在

在过去,治疗腋臭通常有三种传统方法可以选择。比如药物治疗,经过外敷或涂抹药物,可以抑制大汗腺分泌,减少细菌感染。这个对轻者有一定效果,但不能根治。再比如激光治疗,它是依

靠烧灼将汗腺破坏,从而减少分泌。实际操作中,很难把握深浅度,过浅不易将汗腺破坏,效果不佳,过深虽然汗腺可能破坏,但容易留下片状可见痕迹。而对手术治疗,刘茵说,通常医生要在腋窝部切开一个几毫米的小切口,伸进刮匙或吸头至真皮下汗腺层次进行刮吸,破坏汗腺,从而阻止汗液的排除。因为是手术,即便是微创,恢复也有一定的时间,而且不可避免会留下疤痕。对爱美人士来说,就是难以消除的瑕疵,可能今后都没办法穿无袖的衣服了,一抬手,手术的切口很容易让人误会你做了隆胸手术。

相比以上方法,肉毒素的治疗简单、快捷很多,更重要的是它的创伤最小。刘茵说,一般情况下,在夏天来临时注射一次即可,一次治疗大概半个小时。个别程度比较严重的,可以一年注射两次。“注射前,先刮掉腋毛,再根据腋毛分布情况,进行多点注射,将肉毒素注射到皮下层次,一个星期左右即可见效。手术后不需要挂水也不用吃药。”

专家名片

刘茵 南京市妇幼保健院医疗美容中心主任、主任医师。毕业于南京铁道医学院临床医学系,2005年获得东南大学研究生学历。从事美容整形外科30余年,深入研究亚洲人面部及五官特性,致力于眼鼻整形、微创除皱、面部年轻化的研究与推广,具有深厚的学术造诣以及精湛临床技术。先后主编或参与编撰的著作有《美容医学咨询与沟通》《美容大辞典》《医学美学与美容医学探索》《医学与哲学》等。

擅长:面部年轻化(上脸松弛矫正、提眉切眉、微创、祛眼袋、小切口除皱等),五官精致手术(重睑、隆鼻、隆鼻、微整形注射美容、面部微雕等)。

门诊时间: 周一、周五全天

江苏民盟新联会 积极投身社会公益事业

江苏民盟新的社会阶层人士联谊会一直致力于社会公益事业,在教育帮扶、推动地方建设、社会帮教和社区服务等方面做出自己的贡献,在社会上产生了积极反响。

由民盟江苏省委主办,江苏民盟省直新的社会阶层联谊会承办的江苏民盟“助你启航”大学生创业名家讲堂,2015年10月20日举行首场报告会。王连安会长与学生们分享了他20余年的创业经历和经验,通过大量鲜活而精彩的事例诠释他对于“做人、做事”的思考,学生受益匪浅。

捐资助学,助推教育事业发展,为助推各民主党派与中共中央成功合作、共同帮扶、共谋发展的“试验区”毕节教育事业发展,常州民盟新联会捐赠江苏民盟奖教金15万,苏州市新联会张新、无锡新联会段哲分别捐赠江苏民盟奖教金10万元。

“无锡民盟同心支教四川行”活动,赴四川凉山开展现场捐赠活动,在当地再度援建了3间电子阅览室。常熟市前往贵州思南,扶贫帮困。组织了一批体育器材和200件羽绒服,资助了贵州山区希望工程——希望童园,为当地的留守儿童解决了实际困难。2015年5月30日,把全体盟员捐赠的5000多套图书送到了东吴学校,三年来共捐出近万套,大大丰富了图书室的藏书量。扬州扩大“艺路同行”的活动效益,让更多的农村儿童接受到专业的音乐教育。

2015年9月25日,中科集团、民盟江苏省委省直新联会、民盟凤凰支部在六合区金牛湖街道樊集科希望小学共同开展为留守儿童“搭建心的家园”的爱心活动。中科集团近年来为中科希望小学捐赠财物达200多万元。

现代快报记者 李鑫芳

精神分裂症全病程管理 患者有望重返真实世界

一个人患上了精神分裂症,不仅会影响自身的健康及社会功能,家人也将饱受痛苦。近日,由赛诺菲中国主办的“励精图治——精神分裂症全病程管理论坛”顺利召开。今年的主题是“重返真实世界”,旨在帮助患者回归社会,同时更多地关注临床治疗中的实践。

武汉大学人民医院王高华教授、中南大学湘雅二医院赵靖平教授、南京医科大学附属脑科医院张宁教授和北京安定医院王传跃教授共同强调:“精神分裂症起病多缓慢,逐渐进展,病程迁延。有些症状在经治疗后可缓解,但也可再发,或多次复发。所谓的精神分裂症全病程管理不仅要着眼于患者在急性期症状控制,更要关注巩固期和恢复期的患者病情的波动情况,尽早给予恰当的干预和疏导,这样才能真正帮助患者尽早回归真实世界。”

在我国,过半精神分裂症患者没有开始接受早期、足量、足疗程的规范治疗。即使开始治疗,由

于对药物存在排斥心理或担心药物依赖性,很多患者一旦感觉症状减轻或者好转便自行减药或停止用药,导致疾病复发。《中国精神分裂症防治指南(第二版)》强调,精神分裂症首次发病至少需要维持治疗2年,一次复发的患者则需要维持用药3-5年,如果是多次复发,需要坚持治疗5年以上,甚至终生治疗。

氯磺必利是近些年上市的第二代抗精神病药物,相较第一代药物,在疗效和安全性方面有了明显改善,包括患者药源性肥胖,甚至糖尿病等代谢综合征等,极大增强患者治疗依从性。

南京医科大学附属脑科医院张宁教授特别指出,心理治疗在精神分裂症规范治疗过程中的作用不可小觑。病人的住院环境或出院病人的社区环境、集体(团体)的心理治疗、家庭心理治疗,均对减少复发、社会康复起积极作用。患者在坚持药物规范治疗的基础上,应积极配合心理治疗,实现真正意义上的康复,尽早回归社会。

非洲官员来宁取经“养老服务”

同为发展中国家,中国的老年健康事业发展如何?哪些养老服务模式值得借鉴?4月20日,来自非洲六国的20位政府官员,在宁参加了由钟山职业技术学院举办的社会事务培训班,接受专题培训。贝宁家庭社会部技术顾问奥胡耶·农·阿莱特女士表示,中国推进老年健康事业和社会事业发展的做法值得学习,非洲国家在家庭、社会、老年事务方面面临许多挑战,我们会把中国的经验带回去,用在工作中。

学校相关负责人介绍,2015年5月,中国驻贝宁大使馆同钟山职业技术学院签署了《关于开展中国与贝宁老年健康教育培训项目合作协议》,旨在共同推进贝宁老年健康事业进步与社会事业发展。这次由学院对贝宁政府有关家庭社会老年事务的官员进行培训,就是落实合

作项目的其中一步。今年除了贝宁,还增加了其他5国官员。

钟山职业技术学院副院长李海鹰介绍,此次培训课程涉及江苏养老事业发展趋势与对策、中国养老服务人才培养现状、医养结合模式培养医学人才等。学院“五位一体”的中国特色医养结合发展模式受到广泛认可,他们愿意自身在老年服务领域的不断探索和不断积累的优质资源,致力于促进中国和国际化社会的老年事务管理。而多年来,学院将积攒的优质资源整合利用,为履行高校的社会服务功能不断努力。

培训结束后,相关人员还参观了华为南京研究院、钟山老年服务人力资源开发园区,深入了解中国特色医养结合发展模式。

通讯员 史振洪 现代快报记者 李鑫芳