

文艺地理

○○○

德国小镇的蜜月行



富森小镇 左手摄

2005年的时候,终于出嫁。除了婚礼以外,最让人期待的便是15天的假期+充足的旅行预算。

我在想,我这一辈子一定要去一次欧洲吧,像我爸爸一样。他在1994年的时候带回来的欧洲照片深印在脑中。有一张,他站在古堡前,后面是浓厚的雾气和若隐若现的古堡,爸爸说,这是他们的住所。我无限羡慕,这是什么样的生活呢。另外一张,是橱窗中的娃娃,琳琅满目的娃娃有序地放在那里,浓眉大眼,恨不得全部拥有。

现在回想,最初吸引我的欧洲居然是意大利的样子。文艺复兴的建筑,威尼斯的水城、罗马假日里浪漫的场景一网打尽。可是最后因为签证的关系,我的第一站在德国。

德国的富森,是我在欧洲第一个

真正开始旅行的小镇。一度工作繁忙到流泪,脑中挥之不去的便是富森幽静的小路和到处栽满花的小小阳台,远处的雪山,充满了叶子的芳香。魂绕梦牵,执意要看它的春天和冬天。

到了富森,我们投宿在一户家庭旅馆。主人Lahdo把三层楼的房子腾出一层给游客居住,租金也不是很高。一下火车便看到Lahdo开着大众的面包车来车站迎接,这样隆重的待遇几乎很少在欧洲国家遇到。心里温暖着。他是个三十来岁的中年人,有一双深陷的大眼睛,总觉得他不太像德国人,后来才知道他是土耳其后裔。Lahdo应该算是西方的新好男人了,他妻子不能行走,全靠他一个人张罗住客的服务,白天还要到镇里上班。



左手

80后,以写作和图片为生,以旅行为副业。希望不仅是活着,而且是生活着。

朋友圈

○○○

当爱好找到了归属



小白

双鱼座,爱好跑步、电影、书法、弓箭、旅游

临近晚上7点,我走进了雨花台的北门。南京悦跑城南的小伙伴们已悉数到齐。大神级的“舵主”带领我们做起热身运动。

回想上学时的我,身体素质真的很差,唯有长跑能与体委一较高下,靠的是耐力和毅力。在那一千米的赛程,3分多的时间内,我感受到不曾有过的能量释放、内心与身体的同步碰撞,还有同学们刮目相看的眼神。从此我喜欢上了长跑。工作之后,自由支配的时间多了,便开始了夜跑。不过自己跑很盲目,今天冲速度,明天跑距离,后天偷懒,而且到了天冷就封跑了。

直到遇见了南京悦跑,当爱好终于找到一个归属,就像阿宝走进了熊猫村,发现竟然还有这么多同类!一边跟着大家的步伐,一边交流经验,才发现看似简单的跑步也有这么多学问。原来我的膝盖由于跑步受伤了,那是跑步姿势不好,应该尽量用全脚掌或前脚掌着地,着地时脚的位置尽量在躯干的下面,每分钟180次的步频也可以防止跨大步,保证了膝盖的缓冲。再加上平时的靠墙蹲和箭步蹲,膝盖周围肌肉群力量增加,膝盖疼的问题很快就因困扰我了。

现在的我,已对跑步有所领悟:健康是第一位!在保证健康的前提下争取一些成绩,多认识些志趣相投的朋友,让跑步充满乐趣。

商务信息

广告刊登热线:
66069071
66069072
QQ:2724050545

- 家教
- 婚介交友
- 其他转让
- 律师咨询
- 寻求合作
- 社会调查
- 招商

家教

名师 小,初,高。13739180557

律师咨询

律师 刑事、房产。13813947697

社会调查

权威 专业调查取证,寻人,维权,债权债务清收,诚信点低。
18114486286

鼎诚 调查取证,寻人,清欠,维权,点低成付。
13770775332

成功 专业清债,调查,找人,成付。
13913011099

南京女子 专业、调查、取证、心理咨询。65010069

权森 调查、维权、寻人查址、清欠。18012979777

永胜 清欠,十点,成付,调查,判决未果。13851443889

铭发 必成 取证寻人,追债。83368230

债务清收, 死烂账收购, 个人背景, 资产, 信息调查 取证。66011886

保密 调查、寻人、支招, 成付。57720255

婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091
梦之恋婚介 免费登记, 成功率高。86856628

寻求合作

招 连锁加盟商。胡15996284448

生活直通车

广告刊登:
66069071
66069072
QQ:2724050545

- 搬家服务
- 老年公寓
- 保洁保姆
- 电脑维修
- 家电维修
- 疏通钻孔
- 装潢/拆除
- 防水治漏
- 旧物回收

防水治漏

金屋 防水。4009923608
泓盛得 防水。13505186035
福旺 专业防水治漏。18761682260

保洁/保姆/点工

家顺 专业保洁、满意付款。52253092

诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、石材。86530821

温馨 保洁,保姆,点工。83285341

家旺 保洁、擦玻璃、打蜡、地毯。52307973

美家 保洁,美缝,洗外墙。15251823154

诚信 保洁,美缝。13776621640

拆除

楼盛楼 专业拆除。13913019688

家电维修

苏宁 专业空调移机,安装,维修,加氟。24小时服务热线85551477

法制现场 空调,冰箱,电视,洗衣机,热水器,灶具,水电,下水道。86311234

电脑维修

便民网 修电脑,彩电。86652816

疏通钻孔

白下 通、改道、水电。84619536

秦淮 通、水电、抽粪、清洗。15261879981

白下 疏通,抽粪。84592946(低)

白下 通改、钻、治漏(低价)。84606359

白下 通、改、水电、抽粪。84498223

装潢

利民 家、店、工装,先装后付。83370882

好邻居 家、公、店装,设计、送效果图。13151079983

京瑞 工装,家装,店装。13815411665

手挽手装饰 三级资质、家、工、店(新、翻、改)。86620619

旧物回收

全收 旧货。13913905048
全收 旧货。13655173737

丧葬服务

久久 殡葬一条龙服务。13236536300

搬家服务

双喜 搬家86603346,专业拆家具,空调,红木,5米大厢。

喜顺 正规83433888。全市低价,连锁

蚂蚁 84440546,车大人多,搬家,单位,长途优

宜家 87787300,二百起搬家,搬琴,公司,满意付款。

喜顺 专业、搬琴、搬家。86455277优

喜顺 河西、鼓楼、桥北。86279339

喜顺 市区200,江北350,专业钢琴,家。84418520

喜顺 鼓楼、河西、桥北。86270339价优

双喜 专业搬家,钢琴,单

双喜 位,拆家具,空调,长途优,包满意。84483142

喜顺 120元起,专业搬家,包满意。84490675

隆喜 88起专业搬家钢琴。52230990

金蚂蚁 84846028,专业家具,空调,长途优

蚂蚁: 84370008, 随叫随到。(专业搬家)

喜迎门 84445308, 搬家,单位,钢琴,正规专业。84433128

喜顺 搬家总部, 13851453141 全市连锁。

江宁 厢。52159499

下关 家。58817553

喜临门 服务好,拆装,家具,空调,长短途。84235348优

益民 搬家。86222038

江宁 厢。52146520

双喜 99起。52426462

尧化 仙林,新庄,中央门,下关。85336058长途

江宁 厢、价优、人诚。52153132

运福 搬家83243868公司、学校搬迁