

便秘多年治不好 一查竟是帕金森病

医生提醒,睡觉流口水也可能是帕金森病早期信号

一提到帕金森病,很多人的第一反应就是肢体震颤、肌强直、运动迟缓。而事实上,便秘、失眠、抑郁,甚至睡觉流口水也都可能是帕金森病的早期信号。过去这些非运动症状常被忽视,而在去年公布的帕金森病最新诊断标准中,却增加了非运动症状在诊断中的作用。江苏省中西医结合医院神经内科徐进友副主任中医师提醒,帕金森病的非运动症状容易与其他疾病混淆,且易被忽视,从而导致就诊延迟、耽误治疗。虽然帕金森病不是致命疾病,但如果延误治疗,会严重影响患者生活质量。

通讯员 罗鑫

去看便秘被查出帕金森

市民朱先生的父亲长期便秘,但一直以来家人都认为是上火造成的。为此老人常年都是清淡饮食,但效果甚微。相反,随着年纪的增大,老人的便秘越来越严重。到后期,为了能大便,老人不得不借助于泻药或者开塞露。这时家人才意识到要带老人去就诊。而到医院经过一系列检查,医生判断老人患上了帕金森病。这让朱先生一家难以接受:“从未发现过老人手抖脚抖,怎么就帕金森了呢?”

徐进友解释说,虽然运动迟缓、静止性震颤、肌肉强直是帕金森病的三大典型症状。但并不是所有病人早期都会出现这些症状。除了便秘,有些患者在早期可能只会感觉肢体活动不灵活,肌肉僵硬酸痛,有的则是变得不爱讲话,记忆力下降,而这

又容易被误诊为阿尔兹海默病。“对帕金森病的治疗,早期的诊断、发现和干预非常重要,但临床上该病却常被误诊。”

帕金森病只能控制

被确诊为帕金森病,很多患者和家属都会问医生:能治好吗?答案可能会让人失望。徐进友说,帕金森病是神经内科仅次于阿尔兹海默病的第二大常见的神经退行性疾病。目前还没有根治的办法,早期的病人还是以药物治疗为主。虽然这不是一种致命的疾病,但如果治疗不及时,却会严重影响患者的生活质量。有些病人到后期,发展严重的,只能卧床,生活无法自理,这对家庭来说也是难以承受的负担。所以,能做到早期控制不进展就算是很好的疗效。徐进友说,是否通过规范治疗,决定帕金森病患者及其照顾者生活质量的一个

关键因素。一般能控制住80%的症状。这些症状得到控制,患者的生活质量也会大大改善。

帕金森病能预防吗?

既然无法根治,那帕金森病能预防吗?徐进友说,迄今为止,原发帕金森病的病因及发病机制仍不完全清楚,所以还没有明确的方法来预防。一般认为主要与年龄增大、遗传和环境等综合因素有关。“年龄增大,人体老化,大脑中有个叫黑质部位,产生某种物质就开始减少。当这种物质少到一定程度时,就会出现帕金森病的症状。而环境因素,最常见的就是长期接触杀虫剂、除草剂,或者长期接触某些工业化学物质。”徐进友有个40多岁的病人,因为下肢抖动而来就诊,结果被确诊为帕金森病,而他是一名油漆工,就可能与长期接触化学物质有关。

除了吃药 部分帕金森患者还可以选择手术

作为一种常见的慢性脑部退行性病变,帕金森病至今还没法根治,所有的治疗方法都是改善症状。而且随着时间的推移,患者的症状会不断恶化。尽管这看起来有些残酷,但治疗并非毫无意义,有效的干预能大大提高患者的生活质量。上周南京明基医院举行了帕金森病大型义诊,现场该院神经内科主任叶民指出,目前帕金森病的治疗主要还是以药物为主。但当疾病发展到一定阶段,药物的疗效开始减退,出现各种副作用和并发症时,一部分患者就可以考虑手术治疗了。

叶民介绍说,帕金森病的手术治疗目前推荐的是脑深部电刺激,俗称为“脑起搏器”(DBS)。这种手术是通过植入大

脑中的电极,发放高频电刺激来控制运动的相关神经核团从而起到干扰异常神经电活动,将运动控制环路恢复到相对正常的功能状态,达到减轻运动障碍症状的目的。但这种手术并不是所有帕金森病患者都能做。2012年,由我国神经内科和神经外科的专家,共同起草了关于中国帕金森病植入脑起搏器的专家共识。共识里就谈到了手术的指征和禁忌症。比如病程5年以上,药物治疗的效果在减退,脑部没有实质性损伤,没有明显的认知障碍,没有难以控制的精神疾病等。到最后能不能做,还得由神经内科和外科的医生共同进行评估。

既然手术也能控制症状,那为什么不发病就做手术呢?叶民说,原则上,药物治疗效果比

较好的时候就主张吃药;如果患者的症状越来越严重,吃药也不见效时,再考虑手术治疗。因为手术本身并没有预防保护的作用。由于帕金森病会随着病人衰老无法避免地加重,手术的积极意义在于改善病人的运动障碍,帮助患者保持比较平稳的状态,因此,手术结合少量的药物治疗,能使患者获得比较好的治疗效果,提高生活质量。

除了DBS手术,干细胞治疗近年来也受到越来越多的关注。叶民说,干细胞治疗国内外一直都在研究,进展很快,虽然还处在研究试验阶段,但相信今后的5-10年会有重大突破。未来可能会有更多患者从中受益。

通讯员 李娜 王云
现代快报记者 李鑫芳

中大医院举办肿瘤防治宣传周系列活动

4月15日至4月21日是全国肿瘤防治宣传周,为向公众普及肿瘤防治科学知识,东南大学附属中大医院肿瘤科决定于4月16、18日举办三场肿瘤防治义诊、讲座等系列活动,具体安排如下:
1.走进社区大型义诊活动
内容:肿瘤的科学预防和治疗咨

询
时间:4月16日 08:30-11:30
地点:南京市鼓楼区中央门街道工人新村社区中心
2.健康讲座
内容:“癌”不驻的美好——肿瘤的认知和防治
时间:4月18日09:00-10:00
地点:中大医院本部2号楼二楼

大厅
3.中大医院肿瘤专家免费坐堂
内容:中大医院本部肿瘤科普通门诊、专家门诊免诊察费(患者仍正常挂号按先后次序就诊)
时间:4月18(周一)全天
地点:中大医院本门诊部三楼肿瘤科门诊
通讯员 程守勤



每年我国新发癌症病例 约312万例 身体警报已拉响!

据全国肿瘤登记中心2015年年报显示,目前我国每年新发癌症病例约为312万例,平均每天确诊8000多人,每分钟有6人被诊断为癌症,平均10秒钟就有一人确诊。每年因癌症死亡病例高达270万例。

其中,结直肠癌、男性前列腺癌、女性乳腺癌、甲状腺癌、宫颈癌发病率仍呈上升趋势;食管癌、胃癌、肝癌发病率下降,但肺癌发病率和死亡率变化不大,仍居我国发病率死亡率首位。男性前列腺癌发病率明显上升。年报显示,肺癌约占男性癌症发病率的四分之一,居首位;而位居女性癌症发病率第一位的是乳腺癌。

4月是肿瘤高发的季节,君和堂中医携手江苏省抗癌协会举办“关爱健康 关爱生命”系列活动!活动期间,凡在君和堂南京两家医馆缴费抓药的肿瘤患者均可领取“关爱礼包”一份。

南京三甲医院知名肿瘤专家与君和堂名老中医,4月17日(周日)下午2:00-5:00将在君和堂中山馆,为广大市民朋友们免费义诊。届时,还将举行“君和堂友之家”揭牌仪式,并可当场办理“家人卡”。

当天加入“君和堂友之家”可获赠礼品一个;凭医生诊断结果在君和堂取药,可当场领取“关爱礼包”一份,包含10元挂号抵用券2张+免煎1次(挂号抵用券不可累积使用);可免费参加由肿瘤专家讲解的肿瘤系列讲座、“癌友关怀”等系列活动;此外,还可享受“君和堂友之家”为重症患者组织的专家会诊。

义诊当日,江苏省抗癌协会传统医学专业委员会委员、南京癌友协会医学顾问沈玫老师会在3楼健康大讲堂为大家讲述《如何预防恶性肿瘤》,即日起可拨打96060报名。沈玫副主任医师从事肿瘤临床工作四十多年,擅长治疗肿瘤及并发症,中药配合肿瘤病人在化疗期间的应用,减轻因放化疗出现的胃肠道反应及骨髓造血功能的损伤。对放射性肺炎、肠炎等治疗有丰富的临床经验。沈玫老师每周五上午在君和堂中山馆坐诊。



更多资讯,请关注微信公众号
君和堂

鼓楼医院完成省内首例 达芬奇机器人胰十二指肠切除术

3月22日,南京鼓楼医院普外科主任医师、硕士生导师孙喜太副教授及其团队,成功为一名42岁的女性患者实施了江苏省首例达芬奇机器人胰十二指肠切除术(全机器人下切除加重建),手术用时7个半小时,术中出血量仅200毫升。目前,患者术后恢复良好,无并发症。

孙喜太主任医师介绍,去年8月份,其团队开展的“腹腔镜解剖性肝切除的临床应用”被省卫计委评为“2015年度江苏省医学新技术引进二等奖”。今年1月19日,其团队还成功实施了一例腹腔镜下胰十二指肠切除术,手术用时6个半小时,出血量仅300毫升。经过团队的共同努力和不断积累,该科腹腔镜下肝切除、胰十二指肠切除和各类减重手术等已常规开展,处于省内领先地位。

本次的达芬奇机器人手术

是又一次全新的尝试。与腹腔镜下等传统手术相比,机器人微创手术能够充分发挥机械臂的作用,增加了“手”的灵活性,更加精确、出血量少、创口面小、术后恢复快。同时,医生可以坐着操作机器人,节约了体力,也减小了手术风险。

南京鼓楼医院自2014年9月份引进达芬奇手术机器人以来,截至2016年3月,已完成机器人手术631例,其中泌尿外科手术563例,普外手术29例,妇科手术37例,心脏手术1例,耳鼻咽喉手术1例。完成的手术术式包括肾肿瘤切除术、肾癌根治术、前列腺癌根治术、根治性全膀胱切除术、肝脏肿瘤切除术、胃癌根治术、胰十二指肠切除术、宫颈癌根治术、阴道癌全阴道切除术、子宫内膜癌分期手术、房缺修补术、咽部肿瘤切除术等。

通讯员 柳辉艳 徐高峰
现代快报记者 孙倩雯

中大医院举办著名专家癌病义诊

为了更广泛地普及癌病及腹壁外科疾病知识,切实解决癌病患者的各种问题,东南大学附属中大医院普外科、东南大学癌病与腹壁外科诊治中心决定,于4月13日下午1点半至4点半,在中大医院本部丁家桥院区门诊2楼大厅举办癌病与腹壁外科疾病大型专家义诊活动。

此次义诊将由著名癌病与腹壁外科专家、中大医院普外

科主任嵇振岭教授领衔,其团队多名专家医生共同为患有腹股沟疝、腹壁切口疝、食管裂孔疝、造口旁疝等各类癌病患者提供专家义诊咨询服务,免收专家门诊诊察费。义诊期间,癌病患者可获得包括超声在内的多项免费诊治检查服务,部分癌病患者可通过现场预约得到国内著名专家亲自手术。

通讯员 陶庆松 程守勤