

# 对照这些症状,看你是不是胃癌高危人群

近年来,胃癌的发病率持续升高。为此,我国著名的消化内科专家、南京医科大学教授陈明伦,曾在多个场合呼吁,关注早期胃癌所表现出来的胃部隐痛、钝痛,上腹部胀气,烧心,反酸,呕吐等症状,加强胃部的无痛胃镜检查,已经势在必行。他提醒,在我国,早期胃癌的检出率不足12%,而同属亚洲国家的韩国和日本,早期胃癌的检出率则超过60%。

现代快报记者 李鑫芳

在40岁以上人群中,胃癌的发病率是最高的,其中男性是女性的2倍多。陈明伦教授指出,慢性胃炎、胃息肉、胃粘膜异型增生和肠上皮化生、术后残胃以及长期幽门螺杆菌感染等类型的胃病,在临床上最易向胃癌转变。

作为省内知名胃肠病专科品牌,南京远大胃肠病医院每年都会梳理其门诊数据。根据其病案中心调集的相关数据显示,门诊中发现的胃癌病例,中晚期的比例达到90%。该院消化内镜中心主任、省内著名的消化内镜专家樊金声教授表示,胃癌早期症状通常不明显,如捉摸不定的上腹部不适、隐痛、嗝气、泛酸、食欲减退、轻度贫血等部分类似胃十二指肠溃疡或慢性胃炎症状。有些病人服用止痛药、抗溃疡药或饮食调节后疼痛减轻或缓解,因而往往被忽视而未做进一步检查。随着病情的进展,胃部症状渐转,明显出现上腹部疼痛、食欲不振、消瘦、体重减轻和贫血等。后期常有癌肿转移,出现腹部肿块、左锁骨上淋巴结肿大、黑便、腹水及严重营养不良等。

哪几类人胃病癌变几率高?

早期胃癌症状并不明显,就算

有,也常与其他消化道疾病混淆。樊金声教授拥有30多年临床胃镜操作经验,在他看来,由于采用了人性化的无痛胃镜,加上采用“教授亲自做胃镜”的服务模式,该中心对胃癌的诊断一直做得非常到位。“在医院确诊的胃癌病例中,60%的患者被确诊时都感觉似乎是一夜之间患病的,觉得难以接受。而实际上,从这些患者主诉的一些个人行为和对疾病的方法上,或多或少能找到他们患胃癌的原因。”樊金声教授大致总结出4类。

1.病情反复发作,常年靠药物缓解的人。无论中药西药都有副作用,常年靠药物缓解症状,会导致药物胃:胃病反复发作,频率越来越高;痛感神经麻痹,胃病在渐渐恶化,自己还浑然不知!

2.吃过多种胃药,仍不能全面好转的人。吃了多种胃药,仍不能全面好转。因为胃药一般只能缓解症状,不能恢复胃机能,更不能阻止胃病的恶变。长期服用,还会形成药物依赖,消化功能萎缩,从而引发胃病恶变。

3.不能坚持定期胃镜复查的人。人每天的进食、胃部消化活动本来对胃健康就是一种考验,有胃

病的人,在胃粘膜受损的状态下,因为消化活动产生的粘膜损害加重的情况时有发生,只有保持定期的胃镜复查,才能及时准确地掌握胃粘膜的健康状态。

4.40岁以上的中老年人。俗话说“人过三十天过午”,30岁以后人体生理机能开始衰退,脾胃内虚是最常见的,许多年轻时埋下的病根这时都会找上门来。胃病在身体机能弱化的情况下极易恶变。

超精细无痛胃镜  
易被接受的胃癌检查

相比传统的胃镜,超精细无痛面条式胃镜更容易被人们所接受,不仅在于它能够有效地检查胃部的炎症、溃疡、息肉、幽门螺杆菌感染以及早期胃癌,更在于它舒适无痛苦的优点,在短短几分钟的检查时间里,像吃面条一样轻松自如地完成检查,这种无痛胃镜让胃病患者很容易接受,因此大大促进了胃病的初诊和复诊。对于本身由于高血压、心脏病等因素而不能进行无痛胃镜检查的中老年朋友,则可以选用不插管下镜的MDX胃肠影像扫描或OMOM智能胶囊内镜系统。



开展无痛查胃后,每天都有市民排队做无痛胃镜

●●● 好医生名片 陈明伦 主任医师、教授

国内著名消化内科专家,终身享受国务院特殊津贴待遇,江苏卫视《万家灯火》健康养生栏目特邀嘉宾,南京市第一医院原业务院长,江苏省第七、八届政协委员,南京医科

大学教授、硕士生导师,其医学成果入选“世界华人重大科学技术成果公报”。现任南京远大胃肠病医院首席专家,擅长消化系统常见病、多发病和胃肠疑难杂症的诊断。

早期胃癌筛查公益援助

活动时间:即日起至4月30日

援助项目:1.早期胃癌筛查(丹麦PG指标检测)160元全免;2.不插管下镜MDX胃肠影像扫描仅需100元;3.幽门螺杆菌C14呼气试验检查仅需95元;4.免费早餐及免费建立跟踪康复档案。

预约查胃,我们为您提供两项便利

一、胃镜一日查  
市民当天空腹预约,即可

当天来院完成检查并取得报告,同时获得医生的专业指导意见,可节省一天半时间。

二、教授亲自做胃镜  
每一例胃镜均由有30年临床经验的主任医师亲自操作,避免误诊、漏诊。

注:名医专家号每日限额30名

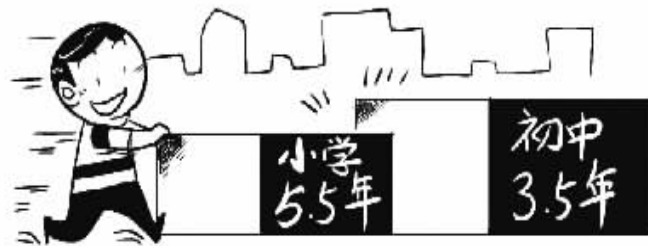
本报特别设立公益报名专线:96060。来院请空腹。

## 小学5.5年+初中3.5年 南京一学校试点“新学制”

该校实施9年一贯制,小学六年级学生将提前上初一课程

小学5.5年+初中3.5年,这样的特殊学制你见过吗?现代快报记者昨天了解到,下学期在雨花台中学春江分校,就有望出现这样一个特殊班级,原本该上六年级的学生,将提前学习初一课程。

现代快报记者 黄艳



漫画 俞晓翔

课程打通,语数外整合方式不一样

传统的小学都是读6年,初中读3年,小学和初中课程设置不一样,有些孩子刚进初一时难以适应,可能是小升初衔接没有做好。雨花台中学春江分校今年准备试点学制改革,现在的五年级学生,将在今年5月通过自主报名,进入学校的“初中直升班”,这个班预计有40个学生,采取小学5.5年+初中3.5年的新学制,初

中老师会在孩子六年级时接手直升班。

各科会怎么变?老师们已有计划。语文仍然实行“六三制”,但会进行横向拓展。小学语文和初中语文相比,难度和跨度都很大,直升班在语文学科上学制不变,但会横向拓展,在阅读和写作上下功夫。

数学则采用5.5+3.5的模式。

将小学六年级教学内容和初中课程进行整合,部分内容有计划地融入初中教学过程中,也就是说,小学六年级上半年以小学数学为主,下半年就是学习初中数学了。

英语的进度更快,六年级主要就是学习初中内容了。老师们把六年级的知识点和初中的相结合,教材会重新编排,更利于学生循序渐进地学习。

辅导班,能够更从容地提前适应初中的学习。

据悉,能干的老师们已经计划在暑假推出自己的整合教材,这样老师们很辛苦,但学生绝对减负,不会反复地去炒学习的“冷饭”,而是在新的知识中进行拓展。

9年一贯制,让小学初中融合成可能

这一创举为何能成功?原来,在2014年在雨花台区教育集团化发展的进程中,雨花台中学春江分校并入雨花台中学教育集团,是雨花台区唯一一所9年一贯制公办学校。校长赵光辉告诉记者,小学和初中就在一个校园里,学区基本重

合,小学和初中老师是同事,办公室靠一块儿。甚至有的老师是把学生从小学一直教到初中。小学和初中老师商量教案很方便,初中老师对小学生的学习能力也非常了解。学生们因为可以在本校直升,不用去考虑小升初择校,不用去拼命上

## 秦淮河畔再添休闲好去处 双麒青荫公园项目公示

快报讯(记者 杨菲菲)秦淮河畔再添一个休闲放松的好去处。昨天,南京市规划局公布了双麒青荫公园项目规划设计方案,征求公众意见。

现代快报记者了解到,该公园位于秦淮区石杨路与双麒路交界处附近。公园建成后,即可与西部的夫子庙景区、七桥瓮生态湿地公园连成一条观光休闲线路。

据了解,整个项目基地分

为A、B、C三块,A和C地块都是防护绿地,B地块为双麒青荫公园。在公园里还将建旅客中心配套用房,总建筑面积约6117平方米,其中地上建筑面积约3964平方米,地下建筑面积约2153平方米。为了保证良好的景观视野,规定建筑高度不得超过10米。

为方便市民停车,还规划了40个非机动车位、10个机动车位和5个大巴车位。

## 饿了么获12.5亿美元投资 与阿里、蚂蚁金服达成战略合作

快报讯(记者 张瑜)近日,饿了么与阿里巴巴及蚂蚁金服正式达成战略合作协议,获得12.5亿美元投资。其中,阿里巴巴投资9亿美元,蚂蚁金服投资3.5亿美元。融资后,饿了么公司仍保持独立的运营和发展。获投资12.5亿美元,饿了么再次刷新全球外卖平台单笔融资金额的最高纪录。

饿了么与阿里巴巴及蚂蚁金服将在多项业务上进行深入的合作。手机淘宝和支付宝将与饿了么进行合作,支持饿了么为更多用户提供优质外卖服务。目前,手机淘宝的月度活跃用户数超过3.93亿,支付宝的实名用户也超过4.5亿。同时,口碑平台的外卖服务也将由饿了么提供运营支撑。阿里巴巴与饿了么在云计算和地图服务领域也将展开合作。此外,支付

宝的母公司——蚂蚁金服,也将与饿了么形成密切合作。饿了么平台的中小商户、众包配送服务商及个人,可获得蚂蚁金服提供的金融服务。芝麻信用将为饿了么提供深度服务。

易观智库报告显示,2015年第4季度,饿了么排名中国互联网餐饮外卖市场份额第一。上述的合作将进一步稳固并扩大饿了么的行业领先优势和市场份额,并且进一步提升品质,为用户和商户提供更好更全面的

服务。据悉,饿了么创立于2009年,已获得金沙江创投、经纬中国等多家机构的多轮融资。截至2016年3月,饿了么已成为中国最大的外卖服务平台和即时配送平台,业务覆盖300多个城市,用户量超过5000万,加盟餐厅近50万家。