

# 查胃无痛化,查出多个“全家同患胃病”案例

## 专家:多是幽门螺杆菌引起,感染后增加胃癌患病风险

最近,南京远大胃肠病医院接诊了多起“全家同患胃病”的案例,其中,一位70多岁的老者仅有3年多的慢性胃炎病史,此次通过无痛检查却发现了早期胃癌,而另一个家庭甚至连十多岁的孩子,也被查出有中度的胃部糜烂。对于这种情况,医院的首席专家陈明伦教授表示,“胃病传染”的说法并不是完全没有科学依据,尤其是在感染幽门螺杆菌之后,造成家庭成员之间相互传染引发胃病的现象在临床上很常见。他表示,幽门螺杆菌感染不仅增加了亲人患胃病的几率,更使得胃病转癌的风险加剧。

现代快报记者 李鑫芳

### 幽门螺杆菌使胃病传染

#### 感染后胃癌风险增加2.7~12倍

幽门螺杆菌的感染概率很高,并且可以反复感染,老胃病患者的病情反复出现,约9成是因为感染幽门螺杆菌引起的。“全世界有半数以上的人口感染了这种病菌,但并不是所有的人都会表现出明显的症状,所以很容易被忽略。”陈明伦教授表示,感染幽门螺杆菌的人比较典型的表现是常有口臭现象。此外,长期有胃部的胀气、反酸、隐痛、烧心、嗝气等不适症状,也可能是感染这种病菌引起的,因为它会导致各种活动性的胃炎、胃溃疡以及胃癌。有研究显示,感染幽门螺杆菌的人,患胃癌的几率比正常人高2.7~12倍。“人们生活中的一些间接接触都会导致这种病菌的传染,比如说一个盘子里面进餐、亲吻、不洁食物等,所以需要特别重视。”



陈明伦教授在江苏卫视《万家灯火》栏目中

### 无痛胃镜检查

#### 查胃的同时,还能查幽门螺杆菌

“单纯的幽门螺杆菌筛查,通过呼气试验检查就可以了,但是考虑到感染幽门螺杆菌的人,大多都有胃病,所以我们建议人们通过超精细无痛胃镜来检查,准确又全面。”陈明伦教授表示,感染幽门螺杆菌之后,人们发生慢性活动性胃炎、胃十二指肠溃疡

的几率都会增加不少,还有像胃部的息肉、糜烂甚至早期的胃癌,都和幽门螺杆菌关系密切,所以在检查上应该做得更加全面。

陈明伦教授谈到,现在胃镜检查变得舒适无痛苦,在查胃病的同时,还能准确地查出是否存在幽门螺杆菌感染,可谓“一举两得”。以市民预约最多的超精细无痛面条式胃镜为例,在短短的数分钟时间里,舒适无痛地看清楚胃部的炎症、糜烂、溃疡甚至异常的增生、早期的肿瘤,还能直接诊断患者是否存在幽门螺杆菌感染。对于有高血压和心脏病的中老年人群,陈教授表示采用不插管不下镜的MDX无痛胃肠影像扫描搭配C14呼气试验检查,也可以在查胃的同时筛查幽门螺杆菌感染的情况。总之,无痛检查的普及,不仅让市民查胃的选择更多,而且在幽门螺杆菌的筛查上,也往前跨越了一大步,这对防范早期胃癌的发生奠定了基础。

### 专家名片

陈明伦 主任医师,教授

国内著名消化内科专家,终身享受国务院特殊津贴待遇,江苏卫视《万家灯火》健康养生栏目特邀嘉宾,原南京市第一医院业务院长,江苏省第七、八届政协委员,南京医科大学教授、硕士生导师,其医学成果入选“世界华人重大科学技术成果公报”。现任南京远大胃肠病医院首席专家,擅长消化道系统常见病、多发病和胃肠疑难杂症的诊断。

### 抽2毫升血,筛查早期胃癌

#### 现在报名,可免费申请筛查

即日起至4月17日,南京市医保定点医院——南京远大胃肠病医院面向全市开展早期胃癌筛查公益活动,除了两大特色服务便民查胃,还有相关的公益援助项目可供申请。

#### 便民举措一:胃镜一日查

市民当天空腹预约,即可当天来院完成检查并取得报告,同时获得医生的专业指导意见,可节省一天半时间。

#### 便民举措二:教授亲自做胃镜

每一例胃镜均有30年临床经验的主任医师亲自操作,既可避免误诊漏诊,又可避免因检查造成的胃黏膜二次损伤。

| 早期胃肿瘤筛查公益援助项目 |                  |        |
|---------------|------------------|--------|
| 项目            | 适应范围             | 援助方案   |
| 名医挂号费         |                  | 200元全免 |
| 丹麦PG指标检测系统    | 早期胃肿瘤筛查          | 160元全免 |
| MDX无痛胃肠影像扫描   | 高血压、心脏病人群无痛不插管查胃 | 仅需100元 |
| C14呼气试验检查     | 幽门螺杆菌筛查          | 仅需95元  |

注:名医专家每日限额15名,来院请空腹。

本报特联合南京远大胃肠病医院设立公益报名专线:96060

# 大妈跳了几年广场舞 竟然跳成了“O形腿”

## 骨科专家:跳舞先征求关节的意见

A4腰、反手摸肚脐……朋友圈里的各种秀身材有没有刺激到你,有没有让你下决心开始运动?不过,如果仓促地加入到运动大军,可能会让你的膝盖很受伤。昨天,江苏省中医院骨伤科在莲花新城嘉园小区举行了一场义诊,不少广场舞大妈纷纷来咨询自己的膝盖问题。该院骨伤科主任医师杜斌告诉记者,其实生活中很多不起眼的动作都是“伤膝动作”。

现代快报记者 安莹

### 68岁大妈跳伤了

你还在跳广场舞吗?有没有先征求“关节”的意见?江苏省中医院骨伤科主任医师杜斌告诉记者,他在门诊中经常遇到跳广场舞导致关节损伤的患者,最严重的成了O形腿。

杜斌介绍,他接诊过不少跳广场舞的病人,有位68岁的大妈,退休后喜欢跳广场舞,各种难度比较大的动作,她都敢于去挑战。由于下蹲动作太多了,膝盖头磨损了,跳了六七年以后,

她的膝盖内侧磨损厉害,后来给她做了关节置换。杜斌告诉记者,关节病专科门诊中,约两成的骨关节炎患者会严重到必须手术的地步。他们以60到80岁的老年人居多。

### 生活中伤膝动作不少

杜斌总结了一下,其实,很多家庭主妇习惯跪着抹地,这是第一伤膝动作。接下来分别是爬山、快跑、爬楼、跳绳、半蹲。对老年人来,最好别做这些动作。

正常情况下,我们在行走的时候,膝关节承重可能是体重的1倍,在跑步的过程中,膝关节承受的重量是体重的4倍左右,跑步坡度越大,对膝关节损伤越

大。过量运动,就像汽车轮胎磨损一样,人的关节上面有一层软骨,你在运动的时候每天走一万步,它要承受1万步的磨损,当你过度运动的时候,它可能会提前出现软骨的坑坑洼洼,再进一步发展,软骨剥脱了,这就是膝关节骨性关节炎。一般50岁以后,骨性关节炎就开始出现了,是最常见的老年病,50岁以上,50%以上会出现这

种情况,60岁以上60%,70岁75%会出现骨性关节炎。

杜斌表示,40岁以后,人体的膝关节开始退化,大家要有意识地做好“护膝”功课。杜斌告诉记者,他平时长时间站立做手术或者走远路的时候,会戴上护膝。关节不好的中老年人,杜斌推荐以游泳、散步、骑自行车等运动为主。

### 南邮安全教育课出新招 报废灭火器“穿新衣”也可以萌萌哒



南邮报废灭火器穿上新衣 通讯员供图

### 新闻延伸

#### 膝盖发出咯吱声 这是怎么了?

活动关节,会听到膝关节发出“咯吱”声。这是怎么回事?杜斌说,膝关节发出声响,分为生理性和病理性两种。单纯关节有响声,但不伴有疼痛,那么一般是生理性的,主要是韧带紧张、关节摩擦导致,只要在运动前做好热身,就不会带来什么问题。

但是,如果膝关节发生问题,例如关节磨损后导致关节老化和骨质增生,那么不仅会有响声,而且会伴有疼痛。这个时候就一定要立刻停止运动,并尽快向专业医生求助。因此,要保护膝关节,在进行下肢运动时一定要有足够的热身活动,同时应该有意增加一些腿部肌肉的训练。充分热身会避免肌肉紧张导致的血液循环问题,更可以降低肌肉纤维断裂、韧带拉伤的风险;而肌肉有足够的力量与柔韧性,也是对膝盖最好的保护,可以增加关节的稳定性。

快报讯(通讯员 张前 记者 俞月花)扎马尾的小女孩,乖巧的小狗,漆黑的星空点缀着闪闪星星,一只小象跃跃欲试……这两天,南京邮电大学正举办首届报废灭火器DIY涂鸦作品征集大赛。很多稀松平常的大红灭火器经过传媒与艺术学院学生们DIY涂鸦后,变成了一件件独一无二的艺术品,让人耳目一新。

南邮相关负责人介绍说,在南邮,安全教育一直都是“进行时”。“我们一年有两次安全教育月活动,新生还有安全教育周和消防军训汇报表演等。”他说,学生们在报废灭火器上涂鸦,能让人眼前一亮,“吸引更多同学眼球的同时,还能使大家对相关的消防安全知识给予更多关注,让大家在无形中关注消防设备,加深对消防知识的理解。”