



◀江苏首个婚前心理测试门诊虽然已运行三年,但去南京明基医院做婚检的夫妻,大概只有2%愿意做婚姻心理测试

江苏首个婚前心理测试门诊运行三年,通过测试档案发现银行卡归谁,准夫妻分歧大

快结婚了,有必要做心理测试?在南京明基医院,江苏首个婚前心理测试门诊已运行三年,一听到婚前心理测试,很多人脱口而出的就是这句话。而心理学家的回答是:有必要,因为婚前心理测试是为了让双方彼此更加了解,坦然面对婚后存在的“磨合期”。另外,三年来专家收集了120对准夫妻的心理档案,发现“银行卡归谁”“家里谁说了算”“与亲友关系”仍是最常见的分歧。

通讯员 李娜 现代快报记者 刘峻/文 施向辉/摄

●●● 姐弟恋合不合适

案例:婚前看看婚姻还缺什么

上个星期,小伟(化名)和他大4岁的女友去南京明基医院做婚检,检查结束每人都收到一个信封,里面装着790道关于婚前心理的测试题。快结婚了还要做测验?听完工作人员的解释两人决定回家就答题,“看看我们的婚姻还缺什么。”测试并不简单,包括六套题

目,分别是“家庭环境量表”“卡特尔16种个性因素”“防御方式问卷”“明尼苏达多相人格测验”“认识自己的关系模式”和“简易应对方式问卷”。小伟跟女友答题就交到医院,负责婚前心理测试评估、明基医院精神卫生副主任医师王晶晶,很快拿到他们的测试结果。

结论:男方心理成熟,姐弟恋合适

昨天,小伟和女友来到明基医院婚前心理测试门诊,想知道他们的性格合不合适。不过,王晶晶指出小伟的想法有点偏。

所谓婚前测试,其实是通过测试,看看准夫妻双方对婚姻、生活的理解,以及两个人性格的差异。这个测试只是让自己了解自己,了解对方,让双方能够更

加包容和坦诚,并不是为了找出对方所谓的缺点。

“女方性格独立,但是遇到挫折容易发脾气着急。男方则性格温和。”王晶晶分析认为,小伟虽然年龄小,但心理年龄成熟,打算结婚前已经将家庭因素等方面考虑清楚。他包容心强,即使是姐弟恋,但彼此已准备好迎接婚姻,心理上是合适的。

●●● 婚前有哪些分歧

揭秘790道题的测试内容

这790道题有哪些内容?现代快报记者节选部分试题刊登在版面右侧。不过需要提醒读者的是,测试题的内容相当分散,有的上下更是无逻辑关系,单看这些题目不能得出准确的结论。

六套题目中都有涉及婚姻质量的问题,是帮助了解婚姻状态的。虽然不能预测婚姻是否成功,但可以发现婚姻中可能存在

和需要解决的问题。包括过分理想化、婚姻满意度、性格相融性、夫妻交流、解决冲突的方式、经济安排、业余活动、性生活、子女和婚姻、与亲友的关系、角色平等性等。

专家表示,测试者对配偶行为方式的满意程度,主要还是看性格。至于评分高,是表明满意配偶的行为方式。

120对准夫妻7成性格有冲突

婚前心理测试门诊运行3年,共收集了120对准夫妻的心理测试档案,发现7成性格上有看似冲突的地方。王晶晶表示,这是正常的,谁都想找一个互补型的伴侣。简单来说,一个内向不说话的人,大多喜欢找一个外向的。不过,有的性格盲点是需要注意的。“角色平等性、经济安排、与亲友的关系,这是心理测试过程中双方差异最大的三点。”

经济安排,就是家里的财政大权归谁。专家说,很多人婚前羞于提钱或是不敢提,认为会伤感情。但婚后,这很容易影响到夫妻感情;角色平等性,是指家里谁说了算。比如男方主张“男主外,女主内”,家务活应由女方承担,但女方不太愿意,认为“男女平等,家务活应该都承担”;至于与亲友的关系,爱情不是两个人的事,而是两个家庭的事。

▶ 专家释疑

现代快报:婚前心理测试感觉像是考验两个人是否合适,接受的人多吗?

王晶晶:确实有这样的误解。现在来医院做婚检的夫妻,大概只有2%愿意做婚姻心理测试,人确实有点少,主要是大家一时还不太能接受。其实,这在国外很普通。

现代快报:有没有做完测试当面吵起来的?

王晶晶:这个倒真没有。双方能准备走上红地毯,感情基础是很好的。从做的测试来看,绝大多数准夫妻对婚姻满意度这个指标,得分还是挺高的。只不过,心理测试会告诉双方一个更真实的自我。

现代快报:做完题发现双方性格差异太大,这不是分手的节奏吗?

王晶晶:这可能是很多人不愿意做婚前测试的重要原因之一,这也是误解了这个测试的真正意义所在。测试题只是让彼此更加了解,即便双方观点差异较大,心理医生也会做出一定的指导与分析,帮助双方包容彼此。

现代快报:做心理测试时有人故意撒谎怎么办?

王晶晶:这套测试题已经考虑到这个问题,指标中有一个“谎分”项目,就是基于这个考虑而设。题目会有一些迷惑题,答案如果互相矛盾会得到体现。

▶ 专家建议

除了做婚前心理测试,王晶晶还给出两点建议,可以帮助准夫妻更加了解彼此,坦然面对婚后存在的“磨合期”。

一起去长途旅行

婚前心理测试其实也有一个发展过程。早期,也有一些简单方法可以用来判断双方性格。比如,准夫妻可以进行一次长途旅行,长途跋涉中洗尽铅华,精疲力尽之时方能知道对方最真实的心理活动。

去对方家里住3天

有条件的话,可以试着去对方家里住上三天。很多人婚前只是简单地见过双方家长,对家长的脾气、生活习惯以及观点几乎是一概不知。到对方家里住三天,主要是体验一下对方的家庭氛围,考虑一下自己能否接纳这种氛围。

▶ 看看婚前心理测试问些什么

防御方式问卷(DSQ)

请仔细阅读每一个问题,然后根据自己的实际情况认真填写。每个问题有9个答案,分别用1.完全反对2.很反对3.比较反对4.稍微反对5.既不反对也不同意6.稍微同意7.比较同意8.很同意9.完全同意来表示。

- 1.我从帮助他人中获得满足,如果不这样做,我就会变得情绪抑郁
- 2.人们常说我是个脾气暴躁的人
- 3.在我没有时间处理某个棘手的事情时,我可以把它搁置一边
- 4.人们总是不公平地对待我
- 5.我通过做一些积极的或预见性的事情来摆脱自己的焦虑不安,如绘画、做木工活等
- 6.偶尔,我把一些今天该做的事情推迟到明天做
- 7.我不知道为什么总是遇到相同的受挫情境
- 8.我能够相当轻松地嘲笑我自己
- 9.我受到挫折时,表现就像个孩子
- 10.在维护我的利益方面,我羞于与人计较
- 11.我比我认识的人中大多数都强
- 12.人们往往虐待我
- 13.如果某人骗了我或偷了我的钱,我宁愿他得到帮助,而不是受惩罚
- 14.偶尔,我想一些坏得不能说出口的事情
- 15.偶尔,我因一些下流的笑话而大笑
- 16.人们说我像一只鸵鸟,把自己的头埋入沙中,换句话说,我往往有意忽视一些不愉快的事情
- 17.我常常不能竭尽全力地与人竞争
- 18.我常感到比和我在一起的人强
- 19.某人正在想剥夺我所得的一切

家庭环境量表(FES)

以下有一些关于家庭情况的问题,请您仔细阅读,并在符合您家庭情况的答案上进行选择,如果有些问题对大部分家庭成员符合,就选择“是”;如果大部分不符合,就选择“否”。现在开始吧!

- 1.我们家庭成员都总是互相给予最大的帮助和支持
- 2.家庭成员总是把自己的感情藏在心里不向其他家庭成员透露
- 3.家中经常吵架
- 4.在家中我们很少自己单独活动
- 5.家庭成员无论做什么事都是尽力而为的
- 6.我们家经常谈论政治和社会问题
- 7.大多数周末和晚上家庭成员都是在家中度过,而不外出参加社交或娱乐活动
- 8.我们都认为不管有多大的困难,子女应该首先满足老人的各种需求
- 9.家中较大的活动都是经过仔细安排的
- 10.家里人很少强求其他家庭成员遵守家规
- 11.在家里我们感到很无聊
- 12.在家里我们想说什么就可以说什么
- 13.家庭成员彼此之间很少公开发怒
- 14.我们都非常鼓励家里人具有独立精神
- 15.为了有好的前途,家庭成员都花了几乎所有的精力
- 16.我们很少外出听讲座、看戏或去博物馆以及看展览
- 17.家庭成员常外出到朋友家去玩并在一起吃饭
- 18.家庭成员都认为做事应顺应社会风气
- 19.一般来说,我们大家都注意把家收拾得井井有条
- 20.家中很少有固定的生活规律和家规

明尼苏达多相人格测验

本测验由许多与你相关的问题组成,当你阅读每一道题时,请考虑是否符合你自己的行为、感情、态度意见等,答案没有好坏对错,请根据第一印象进行选择,现在开始吧!

- 1.我喜欢看机械方面的杂志
- 2.我的胃口很好
- 3.我早上起来的时候,多半觉得睡眠充足,头脑清醒
- 4.我想我会喜欢图书管理员的工作
- 5.我很容易被吵醒
- 6.我喜欢看报纸上的犯罪新闻
- 7.我的手脚经常是很暖和的
- 8.我的日常生活中,充满了使我感兴趣的事情
- 9.我现在工作(学习)的能力,和从前差不多
- 10.我的喉咙里总好像有一块东西堵着似的
- 11.一个人应该去了解自己的梦想,并从中得到指导和警告
- 12.我喜欢侦探小说或神秘小说
- 13.我总是在很紧张的情况下工作
- 14.我每个月至少有一两次拉肚子
- 15.偶尔我会想到一些坏得说不出口的事
- 16.我深信生活对我是残酷的
- 17.我的父亲是个好人
- 18.我很少有便秘不通的毛病