



# 肿瘤综合治疗，中医药不是配角！

肿瘤的治疗如今已经进入综合治疗的时代，临床实践证明现阶段采用任何单一的治疗方法都难以取得最佳的效果。肿瘤界的孙燕院士也曾在几本书的序言部分明确指出，目前为止，在肿瘤还没有特效治疗手段之前，只有将现有的治疗手段——手术、放化疗、中医药治疗灵活运用到病人身上，才能取得最佳效果。

而现实中，对于中医中药在肿瘤治疗与康复中的作用，不少人还存在误解。他们并未意识到中医中药应该是全程参与的，而一般要到走投无路时才把中医当作最后的救命稻草。江苏省中西医结合医院肿瘤内科主任霍介格指出，在肿瘤治疗过程中，手术、放化疗解决的是标的问题，但内因，也就是本的问题并没有解决。中医讲究辨证施治，即根据病因去治疗，改变体内“土壤环境”。

罗鑫

## 中医中药在肿瘤治疗中有自己的优势

霍介格说，在中医看来，人体是一个整体，虽然恶性肿瘤病人局部存在明显的癌灶，但局部的癌灶可以侵犯器官组织，影响全身，而机体的全身情况又往往会影响癌灶的发展，可以说肿瘤病变的过程中局部的病变与机体全身息息相关、相互影响。因此中医治肿瘤，不会单纯着眼于局部癌灶的处理，而会考虑整体调治。这是它的优势之一。

另外，在联合治疗中，中医

中药能起到减毒增效的作用。比如化疗，不少患者会出现呕吐、腹泻、脱发等不良反应，这时候西医通常没有更好的缓解办法，但通过中医中药的调理，很多患者的不适能得到改善，一些原本无法耐受化疗的患者，也坚持完成治疗。同时，通过扶正祛邪，还可以增加患者对于化疗药物的敏感性。

过去，在手术之后、放疗结束后，不少患者感觉“无事可

做”了。但其实，这个时候中医中药还大有可为。“通过调理，可以巩固之前的治疗成果，还可以调节人体的内环境，提高免疫功能，减少或延缓肿瘤的复发。”霍介格表示，对于一些晚期的，或者病灶不适于手术和放化疗的患者，通过中医中药的调理可以起到控制肿瘤生长、提高生活质量、延长生存时间的目的，可以说，中医中药在肿瘤治疗的不同阶段有不同的作用。

## “以毒攻毒”中药抗癌要防走偏

不少人认为肿瘤是“毒”，那么治疗就应该“以毒攻毒”，像全蝎、蜈蚣、壁虎、斑蝥这样毒性大的中药，治疗效果也好。霍介格提醒，这是一种误解。“以毒攻毒”中药只应在肿瘤发生发展过程中的特殊阶段适当地使用，而且常常是与其他抗癌中药，比如扶正中药等配合使用，用药时间长短和用药剂

量大小都要根据病情严格掌握，不可随心所欲。“这种情况下，患者不要盲目听信偏方，应该到正规医院找肿瘤专科医生诊治。因为只有专科大夫才有丰富的用药经验，不会在治疗上走偏。”

有些患者担心服用中药会造成肝损。霍介格说，这不是中药独有的问题，所有药物都可能

造成肝损。相反，中药还能治疗肝损。曾经有个乳腺癌的病人，接受内分泌治疗，很快发现肝功能受损。医生建议挂水，但情况并未好转，指标不降反升。之后她找到霍介格，停用了相关药物，改换其他治疗方案，同时配合中药干预，大约两周之后，情况就明显好转。

# 80周年院庆 我和省人医的故事

## 作品选登

## 百岁感怀

2009年我已是93岁的老人。那年3月24日我突感不适，子女们急送我去省人民医院救治。经过两天两夜的观察治疗后，确诊为“重症坏死型胰腺炎”，当时我腹痛如鼓，危在旦夕。

26日晚，九病区钱主任、蒋主任和麻醉师周主任经过认真会诊后，决定立即开刀，哪怕只有百分之一二的希望。

当夜12:00医生们为我开了刀，手术有惊无险到凌晨4点顺利结束。术后我才知道，在切除胆囊后，钱主任把糜烂的胰腺组织一点点剔除，冲洗干净；手术前心脏科医生为我装起搏器，增加手术的保险系数；周主任在麻醉过程中不断调整方案。

这种重症胰腺炎的术后护理工作是十分艰巨的。李强主任医师和方小萍护士长领导下的外科九病区的全体护士们，为此付出艰辛的劳动，跨过感染、不能进食、摘呼吸机、心肾功能衰竭等多重关口，曾有病危通知4次，我在ICU呆了132天，几乎天天都能遇到险情。

因痰液阻塞气道，为防止肺部感染的加重，在手术后的一个星期，我被切开气管插上了呼吸机。上了呼吸机后，要按时吸痰，尽管我很痛苦不愿意吸痰，但护士们没有人迁就我。

对我这样的高龄老人，用常规方法治疗经常会出现一些别的症状。如：为补充营养，接受肠道营养液的滴注，可我感到腹胀难受。李主任决定停挂肠内营养液，鼓励我尽量自己进食，并采用一种专门针对因胆汁分泌不足或消化酶缺乏而引起的症状的新药“复方阿嗪米特肠溶片”，经过试服，效果不错，进食情况改善，体力逐步恢复，为脱离呼吸机打下基础。

由于我年龄大了，靠自己脱离呼吸机极其困难，李强主任总结了几次脱机失败的原因，告诉我：“你一定要试着多吃点东西，把身体养壮，有力气了，脱机才能成功”。护士们告诉他，我怕排泄次数太多给护士添麻烦，不肯吃东西了，他很认真地说：“你的任务就是多吃点，至于大小便问题，那是护士们的事，她们会处理”。

苗毅主任百忙中一直关注我的治疗过程，亲自为我量身定制作锻炼计划，指示ICU的护士们在我的病床边系上松紧带进行拉力训练。几天训练下来我累了，不想拉带子，见护士长带着护士们来查就做做样子，想蒙混过关。这些小丫头看在眼里，急在心里，胡敏是个急性子，拉着我牵着带子用力帮我做锻炼，一来工夫她就满头大汗，我不好意思再拒绝锻炼了。

在看到我能站立行走之际，苗主任又鼓励我：“老年人双脚一落地，就有希望。”我有了信心，坚持行走，最终摘呼吸机成功。我是插着尿管出院的，回家后没几天就感染了。在门诊部遇到王蓉护师，她立即带我去看她爱人吕强的门诊。由于吕主任早就听熟了我在九病区的康复治疗过程，立即帮我拔出尿管，同时嘱我加服“哈乐”、卧床两小时后再起床活动。使我免遭打洞之罪，至今仍自主排尿。

我非常感激省人民医院的医生和护士们，我十分想念你们！  
陈学溶

## 现代快报/征文启事

征文内容：请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。

征文要求：以记叙为主，字数在1500字以内，要求行文流畅，有真情实感，细节生动。

征文时间：2015年9月28日—2016年5月31日

投稿邮箱：whsrydgs@126.com（来稿请注明“我和省人医的故事”征文，并留下姓名和联系方式）

作品展示：来稿作品将组织评奖，优秀作品给予奖励，并择优在《现代快报》上刊登。

## 中医中药全程干预，何时才能停药？

中医中药要全程干预，那治疗到何时才能停药？这是很多患者都会问的问题。霍介格说，目前为止还没有定论，要根据个人情况而定。但一般建议，至少等到3年之后，因为这个时间段是

肿瘤复发的高峰期。

当然，也有肿瘤患者连续吃了十几年的中药，不仅肿瘤没有复发，身体素质也有很大改善，就算家里其他人感冒，他也没有生病。

## 吃中药的肿瘤病人需要忌口吗？

一吃中药，很多人会想到忌口，特别是“发物”如鸡、鱼、虾等。但对于这些食物是否能引起肿瘤复发，霍介格表示目前尚无定论。这些物质均是人体蛋白质等生命物质的重要来源，而放化疗后，患者机体消耗增加，每日所需蛋白质和热量都比正常人要高，所以过分强调忌口不利于康复。

而对于进补，霍介格提醒，

具有食疗作用的食物与药物一样，也有自己的偏性。有的补品偏凉，有的补品偏热，要根据个人的体质选择。还有不少接受放化疗的病人脾胃功能受影响，消化吸收跟不上，有的病人服用了补品后出现腹胀或食欲差，这就是中医所说的“虚不受补”。所以肿瘤病人进补最好在专科医生的指导下进行。

## 背景链接

## 中医药抗肿瘤，科研有突破

江苏省中西医结合医院肿瘤科是我国最早进行中西医结合肿瘤疾病临床与科研的科室之一。他们多次获得全国、部省级、市厅级科技进步奖，仅在2015年，就拿到了5项国家自然科学基金。在霍介格看来，科研非常重要，“我们的科研都是面向临床的，为解决临床的实际问题而展开。”比如化疗药物常会带来手麻脚麻的副作用，对此西药没有更好的缓解办法，所以他们团队正

在研究一个方子，或许未来能解决这一问题，目前针对此的全国多中心的联合研究即将启动。

为解决临床问题，他们还开发了针对原发性肝癌的槐耳冲剂、针对大肠癌的肠泰颗粒。此外，他们还在研究一个针对脑瘤的方子，实验发现，一味传统中药——蝎子，其中的某些成分对脑胶质瘤有抑制作用。随着研究的推进，相信未来会有更多患者从中受益。

## 除了坚固耐用 如今种牙人们最看重“微创”

种植牙是目前公认的牙缺失的首选修复方式，随着患者教育的普及，它的知晓度和接受度也在逐年增加。如今，除了坚固耐用，人们种牙会更看重“微创”。创口更小，恢复更快，疗程的缩短不仅降低了费用，还能防止牙槽骨吸收，种出来的牙也更稳固牢靠。

### 种牙无痛恢复快

传统种植牙的周期很长，患者需要多次复诊，这不仅影响他们的生活，同时在经济上也是巨大负担。即刻种植即刻修复出现后，这些问题都得到了解决。然而随着技术的进步，“快速”已经不能满足人们的要求了，“微创”成了更新的要求。

由于患者的口腔构造不同，如何制定将疼痛降至最低、术后愈合速度最快的口腔种植修复方案，直接考验着口腔种植专家团队的经验与水平。

在这一领域，康贝佳的专家有自己的绝招——他们用3-4毫米微小切口将人工牙根“种”入口腔内，避免了传统种植牙切开翻起牙肉、缝合、拆线等步骤，大幅缩短了种植时间，减少了肿痛和出血量，术后几乎不会疼痛和肿胀，因创口小、时间短、恢复快等优势，越来越受缺牙人群青睐。

### 如何让种出的牙更坚固耐用

“种植牙的使用寿命之所以远超传统假牙，很大程度是由其核心部件种植体决定的。”康贝佳的种植专家介绍说，目前市场上的主流种植体均采用纯钛金属，不但具备很强的硬度和承受能力，而且能与人体成骨细胞紧密结合。因而，口腔种植系统的先进程度直接影响着种植体植入后的精密程度，并最终决定种植牙使用寿命。康贝佳口腔引进的诊疗设备和种植技术，术前可预先模拟种植过程和术后效果，术中在三维精准种植导板指引下，将种植体按照预定方向、角度、深度植入，保证术后效果和术前模拟一样，避免了传统种植依靠医生经验进行“盲种”，精度很难达到理想要求的弊端。

### ■小贴士

关注康贝佳“两人同行一人免单”活动的市民注意了，此活动截至4月30日。优惠项目包括：1.美国品牌种植体；2.牙齿矫正（指定材料）；3.360度彩光美白；4.儿童牙齿防蛀窝沟封闭。名额有限，咨询报名可拨打本报热线：96060。

特别提醒：康贝佳口腔正常门诊：8:30-17:30晚间门诊：17:30-20:00 节假日不休息。