

医生当修脚师傅 修脚更高大上了

医生给人修脚？没错！昨天，国内首个“修脚门诊”开了。454医院内分泌科主任王爱萍戴着口罩、手套，拿着指甲钳，在给病人修脚。据介绍，这套修脚的理念从美国借鉴而来。修脚不是老祖宗传下来的技术吗？王爱萍笑着告诉记者，“修脚门诊”真正的名字是“糖尿病足预防门诊”。与普通修脚不同的是，给糖尿病患者修脚，不仅不能出血，许多细节也更“高大上”。

通讯员 许静文 现代快报记者 刘峻/文 施向辉/摄

要修脚，先检查评估

58岁的姚先生，得糖尿病5年了。由于身体较胖，弯不下腰，平常都是老伴帮他剪趾甲。听说医院也可以修脚，姚先生昨天下午来了，一看，还真是医生给修脚，而且是科室主任上阵。

修脚前，必须检查和评估患者的病情。王爱萍拿出仪器，先给姚先生的双脚脚面来了一次“超声”检查。仪器发出“噗噗”的声音。“这是血液在血管中流动的声音，证明血液循环是好的。”王爱萍说，如果糖尿病严重，血液循环差，是听不到这个声音的。

王爱萍又拿出一小根尼龙丝，在姚先生每只脚的四个部位截了截，“这是测足底感觉的。”王爱萍说：“有的病人老茧比较厚，足底变形，是感觉不到的。”姚先生足底感觉还不错，每个部位都有知觉。

最后一项则是“音叉”检查。姚先生的双脚能够感受音叉制造的振动，这一项，他也过关了。

15分钟下来，王爱萍已经一身汗。

器械无菌，修剪也有讲究

检查完毕，才到修脚时间。“修脚门诊”用的一整套修脚工具，全都是封口包装的。每次用完都要经高温消毒，再封口包装。治疗床床套是一次性的。

王爱萍说，所有的器械包括治疗床都要有无菌的概念，保证卫生，这是门诊的门槛。糖尿病患者伤口本来就难以愈合，如果细菌感染，那麻烦可就大了。

这时候，王爱萍开始仔细检查姚先生的脚面。“你这个脚趾之间，潮气比较大，万一以后长脚癣，容易有伤口。所以最好用一点药。”王爱萍说。看脚趾位置时，王爱萍边检查边对姚先生说：“你有轻度拇外翻，回家换一



454医院内分泌科主任王爱萍在给患者修脚

双大头皮鞋或者旅游鞋，这样脚趾间不容易因摩擦而形成伤口。”

经评估，姚先生总体情况还好，老茧也不是很严重，只需用指甲钳修剪趾甲即可。

真正到剪的时候，才发现与足疗店大不一样。王爱萍戴上口罩、手套，逐一查看修剪趾甲。在足疗店当然是剪得越干净越好，王爱萍说，这样可不行。比如姚先生脚趾两边就不能剪得太深，以免新甲与组织发生摩擦，造成出血。

5分钟剪完后，再用专门的打磨机把每个趾甲打磨光滑。

王爱萍说，评估检查、修剪打磨、无菌卫生，这是门诊的要求。

“修脚”是从美国学的

王爱萍今年去美国一段时间，专门学习糖尿病足的预防。修脚的理念，也是从国外借鉴的。“在美国，也是医生给糖尿病

足患者修脚。”王爱萍说，对于这部分患者的生活质量来说，实在太重要了。

糖尿病人容易发生拇外翻、跖骨头突出、锤状趾、踝关节背屈等足部畸形，会造成足底压力增大。长时间行走摩擦后容易形成鸡眼、老茧，甚至发生溃疡，严重的只能截肢。

开设门诊，也是为了减少患者出血的风险，减少老茧、鸡眼带来的隐患。专家提醒，糖尿病患者如果发现脚上有鸡眼和老茧，千万不要自行处理。

● ● ● 相关

普通人能去医院修脚吗

普通人也可以去医院修脚吗？王爱萍笑着说，医院这样的设备和环境，以及技术支持，给正常人剪当然没有问题，但是一下午的门诊，最多只能剪7-8个人。所以，目前还是针对糖尿病患者，不接纳普通人。

据悉，如果没有特殊情况，剪一次一只脚需要100元左右。

脊柱弯成S形
不能全怪坐姿
发病与基因有关
鼓医专家发现易感基因

快讯（通讯员 柳辉艳记者 刘峻）日前，2016年国际脊柱侧凸研究学会—中国脊柱畸形学组联合峰会在南京举行，鼓楼医院脊柱外科主任邱勇表示，目前世界上共发现11个基因与脊柱侧弯有关，其中5个是由鼓楼医院发现的。脊柱弯成S形不能全怪坐姿和书包，发病与基因有很大关系。

邱勇说，有的女孩13岁左右进入青春期，突然“驼背”了。很多人将原因归结于书包或者坐姿。其实，脊柱侧弯的发病机理到现在还没完全揭晓，但与基因关系密切。脊柱侧弯在临床上有明显的家族遗传倾向，有家族史的患病风险是正常人的17倍。邱勇教授曾接诊过一家三代都是脊柱侧弯。现在独生子女多，在堂表亲中也会出现横向遗传，双胞胎也可能先后出现脊柱侧弯。鼓楼医院专家团队收集了4317例患者，发现了5个相关易感基因。发病原因可能与女性雌激素受体基因有关。

邱勇表示，医院脊柱外科病区收治的脊柱侧弯病人中，男女性别比占到1:8。因此，青春期少女及其家长应特别注意观察。邱勇也总结出中国女性患者一些特别的生长模式，如女孩子月经提前、人又瘦又高（“豆芽菜”体质）、双乳发育不对称等。

碧桂园·凤凰城业主： 我买的不是房子，是空气！是健康！

赵先生今年65岁，作为碧桂园·凤凰城的业主，已经在小区住了将近两年，谈到当时他为何要买碧桂园·凤凰城，他表示，不为别的，就为了自己的健康。

“碧桂园·凤凰城位于南京东汤山新城板块，紧邻温泉度假名城汤山，离著名的风景名胜茅山和宝华山也很近，可以说，小区是被三山一泉环绕，相当于一个天然氧吧”。赵先生说。

“我记得当年来看房的时候，看房车快到售楼处，我把车窗打开，一股新鲜的空气扑面而来，顿时人就觉得神清气爽。我当时就想，如果每天都能呼吸到这样新鲜的空气，那该有多好！”。在看过碧桂园·凤凰城内风雅独特的园林景观，加上超大绿化率，更令赵先生心动不已，当即决定买一套房。

“大半辈子都住在南京的老房子里，小区没有物业，出了门就是水泥马路，呼吸到的更多是汽车尾气。有时候遇到空气不好，不戴口罩都不敢出门。医生也说我年纪大了，要加强锻炼，多出去走走，呼吸一些新鲜空气，对身体有好处”。而碧桂园·凤凰城里面有花有草有树有湖……比公园还漂亮，花个几十万买套房，就能住在这样的小区里面，我当然是选择住在碧桂园·凤凰城”。

住进碧桂园·凤凰城后，老赵现在每天早上都在小区里跑跑步，锻炼身体，闲暇之余，就和邻居去旁边的温泉度假村结伴泡泡温泉，日子过得相当自在。

“搬来后，我还怕住这里会无聊，现在看来，担心完全是多余的。小区里面不仅有老年活动中心，小区物业还三天两头搞社区活动，乒乓球、棋牌室、羽毛球。有时候物业还组织我们出去玩，采草莓、农家乐聚餐、野外踏青……天天才开心呢！”

赵先生表示，现在自己每天能在那么漂亮的小区里锻炼身体，呼吸那么新鲜的空气，身体也比以前好了很多。

“要我说，买碧桂园·凤凰城，买的不只是它的房子，更是这里的空气，是健康。感谢碧桂园，给了我们这么好的生活环境！”。广告

新百B座4.28开业预热 家有喜事 大宴全城

近日，位于新百东侧国贸中心裙楼的新百B座掀开了神秘面纱，B座潮流新馆4.28盛大揭幕，这让人对这个新街口的潮流生活馆充满好奇与期待！

大喜在即，新百当然要大宴全城送福利啦！即日起，百丽集团、千百度集团、衣恋集团、百家好集团、阿迪系列、耐克系列等，全部低至2折起噢，VIP尊享同城同价，再享428元升值500，购2笔加赠保税超市20元礼券，且升值券可全额参与相当于8折的返券哦。4月15日至17日中国黄金立减75元/克、每人限购10克（限量），香港品牌、上海知名品牌黄金饰

品工费优惠50元/克，有没有很给力呢！

更有各种惊喜秒杀等着大家，奥洛菲指定款蜗牛原液保湿修护面膜秒杀价10元/片，JYSK记忆棉枕秒杀价79元/只，膳魔师JNC200保温杯秒杀价99元/个……新百君还要请大家吃喜宴呢，4月15日至18日，每天11:00至17:00，1元抢购20元B1楼、8楼美食券！18:00起，单笔付现428返108元礼金券。最近几周，只要一到周末，新百晚间任意购物就免停车费，那是因为新百君心疼各位小主，新街口爆满，停车成了老大难的问题，别急，来新百，就对了！广告

Cansine
凯胜移民

圆梦铂金未来
南京凯胜移民VIP咨询日

时间：4月16日 9:00-17:00
地点：南京市秦淮区中山东路300号大行宫长发CFC商业中心B座20层
电话：400-010-8688

美国EB-5投资移民无学历、无年龄、无经商背景、无英语要求，只需投资50万美金到EB-5项目，即可享受全家移民。

南京凯胜携优质EB-5项目——夏威夷凯悦度假酒店项目，诚邀您共赴VIP咨询日，为您量身定制移民方案！

【项目优势】

- 华尔街投行开发管理
- 项目已于2016年开工

- 凯悦集团品牌管理运营
- 充足就业盈余保障绿卡

【公司荣誉】

凯胜移民，自1996年成立至今20年，国内移民行业龙头企业，荣获移民行业十人品牌、最受信赖出国品牌等荣誉。



公司地址：南京市秦淮区中山东路300号大行宫长发CFC商业中心B座20层

400-010-8688 138-1398-8467

广告