

2016年4月15日宁夏回族自治区中宁县委书记千里来宁传杞业——

# 枸杞！纵越4000年的传奇

本月15日，由“中国枸杞之乡”——宁夏回族自治区中宁县政府开办的，位于南京莫愁路的中宁枸杞博物馆将正式开馆。与此同时，首届天杞园——中宁枸杞文化节也将拉开帷幕，届时将以南京作为首站启动“中宁枸杞全国巡展”。

据记者了解，活动当天，中宁县委书记赵建新将带队来到现场，为正宗的中宁枸杞产业摇旗鼓舞。而等候在南京的，是本次活动的协办方“天杞园”。这个刚刚横空出世的枸杞企业，背后的资本和产销实力极其强悍，产业规模直指百亿……

现代快报记者 刘德杰

## 枸杞传奇·时间

世界需要光，于是有了光。

造物说似乎能解释一切事物的源起。而在无神论里，我们将类似的解释称之为自然规律。

无从考证，这天地间的第一株枸杞是在何时落地、生根和茁壮。有关它的身世，只能在先人的文字中窥一丝端倪——

史学者研究发现，枸杞最早见于殷商时期的甲骨文，其种植年代必在甲骨文之前，这说明人们在夏禹时代就已认识枸杞树，崇拜枸杞树了。

而成书于公元前10世纪左右的《诗经》中，有6处关于枸杞生产的情景描述。“徙彼北山，言采其杞”是其中最著名的一句。

如是，诞生了世人对于枸杞的第一个时间认知：它的出现距今至少已有4000年。

事实上，4000年已几乎是我们拥有记载能力的历史上限。谁能说，在那之前，枸杞没有在蛮荒的地球上，漫长而孤独地等待着人类进入文明时代？谁又能否认，与人类文明同寿的枸杞，本身已是传奇？

还有两个与枸杞有关的时间数字，被藏进了故事里。

第一个故事的主人公叫李清云。此人在有文字记载的历史中，因享高寿而负盛名。曾有国外媒体报道，李生于1677年，卒于1933年，寿命高达令人咋舌的256岁。这位本身是中医学家的神奇老人，总结自己长寿的秘诀是：长期素食、心静开明、每天饮用枸杞煮水。

第二个故事载于北宋医学家王怀隐所著《太平圣惠方》：某人路遇少妇打耄耋老者。一问之下竟得知，少妇乃老者曾祖母，真实年龄已372岁。而她的长寿驻颜秘诀是：“药有一种，春名天精，夏名长生草，秋名枸杞子，冬名地骨。按四时采服之，可与天地同寿。”

曾有好事者，苦苦考证前者后得到了李庆远确有其人只是寿数不详的结论。至于后者虽为野史，却也暗合了王怀隐一生推崇以枸杞入药养生的史实。

无疑，在现代科学的语境下，人类可以活到256岁和372岁并不足信。但这两个在不同年代发生、按照不同路径流传的故事，却同时将枸杞与人类破解生命奥秘的梦想联系在一起——这，难道不是传奇？

我要说的最后一个枸杞时间密码，是可追溯的枸杞人工种植历史，已经超过了600年。

看，4000年前，人类发现了这世间有一种好吃的果实，并给它取名为

枸杞；人们无意中了解枸杞极高的药用和养生价值，于是以浪漫而富有想象力的故事解读和传播；终于在600年前，枸杞与人类与生俱来的勤劳和智慧结合，从此开枝散叶、泽被众生……这些，就是属于枸杞的时间传奇。

## 枸杞传奇·空间

徙彼北山，言采其杞。

在6句谈及枸杞的《诗经》文字中，这一句最有名；也唯有此句，有地理线索可以考证。

典这些“被上帝祝福过”的城市，竟赫然也有中宁的身影。

不仅如此，如果以中国版图的外沿画一个四边形，这个四边形对角线相交的地方，就是中宁。

原来当年，造物主握着一粒叫枸杞的种子，随手一挥，竟是完成了一次如此精准的播撒。

当然，既是传奇，又怎能止于中宁？

冬去春来，沧海桑田。如今枸杞已形成了宁夏、甘肃、新疆、河北、内蒙古、青海六大产区——打开中国地图看看，它们刚好组成了一个圆，圆心就是中宁——当年从天而落的种子，像一颗投入水中的石子，激荡起了红色的涟漪。它孜孜探寻着适合自己扎根的土壤，沐日而生，迎风而长。

据史料记载，中国枸杞最先传入日本、韩国等亚洲国家；乾隆年间，其神奇效用和种植方法被引入到法国和地中海沿岸一带，开始在欧洲大陆辟疆拓壤。

漫长的授人以渔持续了数百年，但枸杞在国外的野生或种植面积仍是零星可数，产量更是难以满足当地人日益增长的需求。

现代物流和商贸为枸杞插上了漂洋过海的翅膀。2014年，它一次次跨国的旅程为中国换来2亿多美元的出口外汇。而今年截止目前，这个数字已被超越。

世界那么大，中国枸杞拥抱世界的脚步，从未停息。

## 枸杞传奇·人

历史，总要靠人书写；而传奇，终究要靠人承载。

是谁，在殷商的山林间邂逅了第



长寿老人李清云坐镇中宁枸杞馆

一棵杞树？又是谁，在坚硬的甲骨上刻划出这世间第一个“杞”字？

答案无从得知。但正是他们，发源了一段文明，开启了一段传奇。

当年，一群喜爱把自己生活和劳动场景写成诗歌的先人告诉我们，“北山采杞”是一件多么惬意与浪漫的事。

曾经，有一个尝遍百草的老人发现枸杞“味苦，寒，主治五内邪气、热中、消渴、痹，久服坚筋骨。”代代相传直至东汉，被载入《神农本草经》。

后来，又有一位胸怀济世抱负、足迹踏遍全国的奇人李时珍，在心血之作《本草纲目》里告诉子孙，“枸杞久服，坚筋骨，轻身不老，耐寒暑……补精气诸不足，易颜色，变白，明目安神，令人长寿。”

如果照着这个顺序罗列，枸杞应该致敬的人实在太多太多。从一个文字符号，到在文学作品里惊鸿一瞥，再到历代中医大家众口推崇。文化和传承，赋予了枸杞最厚重的历史、最深邃的文明，它们无疑是枸杞传奇得以延续的源动力。

而创造，永远是最好的传承。600多年前，是勤劳智慧的宁夏中宁人，帮助枸杞实现了从采到种的蜕变。

据说在中宁，直接或间接从事枸

杞产业的人数已经接近20万；在宁夏，这个数字是30万；放眼全国，则有超过百万的人从枸杞产业受益。

正是这些人，让那红色的涟漪化作潮水，澎湃和汹涌着席卷全国，然后冲向世界；正是这些人，将枸杞所有先天的好，锻造成后天的真；也正是这些人，让先人无意开启的文明、艰难留下的传承，拥有了恣意延续的无限可能。

所谓传奇，不就是在对的时间，在对的空间，遇到了对的人吗？

人们常说，仙灵之物，可遇而不可求。枸杞的可爱之处在于，它心甘情愿被人类驯服，且灵性不减。研究表明，野生枸杞和种植枸杞的药用养生价值，其区别微乎其微。有别于人参、虫草、灵芝的孤傲千年，枸杞是用自甘平凡，来换取泽被众生。

不经意间，我们生活和我们的生活方式其实早已被枸杞悄然改变。即便少食，我们也能随处感知它的红润和清甜；即便从未被告知，我们也能藉由它的无处不在，领会它所蕴藏的价值，以及越来越多人对它的依赖。

如果说这才是枸杞想要的传奇，那我们每个人，都正在验证和创造着它。不是吗？



文史学家研究发现，诗中的“北山”在与《诗经》差不多时代成书的《山海经第十三·海内东经》中也曾被提及——泾水出长城北山，山在郁郅长垣北。换句话说，所谓“长城北山”，即指“郁郅长垣”北面的山。

众所周知，“郁郅长垣”即今宁夏固原长城。那么固原长城北面的这座“北山”，显是六盘山北垂及其余脉，亦即横亘于今宁夏中宁县一带的低山丘陵区。

植物学家和地理学家们的研究成果佐证了这一发现：中宁地处内蒙古高原和黄土高原过渡带，属北温带大陆性季风气候区，光照充足，有效积温高，昼夜温差大。正是这一独特的地理环境和气候为枸杞生长提供了全国最优越的自然环境。

黄河入东海，万流归宗；枸杞名天下，根在中宁。中宁世代广种枸杞，将红色的血液融进了这片黄土地，并终于在21世纪自豪地立起了“中国枸杞之乡”的丰碑。这座黄河之滨的塞北小城，与那枸杞的缱绻相守，竟是从古至今，缘分绵绵。

更绝妙的发现还在后面。在被誉为造物神奇、地球黄金纬线的北纬37度线上，除了美丽的西西里、丰饶的旧金山、浪漫的波尔多、神秘的雅



## 首届中宁枸杞文化节暨南京中宁枸杞馆开馆典礼

—— 2016.04.15 ——

- 来自中国枸杞之乡——宁夏回族自治区中宁县委书记千里来宁“卖枸杞”
- 南京电视台著名主持人东方老师现场主持
- 256岁长寿老人李清云“坐镇”枸杞馆
- 1000份枸杞礼物免费送出
- 您将会免费品尝多种枸杞美食
- 南京新闻广播电台 FM106.9 全程直播
- 节日期间，所有产品超低价供应
- “红枸杞艺术团”现场招募会员

主会场场地有限，欲参与者请提前预约：400-189-0707

中宁枸杞馆：莫愁路329号112栋，朝天宫对面越界·梦幻城

(原工艺装备厂院，乘车路线：4路、48路、83路、160路莫愁路朝天宫站下车)