

南京网上缴交通罚款 可用任意银联卡

快报讯(记者 王瑞)前不久,南京车管所正式启用“交通安全综合服务平台”。平台囊括了8家银行,市民只要登录这一平台,便可完成网上交通违法曝光罚款的缴纳。昨天,记者从南京市车管所政务微信获悉,目前所有的银联卡都可以网上缴纳曝光罚款了。

据悉,市民只要登录交通安

全综合服务平台,然后选择主页右侧“交通违法罚款”,然后进入银行缴费平台缴纳罚款,就可以直接通过网络缴纳罚款。

此前该平台只有8家银行可以缴纳罚款,昨天记者从南京车管所获悉,目前所有的银联卡都可以网上缴纳罚款了。

市民可先通过平台的“信息查询”板块,查询交通违法电子

监控记录,然后按照缴纳罚款的程序操作即可。此外,如果您是江苏银行账户,可在江苏银行营业网点开通专业版网上银行或手机银行,在网上银行通过“缴费支付”——“自助缴费”——“交通罚款”菜单,在手机银行中通过“生活”——“交通违法”菜单,查询违法记录,进行自助处理并缴纳罚款。

新能源汽车博览会上充电桩成亮点

充电6小时 可跑200公里



电动汽车充电桩很吸引人注意 现代快报记者 杨菲菲 摄

快报讯(记者 杨菲菲)昨天上午,第三届中国国际节能与新能源汽车博览会在南京国际博览中心开幕,会上最吸引人的是电动汽车充电桩。

南京Ecar电动汽车充电桩展位上,共展出了6种充电桩,有的是一人高的落地式,有的是小巧可爱的“云朵”形状。该公司充电事业部总经理朱先生表示,市面上很多在售的电动汽车续航里程都在200公里左右,如果用“小云朵”充电,6到8个小时就能充满,“而且造价也比较低,最少2000块钱就可以买到。”

中大医院建远程病理诊断平台

基层医院也可实现快速冰冻病理半小时出报告

快报讯(通讯员 刘敏 程守勤 记者 安莹)目前,由于二级医院和基层医院受到自身条件的限制,病理诊断比较落后,出现耽误病情的现象。

4月15日,东南大学附属中大医院在该院医疗集团旗下的医联体成员单位——兴化市人民医院,率先启动了面向省内外的远程病理诊断平台,通过这个平台,基层医院也可以实现快速冰冻病理半小时出报告。

在启动会现场,中大医院集

团对病理远程诊断进行了演示。兴化市人民医院病理科主任通过数字切片扫描系统,将数字病理切片与相关病史上传到诊断平台,中大医院病理科张丽华打开数字切片后,放大数字切片,仔细诊断,并提交诊断报告。

从上传到诊断,对于病情相对不是很复杂的病人,半个小时就能完成。病人术中取活检,必须半个小时内得到诊断报告,手术医生才能做出进一步的手术方案。

省内首个志愿者慈善超市开业

海门、射阳和建湖,两市三地首次公益互动

快报讯(记者 姜振军 通讯员 陈冬平 浦建华)4月17日上午,鹤乡公益组织志愿者自发创办的爱心超市——鹤乡公益慈善超市在盐城射阳县城开业。现代快报记者了解到,鹤乡公益慈善超市是省内首家由志愿者自筹资金创办的爱心超市,将常年

为射阳和建湖的270户贫困、低保家庭每月提供1袋大米,每个季度提供1桶食用油。

值得一提的是,在现场,来自南通的公益组织也带来了当地爱心人士捐赠的738桶食用油,海门、射阳和建湖,两市三地的公益首次有了互动。



扫描二维码,了解更多详情

4月15日,由南京银行联手现代快报共同举办的“2016名医健康行”再度开讲。来自江苏省第二中医院肺病科的中医名家朱益敏主任面对面与大伙分享养生经,并特别针对当下关注的热点——雾霾问题,提出了相关应对方法。不仅如此,朱益敏主任还为私人银行客户提供一对一问诊,获得了大伙的一致好评。

现代快报记者 孙倩雯



本周活动预告:
4月23日 江北分行 4月24日 北京分行

名医教你如何应对“雾霾新常态”

南京银行“2016名医健康行”南京场成功举办

食养物理治疗应对雾霾

雾霾袭来,第一个遭殃的就是呼吸系统。朱益敏主任表示,雾霾天忌户外锻炼、盲目运动,且应适当加衣,同时吃些健脾温肺化湿的食物,“五脏都有其对应的颜色,肺对应的是白色,百合、银耳、梨、荸荠、山药等白色食物能润肺养阴;冬瓜茶、薏米粥可清肺;黄芪泡水喝能增强肺气……”若因雾霾诱发感冒不妨试下藿香正气水。“对于发热且不易喂药的儿童,可用棉球蘸藿香正气水,贴于肚脐,用创可贴覆盖,或兑入温水泡脚。成人口服即可。”

除了食物调理,还可试试物理治疗。按压或灸足三里可调节机体免疫力;出门前后可擦热鱼际穴来清肺止咳,咳嗽重加孔最穴,咽喉不适则加列缺穴;若雾霾成为一个阶段内不可避免的

问题,建议每周一次在肺俞附近刮痧;鼻子不通时,可用两手食指按住鼻翼两侧的迎香穴,每次按揉50次,每天2—3次。

养养绿植,做做“呼吸操”

朱益敏主任介绍,日常生活中,养些绿色植物有助于净化空气。例如,龟背竹、金心吊兰可清除空气中的有害物质;金琥可吸收二氧化碳释放氧气;散尾葵则可有效清除二甲苯和甲醛。

除此之外,不妨做做“呼吸操”,首先用腹式呼吸,左手放腹部,右手放胸部,用鼻慢慢吸气鼓肚子,吸满后憋气一秒钟,慢慢用口呼出;其次用胸式呼吸,用鼻慢慢吸气,胸部往上抬,吸满后憋一秒钟,用口慢慢呼气;最后用复式呼吸,先鼓肚子,后抬胸部,憋一秒钟然后呼气。

实用的知识分享后,私人银行客户与朱益敏主任进行了一对

一的问诊,久康云健康科技股份有限公司也为大伙精心准备了“健康动力站”,除了检测常规的身高、体重、血压、血氧等指标,还有体脂率检测、生理年龄评测等项目可供尝试。检测完,客户将拿到详细的报告单,健康数据还将同步至手机。“常规检测建议每月做一次,公司已与南京银行建立合作,每周四在洪武支行都有免费检测。”久康云健康科技股份有限公司副总裁汪鸿介绍。

“名医健康行”活动进行中 本周走进南京江北、北京

“2016名医健康行”全国巡诊活动由南京银行联手现代快报共同发起,紧扣大众关注的健康问题,邀请来自消化科、心内科、内分泌科、呼吸科及肿瘤科的国内知名中医专家,于南京、无锡、扬州、常州、北京、杭州等地开展专题健康沙龙,让私人银行客户近距离接触中医大家,感知中医养生魅力。

本周末,“名医健康行”将在南京江北及北京开讲,感兴趣的客户可密切关注。与此同时,南京银行私人银行部也将继续致力于为高端客户提供各种金融及增值服务,在健康关怀、跨境金融、子女教育、艺术鉴赏等方面,为高端客户提供全面优质服务。从2012年该行“鑫梅花”财富管理品牌发布之日起,已成功举办多场以财经投资、品质旅游等为主题的高端客户活动,树立了南京银行的品牌影响力,也受到了高端客户的一致好评。

2016作为南京银行私人银行业务的起步之年,该行将积极探索、稳中求进、开拓创新,不断提升金融服务水平,并持续关注客户、尊崇感受,为高端客户提供卓越的服务体验。

活动一 | 注册即赠积分

2016年4月16日—4月28日期间,凡首次注册“鑫e生活”的客户,只要将“注册成功”截图画面及借记卡卡号发送至“南京银行鑫梅花财富管理”微信公众号Njxinxmeihua,即可获赠综合积分。

活动二 | 一键秒杀好礼

2016年4月18日—5月2日期间,“鑫e生活”于每日10:00至22:00推出100份“百分百心意好礼”,注册用户即可用综合积分秒杀兑。

活动详情敬请关注“南京银行鑫梅花财富管理”官方微博Njxinxmeihua,并回复关键字“鑫e生活”。