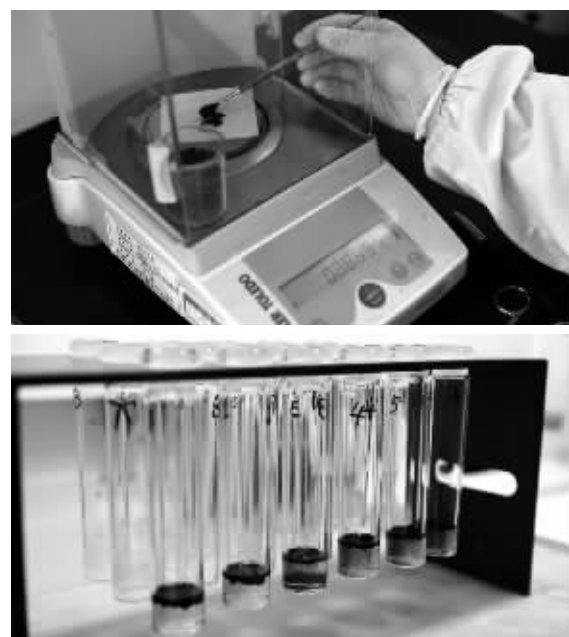


因为含有核酸、三萜(tiē)等特殊成分,灵芝孢子粉被认为具备护肝、提高免疫力的功效,很多人都买它保健。可是,市场上的灵芝孢子粉五花八门,价格差别也大,那它们的质量是否一致?重金属含量是否超标?近日,现代快报记者选购了14种不同品牌的灵芝孢子粉,检测重金属铬、镉、汞、铅、砷的含量。结果让人担忧,因为检测中发现铬含量的最大值是最小值的1000多倍。

现代快报记者 徐萌 胡玉梅/文 邱稚真/摄

快报记者选购14个品牌送检,结果吓一跳 同是灵芝孢子粉,铬含量相差1000倍



快报记者随机选购了多个品牌的灵芝孢子粉,进行重金属检测

担忧

灵芝孢子粉安全吗?

《神农本草经》中记载,灵芝有益肝气;《本草纲目》则说,“灵芝明目、补肝气、安精魂”。在大家的心目中,灵芝孢子粉是非常好的保健品。

在江苏省肿瘤医院的门口,经常看到有几个发医药小广告的,见人路过都会塞上几份。在门诊三楼的B超等候室,这些小广告几乎是人手一份,小册子、报纸、传单……什么类型的都有。粗略一看,小广告推荐的都

是灵芝孢子粉,推荐理由也大差不差,都是能够提高免疫力,保肝护肝,提高耐缺氧能力等药理活性。有的小广告上还列举了病人的抗癌故事,称病人服用灵芝孢子粉后病情好转。

灵芝孢子粉是不是真有作用?据了解,因为其中含有核酸、多糖、三萜、蛋白质、微量元素等特殊成分,对人体有提高免疫力的功效,灵芝孢子粉被国家食药监总局列入保健品行列。东西是好,但有专

家非常忧心地指出,如果灵芝孢子粉中重金属含量超标,对人体不仅没益处反而危害健康。

专家举例说,今年2月,国家食药监总局发布《关于冬虫夏草类产品消费提示》,指出冬虫夏草及纯粉片等产品重金属超标,其中砷含量超出保健食品国家安全标准的4-10倍,长期食用可能造成砷过量,存在较高风险。于是,冬虫夏草的保健品试点工作被提前叫停。

分析

价格差高达300多倍

灵芝是珍贵的中药材,被称为仙草,具有强身健体之效。成熟的灵芝会从伞状的菌褶中弹出微小细胞,也就是灵芝的孢子,被称为孢子,磨成粉后被称为灵芝孢子粉。与灵芝相比,孢子粉更难收集,也更稀少。据专家介绍,灵芝孢子(种子)的胞壁(壳)由几丁质和无机元素组成,结构复杂,坚硬且耐酸碱,极难破碎,使得人体不能完全吸收利用其有效成分,因此需要进行破壁处理。这样一来,灵芝孢子粉的成本又有所增加。

现代快报记者从南京市

场、网上买回的14种产品,都自称是破壁灵芝孢子粉,但价格相差极大。以100g为计量单位,价格最高的2250元,最低是7.4元,相差了300多倍。

为什么都是破壁灵芝孢子粉,价格却相差300多倍?记者了解到,作为保健品,灵芝孢子粉的价格主要由原料、破壁加工、产品宣传及营销等费用组成,“不同的培养原料,不同的加工工艺成本,导致价格相差好几倍,特别是不同的品牌资质、不同的销售成本,是导致价格相差巨大的主要原因。”

检测

有了“最强大脑”,两个小时查出重金属含量

南京市场、网络上销售的灵芝孢子粉,重金属含量如何?现代快报记者分别购买了不同品牌、产地和价格的14种灵芝孢子粉,送往江苏省农科院中心实验室,进行铬、汞、砷、镉、铅5种重金属含量的检测。

为了确保实验真实可靠,每种灵芝孢子粉以双份样品进行过秤。据了解,若同种产品两份样品的检测结果相差过大,则怀疑是

受到污染或者存在误差。每份样品0.2克,检测单位样品中的重金属含量具有可比性。而后进行预处理,预处理的时间长达1天多。

在中心实验室,与计算机相连的一台机器就是检测重金属含量的“最强大脑”。经过预处理的28份样本被放进机器,在计算机中勾选相应选项并启动检测程序。“参照蔬菜及其他食品的检测,对灵芝孢子粉中的铬、铅、

汞、砷、镉五种重金属的含量进行检测。”实验人员表示,只需两个小时,“最强大脑”就能查出每份样品的含量。

上机检测后,实验人员会对同种产品两份样品的检测结果进行比对,误差在可接受范围内,被认定此次检测可信。接下来,对样品中的各种金属含量进行标准化换算,算出每千克的重金属含量,然后与国标进行比对。

汞、砷、铅未见超标,铬含量相差1000倍以上

灵芝孢子粉还没有国标,因其属于保健食品一类,便以国家卫计委2014年底发布的《食品安全国家标准 保健食品(GB16740-2014)》作为衡量标准。另外,由于保健食品的国标中仅有汞、砷、铅三项重金属的限值,其他两种重金属的限值参照卫计委2012年发布的《食品安全国家标准 食品中污染物限量(GB2762-2012)》。

根据国家卫计委2014年底发布的《食品安全国家标准 保健食品(GB16740-2014)》,每千克样本中汞不超过0.3毫克,砷不超过1.0毫克,铅不超过2.0毫克。现代快报送检的14种样品中都检测到了,但都在允许范围内。

根据食品中污染物限量的国标,重金属镉的含量参照食用菌制品,每千克中含量不超过0.5毫克。检测结果显示,14种样品

中有1种的镉含量达到0.72毫克/千克,超过限值。

铬也属于常见的重金属,但无论是保健食品还是食用菌都没有相应的标准。江苏省卫计委相关负责人表示,这是因为人体对铬的耐受性相对强。而送检的14种样品中,最高的一份铬含量为177.94毫克/千克,最低的一份为0.13毫克/千克,两份样品的铬含量相差千倍以上。

提醒

别图便宜,选择正规商家购买

灵芝孢子粉中重金属含量为什么差别那么大?江苏省农科院副研究员蒋宁分析说,灵芝对重金属的吸附能力较强,一旦栽培的培养基质、水、土壤中重金属含量超标,就容易导致灵芝孢子粉的重金属超标。在破壁加工过程中,也有可能被污染。

据蒋宁介绍,尽管灵芝孢子粉的重金属含量没有相对应的国标,但一些生产企业会制订自己的企业标准,对孢子粉

的原料进行质量监控。他提醒消费者,购买灵芝孢子粉要选择正规的、信誉好的商家,如果无法确定产品的质量是否合格,可以考虑选购国家食品药品监督管理总局批准的“蓝帽子”的产品,不过价格相对较高。不要一味地贪图便宜,便宜的灵芝孢子粉缺少严谨的监管,一旦重金属含量过高,不但不能提高免疫力,反而伤身体。

数据说话

