

迎男而上

哪有什么浪子  
都是没法自愈的孩子倪一宁  
90后&80后情感问题专家

我听过一个很绕的故事。

一对情侣,男生聪明且勤奋,女生美貌且狡黠,初时黏成连体婴儿,在哪都引人注目。

后来男生去了一家外企,生活节奏骤然变快,加班成性,后宫粉黛再无颜色;昼夜颠倒,唯梦ppt不梦君。

女生一面不满,一面持着观望的态度——这个男人她不要了,但他究竟能给她带来什么,她还是想掂量清楚。抱着这种矛盾的心态,女生开始养备胎。那歌怎么唱着,手牵手,一个两个三个四个,连成线。

这些备胎或憨厚或幽默,女生跟他们联系得并不频繁,三天聊微信,大半个月吃顿饭,如果备胎表现得过分急切,女生就会毫不留情地切断联系。她就这样维稳了一两年,用一群不怎么优秀的备胎来消遣寂寞,靠前赴后继的暧昧者来建立自信,以抵消自己对男友的不满。因为这种“愧疚感”,女生在男友面前表现得相当好。她总能提供恰到好处的温柔和理解,说好陪她的周末泡汤了,她会替他理好衣领说没事你去吧;生日男友在外地看项目,回不来,只送了一束花,她照样兴高采烈地回短信说:“你挑的花都特别好看。”相处四五年,她就像一把盐,撒进了他的汤里,看似不插手,其实早就渗透进了他的生活。终于男人下决心求婚,一切都往美满奔去的时候,他发现了女友跟异性的暧昧消息,尺度也不大,他想了想,还是决定结婚。

但这根刺是拔不出来了。婚后男人很刻意地跟小姑娘们走近,沾染一点艳色新闻,他说他真的爱她,所以忍受不了她一点点的出格,非要报复够了,才能解气。

女人也不闹,婚后她收敛了些,只留着几个故交,有一句没一句地扯扯淡。就这么拉扯了一年,结婚纪念日那天,男人很早回家,下厨做了一桌菜,然后吃着吃着,吐出一句:“我知道你听说过一些……但我也没跟人上过床……只是心理失衡,现在我觉得这样太傻了,互相伤害算怎么回事呢?我们从头来过吧。”

女人把婚戒从衣袋里拿出,放在桌上,一脸诚恳:“我也觉得自己太傻了。我一开始跟你在一起,是因为你很殷勤,不像前男友,冷暴力对我。后来你的态度逐渐降温,我一边觉得男人都这样,一边又有点舍不得沉没成本,所以拖拖拉拉没放手。但我最近想清楚了,其实你一直是无辜的,我是因为前男友的缘故,特别欠缺安全感,才动不动想蹭着一个人不走。你明白吗?不是你给得不够多,是我的心像一个米袋子,被人戳了个大洞,无论你给多少,都会迅速地漏掉,又觉得空荡荡,于是只能找好多人,一刻不停地施予赞美、关怀和暧昧。我觉得这些年也对不起你,所以我走了。”

这样的心态其实男女都有,我就认识一个男生,号称模范男友,但另一边,他又认了一堆干妹妹,会在机场里摸着其他女同学的头发依依惜别。可能吧,愧疚感才是支持长久的“爱护”的唯一来源,我们人类就是自私至此,付出在一个人身上的,是从另一个人身上搜刮来的。

讲这些,跟这个题目的关联是,我不觉得一个男人在一群女人身边周旋,是“花花公子”做派或者“时间太多”,它更像是,一个人无力自愈伤口,也不相信时间的力量能让它自然结痂,非要集资买很多的创可贴,直到有天,他完全忘了这曾经是伤处,拿它骄傲地当作了勋章。

## Q&amp;A

我问男闺蜜

学会羡慕嫉妒不恨,长相都会变美

手机15\*\*\*\*3581: 他是我的初恋,之前分手过一次后来和好了。现在在已经谈婚论嫁了,他莫名其妙地说不太想结婚,理由就是一些鸡毛蒜皮的事。他家人也不管任由他。请问像他这样还能嫁么?

都市放牛: 对于女人来说,嫁人嫁的是一种生活方式,如果你觉得在未来的岁月里,能够容忍他的唉声叹气,甚至由于他对婚姻现状不满,产生的一些未知变数,那就嫁吧。世界上最容易做到的就是认命,而不是认真。我只能提醒你,他所说的理由,并不真的是那些鸡毛蒜皮的事。因为爱一个人,为他去巷口的超市买瓶酱油,脚步都是轻快的,仿佛路边开满了鲜花。

苏暖暖2016: 我喜欢上了学校男神,他有一个漂亮的白富美女友,我家里条件不好,长得也不咋的,我承认自己很无耻,趁着男神喝醉酒的时候,冒充了他的白富美女友,事后男神非常生气。我是否应该用这件事威胁男神,让他继续关注我?

都市放牛: 我第一感觉是,那天男神喝醉的时候,你到底冒充他的白富美女友发生了什么? 呵呵哒,言归正传。喜欢某个东西,如果得不到,就要毁了它,这是极端。不要以为这是强烈的爱,这只是一只霸道占欲。相信很多女孩和你一样,喜欢你的男神,但是很多人之所以没采取你的方式,并不是别人比你笨,或者比你机会少,因为在别人的心中,有一种秩序叫社会文明。学会羡慕嫉妒不恨,长相都会变美。好东西人人都想要,连森林中的强盗都知道盗亦有道,你若是连一个强盗都不如,你的男神只会更加讨厌你。情深不寿,强极则辱。

如果你有问问题都市放牛  
可以发送短信至  
13675161786

韩松落  
著名专栏作家

花言峭语

爱吧  
哪怕他是一座前情博物馆

小A在犹豫。

她正在和一位男士交往,这人什么都好,人品、相貌、身材、经济状况,都好,都对胃口,而且见识广博,说话有趣,还对自然风物怀有真挚的热爱,这越来越迅速的时代,这样的人不多见了。问题是,他对前妻念念不忘。

他本来是个穷小子,读研的时候遇到了后来成为他前妻的女人,他的生活从此发生巨大变化,在他口中,他的前妻几乎是完美的,出身世家,是《合肥四姐妹》里描绘的那种沉静丰润、风华四溢的女人。有她在一边映照,他不得不努力提升自己的内在外在、环境和资产,加上她的帮助,最终将他雕塑成现在的样子。后来,因为种种原因,他们分手,她去国离乡,在新西兰的小城隐居。

他非常细心体贴,而且是自然而然的,上下车替她开车门,去餐馆吃饭,先替她拉椅子,一起去商场,她试衣服,他很顺手地接过她的包,见面的时候,很自然地递过一把鲜花,而且绝对不是玫瑰——她觉得送玫瑰是最最刺目和形式主义的。她也见过些男人,有海龟有名流,气壮山河,但就是哪里不对,现在她知道了,他们的世界没细节,也没有别人。

问题就出在这里,他太好了,但这种好处和他前妻有关,是他前妻调教、影响的结果。她看过他结婚之前的照片,和结婚之后判若两人,她也见过他的兄弟,和他的气质天差地别,显然,在改造他这件事上,他的前妻居功甚伟。她是他的皮格马利翁,塑造出了现在这个他。他自然对她念念不忘,常常提起她,家里

保留着她的痕迹,还时常和她联系。她自问,自己这样一个资浅少女,怎么和这样一个完美的影子较劲?

我曾将那些保留了太多前情前爱的生活习惯的人,称作“老情人博物馆”,他们身上显示的,是另一个人的特质,另一个人的气息,要开始新生活,似乎就得脱离这座博物馆。所以,有个叫伊恩·厄舍的澳大利亚男人,为了忘掉前妻,曾公开拍卖他们共同生活期间的一切物品,他列出清单,在一百个星期里完成一百件事,作为新生活的开始。电影公司买下了他的故事,正打算拍电影。不排除这是为了引人注目制造的噱头,但这种大喊大叫的声张,还是能够说明,生命交融之后的影响,有多强大,强大到要用一百周的磨砺来清空。

但“前情博物馆”真有那么可怕吗?这得分开看。人们容易对那些经历过坏爱情的人产生同情,因为伤痛往往显得比幸福更真诚,但我的想法恰恰相反,经历过好爱情的人,可能更值得接纳。人性的学习,是在人和人的相处之间完成的,一样需要好老师、好机遇。好爱情如果是一所学校,也是学校里的211、985,入学的筛选已经说明了学生的资质,学习能够显效,更是天时地利的功德,接收一个这样的学生,几乎是坐收渔翁之利,他对前情的念念不忘,甚至不能算瑕疵。

在一切领域,不论是寻找合作伙伴,还是生活伴侣,咱们都得学会鉴别对方是靠什么养大的,对好材料滋养出的人,应该伸手欢迎,哪怕他是一座前情博物馆。

谈情说爱

## 以幸福为名让我们彼此宠爱

某女,结婚10年,有个7岁的儿子,夫妻感情依然如热恋时那样甜蜜,很是惹人羡慕。身边人来讲要秘诀,她说:“其实也没什么经验,我们只是一直比较宠着对方,比如有的时候对孩子的某些不合理要求,我可能会拒绝,但是对他,想要吃什么做什么,我一般都会答应。”想了一下,她有点不好意思地总结:“反正我对他,比对孩子好。”

听的人有点失望,这算是经验吗——对老公比对孩子还要好?这似乎违背了一般人生活中的常识,很多人都是反着来的,对孩子比对伴侣要好得多。我认识几位孩子妈妈,她们有了孩子就把老公甩在一边,白天围着孩子转,晚上陪着孩子睡,可怜的男人只能独自睡在小床上。

她们都觉得这挺正常的,有的妈妈甚至当经验出来讲,证明自己是多么伟大的妈妈。至于说男人是怎么想的,她们并不清楚,也不太在意。因为她们相信,他们应该和自己有一样的目标,明白一切都要为孩子的利益让步。如果男人忍受不了这样的生活,出轨了,那也是男人渣,自私,下半身动物,都不肯为了孩子忍受一点冷落。

但这样做,真的符合孩子的

利益吗?如果在成长中,孩子终日看到的是一个无微不至的母亲,一个被排斥、置身事外的父亲,他对婚姻和情感的认知将是残缺的,这一定会影响到未来他对自己婚姻的经营。

把孩子当作自己生活唯一目标的母亲或者父亲,也很难在孩子长大后做一个开明的家长。孩子的独立,会带来无边的恐惧,恐惧之后是不可理喻的强势和干预。

曾经有一位网友对我讲述她婆婆对她老公的种种控制,其行为之过分让我怀疑这是一位寡母,不料她说不是,公公活得好好好的,只是没有任何话语权,夫妻感情常年不好。这也是一种反证,对孩子的过度干涉来源于情感上的转移,当夫妻关系叫人失望,有人就要紧紧抓住孩子不放,弥补一点情感上的损失和不满。排斥伴侣,将孩子置于伴侣的感受和利益之上,这简直是一件双输的事情。

所以某女的经验是正确的。不仅是她,如果我们剖开那些幸福婚姻,寻找幸福的逻辑,就能发现,感性地去宠爱自己的伴侣,相对理性地去爱孩子,这的确是维持美满婚姻的秘诀,而且是符合婚姻中所有人利益的秘诀。

都市放牛  
主持人晚睡  
著有《你配得起更好》《帮你看清已婚男人》  
作家、情感分析师

青石街

37号  
NEW  
SUPPLEMENT